

大沢の里秋まつり



園花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

ミニ新幹線の運行や三鷹囃子、おおさわジュニアバンドと大沢台小鼓笛隊、七中吹奏楽部の演奏、模擬店、抽選会などで、収穫の秋を迎えた大沢を盛り上げます。

日11月3日(日・祝)午前11時～午後2時(小雨決行) 所七中 申当日会場へ



生涯学習センターの講座



同センター ☎0422-49-2521

市民講師デビュー講座

簡単な体操を習慣に 筋力を維持し健康年齢をのばそう

気功を取り入れた健康体操で、全身を気持ちよく動かしましょう。

日11月16日(土)午後1時10分～3時 所20人 所同センター 講師鍼灸師で三鷹の森体操会世話役の平尾修章さん 物動きやすい服装 申10月22日(火)午前9時から直接または電話で同センター(元気創造プラザ4階) ☎0422-49-2521へ(先着制)



桜井浜江記念市民ギャラリー

桜井浜江中期作品展



同三鷹市公会堂 ☎0422-29-9868

80年を超える画業の中で代表作とされる「樹」を含む中期作品を展示します。桜井浜江の故郷である山形県の山形美術館と三鷹市所蔵の作品を心ゆくまでご鑑賞ください。

日11月4日(月・休)までの午前10時30分～午後5時30分 (休11月4日を除く月曜日)

申期間中会場へ



《青い樹(仮題)》年代不詳 三鷹市蔵



《樹(-)》1961年 山形美術館蔵

みちか学 国立天文台×(株)SUBARU東京事業所協力



SUBARU星空観望会

「SUBARUの中心ですばるを観よう！」

市内の研究機関と企業がコラボした特別な星空観望会です。プレアデス星団(和名:すばる)をSUBARUの中で見ませんか。

日11月30日(土)午後6時30分～7時30分、7時～8時 所在学・在勤を含む市民各回40人 所(株)SUBARU東京事業所(大沢3-9-6)

講師国立天文台天文情報センター広報室長の山岡均さん、星のソムリエみちかの唐崎健嗣さん、中平真一郎さんほか 申11月10日(日)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)



プレアデス星団/すばる©国立天文台

三鷹市シルバー人材センター

同センター ☎0422-48-6721

シルバー展・作品展

申いずれも期間中会場へ

シルバー展

多岐にわたる会員の活動を紹介します。

日10月29日(火)～11月8日(金)午前9時～午後5時(8日は正午まで) 所元気創造プラザ1階

包丁研ぎ(同センターで開催)

日11月2日(土)・3日(日・祝)午前10時～正午、午後1時～3時 ※申込本数により受け付けを終了する場合があります。

阿波踊り披露

日11月7日(木)午後4時30分から



作品展

生涯学習教室受講生の作品と一緒に会員の作品を展示します。

日11月1日(金)～3日(日)午前9時～午後5時(3日は3時まで)

所同センター



一緒に働いてみませんか！

同センターでは、1,700人を超える60歳以上の会員がさまざまな仕事やボランティアで活躍しています。短期間や未経験でもできる仕事が多く、ライフスタイルに合わせて、希望する仕事を選ぶことができます。

仕事の紹介

- 広報紙の配布
- 通学路の見守り
- 公共施設の管理
- 駐輪場の管理
- 学習教室
- 屋内外の清掃など



入会説明会のお知らせ

日11月6日(水)午前10時～正午＝三鷹市シルバー人材センター、14日(木)午後2時から＝新川中原コミュニティセンター 申三鷹市シルバー人材センター ☎0422-48-6721へ

どなたでも仕事を依頼できます！

依頼できるお仕事など、詳しくは同センターHPでご確認ください。

