

人 介護者、在学・在勤・在活動を含む市民30人

所 福祉Laboどんぐり山(市役所から送迎バスが出ます)

講 三鷹市介護人材育成センターの小形美乃さん

料 1,000円(弁当、飲み物代)

申 12月5日(木)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(先着制)

初心者向け本の探し方講座

パソコンを使いながら、本や雑誌の検索・予約方法を学びます。

日 12月11日(水)午後2時～3時

所 三鷹図書館(本館)

物 図書館利用カード

申 12月3日(火)午前9時30分～8日(日)午後5時に直接または電話で同館 ☎43-9151 へ

脳トレ「健康マージャン」講座

日 12月15日(日)午前10時～正午

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民20人

所 東多世代交流センター

講 プロ雀士の山田樹さん

申 12月1日(日)午前9時から直接または電話で同センター ☎46-0408 へ(先着制)

手作りの会「お正月のリース」

日 12月18日(水)午後3時～4時30分

人 小学生以上の市民15人

所 東多世代交流センター

物 室内履き、ハンドタオル

申 12月2日(月)午前10時から直接または電話で同センター ☎46-0408 へ(先着制)

被災建築物応急危険度判定員講習会



日 12月20日(金)午前10時～午後1時

人 建築士や建築施工管理技師の資格を有する都内在住・在勤の方

所 オンライン

申 12月9日(月)までに申し込みフォーム(上記QRコード)へ

問 東京都防災ボランティア事務局 ☎050-5810-4152

※令和7年1月下旬にも開催予定です(同講習会HP参照)。

ミニ門松作り

日 12月21日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

人 各回4人

所 リサイクル市民工房

物 軍手、汚れてもよい服装

申 12月4日(水)午前10時から同施設 ☎34-3196 へ(先着制。月・火・金曜日を除く)

お正月花講習会

主 三鷹市華道連盟

日 12月26日(木)午後1時30分から

人 20人

所 生涯学習センター

料 2,500円

物 はさみ、布巾、持ち帰り用袋

申 12月17日(火)までに必要事項(7面参照)を同連盟 ☎77-7963・✉kayuu.flora9@gmail.com へ(先着制)

生涯学習センターの講座

◆市民講師デビュー講座①「YouTube総再生138万回 88歳現役ピアニストピアノコンサート」、②「投資って何? わかりやすいお金のはなし」

日 ①令和7年1月5日(日)午後2時～3時、②12日(日)午後2時～3時30分

人 ②高校生以上の投資初心者20人

講 ①HIROKOさん、②ファイナンシャルプランナーの秋山邦雄さん

申 12月3日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎49-2521 へ(先着制)

◆パーソナルカラーで魅力アップ! 一新年は新たな私でスタート!

日 7年1月23・30日、2月6日の木曜日、午後2時～4時(全3回)

人 全回参加できる16歳以上の方25人

講 カラーリストの田中菜々子さん

料 3,000円

申 12月18日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・何で講座を知ったかを「〒181-0004 新川6-37-1 生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問 同センター ☎49-2521

ことばと文化講座—韓国語にに触れながら文化を幅広く学ぶ



日 (公財) 三鷹国際交流協会(MISHOP)

日 令和7年1月10日～3月14日の毎週金曜日午後7時～8時30分(全10回)

人 20人(最少催行人数10人)

所 同協会

講 東京女子大学講師の姜勝薫さん

料 10,000円

申 直接または電話、インターネットで同協会 ☎43-7812・HP へ(先着制)

募集

市民農園の利用者



日 令和7年4月1日～10年1月31日 ※北野二丁目市民農園は閉園します。

人 市民

料 一般向け=12,000円、高齢者向け=4,000円、いずれも1年当たり

申 12月13日(金)(必着)までに応募用紙(市HPなどで入手)・本人確認書類の写し・結果通知用はがきを「〒181-0012 上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」、または市HPへ

問 都市農業課 ☎29-9616(運営について)、同協会 ☎46-2081(申し込みについて)

北多摩南部地域保健医療協議会委員



地域の保健医療サービスの在り方などを検討します(任期は最長2年)。

人 三鷹市、武蔵野市、府中市、調布市、小金井市、狛江市在住の令和7年4月1日時点で18歳以上の方3人以内(都や各市職員を除く)

おめでとうございます! 受章・表彰された 市民・団体の 皆さん

問 市長室 ☎0422-45-1151 (内線2011)

令和6年秋の叙勲

- 瑞宝重光章 白石順一さん(環境行政事務功労)
- 旭日小綬章 清原慶子さん(地方自治功労)
- 瑞宝小綬章 遠山一郎さん(教育研究功労)、長町哲次さん(国土交通行政事務功労)
- 瑞宝双光章 宮下篤さん(郵政事業功労)

令和6年度東京都名誉都民 両川船遊さん(人形遣い、江戸写し絵師)

令和6年度東京都生活文化スポーツ局生活安全担当局長賞

- 表彰状 鈴木弘七さん ●感謝状 ひまわりパトロール隊

東京都消防褒賞 田村功さん、鶴田二郎さん

秋季善行表彰 三鷹女性防災リーダーの会

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

太極拳 シニア講習会(60歳以上) ◎

日 12月12日(木)午後1時20分～2時50分
問 三鷹市太極拳連盟 ☎090-2401-9483

卓球

◆連雀大会

日 令和7年1月5日(日)午前9時～午後6時
問 三鷹市卓球連盟 ☎090-7720-7032・✉Nazonochina_6809@gmail.com

◆シニア教室(60歳以上) ◎

日 7年1月12日(日)午後1時30分～4時
問 三鷹市卓球連盟HP

◆団体戦

日 7年1月19日(日)午前9時～午後6時
問 三鷹市卓球連盟 ☎0422-44-5750

ソフトテニス

◆ジュニア育成強化講習会(小学生～高校生) ◎

日 7年1月12日(日)午前10時～午後1時、2時～5時

◆市民講習会 ◎

日 7年1月13日(月・祝)午前10時～午後1時、2時～5時

問 三鷹市ソフトテニス連盟 ☎090-2191-4530

弓道 指導者講習会(四段以上)

日 7年1月16日、2月13日、3月13日の木曜日午後0時30分～5時30分

問 三鷹市弓道連盟HP

所 神奈川県横須賀市

釣魚 カワハギ釣り大会(船釣り)

日 12月21日(土)午前5時30分市役所出発～午後5時市役所解散

問 三鷹市釣魚連盟 ✉kazuyama2018sabref@gmail.com

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○