

30分
子育て中の女性50人、保育(1歳～未就学児)10人
所三鷹産業プラザ
講2級キャリアコンサルティング技能士の大島睦美さん
申 9月2日(月)から女性しごと応援テラス多摩 ☎042-529-9003へ(先着制。保育希望は10月3日(木)まで)

知的障がい者
ガイドヘルパー養成研修



目 ①講義=10月12・19日の土曜日午前9時～午後5時(19日は5時50分まで)、②実習=10月20日(日)～11月23日(土・祝)のうち1日(6時間)
人 在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方12人
所 ①日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)、②障害者生活支援センターインみたか(下連雀3-10-6-101)ほか3カ所
料 ¥2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費がかかります)
申 9月13日(金)までに申込書(障がい者支援課(市役所1階15番窓口)または市HPで入手)・本人確認書類、有資格者は資格証の写しを同課へ(申込多数の場合は前年度落選者を優先して抽選)
同課 ☎29-9233

武蔵野どうぶつセミナー
「犬のしつけ・犬との生活に関する講演と実演」



目 10月12日(土)午後1時30分～5時
人 50人

所むさしのエコレポート(武蔵野市)
申 9月30日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒180-0006 武蔵野市中町2-6-4 三鷹獣医科グループ」へ(先着制)
同本宿犬猫病院 ☎22-7728

男性料理教室
「秋の味覚を楽しむ」

目 三鷹駅周辺住民協議会
目 10月19日(土)午前10時30分～午後1時30分
人 市民12人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 三鷹地域活動栄養士の皆さん
料 ¥500円
物 エプロン、三角巾、お手拭き
申 10月11日(金)までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

江戸怪異・都市伝説の現場検証



目 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
目 11月4～18日の毎週月曜日午後2時～3時30分(全3回)
人 16歳以上の方40人
所 生涯学習センター
講 江戸文化研究執筆家の櫻庭由紀子さん
料 ¥3,000円
申 9月9日(月)～10月10日(木)に往復はがきで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004 新川6-37-1 生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
同センター ☎49-2521

募集

三鷹市国民健康保険
運営協議会委員



同協議会の被保険者を代表する委員を公募します。
人 若干名
同保険課 ☎29-9215

三鷹の森ジブリ美術館
アニメーション文化
調査研究費の助成



目 (公財)徳間記念アニメーション文化財団
人 大学、研究機関、教育機関などで調査研究をしている方など
料 ¥1研究計画当たり最大50万円
申 令和7年1月31日(金)(必着)までに必要書類を「〒181-0013 下連雀1-1-83(公財)徳間記念アニメーション文化財団」へ
同財団 ☎70-5509

秋のフリーマーケット出店者

目 10月20日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、18店舗(1区画2m×2m)
所 リサイクル市民工房
申 9月17日(火)(必着)までに必要事項(7面参照)・主な出品物を「〒181-0016 深大寺2-16-13リサイクル市民工房」へ(申込多数の場合は抽選。結果は郵送で通知)
同施設 ☎34-3196
※業者の出店、ペット・家電製品などの販売は不可。

第22回みたか市民活動・
NPOフォーラム参加団体



目 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
目 11月30日(土)、12月1日(日)
所 市民協働センター
申 9月20日(金)午後9時までに申込書を直接または電子メール、申し込みフォーム(上記QRコード)で同センター
☎kyoudou@kyodo-mitaka.orgへ
同センター ☎46-0048

求人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



就職支援セミナーと就職面接会
in 武蔵野・三鷹

目 ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市
目 9月19日(木)①就職支援セミナー=午前10時～11時45分、②就職面接会=午後1時～3時40分(0時30分から受付)
人 ①60人
所 武蔵野スイングホール(武蔵野市)
物 ②筆記用具、面接希望分の履歴書
申 ①ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

NPO法人
三鷹ネットワーク大学推進機構
パートタイマー

◆職種 一般事務、受付、施設管理、事業の運営補助など
◆採用日 10月1日

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



所いづれもSUBARU総合スポーツセンター

バスケットボール 市民スポーツ祭(中学生の部)

目 9月15日～10月13日の日曜日午前9時～午後6時
同各中学校のバスケットボール部顧問へ

太極拳 技術講習会(経験者)

目 9月16日(月・祝)午前10時～午後0時30分、1時30分～4時
同三鷹市武術太極拳連盟 ☎090-2401-9483

相撲 市民スポーツ祭

目 9月29日(日)午前10時～午後0時30分
同三鷹市相撲連盟 ☎080-3089-5592

水泳

①50歳以上の初心者講習会
目 10月2～23日の毎週水曜日午前9時～11時(全4回)
②ジュニア育成・指導者養成研修会
目 10月19日～11月16日の毎週土曜日午後7時～9時(11月2日を除く全4回)
③市民スポーツ祭
目 11月4日(月・休)午前9時～午後5時
同三鷹市水泳連盟① ☎090-8514-7849、② ☎s-imaizumi@jcom.zaq.ne.jp、③ ☎nanacosuiren@gmail.com

サッカー フットサルONE DAYマッチ(壮年&女子大会)

目 10月5日(土)正午～午後3時
同(一社)三鷹市サッカー協会HP

バレーボール

市民スポーツ祭(一般の部・男女6人制)

目 10月6日(日)午前9時～午後6時
同三鷹市バレーボール連盟 ☎mitaka.volleyball.renmei@gmail.com

卓球 混合ダブルス大会

目 11月4日(月・休)午前9時～午後9時
同三鷹市卓球連盟 ☎090-4740-2746

所いづれも大沢総合グラウンド

ソフトボール

①秋季ジュニア教室(小学生女子)
目 9月21日、10月5・19日の土曜日、初心者=午前9時～正午、経験者=午後1時～4時30分
②秋季大会(16歳以上、20人以内のチーム)
目 9月29日～12月8日の日曜日午前9時～午後5時
同三鷹市ソフトボール連盟① ☎090-2252-1576、② ☎080-3407-7105

テニス シニア健康硬式テニス・ダブルス大会

目 10月9日(水)午前9時～午後3時(予備日10月17日(木))
同三鷹市テニス協会 ☎senior2024@mitakatennis.com

ゴルフ 市民スポーツ祭 ターゲット・バードゴルフ競技大会(60歳以上)

目 10月21日(月)午前9時～午後1時(予備日10月24日(木))
同三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会 ☎080-1035-4687

サッカー 市民スポーツ祭女子大会(25歳以上)

目 11月10日(日)午前7時～午後5時
同(一社)三鷹市サッカー協会HP

所井口コミュニティセンター

太極拳 シニア講習会
目 9月18日(水)午後1時30分～3時
同三鷹市武術太極拳連盟 ☎080-4450-7854

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎ 東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○
※市民スポーツ祭は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業。