所相談・情報課（市役所2階）
申問政策法務課☎29-9165へ

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。

第26回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会の傍聴

日7月2日㈫午後7時から
所クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ「Zoom」
問同組合☎042-490-5374

第1回三鷹市景観審議会の傍聴

『三鷹市景観づくり計画』の改定についてほか。
日7月8日㈪午後2時から
所市議会協議会室（市役所3階）
問都市計画課☎29-9701

アフタヌーン・ミニコンサート

所問山本有三記念館☎0422-42-6233
大正末期の洋館に響く、管楽器の音色をお楽しみください。
◆出演
①みたかジュニア・オーケストラ（MJO）有志
②バイオリン・中村千鶴さん（写真左）、ビオラ・田口厚子さん（写真右）
日①7月21日㈰、②8月24日㈯、いずれも午後3時～3時30分
人各回25人　¥300円（入館料。中学生以下無料）　申同館☎0422-42-6233へ（先着制。②は7月23日㈫午前10時から）

三鷹俳句会　吉祥寺北口界隈吟行

メンチ買ふ列の蛇行や夕薄暑　加藤佑子
木耳や褪せし廂の乾物屋　根岸操
喧騒を背に新緑の月窓寺　小林美代子
横丁やつばめ狭きをすり抜けて　山口明子
朧月階段下ってジャズの店　横森茂樹
横丁はアジアの夜市ビール冷ゆ　赤松羊子
春落葉六階こころ相談所　大門由起子
夏の蝶中道通りに見失ふ　田山光起
僧の掃く音を遮る初音かな　中村玲子
本堂へ梅の実たわわに月窓寺　佐藤マリ

三鷹短歌会

歳が明け生きている人の数だけ未来がある課題もありぬ　今井輝己
山本有三も寒風のなかを身を縮め歩いただろうか「風の散歩道」　久野静代
視線ふと止まりし書架の片隅に手垢に染みた独和辞書あり　桑野晋
家崩れ道路波うつ能登地震「生きております」友知らせくる　田代菖子
売られているチワワの子供愛くるしいつも見るだけ諦めて行く　鶴村きく代
大寒に東京三鷹も冷えてくるましてや能登の被災地いかに　奈須野郁郎
毎日がだんだん早く過ぎてゆくどうぞこのまま時間よとまれ　細田千恵子
先ず見るは同学生の訃報欄同窓会報今年も届く　藤井典子
年明けの喧騒が消えた境内に人の数だけ願いがこもる　掘真由美
ただ食べるひたすら食べる変なドラマ『孤独のグルメ』が問うのは何か　町田厚成

市民活動 みんなの掲示板

7月21日発行号　原稿締切日 6月25日㈫
8月4日発行号　原稿締切日 7月9日㈫

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」（不定期掲載）、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」は市HPにも掲載。　※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ　掲載基準（市HPで閲覧可）を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時（厳守）までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的（教室の生徒募集などを含む）の活動などは掲載不可。
問同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。

ウェブ版「みんなの掲示板」催し

催し

女性のための健やかヨガ
主ヨガサークル ブロッサム 日6月20日～7月25日の毎週木曜日午前10時～11時30分 人各日5人 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1回1,000円 申問大岩☎050-3690-1556（先着制）

発達デコボコカフェ「ゲームしませんか」
主ゆる～く 日6月20日㈭午後3時～4時30分、6時～7時30分 所みたかボランティアセンター ¥1回100円 申当日会場へ 問同センター☎76-1271

空き家相談会
主㈠社全国空き家アドバイザー協議会東京支部 日6月21日㈮午前10時～午後1時 人5人 所市民協働センター 申問島田☎080-4195-4112（先着制）

松岡暁子展 Here and Now
日6月22日㈯～7月7日㈰正午～午後7時（7日は5時まで） 所ぎゃらりー由芽 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241（㈭木曜日）

私たちの人権条例―パブコメ・陳情の顛末　でもこれじゃあ終われない！
主三鷹市人権条例を考える市民の会 日6月22日㈯午後6時30分～8時30分 人100人 所市民協働センター ¥500円 申当日会場へ（先着制） 問同会☎080-5465-8138

旬の三鷹産農産物セットの予約受付
主まちなか農家プロジェクト 日6月23日㈰午後1時～4時 ¥1,300円 申問6月19日㈬までに同会 ✉info@machino.tokyo・HP

