



11月29日スタート



三鷹市LINE公式アカウント

LINEを窓口として、生活に密接な情報へ簡単にアクセスできるほか、市からの情報を興味のあるものに絞って受け取ることもできます。まちとあなたをつなぐ便利なツールとして、ぜひご活用ください。

☎ 情報推進課 ☎0422-24-6094

災害時のお知らせも
粗大ごみの申し込みも
イベント情報も
LINEから。
便利な機能
満載です 😊



登録はこちらの
QRコードから！
三鷹市LINE
公式アカウントを
「友だち追加」
してください 😊



「情報の入り口」を増やしました



三鷹市長 河村 孝

最近のデジタル化の急激な進展には驚かされます。これから先、どのような社会を目指していくのか、あるいは、どんな社会に変わっていくのか。期待と不安の両方に翻弄されています。三鷹市では、令和2年度に「広報メディア課」を新設しました。市からの情報発信を、広報紙だけに頼る時代ではなくなってきたからです。今回のLINEの導入もその一環です。広報メディアにLINEが加わることで、情報の取得は格段に便

利になると思います。例えば、「子育てに関する情報が欲しい」ときは、LINEから情報を受け取ることもできますし、LINEを窓口にして市のホームページなどへ簡単にアクセスすることもできます。「良い取り組みも、市民に伝わらなければいけないことと同じ」と言われたことがあります。が、本当にその通りです。「お知らせすること」は、そのくらい重く、大切なことだと考えています。

YouTubeで配信中



三鷹市LINE公式アカウントでできること

欲しい情報をLINEでお届けします

防災・防犯や子育て・教育、イベント・講座など、受け取りたい情報のジャンルを事前に設定すると、設定に応じた市からののお知らせがLINEに届きます(下記「受信設定」参照)。災害などの緊急時の情報や市政全般に関わる重要なお知らせは、すべての方にお届けします。

多彩な機能を備えたメニューボタン

画面下部のメニューボタンから、さまざまな機能(下記参照)をお使いいただけます。



いざという時に備えて 防災・防犯

三鷹市のハザードマップや避難所情報、防犯対策に関する情報にアクセスできます。市内のAED設置場所もここから検索できます。

ここって
浸水区域
なんだ



粗大ごみの申し込みも こちらから ごみ

ごみの分別方法や粗大ごみの収集について調べることができます。地域ごとの収集カレンダーもここから見ることもできます。

子どもを連れて
行ける施設は
あるかしら？



子どもに関する情報に アクセスできる 子育て

妊娠から出産までの市のサポート情報などを知ることができます。相談窓口や手当・助成金、保育園・幼稚園に関する情報のほか、子育て世代向け施設の情報を得ることもできます。



『広報みとか』も読める 広報

市の公式XやInstagram、YouTubeチャンネルにアクセスできます。『広報みとか』の最新号やバックナンバーも読めます。



市の情報が分かる 市HP

三鷹市HPのトップページにつながります。

今なら
空いてる



リアルタイムで分かる 窓口混雑状況

市民課・保険課、市税総合窓口、三鷹駅前市政窓口、マイナンバーカードセンターの混雑状況を確認できます。

画像付きで
市に送信



道路・公園の 情報提供

道路や公園などの不具合を撮影して送信することで、オンラインで市に情報提供することができます。

LINEを入口に
予約できて
便利！



オンラインで申請できる 施設予約

生涯学習施設等予約システムなどから施設予約が可能です。三鷹ネットワーク大学の講座申し込みもできます。



必要なときすぐに確認できる 休日・夜間診療

休日・夜間・緊急時の医療機関や市内救急指定病院、電話相談などの情報を確認できます。



受け取りたい情報を選べる 受信設定

受け取りたい情報のジャンルなどを選べます。設定の変更や配信を停止したいときもこちらから。



私は子育てと
イベントを選択

皆さん
ご活用ください！



年内最終のごみ収集日程



ごみ対策課 ☎0422-29-9613

年末年始はごみの量が増えるため、収集時間が大幅に変わることがあります。
※年始の収集開始日は、市HPまたは『広報みたか』12月15日発行号をご覧ください。

◆粗大ごみの申し込みはお早めに!

年末は粗大ごみの収集が混み合います。日程に余裕を持ってお申し込みください。
☎粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212 (月～土曜日午前8時～午後7時。㊟12月29日(日)～令和7年1月3日(金))・HPへ(先着制)

地区	市指定収集袋で出してください		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙 (新聞・段ボール・雑紙)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	30日(月)★	18日(水)	24日(火)	27日(金)	20日(金)	27日(金)
下連雀5～9丁目、新川6丁目	30日(月)★	18日(水)	27日(金)	17日(火)	24日(火)	24日(火)
牟礼全域	30日(月)★	18日(水)	25日(水)	20日(金)	27日(金)	24日(火)
井の頭全域	31日(火)★	25日(水)	25日(水)	23日(月)	16日(月)	26日(木)
中原全域、新川1・4・5丁目	31日(火)★	25日(水)	26日(木)	16日(月)	23日(月)	23日(月)
北野全域、新川2・3丁目	31日(火)★	25日(水)	26日(木)	18日(水)	25日(水)	23日(月)
上連雀1～5丁目	30日(月)★	18日(水)	24日(火)	25日(水)	18日(水)	27日(金)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目	30日(月)★	18日(水)	27日(金)	24日(火)	17日(火)	25日(水)
井口全域、深大寺全域、野崎2・3丁目、大沢3丁目	31日(火)★	25日(水)	23日(月)	19日(木)	26日(木)	26日(木)
野崎4丁目、大沢1・2・4・5・6丁目	31日(火)★	25日(水)	23日(月)	26日(木)	19日(木)	25日(水)

★＝臨時収集(夜間収集地区も朝8時までに出してください)

まぜて捨てないで! リチウムイオン電池

モバイルバッテリーやハンディー扇風機、電動歯ブラシ、加熱式たばこなど、多くの充電式小型家電には、リチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は、過度な力がかわると激しく発熱・発火し、大変危険です。正しい分別にご協力ください。

●充電電池が取り外せる場合

充電電池は透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」で出す。本体は指定収集袋に入れて「燃やせないごみ」で出す。

●充電電池が取り外せない場合

本体ごと透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」で出す。

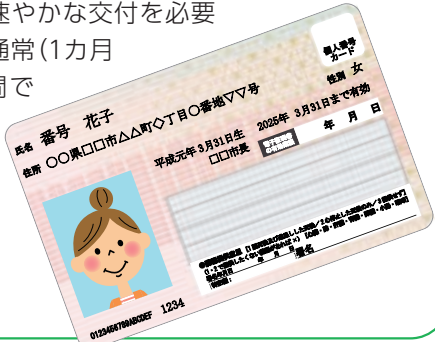
12月2日(月)受け付け開始

マイナンバーカードの特急発行



三鷹市マイナンバーカードセンター ☎0422-40-0311

新生児や国外からの転入者、紛失などで再交付を申請する方など、速やかな交付を必要とする方を対象に、通常(1カ月程度)よりも早い期間でマイナンバーカードを発行します。申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



小児インフルエンザワクチンの接種費用を助成します



健康推進課 ☎0422-24-8050

季節性インフルエンザが都内で流行シーズンに入っています。本格的な流行前に接種を完了するのが効果的です。予約方法や接種費用などは、各医療機関にお問い合わせください。

令和7年1月31日(金)まで

接種日時時点で生後6カ月～12歳の市民

※1回目接種後に13歳になった方は、医師が接種を必要と判断した場合のみ、2回目の接種も助成対象になります。また、経鼻ワクチン(フルミスト)は対象外です。

所申 市内協力医療機関へ

※市内協力医療機関以外で接種した場合、助成は受けられません。

助成金額 1回当たり上限2,000円(2回まで)

接種費用(医療機関により異なる)－助成金額＝自己負担額



三鷹市職員を募集します



職員課 ☎0422-29-9166



職種	一般事務 上級	土木技術	建築技術	電気技術	保育士 (上級・中級)
募集人数	20人程度	5人程度	若干名	若干名	10人程度
勤務時間	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (時間、休日は配属先により異なる)				
給与 (月額初任給)	募集要綱(市HP掲載)参照				
試験日程	一般事務上級＝12月21日(土)～令和7年1月13日(月・祝) (テストセンター方式。12月27日(金)～7年1月6日(月)は除く)				
	その他の職種＝7年1月12日(日)				

