

所 武蔵野税理士会館（武蔵野市）
申 問 11月1日(金)から東京税理士会武蔵野支部 ☎ 55-2313へ（先着制。平日午前9時～午後5時）

専門職相談員による介護者のための「介護なんでも相談室」

日 11月22日、12月27日の金曜日午後2時～2時50分、3時～3時50分（1人50分）
人 市内の介護者
所 福祉センター
申 問 各開催日の3日前までに三鷹市社会福祉協議会 ☎ 79-3505へ

人 審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



第2回三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

日 10月25日(金)午後1時30分～3時
所 市議会協議会室（市役所3階）
問 都市交通課 ☎ 29-9709

第1回三鷹市国民健康保険運営協議会の傍聴

日 10月29日(火)午後6時30分～8時30分
所 市議会協議会室（市役所3階）
問 保険課 ☎ 29-9215

第3回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

日 11月5日(火)午後6時30分～8時
所 教育センター
問 企画経営課 ☎ 29-9032

第1回人権を尊重するまち三鷹審議会の傍聴

日 11月11日(月)午後6時30分～8時
所 総合防災センター（元気創造プラザ5階）
問 企画経営課 ☎ 29-9032

第2回バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴

日 11月18日(月)午後2時～4時
所 総合防災センター（元気創造プラザ5階）
問 都市計画課 ☎ 29-9703



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎ 0422-40-0313 ・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
（入館は9時まで／日曜日は5時閉館）（休）月曜日、祝日

申 10月22日(火)午前9時30分から

オンライン講座＝■ オンライン同時開催＝▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



人生100年時代を考える「家族における世代間コミュニケーション—思春期世代への関わり方について」

日 11月20日(水)午後3時～4時30分 講 認定子育てハッピーアドバイザーの森里華さん

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—小山清『栞』(その2)」

日 11月24日(日)午前10時30分～午後0時30分 講 朗読家の原きよさん

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ

「エピジェネティクスで生命現象を理解する」▲

日 11月24日午後2時～3時30分 講 理化学研究所主任研究員の眞貝洋一さん

サイエンスカフェみとか「加工食品の安全はどうやって調べるの？—食品微生物検査の大切さについて」■

日 11月28日(木)午後7時～8時30分

講 (株)エルメックス技術顧問の丸山純一さん

インタラクティブ・フォーカシング11月

—共感力を高めるカウンセリング技法：傾聴

日 11月29日(金)午前10時～正午

講 和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

市民活動

みんなの掲示板

11月17日号

原稿締切日 10月22日(火)

12月1日号

原稿締切日 11月7日(木)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」（不定期掲載）、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準（市HPで閲覧可）を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時（厳守）までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的（教室の生徒募集などを含む）の活動などは掲載不可。
問 同課 ☎ 29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

小島頭一展—アドレッセンス

日 10月19日～11月3日(日・祝) 正午～午後7時（3日は5時まで） 所 ぎやらりー由芽 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎ 47-5241（休）木曜日

トリム体操でめざそう元気で100歳体験会

日 三鷹トリム体操クラブ 日 10月22日(火) 午後1時～3時、25日(金)午前10時～正午 所 新川中原コミュニティセンター 申 問 中嶋 ☎ 42-9930

子どもふらっとひろば—フェルトで縫い物オリジナルモンスターづくり

日 うえるだん 日 10月23日(水)午前10時～正午 人 10人 所 元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) 月 100円 申 問 同施設(岡部) ☎ 76-5940(先着制)

講演会「世界の民主主義はどう変わるのか—米大統領選・欧州各国選挙と今後の日本」★

日 市民と政治を考える会 日 10月26日(土) 午後1時30分～4時 人 80人 所 生涯学習

センター 講 高千穂大学教授の五野井郁夫さん 月 300円(資料代) 申 当日会場へ(先着制) 問 同会 ☎ mwatanabenh@gmail.com

実家を空き家にしないために—一家の終活セミナー

日 (一社)全国空き家アドバイザー協議会東京支部 日 10月29日(火)午後1時30分～4時 人 30人 所 連雀コミュニティセンター 申 問 島田 ☎ 080-4195-4112・☎ tafne2000@greenupform.com(先着制)

アンサンブルヴェルデ第1回弦楽アンサンブルコンサート(芥川也寸志トリプティック)

日 11月4日(月・休) 午後2時～4時 人 600人 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ(先着制) 問 前田 ☎ ensembleverde24@gmail.com

第11回江戸小唄つながりコーチング発表会—江戸の風に乗って

日 (一社)江戸小唄つながりコーチング 日 11月9日(土)午後1時から 人 30人 所 市民協働センター 月 300円 申 問 高野 ☎ 080-5502-4621・☎ edo.kobanashi88@gmail.com

com(先着制)

名画と音楽を楽しむ(最終回)★

日 西洋美術史を学ぶ会 日 11月11日(月)午前10時～正午 人 60人 所 生涯学習センター 講 指揮者でピアニストの高山美佳さん 月 300円(資料代) 申 当日会場へ(先着制) 問 池田 ☎ 42-7392

会員募集

ラララ♪(シニア世代の声かすれ・誤嚥予防、フィジカルボイストレーニング)

日 毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 月 入会金1,000円、月額2,000円 申 問 武田 ☎ 24-6368

女声合唱 なども

日 毎月隔週木曜日午後1時30分～3時30分 所 牟礼コミュニティセンター 月 入会金1,000円、月額4,000円 申 問 脇田 ☎・☎ 71-6233

むさしの16(コーラス)

日 毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時

所 新川中原コミュニティセンター 月 入会金1,000円、月額3,000円 申 問 うたの会 ☎ 48-7385

三鷹の森 体操会(楊名時太極極八段錦ほか)

日 年始を除く毎日午前6時55分～7時30分(雨天中止) 所 井の頭公園西園 月 年額500円(初回体験無料) 申 当日会場へ 問 西村 ☎ 42-2477

ピアノ倶楽部(中高年向けピアノ練習、脳トレ)

日 月2回 火曜日午後1時30分～2時30分 所 芸術文化センター 月 月額3,500円 申 問 イハラ ☎ 090-9153-7555

伝言板

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気？

日 杏林大学医学部付属病院東京都認知症疾患医療センター 日 11月26日(火)午前10時30分～11時30分 人 8人 所 同病院 申 問 同病院もの忘れセンター ☎ 47-5511(内線5660。先着制)

相談先のご案内は 市民相談専用電話 ☎ 0422-44-6600

あなたのご意見を 市民の声専用FAX ☎ 0422-48-2810

子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☎ maam@req.jp(空メールを送信)

いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎ 0120-119-921(フリーダイヤル)

●「みる・みる・三鷹」 J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)

放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15

※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。

●「おはよう! 三鷹市です」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/月～金曜日 10:20～10:25

●「三鷹くちこみテレフォン」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/木曜日 9:45～9:55