読み解きレッスン・ぐるっと世界遡り案内―抵抗のメモランダム★
日6月23日㈰午後1時～4時 人30人 所生涯学習センター 講現代企画室編集者の太田昌国さん ¥300円（教材費） 申当日会場へ（先着制） 問大橋☎79-3504

ガレージセール
主㈳巣立ち会 巣立ち工房 日6月27日、7月25日の木曜日午後1時30分～3時 所同工房（下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102） 申当日会場へ 問同工房☎24-7739

井の頭公園ノルディック・ウォーク★
主三鷹ノルディックウォーク大楽 日7月6日㈯午前9時30分～正午 人25人 所同公園西園 講全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員の笹渕勝彦さん 申問本間☎090-3144-5779・✉kaorino1.28.20.0916@docomo.ne.jp（先着制。空きがあれば当日参加も可）

筆ペンで楽しく文字を書きましょう
主己書翠月道場 日7月6日㈯午後1時～2時30分 人10人 所元気ひろばおれんじ（中原3-1-65） ¥1,100円 申問同施設☎76-5940（先着制）

日本民謡とぞめき三味線を楽しむ会★
主きらめき脳トレ教室 日7月6日㈯午後1時～3時 人50人 所生涯学習センター 講秋華会会主の初代新津秋華さん ¥200円（資料代） 申問きらめきライフ多摩☎090-7830-0659・✉kirameki.mitaka@gmail.com（先着制）

健幸ストレッチ教室★
主体笑会 日7月13日㈯午後1時30分～3時30分 人30人 所杏林大学井の頭キャンパス（下連雀5-4-1） 講杏林大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ¥500円（教材費・保険料） 申問6月28日㈮までに同会✉taishohkai@yahoo.co.jp（先着制）

講演会「脳活！笑いやすい脳になろう―自分の装置としての脳の使い方」★
主㈠社江戸小噺つながりコーチング 日7月13日㈯午後2時～4時30分 人25人 所生涯学習センター 講㈠社SNUG（スナグ）代表理事の椎原澄さん ¥100円（資料代） 申問高野☎080-5502-4621・✉edo.kobanashi888@gmail.com（先着制）

夏のコンサート
主三鷹市PMSジャズオーケストラ 日7月13日㈯午後6時から 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問同会✉pmsjazz@yahoo.co.jp

会員募集

東野会太鼓部
日毎月1回日曜日午後2時～5時 人3歳以上の方（親子での参加可） 所東野地区公会堂 申問斉藤☎080-6810-5307

かわうそ会（水泳）
日毎週火曜日午後7時～9時 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金2,000円、月額2,500円 申問坂田☎090-8740-4693

下連雀トリム体操クラブ（ストレッチと筋力アップ）
日毎週水曜日午前10時15分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問堀井☎41-5377

たのしいハングル（初級）
日毎月第1・3金曜日午前10時30分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額3,000円 申問石井☎090-6044-0774

伝言板

がんと共にすこやかに生きる ミニ講座・患者交流会「社労士さんに聞いてみよう―仕事の続け方・復職のヒント」
主杏林大学医学部付属病院 日7月6日㈯午後2時～3時30分 人20人 所同病院 申申し込みフォームHPhttps://forms.office.com/r/xTEkhgMjKf（先着制） 問同病院がん相談支援センター☎47-5511

肝臓病教室「肝臓にまつわるよろず相談」医師・管理栄養士がお答えします
主武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター 日7月9日㈫午後2時30分～4時 所同病院 申当日会場へ 問同センター☎32-3135

相談先のご案内は **市民相談専用電話 ☎0422-44-6600**
あなたのご意見を **市民の声専用FAX Fax0422-48-2810**
子どもを見守る　**安全安心メールの登録** ✉maam@req.jp（空メールを送信）
いつでも無料で　**防災無線の内容確認 ☎0120-119-921**（フリーダイヤル）

●**「みる・みる・三鷹」**　J:COMチャンネル武蔵野・三鷹（地デジ11チャンネル）
放送時間／月～日曜日　9:00　12:15　20:00　22:15
※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。
●**「おはよう! 三鷹市です」**　むさしのFM 78.2MHz　放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
●**「三鷹くちこみテレフォン」**　むさしのFM 78.2MHz　放送時間／木曜日　9:45～9:55