㊟12月2日(月)午前10時～22日(日)(一般事務上級は15日(日)まで)に市HPへ

道路交通法が改正されています
自転車の交通ルールを守りましょう



都市交通課 ☎0422-29-9709

◆ながらスマホなどの禁止

自転車を運転中に携帯電話(スマートフォンなど)を手に持って通話する行為、画面を注視する行為が罰則の対象になりました。
違反者：6月以下の懲役または10万円以下の罰金
交通の危険を生じさせた場合：1年以下の懲役または30万円以下の罰金

◆酒気帯び運転およびほう助の禁止

自転車や酒類の提供、同乗も罰則の対象になりました。
違反者：3年以下の懲役または50万円以下の罰金
自転車提供者：3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒類の提供者、同乗者：2年以下の懲役または30万円以下の罰金



自転車用ヘルメットの助成券の申し込みは12月20日(金)まで

電子申請は、毎日24時間申請可能です。

申請日時時点で三鷹市に住民登録がある方(5年度に申請した方は対象外)

㊟12月20日までに同課(市役所5階51番窓口)または市HPへ(先着制。発行上限に達し次第終了)

掲載内容について、詳しくは記事内のQRコードからご確認ください。

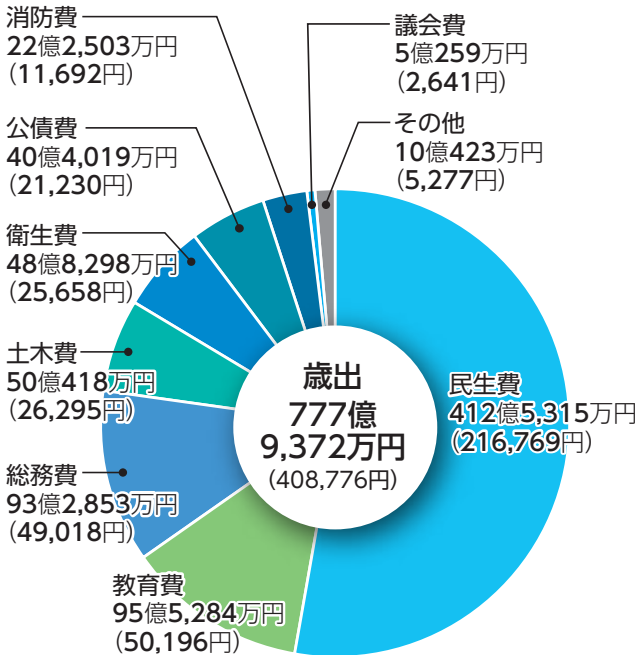
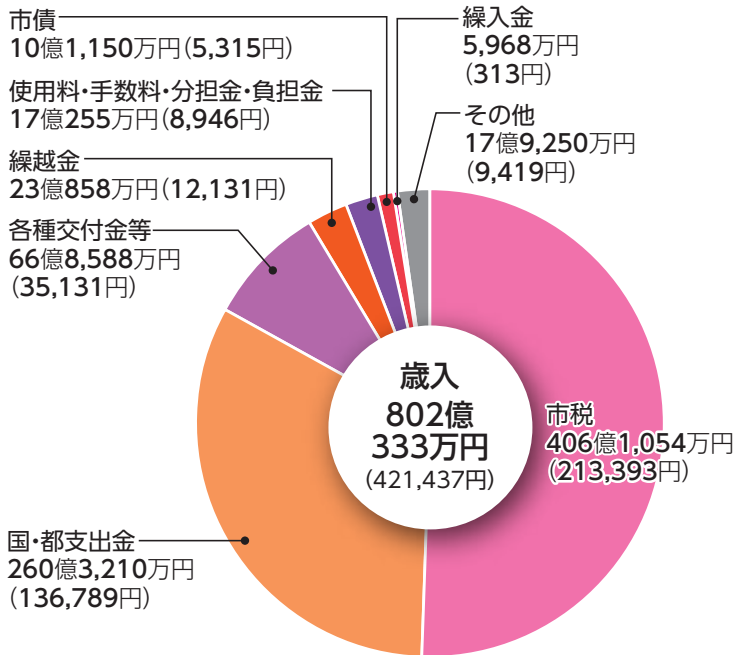
QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

三鷹市の財政状況をお知らせします

市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は令和5年度決算の概要と6年度上半期の財政状況についてお知らせします。

☎財政課 ☎0422-29-9035

5年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



歳入歳出差引額
24億961万円→6年度へ繰り越し

市債と基金の残高

- 市債(借入金)の残高
252億5,635万円
(前年度比△10.2%)
(市民1人当たり
132,712円)
- 基金(貯金)の残高
204億9,084万円
(前年度比+6.3%)
(市民1人当たり
107,671円)

※()内は、3月31日現在の人口(190,309人)で割り返した市民1人当たりの金額です。

5年度各会計別歳入歳出決算

	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	802億 333万円	777億 9,372万円
国民健康保険事業特別会計	180億 7,138万円	179億 2,268万円
介護サービス事業特別会計	6億 323万円	6億 22万円
介護保険事業特別会計	145億 3,885万円	143億 6,238万円
後期高齢者医療特別会計	48億 8,094万円	48億 7,447万円
合 計	1,182億 9,773万円	1,155億 5,347万円

	決算額
収益的収入	33億 1,343万円
収益的支出	30億 3,288万円
資本的収入	8億 9,432万円
資本的支出	16億 2,545万円

5年度に実施した主な事業

5年度に実施した新規・拡充事業のうち、主なものは次の通りです(金額は決算額)。

成熟した都市の質的向上をめざす「都市再生」

- 市内産農産物の活用促進に向けた取り組み 1,173万3,307円
- みたかバスネットの抜本的な見直し 3,332万1,062円
- 国立天文台と連携したまちづくりの推進 1億672万380円
- 井口特設グラウンドの利活用の検討 3,035万3,378円
- NPO法人Mitakaみんなの防災の運営支援 1,338万5,365円

ともに支えあう地域社会を生み出す「コミュニティ創生」

- 「みたか地域ポイント」のさらなる充実 2,140万5,659円
- 吉村昭書斎の整備 1億3,170万2,360円
- 地域で共生する社会の実現に向けた取り組みの推進 3,345万8,139円
- 三鷹市福祉Laboどんぐり山の開設 5億9,676万7,952円
- 三鷹こ線人道橋の一部保存に向けた検討と調査の実施 725万9,506円

新型コロナウイルス感染症への対策

- 新型コロナウイルス感染症対策の推進 3,445万3,514円
- 新型コロナウイルスワクチン接種事業の継続 4億2,190万935円

原油価格・物価高騰への対策

- 介護・障がい福祉サービス等事業所への食材費・光熱費などの高騰に伴う支援 2億4,092万5,769円
- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の給付 17億7,834万8,110円
- 農家への肥料等購入費用の支援 237万2,078円
- タクシー事業者への継続支援給付金の給付 2,292万9,284円
- 学校給食の食材費高騰分の支援 8億9,648万7,311円

そのほかの重点施策

- 市民参加でまちづくり協議会の活動の推進 2,729万572円
- 基本構想・基本計画の策定に向けた取り組み 482万5,316円
- スマートシティ三鷹の実現に向けた取り組み 2,904万3,098円
- 住民税額試算・申告書作成支援サービスの導入 806万9,908円
- 義務教育就学児・高校生等の医療費助成の拡充 1,637万8,200円
- 「三鷹市休日・夜間診療所・薬局」の運営 1億2,147万8,589円
- 小学校における朝開放の実施 756万1,290円
- 大沢野川グラウンドの利用再開に向けた取り組み 4,079万6,287円

5面上部へ続く

6 年度上半期の財政状況

各事業の展開

6年度は、原油価格・物価高騰への支援を継続するとともに、『第5次三鷹市基本計画』の施行元年として、「コミュニティ創生と未来への投資」を優先課題とし、「あすへのまち三鷹」の実現に向けた持続可能なまちづくりの取り組みを進めています。

市有財産の概況(9月30日現在)

5年度末と比較して、市有物件では、土地が183.50㎡の増、建物が99.36㎡の減になっています。

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	844億4,434万円	393億7,695万円	46.6%	345億1,532万円	40.9%
国民健康保険事業特別会計	187億8,455万円	69億3,042万円	36.9%	65億1,187万円	34.7%
介護サービス事業特別会計	6億9,169万円	3億2,852万円	47.5%	3億3,251万円	48.1%
介護保険事業特別会計	150億2,013万円	72億4,385万円	48.2%	60億1,957万円	40.1%
後期高齢者医療特別会計	52億2,370万円	20億 573万円	38.4%	16億6,214万円	31.8%
合 計	1,241億6,441万円	558億8,547万円	45.0%	490億4,141万円	39.5%

