

第41回わんぱく相撲三鷹場所

三鷹青年会議所
5月19日(日)①午前10時30分から(受付開始は10時から)...



フットサル ONE DAY マッチ

(一社)三鷹市サッカー協会
5月25日(土)正午～午後3時
在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成された4チームまたは個人(1チーム5人以上)...

スポーツボランティア支援事業
「普通救命講習会」

5月26日(日)、7月25日(土)、いずれも午前9時30分～午後0時30分
在学・在勤を含む16歳以上の市民で、スポーツボランティアに興味のある方各回25人

システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
SUBARU総合スポーツセンター ☎45-1113



夏野菜苗物中間管理講習会

トマト・キュウリ・ナスなど。
5月11日(土)午後1時30分から(雨天中止)
農業公園(新川6-30-22)
汚れてもよい服装
当日会場へ
JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

多世代交流事業 手作りの会
「スケルトンリーフのハーバリウム」

5月12日(日)午前10時～正午
小学3年生以上の方15人
東多世代交流センター
タオル、室内履き
4月30日(火)午前10時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

栄養料理教室(5月)
「旬の野菜を食卓に―地産地消のすすめ」

井口コミュニティセンター=15日(火)午前10時30分から、井の頭コミュニティセンター=16日(水)午前10時15分から、三鷹駅前コミュニティセンター=18日(土)午前10時30分から、4連雀コ

ミュニティセンター=19日(日)午前10時30分から
在学・在勤を含む市民
500円
エプロン、三角巾、布巾、タオル、マスク

参加費を添えて①5月1日(水)、②4月25日(木)、③4月19日、④4月22日(月)から各コミュニティセンターへ
健康推進課 ☎24-7145

新聞紙で防災グッズを作ってみよう!

災害時に役立つ食器やスリッパ、防寒着を作ります。

5月18日(土)午前10時～正午
親子5組
リサイクル市民工房
NPO法人Mitakaみんなの防災の皆さん
4月24日(水)午前10時から同施設 ☎34-3196へ(月・火・金曜日を除く。先着制)

初心者向け春の寄せ植え講習会

5月18日(土)午後1時30分から
20人
JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
1,000円
4月30日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)を往復はがきで「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(申込多数の場合は抽選)
同センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

パソコン教室(5月)

三鷹市シルバー人材センター
①初めてのパソコン・ワード・エクセル・

パワーポイント・自由課題(いずれかを選択)=月・水・金曜日午前10時～正午、午後1時～3時、金曜日午後3時30分～5時30分、②基礎からじっくり=月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、③就活コース=学習日相談(①②希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②3カ月12回、③月8回)

①8,000円、②15,000円(別途教科書代)、③16,000円
4月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎48-6721



東京都知事選挙
期日前投票所の投票立会人

資格 平成18年6月22日以前生まれで、指定する勤務日に満18～39歳で選挙権のある日本国籍の方
勤務期間 6月21日(金)～7月6日(土)のうち1～2日
勤務時間 午前8時10分～午後8時30分
勤務場所 第三庁舎、三鷹駅前コミュニティセンター
報酬(日額) 16,000円
4月22日(月)午前8時30分～26日(金)に三鷹市選挙管理委員会事務局(第三庁舎) ☎29-9794へ(先着制)



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314
info@mitaka-univ.jp HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日：月曜日、祝日

特に記載のないものは4月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間) 問い合わせも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページでご確認ください。



国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 第202回
「最古&最新太陽電波望遠鏡で探る太陽」【オンライン同時開催】

ゲストは国立天文台アルマプロジェクト准教授の下条圭美さん、ホストはJAXA国際宇宙探査センター火星衛星探査機(MMX)プロジェクトチーム主任の矢治健太郎さん。
5月18日(土)午後6時30分～8時30分
①同大学=15人、②オンライン=30人(前半のトークタイム(講義)のみ)
①2,000円(後半パブタイムに軽い飲食付き)、②500円
②同大学ホームページへ(先着制)

連続講座「中央線沿線の文学風景V―文学のなかの日野・八王子 篠田節子や重松清の作品舞台を歩く」

①座学=5月19日(日)午前10時30分～正午、②散策=26日(日)午後1時～4時
Aコース(①のみ)25人、Bコース(全2回)15人
①同大学、②JR中央線八王子駅集合～田町遊郭跡や花街・黒堀通り、桑都テラス～八王子駅
元山本有三記念館館長の矢野勝巳さん
Aコース500円、Bコース1,000円

サイエンスカフェみたか「アサガオから始める分子育種―遺伝子組換えとゲノム編集」

【オンライン講座】
5月23日(木)午後7時～8時30分
20人
筑波大学つくば機能植物イノベーション研究センター准教授の小野道之さん
500円
三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

サイエンスフロントMITAKA―最先端科学を楽しむ「新型コロナの振り返りと発見」【オンライン同時開催】

5月25日(土)午前10時～11時30分
①同大学=40人、②オンライン=60人
(株)保健科学研究所学術顧問の加藤茂孝さん
500円
②同大学ホームページへ(先着制)

大人のための音読講座
「三鷹ゆかりの作家・作品たち―林芙美子『子供たち』(その2)」

5月29日(水)午前10時30分～午後0時30分
12人
朗読家の原きよさん
市民1,600円、一般2,000円ほか

人生100年時代を考える「人生100年時代の賢い資産形成術―新しいNISAの活用方法について」【オンライン講座】

5月29日(水)午後3時～4時30分
30人
エムエムウェイ(株)顧問でファイナンシャル・プランナー(CFP)の荒武誠さん
同大学ホームページへ(先着制)

インタラクティブ・フォーカシング5月―共感力を高めるカウンセリング技法：二重の共感のとき

5月31日(金)午前10時～正午
18人
和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

杏林大学公開講演会
「ミドルシニアのための人生100年時代のキャリア戦略」

5月31日(金)午後3時～4時30分
50人
杏林学園事務局副部長の米津哲也さん

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

