



いま、未来へ伝えたいこと

戦争は人々に大きな苦しみと悲しみをもたらします。戦中の記憶や体験を知る機会が失われつつある中、市では戦争の悲惨さや平和への思いを未来へ伝えていくため、資料の収集や平和関連事業に取り組んでいます。

☎企画経営課 ☎0422-29-9032



・市長コラム・

平和を考える、未来を考える



三鷹市長 河村 孝

もはや「戦後」ではなく、ひょっとしたら既に新たな「戦前」に入っているのかもしれない、という話を最近よく耳にします。それほど今の世界情勢は危うい状況だということでしょうか。日本では「戦後」といえば第二次世界大戦の後のことを指しますが、「どの戦争の後のことですか」と聞かれる国もあるそうです。

ただ、グローバル化によって、遠いと思っていた戦争が、とても近い存在になってきている

ことは確かです。物価の急激な高騰や戦地から逃れてきた方たちの存在、そして何よりも瞬時に伝わる情報の流れによって、私たちの日常と地続きの場所に戦争があることを実感しています。

オリンピック・パラリンピックは、人類の「平和の祭典」といわれています。以前、このコラムで書いた「平和文化」の象徴でもあります。この夏、スポーツを通じて、少しでも平和の輪が広がることを期待してやみません。

YouTubeで配信中





みたか平和資料コーナーを駅前市政窓口到新設

既存の市役所3階の展示コーナーを拡充するほか、三鷹駅前市政窓口にも新設します。市外からの問い合わせや取材を受けることも多い、貴重な資料をぜひご覧ください。

市役所3階

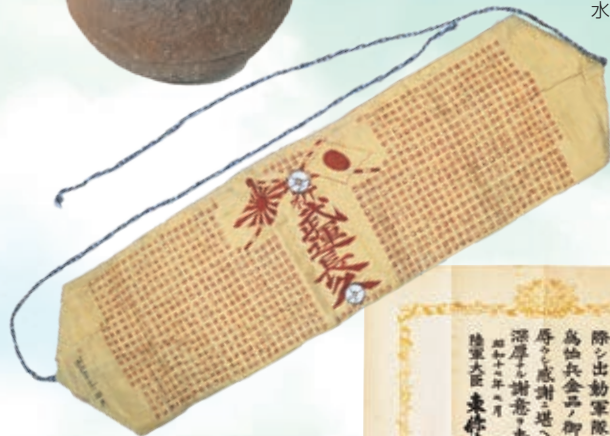
戦時下の生活をテーマに展示します。



鉄瓶



水筒



千人針(出征兵の弾よけのお守り)



陸軍大臣東條英機から贈られた感謝状

三鷹駅前市政窓口

三鷹と関連の深い資料を展示します。



三鷹に投下された
長さ50cmもの焼夷弾



戦闘機のプロペラが
造形された戦時中の灰皿。
三鷹町産業組合との
記載がある



五小で保存されて
いた軍帽



出征軍人に贈られた、「三鷹村」との記載のあるたすき

三鷹駅前市政窓口

下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル2階
三鷹駅南口のペデストリアンデッキ直結です。



中島飛行機三鷹研究所への空襲を描いた絵



みたかデジタル平和資料館 新たに3編の戦争体験談を公開

紙面に掲載した写真・絵画をはじめ、市民の皆さんから寄贈いただいた戦争関連資料やご本人が語る戦争体験談の映像、太平洋戦争前後の三鷹の歴史、市内に残る戦跡などを記録・保存する特設サイトです。平成28(2016)年の開設以来、失われつつある戦争の「記憶」を未来に残すため、資料を随時拡充しています。

8月から公開された3人の方の戦争体験談を
ダイジェストでご紹介します



学徒勤労働員で 日本無線に通った中学生時代

浅羽晴二さん(94歳)

14歳だった浅羽さんは、三鷹の日本無線に動員されていたときに軍事教練を受けました。その内容は、戦車に見立てたリヤカーに、ほふく前進で近付いてビール瓶をぶつけるというものでした。空襲警報がたびたび鳴り、そのたびに北野の森に逃げたそうです。昭和20年5月25日の山の手空襲で中野にあった自宅が全焼してもなお、日本は必ず勝つと信じる軍国少年だった浅羽さんが、戦争や終戦をどのように感じていたかが伝わってきます。



奇跡が重なり家族と共に生き延びた 東京大空襲

荒川博さん(93歳)



浅草で暮らしていた荒川さんは、昭和20年3月10日の東京大空襲で皆が風下に逃げる中、ふとした直感で風上に避難し、母・妹・祖父と共に生き延びます。翌朝、焼け落ちて土台しか残っていない自宅の防空壕(ごう)で、唯一焼け残っていたのが、英語の参考書でした。一面焼け野原になった街の悲惨な様子や、疎開していた弟と奇跡的に合流したこと、その後の生活、焦げた英語の参考書で勉強して海洋学校に入学したことなどを語っています。

8年にわたる従軍と シベリア抑留の日々

堀江弥太郎さん(103歳)

21歳で召集された堀江さんは、満州(現在の中国東北部)で終戦を迎えた後、ソ連軍によってシベリアへ連行されました。収容所の食事は数人分が一つの洗面器に出され、極寒の外作業では目を拭いていないとまぶたが凍り付いてしまうような辛さでしたが、左官の技能があったため、ほかの強制労働者よりは良い暮らしでした。ようやく日本への帰還がかない、舞鶴港で出されたおにぎりのみそ汁、梅干しとたくあんは、今も忘れられないおいしさだったと語っています。



戦争の体験談や資料を お寄せください

市では戦争体験をお話しいただける方や戦争にまつわる資料(遺品・写真など)を寄贈またはお貸しいただける方を探しています。心当たりのある方は企画経営課☎0422-29-9032へご連絡ください。



8月15日(木)

みたか平和のつどい

第二次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。

日8月15日午前10時15分～午後2時50分 所三鷹市公会堂光のホール 申当日会場へ(平和アニメ上映会は先着700人)

戦没者追悼式並びに
平和祈念式典 手話

午前10時15分～午後0時10分(9時50分開場)

固地域福祉課 ☎0422-29-9231

式典の内容

1部 午前10時15分～10時35分

●市長や来賓などによる代表献花

※1部終了後、ロビーでどなたでも献花ができます(10時35分～午後3時20分)。

2部 午前10時50分～午後0時10分

●追悼と平和祈念のこたば

●いま語り伝えたいこと(戦争体験談)

●コーラス

(三小合唱団、ICC三鷹ジュニア合唱団)

●黙とう

平和アニメ上映会『チョッちゃん物語』

午後1時30分～2時50分(1時開場)

固企画経営課 ☎0422-29-9032

激動の時代をたくましく生きぬいた、元気ママ“チョッちゃん”とトットちゃんたちの、家族の愛の物語。黒柳徹子さんの母親、黒柳朝さんの自伝をアニメーション映画化し、過酷な戦争体験を背景に、支えあう家族の姿を通じて「命の尊さ」「平和の大切さ」を感動的に描いた作品です。