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
下水道事業会計	収益的収入・支出	収入	35億2,358万円	19億8,995万円	56.5%
	収入・支出	支出	33億3,315万円	—	—
				8億2,896万円	24.9%
	資本的収入・支出	収入	20億8,383万円	2億5,647万円	12.3%
	収入・支出	支出	27億2,854万円	—	—
				4億3,223万円	15.8%

土 地	建 物	車 両
市有物件 758,170.75㎡	市有物件 334,361.92㎡	合 計 104台
借用物件 43,358.25㎡	借用物件 8,172.34㎡	※借用車両4台を含む。
合 計 801,529.00㎡	合 計 342,534.26㎡	

市の財政は健全に運営されています

5年度決算から算出した市の各指標は、いずれも基準値を大きく下回り、財政の健全性が維持されています。

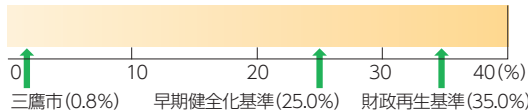
健全化判断比率など(5年度)

指 標	三鷹市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率……標準財政規模(※)に対する一般会計などの実質赤字額の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	11.37%	20.00%
連結実質赤字比率……標準財政規模に対するすべての会計の実質赤字額(または資金不足額)の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	16.37%	30.00%
実質公債費比率……標準財政規模などを基本とした額に対する実質的な公債費(市の借金の返済金)に充てられた一般財源の額の割合(3カ年平均値)	0.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率……標準財政規模などを基本とした額に対する一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の割合	将来負担額が充当可能財源を下回ったため、表示される数値はありません	350.0%	
資金不足比率……公営企業での資金不足額の事業規模に対する割合	不足額が発生していないため、表示される数値はありません	20.0% (経営健全化基準)	

※標準財政規模……地方公共団体の財政規模を比較するため、地方税や地方交付税などの経常的に収入される一般財源の額を算出したもので、用途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

◎実質公債費比率

数値が高いほど、公債費などによる財政負担の度合いが高いと判断されます。早期健全化基準は25.0%、財政再生基準は35.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る0.8%にとどまっています。



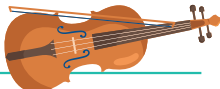
◎将来負担比率

数値が高いほど、将来的に財政が圧迫される可能性が高いと判断されます。早期健全化基準は350.0%ですが、三鷹市は左記の通り表示される数値はありません。

12月4～10日は「誰か」のことじゃない



偏見や差別を身近な問題として捉えられるよう、啓発活動やイベントを実施します。



講演と演奏の集い

光をみつける—全盲のヴァイオリニスト 穴澤雄介からのメッセージ

保育 手話

☎武蔵野市市民活動推進課 ☎0422-60-1829

作曲家でコメンテーターやユーチューバーとしても活躍する穴澤雄介さんの曲と人生経験を通して、すべての人が自分の能力を発揮できる社会の大切さを学びませんか。

☎多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会 ☎12月14日(土)午後1時30分～4時(1時開場) 人350人、保育(1歳～未就学児)5人 ☎武蔵野公会堂(武蔵野市) ☎当日会場へ(先着制。保育希望者は12月2日(月)までに同課 ☎0422-60-1829、または三鷹市 ☎へ(申込多数の場合は抽選))

人権・身の上相談(特設相談)

☎企画経営課 ☎0422-29-9032

日常生活での人権上の問題や心配ごと到人権擁護委員が応じます。

☎12月12日(木)午後1時30分～4時30分(受付は3時30分まで) ☎市役所1階市民ホール ☎当日会場へ
※毎月第3水曜日開催の「人権・身の上相談」もご利用ください。



夜間人権ホットライン ☎03-6722-0127

弁護士による夜間電話無料法律相談。

☎東京都人権プラザ ☎12月9日(月)午後5時～8時(1人10分程度)



東京都共催 男女平等参画のための
みとか市民フォーラム



子どもの“自分らしく生きる力”
を育むために 無意識の思い
込みに気づくと変わる! 保育 手話

☎同イベント事務局 ☎03-5348-2039

第1部 講演

学校の授業から学ぶ、
子どもの“自分らしく
生きる力”を育むヒント

調桐蔭学園家庭科教諭の
佐藤誠紀さん(写真)



第2部 ミニトーク

三鷹市の取組を知ろう!

佐藤誠紀さん、NPO法人子育てコンビニ副代表の小谷奈保子さんほかによるミニトーク。

☎令和7年1月18日(土)第1部=午後2時～3時、第2部=3時～3時30分 人☎三鷹産業プラザ=120人、保育(6カ月～未就学児)10人、オンライン会議アプリ[Zo om]=制限なし ☎7年1月13日(月・祝)までに同イベント事務局 ☎03-5348-2039、または市 ☎へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選。保育は先着制)

第33回

三鷹市民駅伝大会結果



問スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

11月24日に開催された同大会の入賞チームは次の通りです。

一般

1位 明星学園A	39分24秒
2位 杏林大学陸上部男子A	40分 6秒
3位 矢吹町A	40分56秒
4位 三鷹市おやじ選抜	42分30秒
5位 法政高校男子チーム	42分52秒
6位 明星学園B	43分28秒

一般女子

1位 矢吹町B	51分 3秒
2位 法政高校女子チーム	53分53秒
3位 三鷹SARY	55分 5秒

シニア

1位 三鷹市シニア選抜	46分20秒
2位 コボンノーズ牟礼	54分 0秒
3位 矢吹町C	54分14秒

中学生

1位 矢吹町D	42分39秒
2位 三鷹六中陸上部男子A	42分45秒
3位 チーム オワシス	45分35秒

中学生女子

1位 矢吹町E	52分50秒
2位 一中バドミントン部	54分10秒
3位 三鷹五中C	59分 1秒



防災講座

阪神・淡路大震災から学ぶ自助と共助 —都市型災害への備え



問NPO法人Mitakaみんなの防災 ☎0422-26-7020

発生から30年を迎える阪神・淡路大震災の教訓を学び、災害シミュレーションゲームを通して、大地震への備えを考えます。

日 令和7年1月18日(土)午前10時～午後3時(昼食にアルファ米を提供)

人 54人 所 生涯学習センター

講 同法人の大倉誠さん

申 12月23日(月)午後5時までに必要事項(7面参照)を同法人 ☎0422-26-7020・
✉ info@mitaka-minnano-bousai.jp へ(先着制)

関連パネル展

日 7年1月9日(木)正午～17日(金)午後5時(平日のみ) 所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ



直木賞作家

西加奈子さん による

文学対話 手話



問芸術文化課 ☎0422-29-9861

(当日は芸術文化センター ☎0422-47-9100)

より多くの皆さんに文学に親しんでいただくため、(株)筑摩書房との共催で「文学対話」を開催します。講師に直木賞作家の西加奈子さん(写真)をお迎えし、「壁を越える」をテーマに、海外文学を通して得られる発見についてお話しいたします。

日 令和7年2月2日(日)午後2時～3時30分 人 200人

所 芸術文化センター星のホール

申 7年1月6日(月)午後5時(必着)までに往復はがきで代表者の必要事項(7面参照)、代表者を含む参加者の人数(1組4人まで)、参加者全員の氏名・年齢、車いす席を希望する方は席数(2席まで)を「〒181-8555芸術文化課」、または市HPへ(1組1通まで。申込多数の場合は抽選。結果は1月下旬に通知)



撮影：若木信吾

大沢の里古民家体験学習 しめ飾り作り



問生涯学習課 ☎0422-29-9862

しめ飾りとは、正月を迎えるために縁起物の飾りを付けたしめ縄のことです。わらの仕込み作業と輪飾り作りを2回に分けて行い、しめ飾りを手作ります。

日 12月14・21日の土曜日午前10時～正午(全2回)

人 両日参加できる方10人(小学5年生以下は保護者同伴)

講 三鷹まると博物館ボランティアの皆さん

料 200円(入館料、中学生以下は無料)

申 12月6日(金)までに必要事項(7面参照)を同課 ☎0422-29-9862・✉ shogai@city.mitaka.lg.jp へ(電子メールは12月8日(日)まで。申込多数の場合は抽選)

第23回

インディーズアニメフェスタ 作品募集



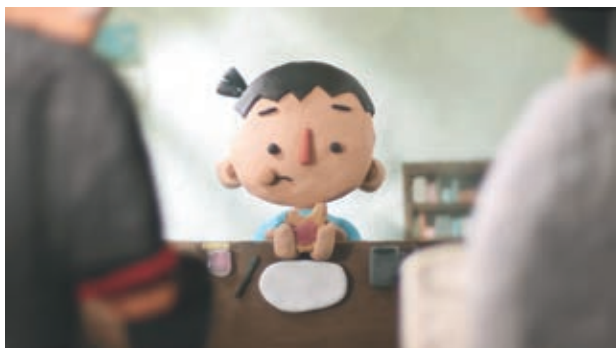
問同フェスタ実行委員会事務局(有)そーほっと)

