

# チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎0422-47-5122・HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



## トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第89回定期演奏会 〔保育〕

芸術文化センター 風のホール 7月27日(土) 午後3時開演

沼尻竜典の弾き振りによるモーツァルト・ピアノ協奏曲全曲演奏  
第22弾&ドヴォルザーク名曲選！

チケット発売中(全席指定)

会員=S席4,500円・A席3,600円 一般=S席5,000円・A席4,000円  
U-23(23歳以下)=2,500円 市内の小学生~高校生=1,000円(電話予約のみ)

〔出演〕沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)



沼尻竜典©三浦興一 トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア©YUSUKE TAKAMURA

お  
チ  
ケ  
ッ  
ト  
の  
お  
と  
り  
方

●電話予約 10:00~19:00

芸術文化センター☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00~19:00

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

〔保育〕料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

## 市民活動

# みんなの掲示板

8月4日発行号

原稿締切日 7月9日(火)

8月18日発行号

原稿締切日 7月23日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。  
※「催し」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。  
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。  
☎同課☎29-9037  
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

### 催し

#### からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日 午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会☎080-3356-5617・HP

#### 松原昭俊展 湧光 平和への祈り

☎7月13日(土)~21日(日)正午~午後7時(21日は5時まで) ☎ぎやらりー由芽のつづき ☎期間中会場へ ☎ぎやらりー由芽☎47-5241(休)木曜日

#### 「みちか街かど自立センター」ガレージセール

☎7月17日、8月21日の水曜日午後0時30分~2時 ☎同センター(上連雀4-1-8) ☎当日会場へ(物品提供(夏・秋物衣類と新品の食器、タオルのみ)は各開催日の前日までの平日午前9時~午後5時に受付) ☎同センター☎48-0648

#### 楽しく人物画を描こう一服のシワの種類と特徴★

☎三鷹人物画会 ☎7月17日(水)午後1時~3時50分 ☎25人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎美学館デッサンスクール講師で作家の山村龍太郎毅望さん ☎当日会場へ(先着制) ☎大竹☎090-9314-2284

#### ザック balan に話そう会(お一人暮らしの方大歓迎)

☎21世紀はあなたが主演 ☎7~10月の毎月第3水曜日午後1時30分~4時30分 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎500円(1回) ☎同モリ☎090-8625-2063(初回のみ申込)

#### 熱烈歓迎・中華文化との触れ合いをお楽しみに! 中国語入門講座(中国語発音、挨拶)

☎華語の友 ☎7月18日(水)午後7時~8時30分 ☎三鷹駅前地区公会堂 ☎同王☎090-6487-5278・☎zwtong21@outlook.jp

#### フレイル予防でいきいき健康体操講座★

☎リフレッシュ体操 ☎7月19日(金)午後1時30分~2時45分 ☎15人 ☎おむすびハウス三鷹(下連雀1-10-20) ☎健康運動指導士で介護予防運動指導員の鈴木明美さん ☎同小山☎40-6383(先着制)

#### これから始めるマイホーム購入への第一歩

☎くらしのお金を学ぶ会 ☎7月21日(日)午前10時~11時30分 ☎20人 ☎生涯学習センター ☎200円 ☎同7月19日(金)までに伊達☎050-3570-1357・☎kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

#### 笑いヨガ(ラフターヨガ)インターナショナル

☎東京三鷹の森 笑顔ラフター ☎7月21日(日)午前10時~午後0時50分 ☎三鷹駅前

コミュニティセンター ☎500円 ☎同ハラ☎090-3902-9691・モリ☎44-7772(初回のみ申込)

#### トリム健康体操★

☎クイーンズ・コマクサ ☎7月23日(火)午前10時30分~正午 ☎5人 ☎連雀コミュニティセンター ☎NPO東京トリム体操協会公認指導員代表の上原直美さん ☎当日会場へ(先着制) ☎同岩岡☎49-1909

#### サロンきっかけ「おしゃべり会」

☎活躍きっかけ隊 ☎7~10月の毎月第4木曜日午前10時~正午 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円(1回) ☎当日会場へ ☎同小笠原☎42-0935

#### 家族のうつとの付き合い方

☎うつ友の会三鷹 ☎7月27日(土)午後1時30分~4時 ☎10人 ☎みちかボランティアセンター ☎当日会場へ(先着制) ☎同高橋☎090-5209-4411

#### 第215回 まるで妖精!? セミの羽化をナイトウォッチング!

☎井の頭かんさつ会 ☎7月27日(土)午後6時30分~8時45分 ☎30人 ☎井の頭公園 ☎300円 ☎同会HP(先着制) ☎同荻窪☎naoginta1978@gmail.com

#### 「つながろう。ひろげよう。withbaby Family Fest 2024」ワークショップや催しを親子で楽しもう!

☎(一社)withbaby ☎7月28日(日)午前10時30分~午後4時 ☎三鷹産業プラザ ☎当日会場へ ☎同会☎88-7077・HP

#### 三鷹市吹奏楽団 第41回定期演奏会

☎7月28日(日)午後1時30分~4時 ☎三鷹市公会堂光のホール ☎1,100円 ☎申し込みフォームHP <https://teket.jp/10131/35372> ☎同楽団☎090-4529-8156

#### 夏休み子ども料理教室「夏野菜で作ろう! 照り焼きつくねとお味噌汁」

☎三鷹地域活動栄養士会 ☎8月3日(土)午前10時15分~午後0時30分 ☎小・中学生24人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円(保険料を含む) ☎同会☎mitakaeiyou@gmail.com(先着制)

#### 物語がテーマの2日間のサマープログラム「水と自然×物語」

☎キャラワークス・ジャパン ☎8月6日(火)・7日(水)午前9時30分~午後4時30分(8月3日(土)にプレ企画を実施(希望者対象)) ☎小学3年生以上で両日参加できる方16人 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎4,500円(2回分) ☎同7月16日(火)までに同会(西岡)☎77-9330・☎charaworks.japan@gmail.com(先着制)

### 会員募集

#### THOMAS英会話

☎2回水曜日午前10時30分~正午 ☎井口コミュニティセンター ☎月額2,000円 ☎同小林☎070-3628-6250

#### ジュニアフットサル・FALCOEIRO

☎2回水曜日午後6時40分~8時10分 ☎北野小ほか ☎年会費1,000円、月額3,000円 ☎同林☎contact@mimit.link

相談先のご案内は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600

あなたのご意見を 市民の声専用FAX ☎0422-48-2810

子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☎maam@req.jp(空メールを送信)

いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

●「みる・みる・三鷹」 J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 放送時間/月~日曜日 9:00(7:30) 12:15(17:15) 20:00 22:15 ※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。

●「おはよう! 三鷹市です」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/月~金曜日 10:20~10:25

●「三鷹くちこみテレフォン」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/木曜日 9:45~9:55

