

スポーツボランティア  
支援事業  
「熱中症対応講習会」



日①6月6日(木)、②16日(日)、いずれも午前10時～11時  
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民各日16人  
所 生涯学習センター  
調 ㈱大塚製薬工場OS-1事業部の横山大輔さん  
日①5月23日(木)まで、②6月4日(火)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)  
問 SUBARU総合スポーツセンター ☎45-1113

自分の心・身体と向き合う  
ピラティス講座



日 6月7～28日の毎週金曜日午前10時～正午(全4回)  
人 20人、保育(1歳～未就学児)15人  
所 西多世代交流センター  
日 5月7日(火)～22日(水)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同センター ☎31-6039、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は在勤を含む市民を優先して抽選)  
※保育希望者は、5月31日(金)のオリエンテーションに必ず参加してください。

健康づくりお囃子・和太鼓体験講座  
—三鷹のお囃子と和太鼓、  
観て聞いて体験

日 東部地区住民協議会  
日 ①お囃子=6月9日、②和太鼓=16

日の日曜日午前10時30分～正午  
人 各回50人  
所 牟礼コミュニティセンター  
調 ①新川囃子保存会、②井の頭鼓響の皆さん  
物 ②室内履き  
日 5月9日(木)から同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎49-3441

男性料理教室  
「さっぱりメニューで梅雨を  
元気に乗り切る」

日 三鷹駅周辺住民協議会  
日 6月15日(土)午前10時30分～午後1時30分  
人 市民12人  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
調 栄養士の森幸代さん  
料 500円  
物 エプロン、三角巾、お手拭き  
日 6月7日(金)までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

募集

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①世帯向け(一般募集住宅)=4,200戸、②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)=200戸、③居室内で病死などがあつた住宅=521戸(①③単身者向け住宅あり)  
◆申込書・募集案内 5月7日(火)～15日(水)に住宅政策課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は11日(土)・12日(日)午前9

時～午後5時も配布。同公社HPでも入手可)  
日 5月21日(火)(必着)までに申込書を郵送、または同公社HPへ  
問 同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

令和7年度市民大学  
総合コースの学習テーマ・  
分野検討委員



参加者には「みとか地域ポイント」を差し上げます。  
日 6月15日(土)午後2時～4時30分、22日(土)午後2時～4時(全2回)  
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民30人、保育(1歳～未就学児)5人  
所 生涯学習センター  
日 6月1日(土)午後5時までに必要事項(7面参照)・希望する学習分野・学習テーマ(3案まで)・提案理由を直接またはファクスで同センター(元気創造プラザ4階) ☎43-0334、または同プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)  
※学習テーマのみの応募も可。  
問 同センター ☎49-2521

求人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



市立保育園 ①保育職、②保育補助員、③給食調理補助員  
◆任用期間 7月1日～令和7年3月31日  
問 子ども育成課 ☎29-9673

三鷹市立図書館  
夏季カウンター業務補助

◆申込期間 5月17日(金)～31日(金)(必着)  
問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 介護職、総合職(いずれも正職員)、介護支援専門員(契約職員)、ホームヘルパー(登録制)  
◆採用日 随時  
問 同事業団 ☎44-5211

相談

住宅リフォーム無料相談会

日 5月22日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く。耐震に関する相談は午後のみ)  
所 市役所1階市民ホール  
物 あれば自宅の図面や写真など  
日 住宅政策課 ☎29-9704へ

審議会・市民会議など

①第2回ふじみ衛生組合議会定例会、②第81回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴  
日 5月24日(金)①午前10時から、②午後7時から  
人 ①クリーンプラザふじみ=10人、②同施設=20人、オンライン会議アプリ「Zoom」=10人  
日 当日会場へ、②のオンライン希望者は5月17日(金)までに必要事項(7面参照)を同組合 ☎fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)  
問 同組合 ☎042-482-5497

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団  
問 同財団 ☎0422-47-5122  
HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



セバスチャン・ジャコー(フルート)&  
吉野直子(ハープ) デュオ・リサイタル

芸術文化センター 風のホール  
6月23日(日) 午後2時開演  
チケット発売中(全席指定)  
会員=S席5,400円・A席4,500円  
一般=S席6,000円・A席5,000円  
O-70(70歳以上/A席限定)=4,500円  
U-23(23歳以下/A席限定)=4,000円  
高校生以下(座種不問3,500円)  
※未就学児は入場できません。  
ベルリン・フィル首席フルート奏者と、国際基督教大学出身で日本を代表する国際的ハーピストの夢の共演。



セバスチャン・ジャコー



吉野直子 ©Akira Muto

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>
- 窓口販売 10:00～19:00  
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー  
(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)  
※O-70、U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。  
【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)  
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。  
友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

三鷹ネットワーク大学  
Mitaka NETWORK University

〒181-0013  
下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間  
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分  
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館)  
(休)月曜日、祝日

日 5月7日(火)午前9時30分から  
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



- ◆みとか星空散歩—6月の星空解説と天文トーク  
日 5月21日(火)午後7時～8時30分
- ◆おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ  
「安野光雅の『旅の絵本』で旅する! イギリス編リターンズ」  
日 6月2日(日)午後2時～4時  
調 元小平市立図書館司書の渡辺房江さん
- ◆数学はこんなに面白い「バルトランの仮説」  
日 6月6日(木)午前10時～11時30分 調 東京女子大学名誉教授の小林一章さん
- ◆三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第33回  
選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、宮沢賢治「シグナルとシグナレス」(『新編 銀河鉄道の夜』新潮文庫他所収)・「月夜のでんしんばしら」(『注文の多い料理店』新潮文庫他所収)。  
日 6月7日(金)午後7時～8時30分
- ◆数学カフェみとか「アイゼンシュタイン級数に関する問題」  
日 6月11日(火)午前10時～11時30分  
調 東京女子大学名誉教授の小林一章さん