あらすじ

父の反対を押し切って音楽家と結婚したチョッちゃん。貧しいながらも長女の徹子(トットちゃん)ら子どもたちも授かり、幸せいっぱいでしたが、やがて戦争が始まり、状況はひどくなる一方。夫は召集され、身边に悲しい出来事が続く中、チョッちゃんは「子どもたちは守り抜いてみせる」と心に誓います。昭和20年の敗戦後、疎開先から戻った東京は一面の焼け野原。何もかも失ったチョッちゃんたちの前に現れた人影は…。



©「チョッちゃん物語」映画製作委員会



8月30日(金)まで

平和展

日8月30日までの平日午前8時30分～午後5時 所市役所1階市民ホール 申期間中会場へ

◆メイン展示：ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間展

原爆や核兵器によって破壊された人間の命、体、心、暮らしを伝える数々の写真を展示します。

広島・爆心地から2.2kmの御幸橋西詰(8月6日)
撮影：松重美人 中国新聞社所蔵広島・雪を食べる子どもたち
撮影：佐々木雄一郎 写真提供：塩浦雄悟

◆サブ展示：戦中・戦後の兵士の歩み

軍隊や戦地での生活、戦時下の療養生活、兵士の家族の労苦などがうかがえるパネル写真を展示します。

※そのほかに、三鷹市原爆被害者の会会長を務め、昨年亡くなられた故・大岩孝平さんの活動紹介なども展示します。



8月30日(金)まで

平和カレンダー 絵とメッセージを募集

市では毎年、平和への願いを込めて、「平和の絵」と「平和へのメッセージ」を掲載した「平和カレンダー」を作成しています。応募者全員に来年の平和カレンダーを、入選者には図書カードを差し上げます。応募作品は、11月下旬に開催予定の「平和の絵展」で展示します。

◆平和の絵

B4または八切りサイズの画用紙に横長で、平和をテーマに自由に描いてください(文字は入れないこと)。

人市内在住の小学生 固市立小学校の児童は各校へ。そのほかの児童は、8月30日(必着)までに直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)へ

◆平和へのメッセージ

平和展(上記)などの会場に備え付けのアンケート用紙に、平和への思いを自由に書いてください。どなたでも応募できます。

申8月30日(必着)までに直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)へ



三鷹の森ジブリ美術館

GHIBLI MUSEUM, MITAKA

市民・近隣市民を抽選でご招待

岡芸術文化課 ☎0422-29-9861



© Museo d'Arte Ghibli

三鷹市民デー

日 9月29日(日)午前10時～午後6時
人 市内在住の方各回300人程度

三鷹市および近隣市民デー

日 10月1日(火)午前10時～午後6時
人 三鷹市と近隣市(武蔵野・小金井・西東京・調布・府中市)在住の方各回300人程度

共通

申 8月22日(木)(必着)までに市HPへ

(1組6人まで。申込多数の場合は抽選)

※はがきでの申し込みも可。代表者の必要事項(8面参照)、入場者全員(代表者と乳幼児を含む)の人数・氏名・年齢・希望日・希望入場回(午前10時、11時、正午、午後1時、2時、3時、4時のいずれか)を「〒181-8555 芸術文化課」へ(1組1通)。

※当選者には9月11日(水)以降に招待状を郵送(電話での当落確認は不可)。

第33回三鷹市民駅伝大会

参加チーム募集!

岡スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

市内一周12.4kmを4区間に分けて、思いを込めたタスキをつなぎます。



詳しくは
こちらから

開催日 11月24日(日)(小雨決行)

コース ふじみ衛生組合～東多世代交流センター～山本有三記念館～井口コミュニティセンター～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

部門・募集
チーム数

- ①一般の部(高校生以上。男女混合チームを含む) 120チーム
- ②一般女子の部(高校生以上) 30チーム
- ③シニアの部(大会当日に満50歳以上) 15チーム
- ④中学生の部(男女混合チームを含む)、⑤中学生女子の部、合計30チーム

チーム
編成

在学・在勤を含む市民で構成する9人以内(監督1人、選手4人、補欠1～4人)のチーム

申 8月23日(金)(必着)までに市HPへ(申込多数の場合は抽選)

※往復はがきでの申し込みも可。代表者の必要事項(8面参照)・チーム名(10文字以内)・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)・部門を「〒181-8555 スポーツ推進課」へ。

三鷹市最大級のスポーツイベントへの協賛企業・団体も募集中

企業名などをチラシや開閉会式で掲載します。

募集枠

特別協賛 (100,000円または30,000円)
協賛 (20,000円または10,000円)



メンバー募集!



まちなかカメラマン

岡広報メディア課 ☎0422-29-9037

『広報みたか』や市ホームページ、市公式Xなどに掲載する写真を撮影いただけるボランティア「まちなかカメラマン」を募集しています。

月に1回程度、市の依頼で各種イベントや市内の風景などを撮影します。1回の撮影につき、みたか地域ポイント500～1,500ポイントがもらえます。

人 在学・在勤・在活動を含む18歳以上(高校生を除く)の市民5人
物 デジタルカメラ、スマートフォンなど

申 9月6日(金)(消印有効)までに応募用紙(市HPまたは同課(市役所3階)で入手)・1年以内に撮影した写真2～3枚を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555 広報メディア課」・✉ kouhou@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は書類選考)



撮影：まちなかカメラマン
紀川優太



撮影：まちなかカメラマン
岡田和美



私の好きが多摩にある 多摩の魅力をめぐる



デジタルdeスタンプラリー

岡多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎080-4586-0036

歴史や文化、自然、体験、映えスポット、グルメなど、多摩全域のおすすめスポットを巡るスタンプラリーを実施します。参加賞のほか、スタンプを集めると抽選で豪華な賞品が当たります。

日 10月31日(木)まで



多摩の魅力
発信プロジェクト
マスコットキャラクター
たまらんにゃ～

大沢の里

三鷹まちづくりフォトコンテスト特別企画講座

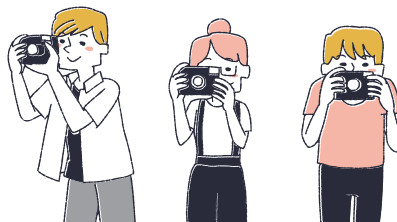


印象に残る写真を撮る

岡(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

作品募集中の同コンテストに関連した、人々の触れ合いや街角を魅力的に撮る方法が学べる講座です。

日 9月1日(日)午後3時～4時30分 人 20人 所 三鷹産業プラザ 講 同コンテスト審査員で林忠彦作品研究室代表の林義勝さん 申 8月28日(水)までに必要事項(8面参照)を同コンテスト事務局 ✉ photo@mitaka.ne.jpへ(申込多数の場合は抽選)



