

熱中症対策として公共施設にお立ち寄りください

詳しくはこちらから



☎健康推進課 ☎0422-24-7145



そのほかの主な施設(すべての施設の一覧を市HPに掲載しています)

※市外局番「0422」は省略。

市役所や図書館、市政窓口、コミュニティセンターなどをご利用ください



外出時や、自宅でエアコンの使用をためられる場合など、暑さをしのぐために、公共施設へ気軽にお立ち寄りください。

※ご利用は施設の開館時間に限ります。なお、都合により休館日・開館時間が異なる場合があります。

施設名	開館時間	休館日	住所	電話番号
元気創造プラザ	午前8時30分～午後10時	第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌日を休館)	新川6-37-1	45-1111
東多世代交流センター	午前9時～午後9時30分(日曜日は5時まで)	第4日曜日、祝日	牟礼2-13-19	44-2150
西多世代交流センター	午前9時～午後9時30分(日曜日は5時まで)	第4日曜日、祝日	深大寺2-3-5	31-6039
市民協働センター	午前9時～午後9時30分	火曜日(祝日の場合は開館し、翌日を休館)	下連雀4-17-23	46-0048
芸術文化センター	午前9時～午後10時	月曜日(祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)	上連雀6-12-14	47-9100
吉村昭書齋	午前10時～午後5時30分	月曜日(祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)	井の頭3-3-17	26-7500

地域で活動してみませんか

傾聴ボランティア養成講座



☎地域福祉課 ☎0422-29-9235

「傾聴」に必要な知識や技能をロールプレイングなどを交えて学びます。地域の高齢者や障がいのある方などのために活動してみませんか。

傾聴ボランティアはこんな活動をしています

「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で話を聴くことで、話し相手が生き生きと暮らしていくことを支援する無償のボランティアです。市内の個人宅や高齢者施設などを月1回訪問します。活動後には「みたか地域ポイント」を付与します。

☎10月7日(月)～11月18日(月)(全7回、20.5時間) 全回参加できる在学・在勤を含む市民で、講座修了後に継続した活動ができる方30人 所教育センター 講NPO法人P.L.A 専任講師の後庵正治さんほか ☎8月19日(月)～9月13日(金)に申込書(市HPまたは同課で入手)を直接同課(市役所5階)、または申し込みフォーム(上記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)



狂犬病予防注射はお済みですか?



☎環境政策課 ☎0422-29-9612

生後90日を経過した犬は、狂犬病予防法により一生に一度の登録と毎年狂犬病予防注射が義務付けられています。最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される証明書を市民課(市役所1階)または市政窓口にて提示して「注射済票」の交付を受けてください。

¥550円(手数料)、別途注射料金

※注射料金は動物病院により異なります。

※今年度の接種が済んでいない犬の飼い主へ、8月末以降にお知らせを送付します。



受講生募集

介護職員初任者研修(通信・通学)



☎国介護人財育成センター(福祉Laboどんぐり山内) ☎0422-24-7350

介護に関するスキルを磨き、キャリアアップを目指しませんか。

☎10月8日(火)～11月26日(火)(全15回)

全回参加できる16歳以上の方(選考あり) 所同センター(大沢4-8-8) ¥55,500円 ☎9月20日(金)までに直接同センターへ

※受講後に市の補助金制度の申請ができます(市内事業所への就労などの要件あり)。



愛犬と参加しよう!

わんわんBOUSAI教室



☎NPO法人Mitakaみんなの防災(元気創造プラザ5階) ☎0422-26-7020

愛犬と一緒に災害への備えを学ぶほか、基本的なしつけやクレートトレーニングなど、普段の生活にも役立つノウハウを紹介します。

☎9月21日(土)午前10時～11時 在学・在勤を含む18歳以上の市民(飼い主)と愛犬15組(1組1匹まで。狂犬病予防注射済票を装着) 所三鷹中央防災公園 講NPO法人社会動物環境整備協会の皆さんほか 物伸び縮みしないリード ☎9月2日(月)午後5時(必着)までに必要事項(7面参照)を直接または電話、電子メールで同法人事務局 ☎0422-26-7020・☎info@mitaka-minnano-bousai.jpへ(申込多数の場合は抽選)



友好市町村の山形県戸沢村へ緊急支援物資を発送しました



☎防災課 ☎0422-24-9102

7月25日からの記録的な大雨により、甚大な被害が出ている戸沢村からの支援要請を受け、特に要望のあった「携帯トイレ」を8月7日に発送しました。物資の搬送は、市と災害時応援協定を締結している(一社)東京都トラック協会多摩支部にご協力いただきました。

支援物資 携帯トイレ 22,000個(段ボール110箱相当)