☎0422-70-3705・✉ iafesta@m-sohot.com

プロ・アマ問わず、アニメーションとその技法を用いた作品を募集します。1次選考でノミネートされた作品は、令和7年3月2日(日)の同フェスタ会場で上映され、各賞が発表されます。また、同フェスタのYouTubeチャンネルでも配信予定です。

主 市、同フェスタ実行委員会 申 7年1月24日(金)(必着)までに同フェスタ実行委員会事務局へ

※募集要項や応募方法など、詳しくは同フェスタ公式HPをご覧ください。



前回グランプリ作品『ぼくがかわいい黒いもの』(新海大吾さん)

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎0267-97-3206 0267-97-3207



JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆リフト券付き「ハヶ岳スキープラン」の申し込みを受け付け中

販売数に限りがありますので、早めにお申し込みください。

◇シャトレーズスキーバレー小海・野辺山

料 ①1泊2日=7,300円から、②2泊3日=11,000円から(いずれも朝食・夕食、1日リフト券1枚付き。3,600円で①1枚、②2枚まで追加購入可)

◇八千穂高原スキー場

料 ①1泊2日=6,700円から、②2泊3日=10,400円から(いずれも朝食・夕食、1日リフト券1枚付き。3,000円で①1枚、②2枚まで追加購入可)

◇サンメドウズ清里スキー場

詳しくはお問い合わせください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です

宿泊希望日の3日前までに、電話(午前8時30分～午後7時30分)、ファクスまたはインターネットでお申し込みください。令和7年3月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、12月15日(日)から受け付けを開始します。

料 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※12月10日(火)までは割引料金、12月29日(日)～7年1月3日(金)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



お知らせ

さくら通り第2駐輪場
再整備工事のお知らせ

UR賃貸住宅の建設に伴い、12月31日(火)をもって一時閉鎖し、令和7年3月1日(土)から定期利用駐輪場としてオープンします。

☎都市交通課 ☎29-9709

「キラリ☆みたか 再発見!」放送中

三鷹市シルバー人材センターの「ススめ!実年探見隊」が製作した番組が、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送中です。

◆放送時間 12月31日(火)までの午後2時15分～2時30分

☎広報メディア課 ☎29-9037

12月は地球温暖化防止月間

地球温暖化防止の取り組みは継続することが重要です。暖房器具を上手に使うなど、身近なところから温室効果ガスの排出削減の取り組みを始めましょう。

室温は20度にし、暖房を頻繁にオン・オフしない／電球をLEDに替える／風呂は短時間でもふたを閉め、家族が続けて入るなどして追いだきや自動保温を少なくする／温水洗浄便座の温度は控えめにし、ふたを閉めて放熱を防ぐ

☎環境政策課 ☎29-9612

道路の安全・安心にご協力を

◆道路で遊ぶのはやめましょう

車両・歩行者の通行の妨げや接触事故、騒音などのトラブルにも発展しかねません。

◆道路に越境した樹木・私有物の設置は禁止です

事故や道路排水の支障の原因となり、所有者の責任が問われる場合があります。私有地からの越境樹木は、原則、市では剪定(せんてい)・伐採できません。適切な管理をお願いします。

☎道路管理課 ☎29-9705

みたか商工まつりで
フードドライブを実施

米や缶詰、インスタント食品、調味料など、未開封で常温保存ができ、賞味期限が1カ月以上残っている食品(生ものを除く)を受け付けます。

☎12月7日(土)午前10時～午後3時

☎市役所(ごみ対策課ブース)

☎当日会場へ

☎同課 ☎29-9613

包括施設管理委託の導入に
向けた市内事業者説明会

☎12月16日(月)午後3時～4時・6時30

分～7時30分、17日(火)午後3時～4時
☎市施設の維持管理業務の受注意向がある市内事業者各回30人

☎市役所第二庁舎

☎12月12日(木)までに市HPへ(先着制)

☎公共施設課 ☎29-9813

大沢総合グラウンドのボール遊び
エリア新設などに関する説明会

☎12月18日(水)午後6時30分から

☎大沢コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎スポーツ推進課 ☎29-9863

医療業務・調理師業務
従事者の届け出

医師法、調理師法などの規定により12月31日現在の届け出が必要です。

☎①医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士、②都内で調理業務に従事している調理師(調理師免許取得者)

☎都内保健所で配布する届出用紙(東京都保健医療局HPでも入手可)を、令和7年1月15日(水)までに各届出先へ(届出方法など詳しくは同局HP参照)

☎①同局医療人材課 ☎03-5320-4434(薬剤師は同局薬務課 ☎03-5320-4503)、②同局健康安全課 ☎03-5320-4358

政治家の寄附は禁止されています

◆贈らない お歳暮を贈ることや、地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることは禁止されています。

◆求めない 有権者が政治家に寄附を勧誘・要求することは禁止されています。

◆あいさつ状の禁止 政治家が選挙区内の人や団体に年賀状などのあいさつ状を出すことは禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局 ☎29-9794

税金

令和7年1月6日(月)は
固定資産税・都市計画税
(第3期)の納期限です

市税を未納のままにすると、法令に基づき、延滞金が増加されます。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンアプリからでも可能です。

◆休日納税相談窓口を開設します

☎12月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)午前9時～午後4時30分

☎納税課(市役所2階24番窓口)

※当日は窓口での納付や電話相談も受け付けます。

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」
- 必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

◆12月は「滞納STOP強化月間」です

休日相談窓口の開設、職員による臨戸訪問など、多様な納税対策に取り組めます。

☎納税課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した、④公共事業などで、国、地方公共団体または土地開発公社が売買で取得した固定資産(所有権移転登記および引き渡し完了)は、同税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☎令和7年1月6日(月)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階24番市税総合窓口)へ

☎同課 ☎29-9197

償却資産の申告は
お早めに

☎市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方

※賃貸物件で、内装・造作・建築設備などを自身の費用で施工した方も申告が必要です。

☎令和7年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階24番市税総合窓口)へ

☎同課 ☎29-9197

※eLTAX(エルタックス)で電子申告もできます。

国保・年金

国保加入者が交通事故・損害事件
に遭って負傷した際の医療費

第三者(加害者)から受けた傷病の医療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により国民健康保険を使って治療が受けられます。事故などに遭ったらず警察に届け、同保険で治療を受ける場合は保険課へ連絡し「第三者行為による傷病届等」を提出してください。先に加害者と示談を済ませてしまうと、同保険が使えなくなる場合があります。

☎☎同課 ☎29-9215へ

子育て・教育

催しなどで☎の表記がないものは、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

児童手当を振り込みます

令和6年10～11月分の同手当を

12月13日(金)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課 ☎29-9675

保育所等訪問支援事業を
利用するお子さんを募集

子ども発達支援センターの訪問支援員が、集団生活への支援を行います。

☎保育所や幼稚園などに在園し、専門支援を必要とする障がいや、発達に課題のあるお子さん10人

☎令和7年1月15日(水)～24日(金)に同センターへ事前に電話のうえ、申請書(市HPで入手)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1子ども発達支援センター」(元気創造プラザ1階)へ

☎同センター ☎45-1122

むらさき子どもひろばの
催し(12月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎①げんきっ子ランド=月曜日午前9時～午後0時30分(23日を除く)、②みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(4日(水)、5日(木)、10日(火)、13日(金)、18日(水)、20日(金)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形スタンプ=4・5日午前11時～11時30分、②ベビーマッサージ=9日(月)午前10時～10時30分、③みんなであそぼ!=10・20日午前11時～11時30分、④Mamaカフェ=13日午前10時30分～11時30分、⑤ウインターパーティー=21日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=23日(月)・24日(火)午前11時～11時30分

☎①⑥0歳～就学前のお子さん、②0歳のお子さんと保護者6組、③10日は1歳、20日は2歳のお子さん、④0歳のお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日=月・木曜日午後3時30分～4時30分(16日(月)を除く)、②一輪車教室=13・16日午後3時40分～4時30分、③メモスタンドを作ろう=14日(土)午前10時～正午、午後2時～4時、④ウインターパーティー=21日午後2時30分～3時30分、⑤スポーツの日=27日(金)午後4時～4時30分

☎②各12人、③3歳～小学生のお子さん、④10人

☎同ひろば ☎49-5500

みたかおもちゃの病院(12月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎4・18日の水曜日午後1時～3時