お子さんの予防接種に関するお知らせ

健康推進課 ☎0422-24-8050



定期予防接種

接種開始の時期に合わせて予診票を発送します(ワクチンの種類により、予診票の発送時期や接種回数が異なります)。お子さんを病気から守るため、計画的に接種を受けましょう。

※転入した方は「予防接種・健診連絡票」をご提出ください(転入手続き時に窓口でお渡ししています)。

所 市内および武蔵野市・調布市・小金井市・杉並区(BCG除く)・世田谷区の協力医療機関 物 予診票、母子健康手帳

種 類	対 象 年 齢	種 類	対 象 年 齢
ロタウイルス	6週～24または32週	日本脳炎(※3)	3歳～7歳6カ月未満 (生後6カ月から可能)
B型肝炎	1歳未満		9～13歳未満
5種混合(※1)	2カ月～7歳6カ月未満	2種混合	11～13歳未満
小児用肺炎球菌(※2)	2カ月～5歳未満		小学6年生～高校1年生 相当の女子
BCG	おおむね3カ月～1歳未満	HPV感染症 (子宮頸がん)	小学6年生～高校1年生 相当の女子
麻しん風しん 混合(MR)	1～2歳未満 小学校就学前年の1年間		キャッチアップ接種(※4)
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満		

- ※1 従来の4種混合にヒブワクチンを加えたものです。すでに4種混合とヒブで予防接種を受けている場合は、同じ組み合わせで接種を完了してください。
- ※2 接種を生後2～7カ月未満に開始しない場合は回数などが異なります。
- ※3 接種を受けていない平成19年4月1日以前生まれの20歳未満の方は、公費での接種が可能です。
- ※4 接種を受けていない高校2年生相当～平成9年度生まれの女性は、令和7年3月31日まで公費での接種が可能です。

任意予防接種

市で費用助成を行っているものを掲載しています(インフルエンザ予防接種の費用助成は10月開始予定です)。

種 類	対 象 年 齢	自 己 負 担 額 (※1)	助 成 回 数
おたふくかぜ	1～2歳未満	3,000円(※2)	1回
麻しん風しん 混合(MR)(※3)	2～19歳未満で、定期予防 接種を受けそびれた方	無料	定期予防接種の対象年齢で接種 を受けそびれた回数(最大2回)
HPV感染症 (※3)	小学6年生～高校1年生相当 の男子	接種費用から1回当たり上 限17,000円の助成額を差 し引いた金額	3回

- ※1 市外で接種する場合は、全額自己負担になります。協力医療機関など、詳しくは市HPをご覧ください。
- ※2 生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、受給証明書を医療機関に提出することで、無料で接種できます。
- ※3 事前に同課への申し込みが必要です。

①里帰り中などに接種を希望する方へ

協力医療機関以外での接種を希望する方は、事前に同課へ申請することで、費用の助成を受けられます。

②長期療養のため対象年齢のうちに定期予防接種を受けられなかった方へ

公費で接種を受けることができます。接種の前に同課への申請が必要です。

③医療行為により免疫を喪失した方へ

骨髄移植手術などの医療行為により免疫が喪失(減少)し、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に診断された方が再接種した場合は、費用の助成を受けられます。自己負担で再接種した後に、同課へ申請してください(償還払い)。

※②③対象ワクチンや年齢などに条件があります。また、医師の診断書が必要です。

予防接種のスケジュール管理は 子育て支援アプリ「みとかきっずナビ」で

お子さんに合わせたスケジュールが自動で作成され、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。そのほか、市のさまざまな子育て関連情報をお届けします。



石倉ヒロユキさん原画展

やさいぎらいのガジガジくん



所 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

絵本作家でエッセイストの石倉ヒロユキさんから寄贈された原画の中から、絵本ポットくんシリーズの第3弾『やさいぎらいのガジガジくん』の原画を展示します。

日 8月6日(火)～9月1日(日)(※月曜日(12日を除く)・13日(火)・21日(水))

時 期間中会場へ

同時開催！ ガジガジくんクイズ

展示をよく見ると答えが見つかるかも。正解者には先着でプレゼントがあります。



『やさいぎらいのガジガジくん』
作：真本文絵
絵：石倉ヒロユキ
福音館書店

大沢の里古民家体験学習

ソーラー竹灯りつくりワークショップ

問 生涯学習課 ☎0422-29-9862

約2mの竹灯りのデザインを考え、ドリルのみで丁寧に文様を描きます。工芸品のような竹灯りは、企画展で展示後に持ち帰れます。

日 所 8月24日(土)=第二庁舎、31日(土)=教育センター、午前9時30分～午後3時30分(全2回) 人 小学5年生以上の方10人 物 竹灯り製作者の久保充さん

物 作業用手袋(薄手のものや軍手は不可)、汚れてもよい服装、あれば使い慣れたドリル・工具

注 必要事項(8面参照)を同課 ☎0422-29-9862 ・ ✉ shogai@city.mitaka.lg.jp へ(先着制)



星と森と絵本の家 伝統的七夕まつり

所 同施設 ☎0422-39-3401



国立天文台が定める「伝統的七夕の日」に合わせたお祭りです。模擬店や星に関するおはなし会、七夕ジャズコンサートなどを開催します。

日 8月10日(土)午後3時～8時(展示室は5時まで。5時以降、小学生以下は保護者同伴)

注 当日会場へ



プログラム(天候により変更の場合あり)

- ★ジュニアスタッフによる模擬店(3時～7時)
- ★星のおはなし(①3時から、②7時から。②はデジタル観望会あり)
- 講 ①星のソムリエの皆さん、②国立天文台職員の皆さん
- ★七夕ジャズコンサート(5時から)
- ★七夕かざりおたきあげ(5時45分から)

企画展示

プレコンセプションケアって
なあに？

岡子ども家庭課 ☎0422-46-3254

プレコンセプションケアとは「妊娠前からの健康づくり」のことを指します。妊娠・出産を含めた将来のライフプランを考えて、自身の生活に向き合い、健康を保つためのもので、妊娠したい人だけでなく、男女問わず、若い世代に知ってほしい言葉です。自分の体を知り、大切にできるようになるために知ってほしいことをお伝えします。

日 8月6日(火)～16日(金) 所 元氣創造プラザ1階
申 期間中会場へ

育児支援ヘルパー
養成講座

岡子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925

育児支援ヘルパーとは、1歳未満のお子さんがある家庭で、家事やお子さんの世話、外出などのお手伝いをする有償ボランティアです。ご自身の経験を生かして、地域の子育てを応援してみませんか。

日 9月30日(月)午前9時30分～午後4時40分、令和7年1月18日(土)午後2時～4時30分(全2回)

