10月13日㈰開催

みたかスポーツフェスティバル

今号では、事前申し込みが必要なプログラムを紹介します。
※フェスティバルについて、詳しくは『広報みたか』9月15日号でお知らせします。

問スポーツ推進課☎0422-29-9863

ひろみちお兄さん監修　親子体操教室

NHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんの佐藤弘道さんが監修した親子体操を、ひろみちお兄さんの体操クラブのスタッフである亀井教人さん・佐藤文哉さんと一緒に親子で楽しみます。

日10月13日午前10時～11時30分　人市内の3～5歳児（年少～年長）と保護者200組　所SUBARU総合スポーツセンター　物動きやすい服装、タオル、室内履き　申9月8日㈰までに元気創造プラザ講座申込システム（上記QRコード）へ（申込多数の場合は抽選）

ひろみちお兄さん

亀井教人さん

佐藤文哉さん

トライアスロン競技の「スイム」「バイク」「ラン」を体験しよう！

各種目を短い距離で体験し、総合タイムを競い合います。

日10月13日午前9時15分～午後1時30分（雨天決行）　人9歳未満の部＝身長115㎝以上で、25m泳ぐことができる方10人、9～13歳未満の部＝身長115㎝以上で、50m泳ぐことができる方20人、13歳以上の部＝身長115㎝以上で、100m泳ぐことができる方20人　所三鷹中央防災公園・元気創造プラザ　物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、室内履き（靴底はアメ色、白色、無地）、動きやすい服装　申9月8日㈰までに申し込みフォーム（上記QRコード）へ（申込多数の場合は抽選）

三鷹市にゆかりのある競技「トライアスロン」

トライアスロンはパリ2024オリンピックに出場した三鷹市出身のオリンピアン・高橋侑子選手（下記参照）が活躍する競技です。

パリ2024パラリンピック

三鷹市職員の石川優衣さんを応援しよう！

問職員課☎0422-29-9166

8月28日㈬に開幕する同大会に、車いすバスケットボール女子日本代表として石川さんが出場します。

試合日程（予選。いずれも日本時間）		
	●8月30日㈮午後5時30分から	対オランダ
	●9月1日㈰午後7時45分から	対ドイツ
	●9月2日㈪午後8時45分から	対アメリカ

石川さんが語る　車いすバスケのココが見どころ！

競技用の車いすを使い、ぶつかりあうとても激しいスポーツです。障がいの種類などによってできるプレーや車いすが異なり、コート上の5人がそれぞれの役割を担っています。シュートだけでなく、味方を生かすプレーや、息の合ったディフェンスにも注目してください。

どこからでも打てるシュートと強いコンタクトを武器に、金メダルを取りに世界の強豪国と戦います！

石川さんへの応援メッセージを募集中！

申受付フォームへ（上記QRコード）へ

FC東京のホームゲーム（国立競技場開催）にご招待！

問FC東京✉shoutai@fctokyo.co.jp

2024明治安田J1リーグ第30節FC東京対名古屋グランパス戦に市民の皆さんをご招待します。

日9月14日㈯午後7時キックオフ　人市民100組200人　所国立競技場（新宿区）　申9月1日㈰までに申し込みフォーム（上記QRコード）へ（申込多数の場合は抽選）

高橋侑子選手がパリ2024オリンピックに出場しました

問スポーツ推進課☎0422-29-9863

同大会トライアスロン競技が7月31日に行われ、三鷹市出身の高橋選手が40位でフィニッシュしました。たくさんの応援ありがとうございました。

運営ボランティアとして、三鷹のスポーツイベントを盛り上げよう

秋のスポーツイベント　ボランティア募集

問スポーツ推進課☎0422-29-9863

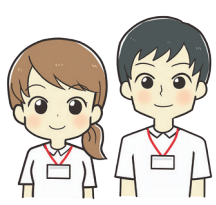
ボランティアにご協力いただいた方には、みたか地域ポイントを500～1,500ポイント付与します。

①2024みたかスポーツフェスティバル　1,000ポイント
日10月13日㈰午前9時～午後3時30分（説明会＝10月2日㈬または4日㈮）
所SUBARU総合スポーツセンターほか

②みたかわんぱくスポーツDAY2024　1,500ポイント
日10月20日㈰午前9時～午後4時（説明会＝10月9日㈬）
所味の素スタジアム

③三鷹市民駅伝大会　500ポイント
日11月24日㈰午前7時～正午
所市内コース

④ボッチャみたかカップ　1,500ポイント
日12月7日㈯午前9時～午後4時（説明会＝11月29日㈮）
所SUBARU総合スポーツセンターほか



人在学・在勤を含む高校生以上の市民①50人、②20人、③30人、④10人　申9月1日㈰までに申し込みフォーム（上記QRコード）へ
※①は昼食とTシャツ、②④は昼食を支給します。

人口と世帯　令和6年8月1日現在（　）内は前月との増減
住民登録者数：190,544人（74人減㋁）うち外国人数：4,522人（28人減㋁）
男：92,683人（31人減㋁）／女：97,861人（43人減㋁）　世帯数：97,607世帯（35世帯減㋁）