☎消費者活動センター

☎当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

すくすくひろばの催し



◆①あそびとおしゃべりの会、②コミセンDEすくすくひろば

日所①12月4・11日の水曜日=井の頭、4・18日(水)=新川中原・大沢、11・18日=井口・牟礼の各コミュニティセンター、②19日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午

人 令和2年4月2日以降生まれのお子さんと保護者

◆はじめてのすくすくひろば見学会

日 12月17日(火)午前10時30分から(30分程度)

人 初めて同ひろばを利用する2年4月2日以降生まれのお子さんと保護者

◆あそびを楽しむ親子の会「ハイタッチ」 保育

日①講座=令和7年1月14日(火)、3月10日(月)、いずれも午前10時15分～午後0時15分、②あそび=7年1月30日(木)、2月13日(木)・27日(木)、3月7日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分

人 市内在住で、総合保健センターのこいぬ・こねグループに参加したことがない就園前のお子さん(おおむね2歳)と保護者

所①連雀コミュニティセンター、②同ひろば

問 同ひろば ☎ 45-7710

星と森と絵本の家の催し(12月)

日 星のおはなし「クリスマスの星ってなんだ?」=7日(土)午前10時30分から、むかしあそびの日「おはなしあそび」=7日午後2時から、おやじの絵本よみかせ=8日(日)午前10時30分から、年末大掃除会=8日午後2時～3時、街頭紙芝居=14日(土)午前10時30分から、11時30分から、森のおはなし「紅葉のおはなし」=14日午後1時30分から、ICU留学生のおはなし会=14日3時30分から

申 当日会場へ
問 同施設 ☎ 39-3401

一日プレイパーク



日 12月8日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
所 農業公園
申 当日会場へ
問 緑と公園課 ☎ 29-9789

父親講座
「パパといっしょになんじゃもんじゃの森であそぼう!」



日 12月14日(土)午前10時～11時
人 年少～小学2年生のお子さんと父親8組
所 子ども林間研修広場「なんじゃもんじゃの森」(野崎2-13-5)
問 西多世代交流センター ☎ 31-6039

山本有三記念館 おはなし会

日 12月14日、令和7年1月18日の土曜日午後2時～2時30分

人 小学1年生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)

申 当日会場へ
問 同記念館 ☎ 42-6233

連雀コミセンにサンタさんがやってくる!クリスマス撮影会

主 連雀地区住民協議会
日 12月22日(日)午前10時30分～正午

人 1～6歳の未就学児100人

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター ☎ 45-5100

冬休み子ども工作教室
「ラッキーキャラクターの12面体カレンダーづくり」



主 三鷹駅周辺住民協議会

日 12月27日(金)午前10時30分～正午

人 15人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

問 同センター ☎ 71-0025

小学生向けScratch
プログラミング教室
(令和7年1月)



主 所 三鷹市シルバー人材センター

日 月4回月・火曜日(オンラインは日時要相談)

問 同センター ☎ 48-6721

おやこでよってチョコッとあっぷるーむ(令和7年1月)



主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①子育てを楽しむために=6日(月)、②産前・産後の骨盤ケア=9日(木)、③はじめてのベビーヨガ=16日(木)、④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=20日(月)、⑤いつでもどこでもベビーマッサージ=23日(木)、⑥親子で楽しむ英語絵本&手遊び歌=25日(土)、⑦簡単スクラップブック(A4 フレーム編) =27日(月)、いずれも午前10時30分～正午

人①⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②3歳までのお子さんと母親、妊婦、③2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親、④⑤2～11カ月のお子さんと保護者、⑥3歳までのお子さんと保護者

所 市民協働センター

問 同センター ☎ 46-0048

運動能力の3大要素
「走る」「跳ぶ」「投げる」
力を測ってみよう!



主 (公財) 三鷹市スポーツと文化財団

日 令和7年1月13日(月・祝) 午前10時～11時30分

人 市内の未就学児と保護者30組

所 SUBARU 総合スポーツセンター、生涯学習センター

問 SUBARU 総合スポーツセンター ☎ 45-1113

障がいのある方

電車での精神障害者割引制度

令和7年4月1日から、東日本旅客鉄道(株)などで、都内在住の精神障害

者保健福祉手帳をお持ちの方を対象とした旅客運賃割引制度が導入されます。交付日が6年11月30日までの手帳をお持ちの希望者へ、旅客運賃割引区分が記載されたシールを貼付します。

※12月1日以降は、割引区分が記載された手帳を交付します。

申 12月2日(月)から同手帳を持参のうえ障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ

問 同課 ☎ 29-8361

健康

特定健康診査・後期高齢者健康診査はお済みですか

令和6年度の受診期限は7年2月28日(金)です。受診票が手元にない方は、お問い合わせください。

人 4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入し、3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者医療制度加入者

問 健康推進課 ☎ 24-8571

催し

丸池わくわくまつり

日 12月1日(日)午前10時～午後2時

所 新川丸池公園

申 当日会場へ

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎ 46-2081

冬のコンサート

主 三鷹駅周辺住民協議会

日 12月8日(日)午後2時から

人 100人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター ☎ 71-0025

地域ケアネットワーク主催のサロン

日①しんなかサロン=12月12日(木)午後1時30分～3時30分、②よってらっしゃい・にしみたか=16日(月)午後1時30分～3時、③連雀サロン=17日(火)午後1時30分～3時、④駅前 風のサロン=19日(木)午後1時30分～3時30分、⑤ふれあいサロン・井の頭=令和7年1月7日(火)午後1時30分～3時

所 各コミュニティセンター(①新川中原、②井口、③連雀、④三鷹駅前、⑤井の頭)

申 当日会場へ

問 地域福祉課 ☎ 29-9235

ほろよいトークサロン

日 12月12日(木)午後6時～9時(出入り自由)
所 みたかスペースあい
¥ 500円
申 当日会場へ
問 市民協働センター ☎ 46-0048

自主グループ体験会&スタンプラリー



主 新川中原住民協議会

日 12月15日(日)午前10時30分～午後2時30分

所 新川中原コミュニティセンター

¥ 手芸200円(材料代)、吹き矢100円

申 当日会場へ

問 同センター ☎ 49-6568

三鷹ネットワーク大学 学生によるミタカ・ミライ研究アワード2024提案発表会

大学生グループによる、福祉や観光、交通などをテーマにした研究の提案発表会です。

日 12月21日(土)午後1時30分～4時40分

人 40人

所 三鷹産業プラザ

申 当日会場へ(先着制)

問 同大学 ☎ 40-0313

クリスマスコンサート

日 12月22日(日)午後1時～3時30分

所 北野ハピネスセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎ 48-6331

野川・生きもの観察会

主 野川流域連絡会

日 令和7年1月19日(日)午前10時～正午(小雨決行)

人 20人(小学3年生以下は保護者同伴)

所 野川公園自然観察センター前集合

¥ 100円(中学生以下は無料)

申 12月18日(水)(必着)までに参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・Fax 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)

問 同事務所 ☎ 042-330-1845

おとな絵本ラウンジ
「こんな風に生きてみたい!」

日 令和7年1月26日(日)午後2時～3時30分

人 20人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 12月1日(日)～7年1月25日(土)午後5時に同ラウンジ HP へ(先着制)

問 星と森と絵本の家 ☎ 39-3401

スポーツ

大人のスポーツサークル



主 (一社) スカイリミットスポーツ三鷹

日 フットサル=12月14・28日、バドミントン=令和7年1月11・25日、いずれも土曜日午後6時～8時(2月以降の日程は同法人 HP へ)

人 18歳以上の市民

所 SUBARU 総合スポーツセンター

¥ 月額3,000円(1回分)、4,500円(2回分)。無料体験は3回まで

物室内履き

申 同法人 HP へ

講座

介護食講座&ランチ交流会「食べやすい・飲み込みやすい調理のコツ」

日 12月11日(水)午前11時～午後1時

人 介護者、在学・在勤・在活動を含む市民30人
所 福祉Laboどんぐり山（市役所から送迎バスが出ます）
講 三鷹市介護人財育成センターの小形美乃さん
¥ 1,000円（弁当、飲み物代）
申 問 12月5日(木)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎ 79-3505 へ（先着制）

初心者向け本の探し方講座

パソコンを使いながら、本や雑誌の検索・予約方法を学びます。
日 12月11日(水)午後2時～3時
所 三鷹図書館（本館）
物 図書館利用カード
申 問 12月3日(火)午前9時30分～8日(日)午後5時に直接または電話で同館 ☎ 43-9151 へ