人 保育などの援助経験がある方、看護師・保健師・助産師免許または保育士資格を有する方

所 教育センター、総合保健センター

申 9月24日(火)までに必要事項(8面参照)・経験内容を同センター ☎0422-40-5925・

Fax 0422-29-9667へ



三鷹駅周辺・シニアまると相談サロン

個別相談、東京ヤクルト販売(株)による特別講座「おなか元気！教室」(お土産あり)。

日 8月8日(木)午後2時～3時30分

人 30人 所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500
へ(先着制)



高齢者作品展

日 9月3日(火)～11日(水)の平日午前8時30分～午後5時 所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ

◆展示作品の募集

絵画、手工芸品、写真、書道などジャンルは自由。皆さんの思いが詰まった力作をお待ちしています。

人 おおむね65歳以上の市民 申 8月5日(月)～26日(月)(必着)に必要な事項(8面参照)・作品のジャンルと大きさを「〒181-8555 高齢者支援課」・ ☎0422-29-9271・ Fax 0422-48-2813・
✉ koreisha@city.mitaka.lg.jp へ(1人1点。音や匂い、光を発する作品は不可) 問 高齢者支援課 ☎0422-29-9271



三鷹市老人クラブ連合会 健康づくり事業
講演会「がんをどうやって治すのか？」

日 9月9日(月)午後1時30分～3時 人 60歳以上の市民10人 所 福祉センター
講 杏林大学付属病院腫瘍内科の長島文夫さん
申 問 8月5日(月)～16日(金)にみたかボランティアセンター ☎0422-76-1271へ(日曜日、祝日を除く。先着制)

食べるちからチェック会

体重・握力・滑舌の確認と歯科衛生士・管理栄養士の講話。

日 ①9月10・24日、11月12日、②10月8・15日、12月10日の火曜日午後1時30分～3時(全3回)

人 介護保険サービスを利用していない65歳以上の市民で全回参加できる方 所 ①新川中原コミュニティセンター、②深大寺地区公会堂
申 問 ①8月5日(月)～9月6日(金)、②8月5日～9月27日(金)に直接または電話で健康推進課(元氣創造プラザ2階) ☎0422-24-8207へ



「うごこっと」体操チャレンジトレーニング

人 65歳以上の市民で、プログラム終了後も仲間と活動していくことを望んでいる方 申 8月23日(金)までに下記申込先へ 問 高齢者支援課 ☎0422-29-9272

会場	日程(全8回)・時間	申込先 (平日午前9時～午後5時)
連雀コミュニティセンター	9月25日～11月13日の 毎週水曜日 午後2時～3時30分	野村病院 ☎0422-47-4848
大沢コミュニティセンター	9月26日～11月14日の 毎週木曜日 午後1時～2時30分	大沢地域包括支援センター ☎0422-33-2287
井の頭コミュニティセンター	9月27日～11月22日の 毎週金曜日 午前10時30分～正午 (10月11日を除く)	三鷹市社会福祉事業団 ☎0422-44-7400・ Fax 0422-44-9772
上連雀堀合地区公会堂		介護老人保健施設 太郎 ☎0422-76-6636 Fax 0422-76-6635
サニーステージ 深大寺	9月27日～11月15日の 毎週金曜日 午後1時30分～3時	西部地域包括支援センター ☎0422-34-6536
みたか紫水園		みたか紫水園 ☎0422-40-7201 Fax 0422-40-7205
北野地区公会堂	9月30日～12月2日の 毎週月曜日 午後1時30分～3時	弘済ケアセンター ☎0422-43-8122

体力・脳力アップ教室

日 ①10月3日～7年3月6日の隔週木曜日午前10時30分～正午、②10月4日～令和7年3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分 人 65歳以上の市民で、要支援1までの方 所 ①新川中原コミュニティセンター、②上連雀堀合地区公会堂
申 問 8月5日(月)～16日(金)に高齢者支援課 ☎0422-29-9272へ

いきいき元気体操

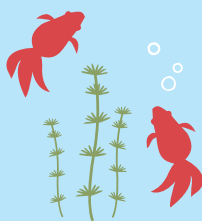
日 10月4日～令和7年3月21日の第1・3金曜日午後1時～3時、10月11日～7年3月28日の第2・4金曜日午前10時～正午、午後1時～3時 人 65歳以上の市民で、要支援1までの方(募集人数は回により異なる) 所 井の頭地区公会堂
申 問 8月5日(月)～16日(金)に高齢者支援課 ☎0422-29-9272へ(先着制)

シルバー人材センター入会説明会 日 8月20日(火)午前10時～正午 申 問 同センター ☎0422-48-6721へ

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



お知らせ

8月は夏季省エネルギー月間です

夏の電力使用のピークは午後2時ごろです。熱中症に十分注意しつつ、エアコンの風を上向きにする、冷蔵庫に物を詰め込まない、打ち水の実施など、ピーク時間帯のエネルギー消費量を減らす取り組みにご協力ください。

☎環境政策課 ☎29-9612

安全・安心な道路の通行のために
ご協力ください

道路に商品や看板を置いたり、自転車を放置すると、歩行者や通行車両の迷惑になります。また、敷地から枝がはみ出していると、歩行者がけがをしたり、信号機などが見づらくなることがあるため、せん定をお願いします。

☎道路管理課 ☎29-9705

令和6年全国家計構造
調査にご協力ください



家計における消費や所得、資産などの実態を総合的に把握するために、5年ごとに国が実施する調査です。10～11月に行う同調査の事前調査として、対象となる地域の世帯を8月から調査員が訪問します。調査員は顔写真付きの調査員証を身に着けています。

☎企画経営課 ☎29-9033

介護給付費通知書を
廃止しました



介護保険サービス利用者に2・8月に送付していた同通知書は、国による事業の見直しにより令和6年2月で終了したため、今後の通知書の送付はありません。各事業所から交付される領収書などは大切に保管してください。※発行済みの同通知書は確定申告などには使用できません。

☎介護保険課 ☎29-9274

税金

9月2日(月)は市民税・都民税・森林
環境税(第2期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンアプリからでも可能です。

◆納付が困難な場合は納税相談窓口(市役所2階25番窓口)をご利用ください
窓口や電話での納税相談のほか、休日納税相談窓口も開設しています。
☎納税課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)



国保・年金

海外転出入の際は
国民年金の手続きも
お忘れなく



転出の場合は国民年金をやめるか、在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入からの切り替えをお願いします(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。

☎市民課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411



子育て・教育

催しなどで☎の表記がないものは、各記事のQRコードから☎をご覧ください。

特別児童扶養手当制度を
ご存じですか



市内在住で心身に重度・中度の障がい(おおむね身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度)のある20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です(所得制限あり)。支給するには、申請して認定を受ける必要があります。

◆同手当の現況届を提出してください

☎8月13日(火)～9月4日(水)に必要書類(8月上旬に送付)を直接または郵送で「〒181-8555 子育て支援課」(市役所4階)へ

☎同課 ☎29-9675

東多世代交流センターの
親子ひろば



☎月～土曜日午前9時～正午(祝日を除く。助産師・栄養士の相談日が月1回)

