

市と包括協定を締結している大学の学園祭

企画運営課 ☎0422-29-9034



- ◆国際基督教大学 第65回ICU祭/ICU Festival 2024 日10月13日(日)～14日(月・祝) 同実行委員会 ☐ icufes.information@gmail.com
- ◆杏林大学 杏林祭 日10月26日(土)・27日(日) 同実行委員会 ☐ kyoensai@hotmail.com
- ◆日本女子体育大学 第57回健美祭 日10月26・27日 同大学 ☎03-3300-2256
- ◆亜細亜大学 第66回アジア祭 日11月2日(土)～4日(月・休) 同実行委員会 ☐ azizitsu@gmail.com

- ◆ルーテル学院大学 ルーテル祭 日11月4日 同大学 ☎0422-31-4611
- ◆東京女子大学 第71回VERA祭 日11月9日(土)～10日(日) 同実行委員会 ☐ verafes@hotmail.co.jp
- ◆東京外国語大学 第102回外語祭 日11月20日(水)～24日(日) 同実行委員会 ☐ https://gaigosai.com/otoiawase/
- ◆電気通信大学 第74回調布祭 日11月22日(金)～24日 同実行委員会 ☐ info@chofusai.uec.ac.jp

市民活動

みんなの掲示板

11月3日号
原稿締切日 10月8日(火)

11月17日号
原稿締切日 10月22日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。※「催し」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。 ※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。 同課 ☎29-9037 ※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

加茂孝子「心をつつむ 体をつつむ」vol.3 和紙の舞台衣装と平面作品展 日10月13日(日)までの午前11時～午後7時(13日は5時まで) 所しらがねGallery 申期間中会場へ 同画廊 ☎43-3777(木曜日)

第21回・森の地図スタンプラリー 日(一)武蔵野コッツウォルズ 日12月8日(日)まで 所三鷹市、小金井市、府中市、国分寺市、調布市、武蔵野市ほか(詳しくは同法人HP参照) 入園料などの負担あり 申期間中各会場へ 同法人(鈴木) ☎32-0962・HP

発達デコボコカフェ(木曜・土曜カフェ) 日ゆる～く 日毎月第1土・第3木曜日午後2時～4時 所みたかボランティアセンター 入1回100円 申当日会場へ 同センター ☎76-1271

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！ 日つながりのはじめまして 日毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617・HP

白寿の手習い展(切り絵・ペーパークラフト) 日四つ葉ときわクラブ切り絵同好会 日10月8日(火)～13日(日)午前10時～午後5時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申期間中会場へ 同宇野澤 ☎43-8797

花のシンフォニー 水彩画グループ展 日花の絵水彩画の会 日10月8日(火)～13日(日)午前11時～午後6時(8日は午後1時から、13日は4時まで) 所三鷹市美術ギャラリー 申期間中会場へ 同望月 ☎44-6160

パレスチナのポスター展 in井の頭 ガザの音が聞こえますか？ 日石田 日10月9日(水)～20日(日)午前11時30分～午後4時30分 所ギャラリー&カフェ ino(井の頭2-4-21) 申期間中会場へ 同施設 ☎24-6545(木14日(月・祝)・15日(火))

羽沢小学校廃校後の、新しい学校って何でしょう？ 日大沢地区の未来を考える会 日10月12日(土)午後1時20分～3時30分 入30人 所大沢コミュニティセンター 申当日会場へ(先着制) 同菊地 ☎090-2021-6280

ヴァイオリン親子体験ー3～100歳まで！ヴァイオリンにふれてみよう。聴いてみよう。弾いてみよう。 日前田 日10月13日(日)午後1時～4時(年齢層別約40分) 入10人(幼児、小学生は保護者同伴) 所芸術文化センター第2音楽練習室 入1,000円(同家族2人目から別途500円) 申日10月9日(火)までに前田 ☐ vn_chikako0202@icloud.com(先着制)

一緒に学ぶ歴史学(水戸藩と主要人物編) 日鷹彩会(おうさいかい) 日10月14日(月・祝)午後2時～4時 入15人 所市民協働センター 申同浅見 ☎090-9684-1865・ ☐ ohsaikai@gmail.com(先着制)

中高年の体操教室★ 日みゆきクラブ 日10月16・23日の水曜日午後3時～4時30分 所SUBARU総合スポーツセンター 所体操インストラクターの館野伶奈さん 申同溝口 ☎46-4505(当日参加可)

健康な身体をゆっくりを目標に初心者・高齢者のフラダンス 日楽しいフラダンス 日10月17日、11月7日の木曜日午後1時30分～3時 入65～90歳の方 所三鷹駅前コミュニティセンター 入1回600円 申同鈴木 ☎080-4953-3361(午後3時30分～6時30分)

ガレージセール 日(社)樹立ち会 樹立ち工房 日10月17日、11月28日の木曜日午後1時30分～3時 所同工房(下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102) 申当日会場へ 同同工房 ☎24-7739