脳トレ「健康マージャン」講座

日 12月15日(日)午前10時～正午
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民20人
所 東多世代交流センター
講 プロ雀士の山田樹さん
申 問 12月1日(日)午前9時から直接または電話で同センター ☎ 46-0408 へ（先着制）

手作りの会「お正月のリース」

日 12月18日(水)午後3時～4時30分
人 小学生以上の市民15人
所 東多世代交流センター
物 室内履き、ハンドタオル
申 問 12月2日(月)午前10時から直接または電話で同センター ☎ 46-0408 へ（先着制）

被災建築物応急危険度判定員講習会



日 12月20日(金)午前10時～午後1時
人 建築士や建築施工管理技師の資格を有する都内在住・在勤の方
所 オンライン
申 12月9日(月)までに申し込みフォーム（上記QRコード）へ
問 東京都防災ボランティア事務局 ☎ 050-5810-4152
※令和7年1月下旬にも開催予定です（同講習会 **HP** 参照）。

ミニ門松作り

日 12月21日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
人 各回4人
所 リサイクル市民工房
物 軍手、汚れてもよい服装
申 問 12月4日(水)午前10時から同施設 ☎ 34-3196 へ（先着制。月・火・金曜日を除く）

お正月花講習会

主 三鷹市華道連盟
日 12月26日(木)午後1時30分から
人 20人
所 生涯学習センター
¥ 2,500円
物 はさみ、布巾、持ち帰り用袋

申 問 12月17日(火)までに必要事項（7面参照）を同連盟 ☎ 77-7963・✉ kayuu.flora9@gmail.com へ（先着制）

生涯学習センターの講座

◆市民講師デビュー講座 ①「YouTube 総再生138万回 88歳現役ピアニストピアノコンサート」、②「投資って何？ わかりやすいお金のはなし」
日 ①令和7年1月5日(日)午後2時～3時、②12日(日)午後2時～3時30分
人 ②高校生以上の投資初心者20人
講 ①HIROKOさん、②ファイナンシャルプランナーの秋山邦雄さん
申 12月3日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎ 49-2521 へ（先着制）
◆パーソナルカラーで魅力アップ！—新年は新たな私でスタート！
日 7年1月23・30日、2月6日の木曜日、午後2時～4時（全3回）
人 全回参加できる16歳以上の方25人
講 カラーリストの田中菜々子さん
¥ 3,000円
申 12月18日(水)（必着）までに往復はがきで必要事項（7面参照）・何で講座を知ったかを「〒181-0004 新川6-37-1 生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ（申込多数の場合は市民を優先して抽選）
問 同センター ☎ 49-2521

ことばと文化講座—韓国語に触れながら文化を幅広く学ぶ



主（公財）三鷹国際交流協会（MISHOP）

日 令和7年1月10日～3月14日の毎週金曜日午後7時～8時30分（全10回）
人 20人（最少催行人数10人）
所 同協会
講 東京女子大学講師の姜勝薫さん
¥ 10,000円
申 問 直接または電話、インターネットで同協会 ☎ 43-7812・**HP** へ（先着制）

募集

市民農園の利用者



日 令和7年4月1日～10年1月31日 ※北野二丁目市民農園は閉園します。
人 市民
¥ 一般向け＝12,000円、高齢者向け＝4,000円、いずれも1年当たり
申 12月13日(金)（必着）までに応募用紙（市**HP**などで入手）・本人確認書類の写し・結果通知用はがきを「〒181-0012 上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」、または市 **HP** へ
問 都市農業課 ☎ 29-9616（運営について）、同協会 ☎ 46-2081（申し込みについて）

北多摩南部地域保健医療協議会委員



地域の保健医療サービスの在り方などを検討します（任期は最長2年）。
人 三鷹市、武蔵野市、府中市、調布市、小金井市、狛江市在住の令和7年4月1日時点で18歳以上の方3人以内（都や各市職員を除く）

申 問 令和7年1月24日(金)までに多摩府中保健所へ（申込方法など、詳しくは同保健所 **HP** 参照）
問 同保健所 ☎ 042-362-2334

求人

詳細は、右記QRコードから**HP**をご覧ください。



市政事務員（会計年度任用職員）

◆任用日 令和7年4月1日
◆申込期限 12月25日(水)（必着）
問 職員課 ☎ 29-9166

介護認定調査員（会計年度任用職員）

◆任用日 令和7年4月以降
◆申込期限 12月27日(金)（必着）
問 介護保険課 ☎ 29-9275

生活保護関係自立支援員（健康管理支援員）

◆任用日 令和7年4月1日
◆申込期限 12月13日(金)（必着）
問 生活福祉課 ☎ 24-6092

総合保健センター管理栄養士、歯科衛生士（会計年度任用職員）

◆任用日 令和7年4月以降
◆申込期限 12月13日(金)（消印有効）
問 同センター ☎ 24-8266

おめでとうございます！
受章・表彰された
市民・団体の
皆さん

問 市長室 ☎ 0422-45-1151（内線2011）

令和6年秋の叙勲

- 瑞宝重光章 白石順一さん（環境行政事務功労）
- 旭日小綬章 清原慶子さん（地方自治功労）
- 瑞宝小綬章 遠山一郎さん（教育研究功労）、長町哲次さん（国土交通行政事務功労）
- 瑞宝双光章 宮下篤さん（郵政事業功労）

令和6年度東京都名誉都民 両川船遊さん（人形遣い、江戸写し絵師）

令和6年度東京都生活文化スポーツ局生活安全担当局長賞

- 表彰状 鈴木弘七さん ●感謝状 ひまわりパトロール隊

東京都消防褒賞 田村功さん、鶴田二郎さん

秋季善行表彰 三鷹女性防災リーダーの会

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 **HP** をご覧ください。



所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

太極拳 シニア講習会（60歳以上）◎

日 12月12日(木)午後1時20分～2時50分
問 三鷹市太極拳連盟 ☎ 090-2401-9483

卓球

◆連雀大会
日 令和7年1月5日(日)午前9時～午後6時
問 三鷹市卓球連盟 ☎ 090-7720-7032・✉ Nazonochina_6809@gmail.com

◆シニア教室（60歳以上）◎

日 7年1月12日(日)午後1時30分～4時
問 三鷹市卓球連盟 **HP**

◆団体戦

日 7年1月19日(日)午前9時～午後6時
問 三鷹市卓球連盟 ☎ 0422-44-5750

ソフトテニス

◆ジュニア育成強化講習会（小学生～高校生）◎

日 7年1月12日(日)午前10時～午後1時、2時～5時

◆市民講習会 ◎

日 7年1月13日(月・祝)午前10時～午後1時、2時～5時
問 三鷹市ソフトテニス連盟 ☎ 090-2191-4530

弓道 指導者講習会（四段以上）

日 7年1月16日、2月13日、3月13日の木曜日午後0時30分～5時30分

問 三鷹市弓道連盟 **HP**

所 神奈川県横須賀市

釣魚 カワハギ釣り大会（船釣り）

日 12月21日(土)午前5時30分市役所出発～午後5時市役所解散
問 三鷹市釣魚連盟 ✉ kazuyama2018sabref@gmail.com

東京都、（公財）東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝◎
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝○

学童保育員 嘱託職員

◆採用日 令和7年4月1日
☎(社福) 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士、②介護職、③介護支援専門員、④社会福祉士(①～④正職員)、⑤介護職、⑥介護支援専門員、⑦調理員(⑤～⑦契約職員)、⑧保育職、⑨調理員、⑩用務員、⑪夜勤専従介護職(⑧～⑪パートタイマー)、⑫訪問介護員(登録職員)
◆採用日 随時
☎同事業団 ☎44-5211

武蔵野税務署 非常勤職員

◆採用日 令和7年1月中旬以降
☎同署 ☎53-1311



相談

しごとの相談窓口

就職や再就職、年金や社会保険などの個別相談会。

☎ 12月11日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)

☎三鷹産業プラザ

☎雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類

☎☎生活経済課 ☎29-9615へ

住んでいないご自宅・ご実家のお悩み無料相談会

☎ 12月12日(木)午前9時30分～午後3時

☎市役所1階市民ホール

☎当日会場へ

☎住宅政策課 ☎29-9704

東京三弁護士会・法テラスによる
休日無料法律相談

☎東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

☎ 12月14日(土)午前9時～午後0時10分(1組30分以内)

☎在学・在勤を含む市民5組

☎相談・情報課(市役所2階)

☎☎ 12月2日(月)午前8時30分から同課 ☎44-6600へ(先着制)