☎0歳～未就学のお子さんと保護者

☎同センター ☎44-2150

三鷹図書館(本館)を自習
スペースとして開放します



☎8月3～25日(日)午後1時～8時(土・日曜日、祝日と小学生は5時まで。休館日と毎週水曜日、11日(日・祝)・20日(火)を除く)

☎10代の方同時入室20人

☎当日同館へ(先着制)

☎同館 ☎43-9151

むらさき子どもひろばの
催し(8月)



◆乳幼児のあそびひろば

☎げんきっ子ランド=月曜日午前9時～午後0時30分(26日(月)を除く)、みんなであそぼ!=火～金曜日・10日(土)午



申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」
- 必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

前11時～11時30分(8日(木)・9日(金)・28日(水)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形スタンプ=8・9日午前11時～11時30分、②わくわく水遊び=26日午前10時30分～11時15分、③

Mamaカフェ=28日午前10時30分～11時30分、④変身スペシャルバーズデー=29日(木)・30日(金)午前11時～11時30分、⑤スイカ割りにチャレンジ!=31日(土)午前10時30分～11時30分

☎①④0歳～就学前のお子さん、②1歳～就学前のお子さん、③0歳のお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さん10組

☎①④0歳～就学前のお子さん、②1歳～就学前のお子さん、③0歳のお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さん10組

☎①卓球の日=月・木曜日午後3時30分～4時30分、②スペシャルクラフト=7・21日の水曜日午後2時～3時、③スポーツの日=16日(金)午後4時～4時30分、④水遊びを楽しもう=24日(土)午前10時30分～11時30分

☎④14人

☎同ひろば ☎49-5500

みたかおもちゃの病院(8月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎7・21日の水曜日午後1時～3時

☎所消費者活動センター

☎当日会場へ(1人1個まで修理可)

☎同センター ☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(8月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎7・21日の水曜日午後1時～3時

☎所消費者活動センター

☎当日会場へ(1人1個まで修理可)

☎同センター ☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(8月)

◆みこえぷおはなし会

☎17日(土)午後2時から

◆絵本リレー

☎21日(水)午後3時30分から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設 ☎39-3401

夏休み親子工作 ペットボトルで
作るパラシュートロケット

☎8月24日(土)午後1時30分～3時30分

☎親子5組

☎所リサイクル市民工房

☎物500mlペットボトル1本(丸形)

☎☎8月7日(水)午前10時から同施設

☎☎34-3196へ(先着制。☎月・火・金曜日)

すくすくひろばの催し



◆現役パパが伝授!「育児が楽しくなるパパ講座」 ☎保育

☎8月31日(土)午前10時15分～11時45分

☎☎市内在住の令和2年4月2日以降生まれのお子さんをもつ父親20人、保育15人

☎所連雀コミュニティセンター

◆ウェルカムパパ講座

☎9月7日(土)午前10時30分～正午

☎☎市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親8組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

☎同ひろば ☎45-7710

小学生向け
Scratchプログラミング教室
(9月)



☎☎三鷹市シルバー人材センター

☎☎月4回月・火曜日(オンラインは日時要相談)

☎同センター ☎48-6721

おやこでよってチョコっと
あっぷるーむ(9月)



☎☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎☎①色育(いろいろ)で子育てを楽しく=2日(月)、②テコンドーで産後の体型戻し=5日(木)、③子育てと働き方のバランス講座(未来マップ編)=9日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=12日(木)、⑤親子で楽しむ英語絵本&手遊び歌=14日(土)、⑥ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=16日(月・祝)、⑦ハーブでこころとからだケア(秋の過ごし方編)=19日(木)、⑧はじめてのベビーマッサージ=21日(土)、⑨いつでもどこでもベビーマッサージ=26日(木)、⑩「ベビーマッサージ」で楽しい子育て=30日(月)、いずれも午前10時30分～正午

☎☎①3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②首据わり～3歳のお子さんと母親、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤3歳までのお子さんと保護者、⑥⑦2～11カ月のお子さんと保護者、⑧3歳までのお子さんと母親、⑨2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親、⑩4～18カ月のお子さんと保護者

☎☎市民協働センター ☎46-0048

西多世代交流センターの
催し(9月)



☎☎3・17・24日の火曜日午前10時～11時30分(全3回)

☎☎全回参加できるおおむね3～6カ月のお子さんと母親8組

◆父親講座「親子の時間が楽しくなる子育てに向けて」 ☎保育

☎☎あそび編「お父さんと楽しむふれあいあそび」=14日(土)午前10時～11時、講座編「子育てをおもしろくするお父さんのチカラ」=21日(土)午前9時30分～11時30分

☎☎1歳半～3歳のお子さんをもつ父親15人、保育(1歳半～3歳)12人

☎☎同センター ☎31-6039

あそびを楽しむ親子の会
「ハイタッチ」



日 9月26日(木)、10月10日(木)・22日(火)・29日(火)、11月5日(火)・15日(金)午前9時40分～11時40分(全6回)
人 未就園(1歳6カ月～2歳程度)のお子さんと保護者10組
所 中央保育園
申 問 同園 ☎ 40-7540 (先着制)

三鷹市民大学一般教養コース
「子どもの発達心理学」

保育

日 10月8～29日、11月12日の火曜日午前10時～正午(全5回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1歳～未就学児)20人
※保育希望者は10月1日(火)午前10時～11時の説明会にお子さんと参加必須。
所 生涯学習センター
講 白百合女子大学准教授の眞榮城和美さん
申 問 8月31日(土)までに直接または電話で同センター(元気創造プラザ4階) ☎ 49-2521、または同プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

中学校卒業程度認定試験



日 10月17日(木)
人 病気など、やむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など
所 東京都教職員研修センター(文京区)

問 東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁舎) ☎ 03-5320-6752

障がいのある方

新しい「心身障害者医療費助成(マル障)受給者証」を郵送します

新しい受給者証の有効期間は令和6年9月1日～7年8月31日です。引き続き対象となる方へ8月下旬に郵送します。
問 障がい者支援課 ☎ 29-9234

催し

地域ケアネットワーク主催のサロン

日 ①駅前 風のサロン=8月15日(木)、②連雀サロン=20日(火)、③しんなかサロン=22日(木)、④よってらっしゃい・にしみたか=26日(月)、⑤ふれあいサロン・井の頭=9月3日(火)、⑥ひだまりサロン・東部=4日(水)、いずれも午後1時30分～3時(①は3時30分まで)
所 各コミュニティセンター(①三鷹駅前、②連雀、③新川中原、④井口、⑤井の頭、⑥牟礼)
申 当日会場へ
問 地域福祉課 ☎ 29-9235

大人も和太鼓で
あそぼう!



