

㈱まちづくり三鷹 ①契約社員、②臨時社員

◆職務内容 窓口での届出・証明業務など
◆勤務期間 6月1日(土)～令和7年3月31日(月)
◆勤務時間 ①月～日曜日午前8時15分～午後7時45分

◆勤務場所 三鷹駅前市政窓口
◆報酬 ①月額234,500円、②時給1,150円
※①社会保険などの適用あり。
※申込方法など、詳しくは同社ホームページ



務員、⑩⑪調理員(④～⑪パートタイマー)、⑫ホームヘルパー(登録職員)
◆資格 ①平成元年4月2日以降生まれで、パソコン操作(ワード、エクセル)が得意
◆勤務時間 ①2月～金曜日(実働週38.75時間)

月～金曜日午後5時～6時、金曜日午後5時～7時(応相談)、⑤水曜日午後2時～6時、土曜日午前8時15分～午後5時30分
◆採用予定日 随時

シニアニュース



●熱中症予防のため民生・児童委員がお宅を訪問します

☎高齢者支援課☎0422-29-9271

熱中症予防シートなどの予防グッズをお届けします。

☎5月7日(火)～7月12日(金) 人 令和6年12月31日時点で75歳以上の単身世帯の方

●三鷹市シルバー人材センター入会説明会

☎同センター☎0422-48-6721

☎5月1日(水)・14日(火)午前10時～正午 人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

●三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

☎同会事務局☎0422-70-5753

☎5月13日(月)・16日(木)午前9時30分～11時30分(全2回) 人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

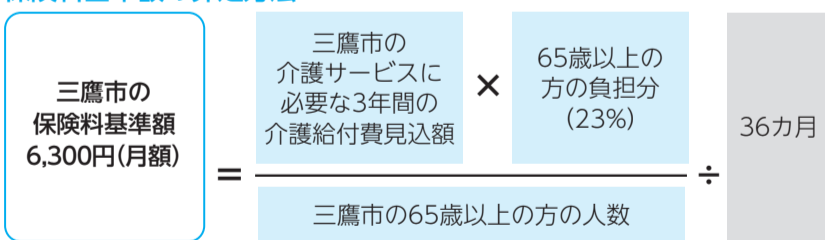
●65歳以上の方の令和6～8年度の介護保険料

☎介護保険課☎0422-29-9277

介護保険制度は3年ごとに事業計画を見直し、保険料もそれに伴って変更します。第九期介護保険事業計画(6～8年度)の65歳以上の方の保険料の基準額(第5段階)を、月額6,300円(年額75,600円)に決定しました。

なお、6年度の年間保険料は、7月中旬に送付予定の介護保険料決定(納入)通知書でお知らせします。詳しくは通知書ご確認ください。

保険料基準額の算定方法



◆介護保険の財源

介護保険給付にかかる費用のうち、半分は国(25%)と東京都(12.5%)、三鷹市(12.5%)の公費で、残りの半分を被保険者が納める保険料で賄っており、このうちの23%が65歳以上の方の負担となります。

◆第九期介護保険事業計画における保険料設定の背景

高齢化社会の進展に伴う介護を必要とする方の増加、介護報酬の改定などにより、第九期の総給付費は、第八期(3～5年度)に比べ、約30億円増の約450億円が見込まれます。

保険料の設定に当たっては、介護保険給付費準備基金の約5億7千万円を活用するなどして、保険料の上昇を抑制しました。所得の低い第1～3段階の方については、引き続き公費による保険料軽減を行うとともに、市独自の介護保険料個別軽減制度についても継続して実施します。

●出張!高齢者の生活相談室

☎同 連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635へ

☎5月17日(金)午後1時～3時 所 連雀コミュニティセンター

●みんなでつながる「老い支度」

☎同 連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635へ

講話「いつでも元気でいられるために」とフレイル予防体操。

☎5月21日(火)午前10時～11時30分 所 山中地区公会堂

物 動きやすい服装、室内履き、タオル

●(社福)三鷹市社会福祉協議会からのお知らせ

☎同協議会☎0422-46-1108

◆シニアのためのスマホ相談会

☎毎月第3火曜日午前10時～11時 人 在勤を含む60歳以上の市民で、スマートフォンと高齢者福祉センターの利用券をお持ちの方

◆高齢者福祉センター サークル会員募集

ふまねっと、コーラス、謡曲、茶道、カラオケ、歌唱、民謡など。各サークルの活動日時などは、同協議会へお問い合わせください。

人 同センターの利用券をお持ちの方 ☎同協議会☎0422-46-1108へ

※利用券は同協議会窓口で発券できます。

Table with 3 columns: 所得段階, 対象者, 年額保険料(基準額に対する割合). It lists 19 stages of income-based insurance premiums.

※第1～3段階は世帯全員が住民税非課税の方、第4・5段階は本人が住民税非課税の方、第6段階以降は本人が住民税課税の方が対象です。