市民活動ふらっとサロン



地域活動やNPO法人設立などの相談。

☎ 12月20日(金)午後2時～5時

☎市民協働センター

☎当日会場へ

☎同センター ☎46-0048



審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



第2回三鷹市国民健康保険運営協議会の傍聴

☎ 12月11日(水)午後6時30分～8時30分

☎教育センター

☎保険課 ☎29-9215

三鷹市下水道事業審議会の傍聴

☎ 12月17日(火)午後6時30分～8時

☎教育センター

☎水再生課 ☎29-9747

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎0422-47-5122・HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



劇団普通『病室』 作・演出 石黒麻衣

芸術文化センター 星のホール 12月6日(金)～15日(日) 全12公演

チケット発売中(全席自由(日時指定・整理番号付き))

会員＝前売り3,000円・当日3,300円

一般＝前売り3,500円・当日3,800円

U-22＝前売り・当日とも2,500円

高校生以下＝前売り・当日とも1,000円

病室での日々の生活や人間関係、そして人生を、全編茨城弁で紡いだ家族の肖像。



『病室』2021年7月／三鷹市芸術文化センター 星のホール／撮影：福島健太

★早期夜公演割引は、すべて300円引き

	12/6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
14:00		●	●	休 演 日		●	●		●	●
18:30		★							●	
19:30	★				★	●		●		

たてかわし

立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 令和7年2月22日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員＝12月1日(日) 一般＝12月5日(木)

会員＝2,700円 一般＝3,000円 高校生以下＝1,000円

※購入は1人2枚まで。



立川志らく 撮影：Maple

やなぎや かるく

柳家花緑独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 7年3月22日(土) 昼の部午後2時／夜の部6時開演

チケット発売日(全席指定)

会員＝12月1日(日) 一般＝12月5日(木)

各回 会員＝2,700円 一般＝3,000円 高校生以下＝1,000円

※保育は昼の部のみ。

※昼の部と夜の部が、同じ演目になるか違う演目になるかは未定です。



柳家花緑©馬場道浩

お
求
め
方
法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生券、U-22券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)など。



三鷹ネットワーク大学
Mitaka NETWORK University

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分

(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

☎ 12月3日(火)午前9時30分から オンライン同時開催＝▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



みたか星空散歩—1月の星空解説と天文トーク

☎ 12月20日(金)午後7時～8時30分

数学はこんなに面白い「位相幾何学とは」

☎ 令和7年1月9日(木)午前10時～11時30分 ☎東京女子大学名誉教授の小林一章さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第40回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、小川哲「魔術師」(『嘘と正典』〈ハヤカワ文庫JA〉所収)。

☎ 7年1月10日(金)午後7時～8時30分

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ「壮大な空振り研究計画!? 人類未到のマントル掘削計画を改めて考えてみる」▲

☎ 7年1月11日(土)午後2時～3時30分

☎金沢大学理工研究域教授の森下知晃さん

数学カフェみたか「順列と組み合わせの問題」

☎ 7年1月14日(火)午前10時～11時30分

☎東京女子大学名誉教授の小林一章さん

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

☎ 7年1月19日(日)午後1時～3時10分

みたか身の丈起業チャレンジ—起業のいろはを知る超入門編

☎ 7年1月23日(木)、1月29日～3月26日の毎週水曜日午後7時～8時30分(全10回、通し受講のみ) ☎SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん、三鷹SOHO倶楽部共同代表の斉藤憲仁さんほか

屋スナックママが教える、キャリアを広げる自分のヒキダシの見つけ方

☎ 7年1月25日(土)午後1時～3時

☎(株)ヒキダシ代表取締役で屋スナックひきだし紫乃ママの木下紫乃さん



■国民健康保険の高額療養費(70歳以上・年間合算)

7月31日時点で高額療養費の所得区分が「一般」または「住民税非課税」の70歳以上の方で、過去1年間(令和5年8月1日～6年7月31日)の外來医療費の自己負担額が144,000円を超えた場合、超過額を申請により支給します。
【申】市が送付する申請書を、直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)へ 【問】同課☎0422-29-9215

■シニアのための音楽会

ー4人のプレイヤーによるサクソファンサンプルの世界

【日】12月14日(土)午後2時～3時 【人】50人 【所】三小 【¥】300円 【物】室内履き
【申】問三鷹駅周辺地域包括支援センター☎0422-76-4500へ(先着制)

■おいじたく講座ーわたしの老後とその先のこと

【日】12月16日(月)午後1時30分～3時30分 【人】30人 【所】連雀コミュニティセンター 【申】問連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635へ(先着制)

■山中老い支度 講話「高齢者施設ってどんなところ?ー施設の種類の実際」と体操

【日】12月17日(火)午前10時～11時30分 【所】山中地区公会堂 【物】室内履き 【申】当日会場へ 【問】連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635

■カミニミュージックサロン

【日】12月17日(火)午後2時～3時30分 【人】おおむね65歳以上の方30人 【所】上連雀新道北地区公会堂 【¥】300円 【申】問みたかボランティアセンター☎0422-76-1271へ(先着制)

■連雀だれでも相談サロン

【日】12月20日(金)午後1時～3時 【所】連雀コミュニティセンター
【申】当日会場へ 【問】連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635

■SOMPO暮らしの保健室

【日】12月20日(金)午後2時～3時 【所】そんぽの家三鷹新川(新川5-6-30) 【申】当日会場へ 【問】新川中原地域包括支援センター☎0422-40-7204

■こもれび ほっと・サークル「歌声」

【日】令和7年1月17日、2月21日、3月21日の金曜日午前10時～11時30分(4月以降も継続) 【人】おおむね65歳以上の方30人
【所】福祉センター(元気創造プラザ3階) 【¥】1回500円 【申】往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀9-1-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制) 【問】同事務局☎0422-42-4471(当日は☎080-3384-6994)

■むらさき学苑体験講座

【日】7年2月4・18日、3月4日の火曜日午後1時30分～3時30分
【人】60歳以上の市民80人(6年度三鷹市民大学受講生を除く)
【所】生涯学習センター(元気創造プラザ4階) 【申】問直接または電話で同センター☎0422-49-2521へ(先着制)

シルバー人材センター入会説明会

【日】12月17日(火)午前10時～正午 【申】問同センター☎0422-48-6721へ

市民活動

みんなの掲示板

令和7年1月19日号 2月2日号
原稿締切日 12月17日(火) 原稿締切日 1月7日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
【問】同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

中谷欣也展 In・outー描く

【日】11月30日～12月15日(日)正午～午後7時(15日は5時まで) 【所】ぎやらりー由芽 【期間】期間中会場へ 【問】同画廊☎47-5241(※木曜日)

義務教育学校のメリットとデメリットを
知ろう!ーまごころプロジェクト第3回

【日】大沢地区の未来を考える会 【日】12月1日(日)午後1時20分～3時30分 【所】大沢コミュニティセンター 【¥】200円(資料代) 【申】当日会場へ 【問】菊地☎midorei@icloud.com

月曜開催・裸足かけっこ教室

【日】子どもあそび三鷹 【日】12月2日(月)午後3時15分から 【人】15人 【所】SUBARU総合スポーツセンター 【¥】2,000円 【申】問白石☎090-3503-5027、申し込みフォームHP http://forms.gle/MPQC9PrfEJWtCDgh6(先着制)

みたかキャンドルナイト2024

【日】第一小学校区おやじの会(グディ・ベアの会) 【日】12月7日(土)午後4時30分～6時30分(荒天時は8日(日)に延期) 【所】一小 【申】当日会場へ(自転車・自家用車での来場不可) 【問】同会☎dba.mitaka@gmail.com

頭の健康診断(ファイブコグ)をしてみませんか?