日 8月18日(日)午後1時30分～2時30分

人 中学生以上の方8人

所 西多世代交流センター

調 和太鼓チーム「綾」「えん」の皆さん
申 8月5日(月)～15日(木)に申し込みフォーム(左記QRコード)へ(先着制)
問 同センター ☎ 31-6039

環境施設見学会

「ニッ塚処分場見学と高尾山」

主 三鷹駅周辺住民協議会

日 所 9月6日(金)午前7時45分三鷹駅南口集合(雨天決行)

人 市民40人

料 5,000円(昼食代を含む)

申 8月12日(月・休)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(8面参照)を「〒181-0013 下連雀3-13-10 三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

問 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 71-0025



スポーツ

親子のできる
楽しい運動あそび



主 (公財) 三鷹市スポーツと文化財団

日 9月23日(月・休) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

人 在園を含む市内の未就学児と保護者各回30組

所 SUBARU 総合スポーツセンター、生涯学習センター

物 室内履き、外靴を入れる袋

申 8月18日(日)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

問 SUBARU 総合スポーツセンター ☎ 45-1113



講座

骨粗しょう症予防教室



テーマは「今からこつこつ始めよう!強い骨を作ってアンチエイジングー食事の講話&エクササイズ」。

日 8月22日(木)午後1時～3時30分

人 在勤を含む女性市民30人

所 総合保健センター

講 管理栄養士の奈良理香子さん、健康運動指導士の鈴木直美さん

物 運動できる服装

申 問 8月5日(月)～20日(火)に健康推進課 ☎ 24-8571 または申し込みフォーム(上記QRコード)へ(先着制)

初心者向け本の探し方
講座「図書館システムを
使ってみよう」



日 8月23日(金)午前10時30分～11時30分

所 三鷹図書館(本館)

物 あれば利用カード

申 問 直接または電話で同館 ☎ 43-9151 へ

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 HP をご覧ください。



所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

バレーボール 市民スポーツ祭 バレーボール大会

①中学生の部、②一般の部・女子9人制(高校生以上) ※

日 ①9月1日(日)、②9月14日(土)午前9時～午後6時

問 三鷹市バレーボール連盟 ☐ mitaka.volleyball.renmei@gmail.com

サンボ 市民スポーツ祭(経験者) ※

日 9月1日(日)午前9時～午後9時

問 三鷹市サンボ連盟 ☐ mitaka.sambo@gmail.com

剣道

◆シニア講習会(60歳以上) ○

日 9月4～25日の毎週水曜日午前9時20分～11時30分、9月6～27日の毎週金曜日午前10時～11時30分

◆一般講習会(高校生以上)

日 9月15日(日)・23日(月・休)午前9時30分～11時30分

◆ジュニア教室(小・中学生) ○

日 9月15・23日正午～午後2時30分

問 三鷹市剣道連盟 ☎ 090-3803-3638・☐ rsj02547@nifty.com

水泳 50歳以上の初心者水泳講習会 ○

日 9月4～25日の毎週水曜日午前11時～午後1時(全4回)

問 三鷹市水泳連盟 ☎ 090-8514-7849

バドミントン 市民スポーツ祭 種目別ジュニア大会(14歳以下) ※

日 9月16日(月・祝)午前9時～午後9時

問 三鷹市バドミントン協会 ☐ mtkbadjr@gmail.com

所 相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市)

ゴルフ 市民スポーツ祭 ※

日 9月11日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)

問 三鷹市ゴルフ連盟 ☎ 0422-34-6821

所 いずれも大沢総合グラウンド

野球 市民スポーツ祭 種目別ジュニア大会

少年野球大会(小学生) ※

日 9月1日(日)～29日(日)午前8時～午後5時(全7回)

問 三鷹市少年軟式野球連盟 HP

テニス

◆硬式テニスシングルス大会

日 9月22日、10月6日、11月10日、12月1・8・15日の日曜日午前7時30分～午後5時(小雨決行。予備日令和7年1月19・26日の日曜日)

問 三鷹市テニス協会 ☐ singles2024@mitakatennis.com

◆シニアソフトテニス大会

(ペアの年齢が合計120歳以上) ○

日 10月20日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日10月27日(日))

問 三鷹市ソフトテニス連盟 ☎ 090-9317-0044

サッカー 市民スポーツ祭 ※

日 10月6日(日)～令和7年1月13日(月・祝)午前7時～午後9時(全9回)

問 (一社)三鷹市サッカー協会 HP

所 新川テニスコート

ソフトテニス シニア講習会(50歳以上) ○

日 10月6日(日)正午～午後4時(小雨決行。予備日10月14日(月・祝))

問 三鷹市ソフトテニス連盟 ☎ 090-9317-0044

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○ 東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○

※市民スポーツ祭は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業。

ウクレレ体験(初心者対象)
「この夏はウクレレ
世界とつながる魔法の楽器！」

主 三鷹市市民協働センター
日 8月24日(土)・25日(日)・31日(土) 午前10時15分～正午(全3回)
人 小学3年生以上の方30人
所 牟礼コミュニティセンター
講 Ukulele ☆ Paradise の高嶋尚子さん
申 直接または電話で同センター ☎ 49-3441 へ(先着制)

創立40周年記念
ベッセル将棋教室

主 三鷹市ベッセルスポーツクラブ
日 8月24・31日の土曜日午後1時～3時
人 小学生以上の市民40人
所 福祉センター
講 女流2段の北尾まどかさん(24日のみ)、日本将棋連盟公認将棋普及指導員の伊藤毅志さん、黄晟佳さん
料 高校生以上1,000円(2回分。小・中学生は無料)
申 市HP へ(先着制)
問 同クラブ ☎ 77-0196

みたか起業塾
特定創業セミナー

日 8月29日、9月5・19日、10月3・10日の木曜日午後6時30分～8時
人 在学・在勤を含む都民で起業5年未満の方、起業を考えている方20人
所 三鷹産業プラザ
講 (-社) ビジネスシード代表理事の浅川絢子さん、多摩信用金庫価値創造事業部の小倉航さん、社労士西川事務所の西川彰さん
申 (株)まちづくり三鷹HP へ(先着制)
問 同社 ☎ 40-9669

歌舞伎の型にチャレンジ

主 三鷹市日本舞踊連盟
日 9月7日(土)午後1時～2時30分、3時～4時30分
人 小学生以上の方各回20人
所 芸術文化センター
物 浴衣、帯、腰ひも、足袋(靴下)

申 必要事項(8面参照)を同連盟 ☎ 090-9334-4674・✉ morozumi@lala.tokyo へ(先着制)

東京都消費生活総合センター講座 出前寄席・落語「特殊詐欺を防ごう」

主 連雀地区住民協議会
日 9月11日(水)午後2時～4時
人 市民40人
所 連雀コミュニティセンター
申 8月5日(月)午前10時から同センター ☎ 45-5100 または申し込みフォーム(上記QRコード) へ(先着制)