女性のための10歳若返る 背骨エクササイズ 体験会 日どんぐり 日10月18日、11月1・22日の金曜日午前10時～11時30分 入各日15人 所SUBARU総合スポーツセンター 入1回1,000円 申同各開催日の前日までに高橋 ☎090-7307-4280(先着制)

井の頭公園ノルディック・ウォーク★ 日三鷹ノルディックウォーク大衆 日10月19日(土)午前9時30分～正午 所同公園西園 所全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員の中田一美さん 申同本間 ☎090-3144-5779・ ☐ kaorino1.28.20.0916@docomo.ne.jp(当日参加可)

学習会「借地借家法について」 日三鷹市借地人連絡会 日10月19日(土)午後2時から 入30人 所三鷹駅前コミュニ

ティセンター 日当日会場へ(先着制) 同津 ☎47-9687

公開講座「たのしい深海ギョ！のおはなしー深海生物大事典の著者たかこ船長来たる！」★ 日NPO法人チームくじら号 日10月20日(日)午後2時～4時 入60人 所生涯学習センター 所国立研究開発法人海洋研究開発機構シニア研究員の佐藤孝子さん 入200円(教材費) 申当日会場へ(先着制) 同加藤 ☐ katochi@kujirago.org

スロージョギング体験会 日井の頭公園スロージョギングクラブ 日10月26日(土)午前9時30分～10時30分 入ランニング初心者10人 所井の頭公園西園 申同鈴木 ☎090-7191-4709・ ☐ inogasirasjc@gmail.com(先着制)

生涯健康 始めの一步 かんたんなステップで社交ダンスにチャレンジ！★ 日それいゆ 日10月26日(土)午前10時30分～午後0時30分 入30人 所三鷹駅前コミュニティセンター 所全日本ダンス協会連合会認定教師の想田徳彦さん 所動きやすい服装、運動靴またはダンスシューズ 申当日会場へ(先着制。見学のみ可) 同渡辺 ☎43-2573

第19回にじの会まつり 日(社)にじの会 日10月26日(土)午前11時～午後2時 所大沢にじの里(大沢1-6-3) 申当日会場へ 同同法人(佐藤) ☎39-2411

皆さんで楽しく歌いましょう 日三鷹一日うたごえ 日10月26日、11月30日、12月21日、令和7年1月25日の土曜日午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 入1回1,000円 申当日会場へ 同藤井 ☎48-4688

「みんなの学校」上映会+講演会「普通の子ってどんな子ですか？」元校長と学ぶ★ 日ミライアクションみたか 日10月27日(日)午後1時～5時 入330人 所四小体育館 所大阪市立大空小初代校長の木村泰子さん 入1,000円(教材費。高校生以下無料) 申同会 ☐ group@miraiaction.jp.org・HP(先着制)

ハーモニカ初心者講習会 日ハーモニカサークルTOGETHER 日説明会=10月27日午後1時30分～2時30分、講習会(全4回)=11月10・24日、12月8・22日、いずれも日曜日午後1時30分～3時 所三鷹駅前地区公会堂ほか 入600円 申同大沢 ☎090-5545-4580

学習会「相続税の基本と最近の改正点について」★ 日くらしのお金を学ぶ会 日11月3日(日・祝)午後2時～4時 入40人 所生涯学習センター 所(株)アンサーズ会計事務所代表税理士の野上浩二郎さん 申日10月30日(火)までに伊達 ☎050-3570-1357・ ☐ kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

伝言板

明星学園100周年記念イベント「卒業生によるアート展」 日明星学園 日10月23日(水)～26日(土)午前10時～午後7時(26日は6時まで) 所芸術文化センター 申期間中会場へ 同学園 ☎43-2195

コグニサイズー頭と体を動かして認知症を予防しよう 日杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター 日10月25日(金)午後2時～3時 入3人 所同センター 申同同センター ☎47-5511(先着制)

オープンハウス①子育て相談・カウンセリング体験、②箱庭・プレイルーム・コラージュ体験 日ルーテル学院大学臨床心理相談センター 日11月4日(月・休)午前10時～午後3時(①1人30分) 所同センター 申日11月2日(土)午後4時までに同センター ☎32-0316、②当日会場へ

市民公開講演会「腸内細菌の不思議と病気との関わりについて」 日杏林医学会 日11月9日(土)午後2時から 入100人 所杏林大学三鷹キャンパス大学院講堂 申同会HPまたは申し込みフォームHP https://forms.office.com/r/HGLXytRzxG(先着制) 同同会 ☎47-5511(内線3314)

ICUオルガン演奏会 日ICU宗教音楽センター 日11月9日(土)午後3時～4時30分 入300人 所同大学礼拝堂 入2,000円 申当日会場へ(先着制。未就学児は入場不可) 同同センター ☎33-3330

禅林寺龍華会基金の助成団体募集 市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。 日10月31日(木)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出 同同基金 ☎44-8365