

人と人がつながり 地域で支え合い

地域ケアネットワークとは

誰もが暮らしやすい地域を目指して

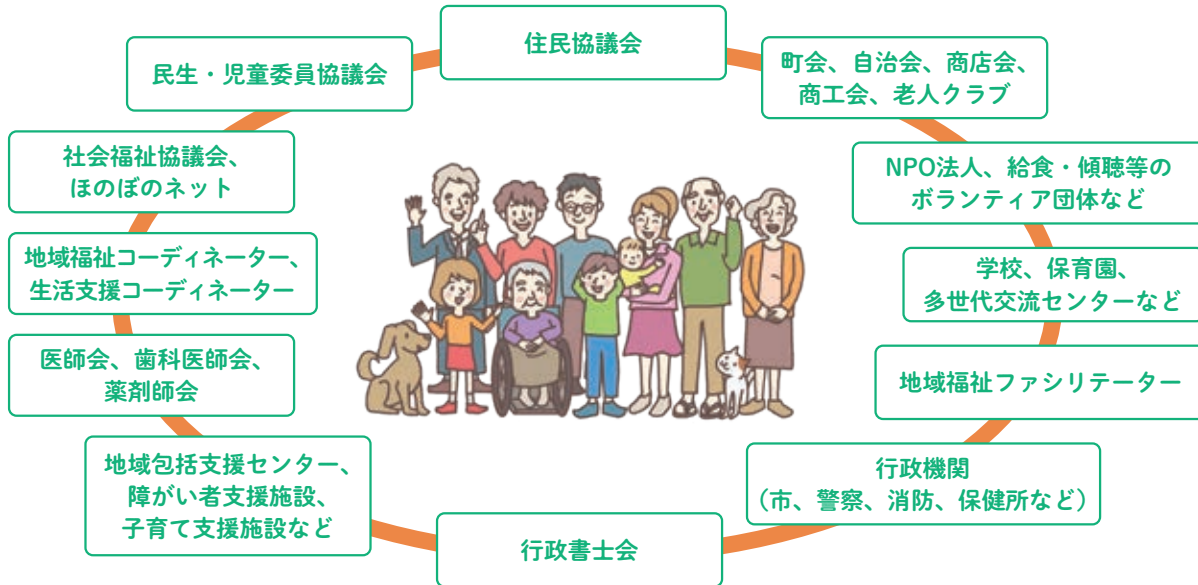
子どもから
高齢者まで

地域ケアネットワーク(ケアネット)は市内のコミュニティ住区ごとに7つあり、最初に設立した井の頭は今年で20周年、7つ目に設立した大沢は10周年を迎えました。

各ケアネットでは地域の住民団体や関係団体、ボランティア、行政が連携する支え合いの仕組みの中で、子どもから高齢者までを対象に、地域の課題解決に向けた協議を行うとともに、各地域に合った取り組みを企画・実践しています。

構成団体・機関

地域で活動するさまざまな団体・機関などが「つながり」「支え合い」を築いています。



主な取り組み

ケアネットは各コミュニティセンターを拠点に活動しています

地域の
居場所
づくり

気軽に参加できるサロン

子どもから高齢者まで参加できる地域の憩いの場です。各地域のコミュニティセンターで開催しています。

ケアネット・井の頭	ふれあいサロン・井の頭 回 奇数月第1火曜日午後1時30分～3時
ケアネット・しんなか	しんなかサロン 回 毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分
ケアネット・にしみたか	よってらっしゃい・にしみたか 回 毎月第4月曜日午後1時30分～3時
ケアネット・東部	ひだまりサロン・東部 回 毎月第1水曜日午後1時30分～3時
連雀・ケアネット	連雀サロン 回 毎月第3火曜日午後1時30分～3時
駅前・ケアネット	駅前 風のサロン 回 年10回第3木曜日午後1時30分～3時
ケアネット・おおさわ	サロンおおさわ 回 現在休止中



縁日



健康体操

各ケアネットの情報は、地域で配布するチラシや地域福祉課のX(右記QRコード)で発信しています。イベントなどへの参加を希望する方は地域福祉課☎0422-29-9235へご連絡ください。



地域向け
講座の
開催

さまざまなテーマの イベント・講座

防災、認知症、子育て、健康づくりなどをテーマに、さまざまなイベントや講座を開催しています。参加者同士の交流・出会いの場にもなっています。



防災ウォーク

多世代
交流

遊びを通した さまざまな催し

昔遊びや折り紙、音楽会などを通じて、世代を超えた交流が生まれる機会を設けています。世代の異なる住民同士が知り合い、顔の見える関係をつくることは、地域の安全・安心にもつながります。



昔遊び

見守り
支え合い

地域の見守りの輪

あいさつ運動や声かけ、見守りの方法を学ぶ学習会、生活の中でのささいな困りごとや買い物をお手伝いするサービスなど、子どもや高齢者をゆるやかに見守る仕組みづくりを進めています。



あいさつ運動

今年で設立20周年。地域の支え合いの輪が広がっています



ケアネット・井の頭会長 すず き ひろつぐ 鈴木弘七 さん

井の頭地区では、ささいな困りごとを地域の皆さんで助け合う仕組み「ちょこっとサービス」と、地域の活動を見守る仕組み「みまもるん」を展開するほか、定期的にサロンを開催しています。

活動を通じて地域の皆さんとのつながりを実感でき、自身の活動が自分の住む地域にも生かされ、地域がより良くなることが自分の生きがいにもなっています。