

文学講座「君たちはどう生きるか」作者吉野源三郎と山本有三の交流

主井の頭地区住民協議会
日11月27日(水)午後1時30分～3時
人市民30人
所井の頭コミュニティセンター
講山本有三記念館学芸員の三浦穂高さん
申問11月5日(火)から同センター☎44-7321・**HP**へ(先着制)

骨粗しょう症予防教室
強い骨を作って
アンチエイジング
ー食事の講話&エクササイズ

日11月29日(金)午後1時15分～3時30分
人在勤を含む40～70歳の女性市民30人
所総合保健センター
講管理栄養士の若林知津江さん、健康運動指導士の鵜殿加恵さん
物運動できる服装、靴下
申問11月5日(火)～27日(水)に健康推進課☎24-8571または申し込みフォーム(上記QRコード)へ(先着制)

大沢の里古民家体験学習
「竹細工講座」

日11月30日、令和7年1月25日、2月22日、いずれも土曜日午前10時～午後3時30分(全3回)
人全回参加できる方5人
講竹職人の関田徹也さん
料¥200円(入館料。中学生以下無料)
物汚れてもよい服装、作業用手袋、昼食、あればのこぎり、はさみ、なた(いずれも竹用)
申問11月5日(火)午前9時から必要事項(7面参照)を生涯学習課☎29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

パソコン・スマホ・
プログラミング教室(12月)

主所三鷹市シルバー人材センター
日パソコン教室=月・水・金曜日、月4回または3カ月12回、スマホ・タブレット教室=木曜日、プログラミング教室=月・火曜日、その他オンライン
申問同センター☎48-6721へ

ホームヘルパーのための
精神障がい者支援基礎講座

日12月2・16日の月曜日午後6時～8時(全2回。1日のみの参加も可)
人市内事業所または三鷹市民にサービスを提供している近隣自治体事業所のホームヘルパー30人
所福祉センター
講長谷川病院在宅診療部アウトリーチ科主任の富樫剛清さん、相談支援事業所ひまわり管理者の田中久理子さん
申問11月29日(金)までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3509・**HP**へ(先着制)

ファミリー・サポート
援助会員養成講座

日12月6日(金)・7日(土)午前10時～午後5時30分(全2回)
人会員登録を希望し、お子さんの預かりや徒歩で送迎ができる健康な方15人
所教育センター
申11月5日(火)午前9時～12月5日(木)午後4時にみたかファミリー・サポート・センター事務局☎76-6817へ(先着制)

冬の寄せ植え講習会

日12月7日(土)午後1時30分から
人20人
所JA東京むさし三鷹緑化センター
料¥1,000円(材料代)
物作業に適した服装
申11月19日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎48-7482
※自家用車でのお来場はご遠慮ください。

もっと知りたいベートーヴェン『第九』 ー初演200年記念

日12月27日(金)午前10時～正午
人中学生以上の方40人
所生涯学習センター
講玉川大学芸術学部教授の野本由紀夫さん
料¥1,000円(中高生500円)
申12月6日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先し

て抽選)
問同センター☎49-2521

募 集

環境活動の表彰対象

先導的な環境活動を表彰し、優れた活動に賞状と記念品を贈呈します。
◆対象となる活動 環境啓発活動、地域の美化・緑化の推進、エネルギー使用量削減に向けた活動など(自薦、他薦を問いません)
人市民、市内の学校・学級、市民が主体の非営利サークル・団体、市内事業者
申11月13日(水)～令和7年1月6日(月)に必要書類(市**HP**で入手)を環境政策課(第二庁舎2階)へ
問同課☎29-9612

NPO法人
みたかハンディキャプの
ボランティア

人①運転ボランティア=26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は11月16日(土)・17日(日)開催の福祉有償運送運転者講習会(8面参照)の受講が必要です。
申問必要事項(7面参照)を同法人☎41-0185・**Fax** 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・**HP**へ

求 人

詳細は、右記QRコード
から**HP**をご覧ください。

面接対策セミナーと就職面接会

主ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市
日11月21日(木)①面接対策セミナー=午前10時30分～11時30分、②就職面接会=午後1時～3時40分
人おおむね55歳以上の方①60人
所三鷹産業プラザ
物②面接希望分の履歴書
申問①ハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ(わくわくサポート三鷹の求人は☎45-8645へ)

みたかミドル世代正社員 チャレンジ事業

日企業との交流会=11月25日(月)、集合研修・個別相談会=12月7日(土)
人正社員就職を目指すおおむね30～54歳の方
所三鷹産業プラザ(個別就職相談はオンラインやメール、電話でも行います)
申問同事務局☎050-5369-5445(平日午前10時～午後6時)・**HP**へ

学校体育施設開放支援員

◆**任用日** 令和7年1月1日
◆**申込期限** 11月22日(金)(消印有効)
問スポーツ推進課☎29-9863

総合保健センター相談員 (管理栄養士)

◆**任用日** 令和7年1月1日
◆**申込期限** 11月25日(月)(消印有効)
問健康推進課☎24-8571

学童保育所 臨時職員・土曜嘱託職員

◆**採用日** 随時
問(社福)三鷹市社会福祉協議会☎46-1192

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆**職種** ①保育士、②介護職、③介護支援専門員、④社会福祉士(①～④正職員)、⑤介護職、⑥介護支援専門員、⑦調理員(⑤～⑦契約職員)、⑧保育職、⑨調理員、⑩事務員、⑪夜勤専従介護職(⑧～⑪パートタイマー)、⑫訪問介護員(登録職員)
◆**採用日** ①令和7年4月、②～⑫随時
問同事業団☎44-5211

相 談

しごとの相談窓口

就職や再就職、年金や社会保険などの個別相談会。
日11月13日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類
申問生活経済課☎29-9615へ

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 **HP**をご覧ください。



所いずれもSUBARU総合スポーツセンター

バドミントン 小学生向け講習会

日12月1日(日)、1～3年生=正午～午後3時、4～6年生=3時～6時
問三鷹市バドミントン協会✉mtkbadjr@gmail.com

バレーボール 市民スポーツ祭

日12月8日(日)午前9時～午後6時
問三鷹市バレーボール連盟✉mitaka.volleyball.renmei@gmail.com

サッカー 市民スポーツ祭 フットサル競技ステージ1

日12月14日(土)、壮年・女子=午後0時30分～2時30分、一般=3時30分～5時30分
問(一社)三鷹市サッカー協会**HP**

所いずれも大沢総合グラウンド

野 球 四年生大会(小学4年生)

日11月24日(日)午前9時～午後5時(雨天中止)
問三鷹市少年軟式野球連盟**HP**

ソフトボール 市民親睦大会

日12月8日(日)午前9時～午後5時(雨天中止)
問三鷹市ソフトボール連盟☎080-3367-6306

※市民スポーツ祭は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業。