



地域でやっている
スポーツ活動に
参加したいんです

種目やメニューもさまざまな
たくさんのクラブ・団体などが
ありますよ！



三鷹市スポーツ推進委員協議会

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

スポーツに関する連絡調整や実技の指導などを行うコーディネーターとして活動しています。スポーツを通じた交流を行う際など、ぜひご相談ください。

「みたかスポーツフェスティバル」も協議会が中心となって実施しています。



◆こんなイベントを企画しています

- 小学生ソフトバレーボール交流大会（2月）
- 市民歩こう会
（年2回開催。次回は令和7年3月予定）
☑在学・在勤を含む小学生以上の市民
- 綱引き交流大会（7月）



地域スポーツクラブ

現在、市内に三つある地域スポーツクラブは、市民が自主的・主体的に運営している団体で、さまざまな活動種目があり、幅広い年齢の方が参加しています。興味のある活動を見つけたら、気軽に参加してみませんか。

三鷹市ベッセルスポーツクラブ

活動種目 テニス、ソフトバレーボール、フラダンス、グラウンド・ゴルフ、パドルテニス、ヨガ、健康体操、スポーツ吹き矢、ボッチャ、将棋
☎河井 ☎0422-43-4282



三鷹ウエストスポーツクラブ

活動種目 ソフトバレーボール、ニュースポーツ各種（レクリエーション含む）、ソフトテニス、卓球、パドルテニス、ボッチャ
☎加藤 ☎090-5334-8619



スカイリミットスポーツ三鷹

活動種目 サッカー、キックボクシング、ママさんキックボクシング、キッズダンス、運動教室、ボディーメンテナンス、中学生スポーツサークル、大人のスポーツサークル
☎當麻（とうま） ☎080-9042-0505



種目ごとの活動日や時間、会費、問い合わせ先など、詳しくは市HPをご覧ください。



三鷹市スポーツ協会

☎同協会 ☎0422-43-2500



三鷹市スポーツ協会には32団体が加盟しており、初心者向けのスポーツ教室・講習会や「市民スポーツ祭」（毎年8～11月開催）、「市民駅伝大会」（毎年11月開催）などを運営・実施しています。

加入したい団体がありましたら、気軽に同協会へご連絡ください。各種教室や講習会、催しについては、『広報みたか』や同協会HPでお知らせしています。

11月24日(日)開催の「市民駅伝大会」(12面参照)は協会が中心となって実施しています。



弓道（初心者講習会）



バレーボール（6人制大会）



相撲
（土俵を使って）
ロコモ予防体操



水泳（ジュニア講習会）

同協会関連の催しは9面をご覧ください