

ダンスの楽しさを感じよう はじめてのバレエ



日 7月15日(月・祝) 午後2時30分～4時
人 市内の小学生30人(初心者)
所 生涯学習センター
講 三鷹市洋舞連盟の皆さん
物 汚れてもよい靴下、タオル、筆記用具
申 6月20日(木)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎ 49-2521

講座

初心者向け本の探し方講座
「図書館システムを使ってみよう」

日 6月5日(水) 午後1時30分～2時30分
所 三鷹図書館(本館)
物 あれば市立図書館利用カード
申 問 直接または電話で同館 ☎ 43-9151 へ

福祉有償運送運転者
およびセダン等運転者
講習会



主 NPO法人みたかハンディキャブ
日 6月15日(土)・16日(日) 午前9時30分～午後4時30分(全2回)
人 26～70歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方12人
所 上連雀分庁舎
¥ 7,000円
申 問 6月7日(金)午後4時までに申込用紙(同法人HPで入手)を同法人 ☎ 41-0185・Fax 41-0274・✉ mcab3@jcom.zaq.ne.jp へ(先着制)

栄養料理教室
「旬の野菜を食卓に
―地産地消のすすめ」



日 ① 6月15日(土) 午前10時15分から、
② 20日(木) 午前10時から
人 在学・在勤を含む市民①20人、②15人

所 ①大沢コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター
¥ 各回500円
物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、マスク
申 参加費を各コミュニティセンターへ(いずれも先着制)
問 健康推進課 ☎ 24-7145

市民向けZoom講習会
(第1期)



日 初めてのZoom参加体験=6月20日、Zoom会議の主催者体験=7月4日、使えるZoom機能学習=7月25日、いずれも木曜日午前10時～正午
人 各日6人
所 市民協働センター
物 お持ちの機器(パソコン・タブレット・スマートフォン)、マイク付きイヤホン(ヘッドセット)
申 市HPへ(先着制)
問 まちづくり三鷹 ☎ 40-9669

防災講座「多様な主体による共助への参画―みんなが助かるために」

主 地域ケアネットワーク・新川中原
日 6月22日(土) 午前10時30分～午後0時30分
人 所 新川中原コミュニティセンター=25人、オンライン会議アプリ「Zoom」
講 (公財) 市民防災研究所理事の池上三喜子さん
物 室内履き
申 問 6月14日(金)までに必要事項(7面参照)・参加方法を地域福祉課 ☎ 29-9235・✉ chiiki@city.mitaka.lg.jp へ(先着制)

起業・創業セミナー
「新たなビジネスへの挑戦
―自分の未来は自分で
切り拓く」



日 6月27日(木) 午後7時～8時30分
人 20人
所 Musashino Valley(上連雀1-12-17)
講 武蔵野大学アントレプレナーシップ

学部長の伊藤羊一さん
¥ 500円(学生、同施設会員は無料)
申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
問 同社 ☎ 40-9669

生涯現役セミナー
「シニア期に向けた
暮らしと働き方」



主 東京都、東京労働局、都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団
日 7月11日(木) 午後1時～3時45分
人 55歳以上で求職活動中、またはこれから求職活動を始める方35人
所 三鷹産業プラザ
申 問 予約専用ダイヤル ☎ 03-5422-1399(平日午前9時～午後5時)またはセミナー専用HPへ(先着制)

華道体験教室 第2回



日 8月3日(土) 午後2時～4時
人 小学3年生以上の華道未経験者12人
所 みたか井心亭
講 三鷹市華道連盟の皆さん
¥ 1,200円(小学生は800円)
物 布巾
申 7月5日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」、または(公財)三鷹市スポーツと文化財団HPへ(1人1通。1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
問 同施設 ☎ 46-3922

募集

NPO法人みたか
ハンディキャブの
ボランティア



人 ①運転ボランティア=26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は6月15日(土)・16日(日)開催の福祉有償運送運転者講習会(左記参照)の受講が必要です。

申 問 必要事項(7面参照)を同法人 ☎ 41-0185・Fax 41-0274・✉ mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HPへ



求人

(社福)三鷹市社会福祉
事業団 職員



◆職種 介護職、総合職(正職員)、介護支援専門員、調理員(契約職員)、保育職、用務員、調理員(パートタイマー)
◆採用日 随時
問 同事業団 ☎ 44-5211



相談

しごとの相談窓口

日 6月12日(水) 午前10時～正午(11時30分まで受付)
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類
申 問 生活経済課 ☎ 29-9615 へ(当日参加も可)

不動産法律相談会

主 (公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
日 6月14日(金) 午後1時～4時(1回30分以内)
所 三鷹商工会館
申 三鷹商工会 ☎ 49-3111 へ(要予約)
問 同協会武蔵野中央支部 ☎ 26-5891

審議会・市民会議など

第1回三鷹市都市計画審議会

日 7月4日(木) 午後2時から
人 15人
所 市議会協議会室(市役所3階)
申 6月12日(水)(必着)までに必要事項(7面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉ toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎ 29-9701

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



太極拳 初心者講習会◎

日 6月12日(水) 午後1時～2時30分、14日(金) 午後7時～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 問 三鷹市武術太極拳連盟 ☎ 090-2401-9483

卓球 初心者大歓迎！楽しく卓球を学んでみよう

日 6月30日(日) 午前9時30分～11時30分 所 三小 問 みたか卓球スポーツ少年団 ☎ 090-3435-1126

バレーボール 三鷹市バレーボール連盟前期6人制大会
(男子・女子)

日 6月30日 午前9時～午後5時 所 SUBARU総合スポーツセンター 問 同連盟 ✉ mitaka.volleyball.renmei@gmail.com

バドミントン ミックスダブルス大会

日 6月30日 午前9時～午後6時 所 SUBARU総合スポーツセンター 問 三鷹市バドミントン協会 ✉ mtkbd.taikai@gmail.com

剣道 講習会・大会・教室

◆シニア剣道指導講習会(60歳以上)○

日 7月3～31日の水曜日 午前9時20分～11時30分、金曜日10時～11時30分

◆市民スポーツ祭 種目別ジュニアスポーツ大会(小・中学生)※

日 7月15日(月・祝) 午前9時50分～午後5時30分

◆講習会

日 7月21日(日) 午前9時30分～11時30分

◆ジュニア剣道教室(小・中学生)◎

日 7月21日 正午～午後2時30分

所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター 問 三鷹市剣道連盟 ✉ rsj0247@nifty.com

ソフトボール ジュニアソフトボール大会(小・中学生女子)◎

日 7月15日 午前8時～午後3時(予備日8月25日(日)、9月23日(月・休)、10月13日(日))
所 大沢総合グラウンド 問 三鷹市ソフトボール連盟 ☎ 090-2252-1576

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎ 東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○
※市民スポーツ祭は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業。