求人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。

(株)まちづくり三鷹 西部市政窓口、マイナンバーカードセンター臨時社員

◆採用日 9月1日
問 同社 ☎ 40-9669

(社福)三鷹市社会福祉協議会 臨時職員

◆職種 事務補助、学童保育所職員、地域子どもクラブ職員
◆任用期間 採用日～令和7年3月31日
問 同協議会 ☎ 46-1192

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士、②介護職(①②正職員)、③介護支援専門員(正職員、契約職員)、④調理員(契約職員)、⑤保育職、⑥調理員、⑦用務員(⑤～⑦パートタイマー)、⑧訪問介護員(登録職員)
◆採用予定日 ①令和7年4月1日、②～⑧随時
問 同事業団 ☎ 44-5211

相談

若者なんでも個別相談会

主 所 (社福) 巣立ち会サザン(上連雀1-1-3)
日 随時(1人1時間以内)

人 生きづらさを抱える若者、その家族
申 同法人 ☎ 56-8261 へ

しごとの相談窓口

就職や再就職などの個別相談会。
日 8月14日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類
申 生活経済課 ☎ 29-9615 へ(当日参加可)

専門職相談員による介護者のための「介護なんでも相談室」

日 8月23日、9月27日、10月25日の金曜日午後2時～2時50分、3時～3時50分(1人50分)
人 市内の介護者
所 福祉センター
申 各開催日の3日前までに三鷹市社会福祉協議会 ☎ 79-3505 へ

市民活動ふらっとサロン

地域活動やNPO 法人設立などの相談。
日 8月23日(金)午後2時～5時

所 市民協働センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎ 46-0048

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。

第1回 三鷹市環境保全審議会の傍聴

日 8月9日(金)午後4時～5時30分
所 三鷹市公会堂さんさん館
問 環境政策課 ☎ 29-9612

第2回 三鷹市健康福祉審議会の傍聴

日 8月21日(水)午後7時～8時30分
所 教育センター
問 地域福祉課 ☎ 29-9231

第3回 ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴

日 8月22日(木)午前10時から
所 クリーンプラザふじみ
問 ふじみ衛生組合 ☎ 042-482-5497

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206 図 0267-97-3207 HP http://www.sizennomura.jp/

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆川上郷自然の村・体験イベント「きのこ狩り」

日 ①9月22日、②10月6日の日曜日午前8時～11時30分
人 各回20人(最少催行人数10人) 所 同施設周辺の山林
料 大人3,700円、小学生2,700円、3歳以上1,000円
申 ①9月8日(日)まで、②22日までに同施設 ☎ 0267-97-3206 へ(先着制)
※宿泊する場合は、宿泊料金が別途かかります。

◆宿泊のお申し込みは簡単です！

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)またはファクス、インターネットでお申し込みください。11月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、8月15日(休)から受け付けます。
◇宿泊料金 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※9月10日(火)までは繁忙期料金、10月21日(月)～12月10日(火)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。



講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎ 0422-40-0313・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

申 8月6日(火)午前9時30分から
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



みたか星空散歩—9月の星空解説と天文トーク

日 8月20日(火)午後7時～8時30分

GRという戦略—スポーツカーを中心とした開発・販売の一体的取組の意義

日 9月1日(日)午後1時～2時30分
講 トヨタモビリティ東京(株)の磯山幸夫さん、野々宮彰彦さん

数学はこんなに面白い「フェルマーの最終定理」

日 9月5日(木)午前10時～11時30分
講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第36回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、長野まゆみ『少年アリス』(河出文庫)。
日 9月6日(金)午後7時～8時30分

数学カフェみたか「モジュラー群についての問題」

日 9月10日(火)午前10時～11時30分 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん

三鷹「通」養成講座

「三鷹の農業はすごい!4—みたかシティバスでプチ観光&おいしい農園体験」

日 9月14日(土)午前11時～午後1時 所 森屋農園、伊藤園(北野)
※三鷹駅南口集合、みたかシティバスで移動(現地集合も可)。 講 森屋賢さん、伊藤紀幸さん



秋の味覚を一足お先に ブドウ直販のお知らせ



☎ JA東京むさし三鷹支店指導経済課
☎0422-46-2152

市内の農園で庭先販売やもぎ取り販売を行っています。シャインマスカット、藤稔、ピオーネのほか、バイオレットキング、雄宝など、市場になかなか出回らない品種も栽培しています。市内の農家が丹精を込めて育てた、もぎたての味をぜひご賞味ください。



販売農園・連絡先、販売方法(時期(予定))

- 板橋果樹園(井の頭3-16) ☎070-2826-9219、もぎ取り販売(8月中下旬～9月中旬)
- フジミ園(新川1-13-1) ☎0422-46-1452、庭先販売(8月上旬から)
- ファームすどう(新川2-7-38) ☎0422-44-8019、庭先販売(8月下旬から)
- 大野農園(井口1-12-5) ☎0422-34-0368、庭先販売(8月下旬～9月中旬)
- ファームたかはし(井口3-17-34) ☎0422-32-8387、庭先・郵送販売(8月上旬から)
- 穴戸果樹園(野崎4-7-19) ☎0422-31-3714、庭先・JA東京むさし三鷹緑化センターでの販売(8月中旬～9月上旬)
- 島田果樹園(大沢6-3-23) ☎0422-32-5433、庭先販売(9月中旬から)

※ブドウの種類、価格などは農園により異なります。事前に農園へお問い合わせください(日中のみ)。

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎0422-47-5122・

HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



しゅんぷうていしょう た

春風亭昇太 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 10月19日(土) 午後2時開演

「笑点」の司会をはじめ、ドラマや舞台でも活躍する昇太師匠の魅力の本丸は、やはり落語会。抱腹絶倒の昇太落語にご期待ください。

チケット発売日(全席指定。購入は1人4枚まで)

会員=8月3日 一般=8月7日(水)

会員=3,150円 一般=3,500円 高校生以下=1,000円



春風亭昇太/撮影:橋連二

ここんていきく のじょう

古今亭菊之丞 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 11月2日(土) 午後2時開演

よどみなく、口跡鮮やかな語り口で、お客さまを江戸へといざなう、菊之丞師匠の高座をごゆっくりとお楽しみください。

チケット発売日(全席指定)

会員=8月3日 一般=8月7日(水)

会員=2,700円 一般=3,000円 高校生以下=1,000円



古今亭菊之丞

発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録) HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

チケット
お求め
方法

友の会『マークル』会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)など。

市民活動

みんなの掲示板

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。※「催し」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。☎同課 ☎29-9037 ※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

サマーダンスの集い(社交ダンス ダンスタイム・ミキシング・トライアル)

☎ダンス・コパン ☎8月11日(日)午後1時～3時30分 入60人 所SUBARU総合スポーツセンター 料500円 所ダンスシューズ(女性は新品革製のヒールカバー付き) ☎当日会場へ(先着制) 所松浦 ☎090-7631-7413

平和の祈りのつどい

☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎8月15日(木)午前9時～9時30分 所仙川平和公園「平和の像」前 ☎当日会場へ 所鎌田 ☎47-6254

