

すくすくひろばの催し



◆①あそびとおしゃべりの会・②井の頭コメンDEすくすくひろば

日所①牟礼コミュニティセンター=8・15日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=8・22日、大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター=15・22日、いずれも水曜日、②井の頭コミュニティセンター=16日(木)、いずれも午前10時30分～正午

市内在住の年少までのお子さんと保護者

当日会場へ

◆はじめてのすくすくひろば見学会

日5月21日(火)午前10時30分から(30分程度)

市内在住の同ひろばを利用したことのない年少までのお子さんと保護者

◆ウェルカムパパ講座

日6月2日(日)午前10時30分～正午

市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親8組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

◆4カ月までの赤ちゃんあつまれ

日6月6日(木)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

市内在住の初めて受講する令和6年1月以降生まれのお子さんと母親各回8組

◆ママと親子リズム体操

日6月7日(金)午前10時30分～11時30分

市内在住の令和5年5～12月生まれのお子さんと母親12組

所連雀コミュニティセンター

同ひろば ☎45-7710

星と森と絵本の家の催し(5月)

◆絵本のおはなし「色いろいろ」

日8日(水)午後2時から

◆街頭紙芝居

日11日(土)午前10時30分から、11時30分から

◆森のおはなし「庭の身近な生き物」

日11日午後1時30分から

◆ICU留学生のおはなし会

日12日(日)午前11時から

◆絵本リレー

日15日(水)午後3時30分から

◆おやじの絵本よみかかせ

日18日(土)午前10時30分から

◆みこえぶおはなし会

日18日午後2時から

市立図書館でビブリオバトルや新聞作り、幼児向けおはなし会などの活動を行います。

◆キックオフミーティング

日5月12日(日)午後2時～4時(見学可)

中学生～20歳くらいまでの方

所三鷹図書館(本館)

当日会場へ

同館 ☎43-9151

親子で楽しむプレバレエ教室

日6月2日(日)午前10時30分～11時30分

2～4歳のお子さんと保護者20組

所連雀コミュニティセンター

同連雀地区住民協議会 ☎45-5100

子育てワークショップ(保育)

日6月3日～7月8日の毎週月曜日午前10時～正午(保育は9時45分から)

就学前のお子さんを持つ母親で全回参加できる方12人

所総合保健センター

同子ども家庭課 ☎46-3254

おやこでよってチョコッとあっぷるーむ(6月)

日①カラーセラピーで子育てを楽しく

=3日(月)、②テコンドーで産後の体型戻し=6日(木)、③親子で楽しむ英語絵本&手遊び歌=8日(土)、④子育てと働き方のバランス講座(未来マップ編)=10日(月)、⑤「ベビーサイン」で楽しい子育て=13日(木)、⑥ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=15日(土)、⑦ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=17日(月)、⑧ハーブでこころとからだケア(夏の過ごし方編)=20日(木)、⑨簡単スクラップブック(A4フレーム編)=24日(月)、⑩足形つきのバッグを作ろう=27日(木)、いずれも午前10時30分～正午

市内在住の3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②首据わり～3歳のお子さんと母親、③⑩3歳までのお子さんと保護者、④3歳までのお子さんと母親・妊婦、⑤1歳6カ月までのお子さんと保護者、⑥ハイハイ前のお子さんと母親、⑦2～11カ月のお子さんと保護者、⑧3歳までのお子さんと母親

所市民協働センター

同センター ☎46-0048

ママと赤ちゃんの会

日6月4・18・25日の火曜日午前10時～11時30分(全3回)

全回参加できる、おおむね3～6カ月のお子さんと母親8組

所西多世代交流センター

同5月13日(月)から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(初めて同センターを利用する方を優先して先着制)

子どもふらっとプレイス 囲碁で遊ぼう入門教室

日6月19日(水)午後3時～5時

市内の小・中学生30人

所生涯学習センター

同5月5日(日・祝)～6月12日(水)に元気創造プラザ講座申込システムへ

同センター ☎49-2521

障がいのある方

高次脳機能障がい相談会

日5月11日、7月13日、9月14日、11月9日、令和7年1月11日、3月8日の土曜日午前9時30分～10時20分、10時30分～11時20分(1人50分)

所福祉センター

同障がいの者支援課 ☎29-8267へ

健康 4～7月生まれの方の 特定健診・後期高齢者健診

受診票を4月下旬に送付しました。特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

同健康推進課 ☎24-8571

地域ケアネットワーク主催のサロン

日①ふれあいサロン・井の頭(ひだまり体操ほか)=5月7日(火)午後1時30分～3時、②駅前風のサロン=16日(木)午後1時30分～3時(チェアタップほか)、③連雀サロン=21日(火)午後1時30分～3時(歌いながら体操しましょう)、④しんなかサロン=23日(木)午後1時30分～3時(紙芝居、体操ほか)、⑤よってらっしゃい・にしみたか=27日(月)午後1時30分～3時(終活のお話ほか)、⑥出前版ひだまりサロン・東部=29日(水)午前10時30分～正午(ひだまり体操ほか)、⑦ひだまりサロン・東部=6月5日(水)午後1時30分～3時(ウクレレ演奏、ひだまり体操ほか)

所各コミュニティセンター(①井の頭、②三鷹駅前、③連雀、④新川中原、⑤井口、⑦牟礼)、⑥北野地区公会堂

同いずれも当日会場へ

同地域福祉課 ☎29-9235

市内で働く方の

介護に関する資格取得・更新の費用を補助します

◆介護の資格取得支援

- ◇補助内容 ①介護職員初任者研修課程(上限70,000円) ②介護福祉士実務者研修(上限100,000円) ③介護福祉士資格(上限100,000円)

市内在住の①または②を修了もしくは③を取得後1年以内に就職し3カ月以上勤務した介護職員、働きながら①または②を修了もしくは③を取得後3カ月以上勤務した介護職員(いずれも勤務先が三鷹市介護保険事業者連絡協議会に加入している事業所に限る)

◆ケアマネジャー資格に関する研修費用の補助

- ◇補助内容 介護支援専門員、主任介護支援専門員の資格取得・更新にかかる費用

市内在住の三鷹市介護保険事業者連絡協議会に加入している居宅介護支援事業所や地域包括支援センターで、居宅介護支援または介護予防支援に従事する介護支援専門員

同介護保険課 ☎0422-29-9274



介護ロボットなどの導入費用を補助します

対象事業者	三鷹市介護保険事業者連絡協議会に加入している市内の介護事業者
対象機器	介護ロボット、介護ロボット通信機器、ICT機器など
対象費用	購入費用、リースまたはレンタル費用・使用料(導入初年度のみ)、初期設定費用、配送料など(対象機器により異なる)
補助額	1事業所につき上限50,000円(50,000円に満たない場合は、対象費用の全額)

※交付決定前に購入、リースまたはレンタル契約を締結したものは、補助の対象外です。同介護保険課 ☎0422-29-9274