【日】NPO法人鷹口コ・ネットワーク大楽 【日】12月8日(日)午前10時～11時30分 【人】20人 【所】三鷹産業プラザ 【¥】500円 【申】問同法人☎24-7500・☎info@takaloco.jp(先着制)

コンビニひろば クリスマス会

【日】NPO法人子育てコンビニ 【日】12月9日(月)午前10時～正午 【所】元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) 【¥】羊毛オーナメント製作希望者は600円(材料代) 【申】当日会場へ 【問】同法人☎41-7021

一人で悩まないためにー行政書士による
相続遺言「無料相談会」&「セミナー」

【日】行政書士暮らしの相談センター 【日】12月14日(土)午前9時30分～午後4時30分(セミナーは午後1時30分～2時30分) 【所】三鷹市公会堂さんさん館 【申】問12月12日(木)までに菅井☎24-7069・☎24-7441(当日参加可)

クリスマス「おさがりランド」おさがりを交換しよう

【日】(社)こひつじ会 こひつじ国際共育センター 【日】12月14日(土)午前10時～午後3時 【所】同センター(北野3-1-3) 【申】当日会場へ 【問】藤重☎26-9034

連雀文化祭「笑顔満祭ー連雀ジョイナスフェス」

【日】連雀ジョイナス(連雀学園地域学校協働本部) 【日】12月14日(土)午前11時30分～午後4時 【所】連雀コミュニティセンター 【申】当日会場へ 【問】同会☎egaomansai2024@gmail.com

年末大集会ボーイスカウト体験

【日】ボーイスカウト三鷹1団 【日】12月15日(日)午前10時～午後1時 【人】10人 【所】国立天文台すばる棟(大沢2-21-1) 【問】阿部☎090-

9343-0144・☎mitaka_boyscout_1st@googlegroups.com(先着制)

包丁とぎ・職人の感謝デー

【日】北多摩建設産業労働組合 【日】12月15日(日)午前10時～午後2時 【所】問川置店(上連雀6-15-21) 【¥】1本500円 【申】当日会場へ 【問】平日=同組合☎70-0771、土・日曜日=トイカワ☎090-9316-9003

クリスマスダンスの集い(社交ダンス
ダンスタイム・ミキシング・トライアルほか)

【日】ダンス・コパン 【日】12月15日(日)午後0時45分～4時 【人】60人 【所】SUBARU総合スポーツセンター 【¥】500円 【物】ダンスシューズ(女性は新品革製のヒールカバー付き) 【申】当日会場へ(先着制) 【問】松浦☎090-7631-7413

お子様歓迎! 少年少女合唱団クリスマスコンサート

【日】カントルムみたか少年少女合唱団 【日】12月15日(日)午後1時30分～3時 【所】明星学園小いちょうのホール 【申】当日会場へ 【問】岡村☎080-2956-5050

中華文化を楽しむ 中国語時代劇講座
(ドラマセリフ、歴史背景の解説)

【日】中文映画クラブ 【日】12月15日(日)午後1時30分～3時 【人】8人 【所】消費者活動センター 【問】同王☎090-6487-5278・☎info@gakujm.com(先着制)

「みたか街かど自立センター」ガレージ
セール

【日】12月18日、令和7年1月15日、2月19日の水曜日午後0時30分～2時 【所】同センター(上連雀4-1-8) 【申】当日会場へ(物品提供(冬物衣類と新品の食器、タオルのみ)は各開催日の前日までの平日午前9時～午後5時に受付) 【問】同センター☎48-0648

ふろしき市

【日】三鷹市ボランティア連絡協議会 【日】12月21日、②令和7年1月25日、いずれも土曜日午前10時～午後0時30分(雨天中止) 【所】市民センター議場棟下 【¥】500円(1区画分) 【申】問①12月2日(月)から、②7年1月6日(月)から同協議会☎76-1271(先着制)

しんなかクリスマスフェスタ2024

【日】NPO法人しゃべくりシネマ 【日】12月21日(土)午後3時～9時、22日(日)午前11時～午後7時 【所】新川あおやぎ公園 【申】期間中会場へ 【問】同法人(斎藤)☎s.xmas.festa@gmail.com

会員募集

下連雀トリム体操クラブ(ストレッチ
と筋力アップ)

【日】毎週水曜日午前10時15分～正午 【所】三鷹駅前コミュニティセンター 【¥】入会金1,000円、月額2,500円 【申】問堀井☎41-5377



住宅などの防犯対策への助成制度を新設します

詳しくは
こちらから

☎安全安心課 ☎0422-45-1116

10月30日に市内で発生した強盗未遂事件を受け、緊急対策として、住宅や店舗、事業所などの防犯対策を実施する市民への助成制度を新設します。

◆対象となる防犯対策(予定)

10月30日以降に実施した防犯カメラの設置や防犯性能の高い錠・補助錠の取り付け、防犯フィルムの貼付、センサー付きライトの取り付けなどを対象とします。

◆補助金の額(予定) 防犯対策として支出した実費の2分の1 (限度額15,000円)

◆11月29日から開催中の三鷹市議会に議案を上程しています

詳細は、『広報みたか』令和7年1月19日号などでお知らせします。防犯対策を実施した方や今後実施する予定の方は、工事・購入物の内容が記載された書類や領収書を捨てないようにご注意ください。

「青パト」による夜間パトロールを強化!

年末に向けた緊急の特別警戒として、安全安心パトロール車(通称:青パト)の台数を増やして、夜間のパトロールに当たります。



蝶野正洋さんが ふるさと三鷹応援団に就任



☎広報メディア課 ☎0422-29-9037

11月20日、三鷹市出身のプロレスラーで新日本プロレスG1クライマックスでの5大会優勝やNWA世界ヘビー級王者、IWGPヘビー級王者などに輝いた“黒のカリスマ”蝶野正洋さんが「ふるさと三鷹応援団」に就任しました。

蝶野さんは、AED救急救命や地域防災の啓発などの社会貢献活動に積極的に取り組んでおられ、7月にご自身のYouTubeチャンネル収録のために三鷹市役所を訪れた縁で就任をご快諾いただきました。

今後、市内外における宣伝活動や市のイベントなどにご助力いただきます。

◆ふるさと三鷹応援団とは?

市の魅力発信やイメージアップを図ることを目的に任命します。現在のほかの団員は、落語家の林家木久扇さん・木久蔵さんと、女優でタレントの岡元あつこさんです。



三鷹の森ジブリ美術館 GHIBLI MUSEUM, MITAKA



企画展示

「君たちはどう生きるか」展 第3部 背景美術編

☎同館ごあんないダイヤル ☎0570-055777 (午前10時～午後6時。㊟火曜日)

背景美術は、キャラクターが生きる世界を生み出すものです。宮崎駿監督は常々「アニメーション映画の品格は背景美術で決まる」と発言しており、美しく、豊かな画面は背景美術の力がなければ生まれません。

手描きの背景美術が生み出す光と影や豊かな色相世界、精鋭の美術スタッフによる技と芸術性の結晶をどうぞご覧ください(企画・監修:宮崎吾朗)。

©2023 Hayao Miyazaki / Studio Ghibli
©Museo d'Arte Ghibli

☎前期=令和7年5月まで、後期=7年5～11月(予定。一部展示替えあり)

※入場は日時指定の予約制。三鷹市・近隣市民枠チケットはみたか観光案内所で、毎月1日に翌月入場分を販売。一般チケットはローチケWEBサイトで、毎月10日に翌月入場分を販売。

「まちづくり応援寄付金(ふるさと納税)」に関するお知らせ



☎企画経営課 ☎0422-29-9031

三鷹市を応援していただける方や取り組みに賛同いただける方からの寄付(ふるさと納税)を市内外から受け付けています。寄付金の使い道は、右記から選ぶことができます。

◆申込先 ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税(上記QRコード参照)

市民でも税金の控除が受けられます

☎市民税課 ☎0422-29-9194

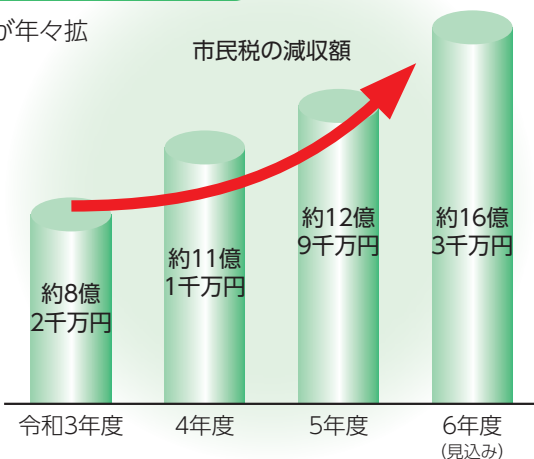
市民の方が三鷹市に「ふるさと納税」をしても、税金の控除が受けられます。収入などにより一定の上限がありますが、寄付金額から2,000円を差し引いた金額が、所得税または市・都民税から控除されます(返礼品を受け取ることはできません)。

「ふるさと納税」の影響で市民税の減収が拡大しています

他自治体への「ふるさと納税」により、市民税の減収が年々拡大し、財政運営に大きな影響を及ぼしています。

減収額相当の公共サービスの例

年間の ごみ処理経費 約148,000人分	保育園 年間運営費 約19園分
-----------------------------	-----------------------



返礼品の協力事業者

募集中

市の地場産品を扱う事業者を募集しています。市内産の飲食料品や製造品のほか、三鷹市を訪れて体験ができる体験型の品なども返礼品として登録可能です。

便利な
デジタルツール

公式サイト

三鷹市ホームページ



LINE

三鷹市LINE公式アカウント



X(旧Twitter)

@mitaka_tokyo



YouTube

三鷹市公式動画チャンネル



Instagram

@mitaka_tokyo