野川流域の浸水ハザードマップの活用について一学び合い、語り合う まごころプロジェクト 第1回

☎大沢地区の未来を考える会 ☎8月18日(日)午後1時20分～3時30分 所大沢コミュ

ニティセンター ☎当日会場へ 所菊地 ☎090-2021-6280

認知症予防講座「夏・秋季の正しい食生活、手と足裏マッサージ」

☎認知症予防学習会 ☎8月20日(火)午後1時30分～4時30分 入10人 所三鷹駅前地区公会堂 ☎同 ☎080-7822-9201(先着制)

ウォーキングフットボール体験会(女性、シニア、ファミリー歓迎)

☎三鷹ウォーキングフットボールクラブ ☎8月25日(日)午後0時30分～2時30分 入10人 所SUBARU総合スポーツセンター 料500円 所必要事項(8面参照)を石川 ☎m.football.club2023@gmail.com(先着制) 所石川 ☎080-8156-5780

大人の寺子屋・三鷹 第13回「在宅介護でやってはいけないこと」

☎8月28日(水)午後2時～3時45分 入会場

20人 所市民協働センターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎同8月23日(金)までに参加方法を山田 ☎terakoya3new@gmail.com(会場のみ先着制)

シニアの「聴こえ」を支える一快適な生活のためのアプローチ★

☎おむすびハウス三鷹 ☎9月7日(土)午後2時～3時30分 入50人 所三鷹駅前コミュニティセンター 所東京都言語聴覚士会理事の津村恒平さん 料300円(資料代) 所 ☎近藤 ☎090-7173-6425・ ☎omucal@yahoo.co.jp(先着制)

会員募集

混声合唱団 コア・ボイメ

☎毎週月曜日午後6時30分～8時30分 所連雀コミュニティセンター 料月額5,000円 所 ☎同 ☎080-6682-7571

伝言板

井の頭自然文化園 動物園ボランティアの募集説明会

☎(公財)東京動物園協会 ☎サービスガイド=8月30日(金)～9月1日(日)午前10時30分～正午、ドーセント=8月31日(土)午後1時30分～3時 所同園 ☎8月16日(金)までに東京ズーネットHP 所同園 ☎46-1100

住民向け講演会「摂食障害とはどのような病気だろうか」

☎(公財)井之頭病院 ☎8月31日(土)午前10時～正午 入①80人 所①同病院、②オンライン 所①当日会場へ(先着制)、②申し込みフォームHP <https://webinar.builders/seminars/form/j45ZzYB1FehT0loul9q3VJSPdRsrfbxc> 所同病院(森) ☎44-5331

相談先のご案内は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600

あなたのご意見を 市民の声専用FAX ☎0422-48-2810

子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☎maam@req.jp(空メールを送信)

いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

●「みる・みる・三鷹」 J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)

放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15

※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。

●「おはよう! 三鷹市です」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/月～金曜日 10:20～10:25

●「三鷹くちこみテレフォン」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/木曜日 9:45～9:55





三鷹阿波踊り振興会(三鷹商工会館内) ☎0422-49-3111、市生活経済課 ☎0422-29-9615

市内外から20を超える連が集結し、踊り手と観客が熱気に包まれる三鷹の夏の風物詩を今年も開催します。

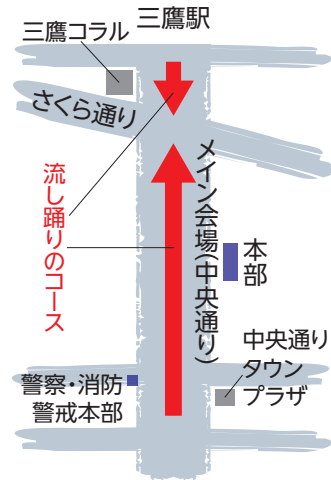


YouTube「三鷹阿波踊り振興会」で当日の様子を生配信します(17日のみ)!



午後5時～8時
(18日は7時30分から表彰式)
場所：三鷹南口駅前商店街

流し踊りのコース



三鷹市出身のプロレスラー
蝶野正洋さんが市役所を訪問

閩防災課 ☎0422-24-9102

YouTube
「蝶野正洋チャンネル」
来庁時の模様を配信予定!



新日本プロレスG1クライマックスでの5大会優勝やNWA世界ヘビー級王者、IWGPヘビー級王者などに輝いた、「黒のカリスマ」蝶野正洋さんが、ご自身のYouTube番組収録のため7月17日に市役所を訪れました。蝶野さんは、消防応援団やAED大使などを務め、防災や救命の啓発活動に取り組んでいます。当日は、市や消防団の紹介からディープな地元トークまで、和やかな雰囲気でご対談しました。



山本有三 没後50年特別企画

閩山本有三記念館 ☎0422-42-6233



企画展 「濁流 雑談 近衛文麿」—燃ゆる創作への想い

有三が85歳で連載を開始し、未完のまま絶筆となった『濁流 雑談 近衛文麿』を、有三と文麿の深い親交を示すエピソードや創作ノートとともに紹介します。完成すれば作家畢生(ひっせい)の大作となったであろう本作の魅力をお楽しみください。

回9月14日(土)～令和7年5月11日(日)午前9時30分～午後5時(※月曜日(休日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館))、年末年始 同記念館 ¥高校生以上は300円(入館料) 期間中会場へ



タイアップ企画

3館連携スタンプラリー

回9月14日～7年5月11日

有三とゆかりの深い栃木市立文学館、山本有三ふるさと記念館(栃木市)と連携したスタンプラリー企画です。3館すべてのスタンプを集めた方には、先着で描き起こしイラスト入りの特典カードをプレゼント!

オリジナルグッズの販売も!

山本有三記念館と栃木市立文学館では、スタンプラリー参加者にそれぞれデザインの異なるポストカードを先着でプレゼントするほか、館内に等身大パネルを設置し、オリジナルグッズを販売します。



©2016EXNOA LLC



『濁流 雑談 近衛文麿』
(毎日新聞社 昭和49年5月)



関連企画

①三鷹ネットワーク大学共催
企画展関連講演会
「山本有三が描こうとした近衛文麿像」

近衛文麿の曾孫に当たる近衛忠大さん(写真)をお招きし、次期当主としての視点から、近衛家の歴史や文麿についてお話しいたします。

回10月6日(日)午後2時～3時30分 人50人 同大学



②特別演奏会
「琵琶—有三との出会い」

薩摩琵琶奏者の川嶋信子さん(写真)が奏でる音色を、有三作品とともにお楽しみください。

回10月18日(金)・19日(土)午後6時～7時 人各日35人 同記念館 ¥300円(入館料)



申①9月6日(金)、②13日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者氏名(2人まで)・代表者の住所と電話番号・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」または同記念館HPへ(申込多数の場合は抽選)



市ホームページ



市公式X



市公式動画チャンネル

