

合は抽選)
問同センター☎45-1113

ベッセルフラフェスト in 三鷹
日ごろの練習の成果を大舞台で披露しませんか。
主三鷹市ベッセルスポーツクラブ
日令和7年3月8日(土)午後1時～4時
人市内のフラダンス自主グループ10組
所芸術文化センター星のホール
¥1人2,000円
申代表者の必要事項(7面参照)・グループ名・活動拠点・参加人数を同クラブ☎45-7447・✉besseru.hulafest@gmail.comへ(先着制)
問同クラブ☎080-5055-4296

講座

パソコン・スマホ・タブレット教室(11月)
主所三鷹市シルバー人材センター
日パソコン教室=月・水・金曜日、月4回または3ヵ月12回(はじめてのパソコン、ワード、エクセルほか基礎講座から応用まで。自由課題&就活コースあり)、スマホ・タブレット教室=木曜日
申問同センター☎48-6721へ

玉ねぎ苗の植え付け講習会
日11月2日(土)午後1時30分～3時(雨

天時は3日(日・祝)に延期)
所農業公園
物作業に適した服装、長靴
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482
※自家用車でのお来場はご遠慮ください。

ボタニカルアート講座
「紫草の根を描く」
日11月10日(日)午前10時～午後3時30分まで(正午～午後1時は昼休憩)
人12人(小学生以下は保護者同伴)
所教育センター
講ボタニカルアーティストの高石薫さん
物昼食、あれば2Hの鉛筆またはシャープペンシル、パレット
申10月21日(月)午前9時から必要事項(7面参照)を生涯学習課☎29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

パートタイム就職支援セミナー
「知っておきたい! パートタイムで働くときの基礎知識ー労働法・社会保険・税金」
日ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市、わくわくサポート三鷹
日パートタイムと労働法について=11月6日(水)、パートタイムと社会保険・税金について=14日(木)、いずれも午後2時～4時

人各日80人
所三鷹産業プラザ
講特定社会保険労務士の大西綾子さん
申問ハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)

栄養料理教室「健康な骨を保ち続けるコツレシピ、アイデア献立の紹介」
日①11月16日(土)午前10時30分から、②21日(木)午前10時から
人在学・在勤を含む市民①12人、②15人
所①三鷹駅前コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター
¥各500円
物エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、マスク
申10月22日(火)から参加費を各センターへ(いずれも先着制)
問健康推進課☎24-7145

ボランティア実践講座
点字講習会
日11月22日～令和7年2月7日の金曜日午前10時～正午(全10回)
人全回参加できる方20人
所みたかボランティアセンター
¥3,150円(社協会員は2,950円)
申問11月18日(月)までに必要事項(7面参照)を同センター☎76-1271・☎76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jp、または申し込みフォーム(上記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

井の頭公園ボランティアガイド養成講座
同公園の歴史や自然などの知識、ガイドの心得を学びます。
主同公園ボランティアガイドあか井の
日11月24日～12月8日の毎週日曜日午前10時～11時30分(全3回。12月8日は正午まで)

人毎月の定例会や公園ガイドなどで継続して活動できる方30人
所消費者活動センター
申問11月9日(土)までに同会HPへ(申込多数の場合は抽選)

緑のボランティア講座
日12月7・21日、令和7年1月11・25日、2月8・15日の土曜日午前10時～午後3時(12月7日は午前9時30分～午後0時30分、2月15日は正午まで。全6回)
人全回参加できる方15人
所上連雀分庁舎、市内の公園など
講NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会理事長の濱野周泰さん
¥6,000円(活動用ヘルメット代を含む。同協会会員は3,500円)
申10月31日(木)までに同協会HPへ(申込多数の場合は抽選)
問同協会☎46-2081

募集

都営住宅の入居者(東京都全体)
◆募集住戸 ①世帯向け(一般募集住宅)=3,188戸、②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)=200戸、③居室内で病死などがあつた住宅=269戸(①③単身者向け住宅あり)
◆申込書・募集案内 11月1日(金)～12日(火)に住宅政策課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口(西部市政窓口は除く)、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は2日(土)・9日(土)・10日(日)午前9時～午後5時も配布。同公社HPでも入手可)
申11月18日(月)(必着)までに申込書を郵送、または同公社HPへ
問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

第175回 太宰治作品朗読会
『新釈諸国噺』より『女賊』ほか
所問太宰治文学サロン☎0422-26-9150
朗読は俳優の杉村理加さん(写真)。
日11月15日(金)午後6時～6時50分
人25人
申10月31日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

三鷹市スポーツ協会関連の催し
費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。

所いずれもSUBARU総合スポーツセンター

剣道
◆シニア講習会(60歳以上の有段者)◎
日11月1～29日の毎週金曜日午前10時～11時30分(11月8日を除く)、11月6～27日の毎週水曜日午前9時20分～11時30分
◆ジュニア教室(小・中学生)◎
日11月3日(日・祝)午後3時～5時30分、17日(日)正午～午後2時30分
◆一般講習会
日11月17日午前9時30分～11時30分
問三鷹市剣道連盟☎090-3803-3638

卓球
◆①教室(小学生以上)○
日11月2日(土)午前9時30分～11時30分
◆②講習会(小学生以上)
日11月2日・17日(日)・30日(土)正午～午後3時(初級)、午後3時～6時(中級)
問三鷹市卓球連盟①☎0422-71-7449、②☎0422-43-3350

合気道
◆体験教室
日11月2・16・30日の土曜日午後3時15分～5時40分
◆中高年初心者講習会○
日11月16日午後1時30分～2時30分
問三鷹市合気道連盟☎090-8045-5748

少林寺拳法 初心者教室○
日11月2・16・30日の土曜日午後4時～5時(5歳～小学生)、6時～7時(中学生以上)
問三鷹市少林寺拳法連盟✉mitakachuodoin2@gmail.com

サンボ ①初心者体験会・②経験者講習会
日11月2・16・30日の土曜日①午後6時～7時(小学生以上)、②7時～9時(小学4年生以上)
問三鷹市サンボ連盟✉mitaka.sambo@gmail.com

柔道 市民スポーツ祭
日11月3日(日・祝)午前9時～午後3時
問三鷹市柔道連盟✉judo@id-mitaka.com

太極拳 市民スポーツ祭
日11月3日(日・祝)午後1時～4時30分
問三鷹市武術太極拳連盟☎090-2401-9483

サッカー 第10回フットサルONE DAYマッチ(壮年&女子大会)
日11月16日(土)正午～午後3時
問(一社)三鷹市サッカー協会HP

ダンス 秋のダンスの集い
日11月17日(日)午後1時30分～4時30分
問三鷹市ダンススポーツ連盟☎080-8289-1173

所新川テニスコート
テニス ソフトテニス親睦納会大会
日12月1日(日)正午～午後4時(雨天中止)
問三鷹市ソフトテニス連盟☎090-2191-4530

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○
※市民スポーツ祭は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業。