市民活動 みんなの掲示板

「みんなの掲示板」は、市民や団体の自主的な文化活動やサークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」（不定期掲載）、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」は市ホームページにも掲載しています。
◆掲載を希望する方へ
掲載基準（市ホームページで閲覧可）を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時（厳守）までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的（教室の生徒募集などを含む）の活動などは掲載不可。
問同課☎29-9037

5月5日発行号
原稿締切日 4月8日（月）
5月19日発行号
原稿締切日 4月19日（金）

※市外局番0422は省略。

『広報みたか』5月5日発行号掲載分から掲載基準を変更しています。詳しくは市ホームページでご確認ください。

催し

含真治展 シリーズタイトルco-tama 共にある ものたちと 共に
主ぎゃらりー由芽 日4月6～21日㈰正午～午後7時（21日は5時まで） 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241（木曜日休み）

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主つながりのはじめまして 日毎週日曜日午前6時25分から（雨天中止） 所三鷹駅南口緑の小ひろば（ジブリ美術館行きバス停東側） 申当日会場へ 問同会☎080-3356-5617・HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

東京三鷹の森 笑顔ラフターヨガ
主インターナショナル笑いヨガ（ラフターヨガ） 日4月7・21・28日の日曜日午前10時～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回500円 申 問ハラ☎090-3902-9691・モリ FAX44-7772（初回のみ申込）

コンビニひろば
主NPO法人子育てコンビニ 日4月8日㈪・25日㈭午前10時～正午 所元気ひろばおれんじ（中原3-1-65） 申同法人✉info2@kosodate.or.jp 問同法人☎41-7021

元気ひろば おれんじの催し
日①己書翠月道場＝4月9日㈫午後1時～2時30分、②健康体操教室＝10日㈬午後3時～4時、③羊毛フェルト＝15日㈪午前10時～11時30分 所同会（中原3-1-65） ¥①2,200円、②1,500円、③2,000円 申 問同会☎76-5940

生花を使ってフラワーアレンジメント
主フラワー・プランティエ 日4月12・26日の金曜日午後1時～3時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回3,000円 申 問各開催日の3日前までに大西☎080-6871-1014

第212回井の頭かんさつ会「井の頭公園でお花観（はなみ） 花びらウォッチング」
日4月14日㈰午前10時～正午 所同公園 ¥300円 申同会 HP http://kansatsukai.net/ 問小町✉petittown@jcom.zaq.ne.jp

手芸作家さんの材料市
主材料市実行委員会 日4月14日㈰午前10時～午後4時 所みたかスペースあい（下連雀3-28-20） 申当日会場へ 問吉野☎090-7210-6099

大切な人を失った方（限定）に贈る自作絵本の読み聞かせ
主自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス 日4月14日、5月12日の日曜日午前10時30分～正午 所三鷹メモリードホール（下連雀9-3-23） ¥1回2,000円 申 問渡辺☎090-2525-1089・✉takutuka5@gmail.com

講演会「ふたつの戦争、パレスチナとウクライナ」哲学者・西谷修さんからの提言
主市民社会をめざす会 日4月14日㈰午後1時30分～3時30分 所生涯学習センター ¥300円（資料代） 申当日会場へ 問石黒☎080-6250-1496

しんなか・男のサロン「三鷹市政を考える」
主同事務局 日4月15日㈪午後1時30分～4時 所新川宿地区公会堂 申当日会場へ 問なりきよ☎080-1362-5359

ザックバランに話そう会（お一人暮らしの方大歓迎）
主21世紀はあなたが主役 日4月17日㈬午後1時～4時 所女性交流室（下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ） ¥500円（菓子代を含む） 申 問モリ☎090-8625-2063・FAX44-7772（初回のみ申込）

食廃油からのせっけん作り
主三鷹市消費者の会 日4月17日㈬午後1時30分～3時 所消費者活動センター 申当日会場へ 問駒林☎44-4962

ニューヨークシャドーボックス体験講習会（バラとイチゴ）
主ニューヨークシャドーの会 日4月18日㈭午前10時～正午 所下連雀八丁目地区公会堂 ¥2,300円 申 問4月16日㈫までに三浦☎090-5346-8043

発達デコボコカフェ「トランプしませんか」
主ゆる～く 日4月18日㈭午後3時～4時30分、6時～7時30分 所みたかボランティアセンター ¥1回100円 申当日会場へ 問同センター☎76-1271

中国語初級学習体験会（北京大学の教材を使用）
主中国語会 日4月18日㈭午後7時～8時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 申 問城島☎090-3451-6209・✉dazhongjp@outlook.jp

持続可能な幸福をめざして「第12回陽々生（ひびき）記念日コンサート＆ワークショップ＆作品展」
主地域ボランティア団体“うず” 日4月20日㈯午前11時～午後5時 所みたかスペースあい（下連雀3-28-20） ¥500円 申当日会場へ 問アベ☎080-3142-5752

包丁とぎ・職人の感謝デー
主北多摩建設産業労働組合 日4月21日㈰午前10時～午後2時 所木材材木店材料置き場（下連雀4-6-12） ¥1本500円 申当日会場へ 問平日＝同組合☎70-0771、土・日曜日、祝日＝サカイ☎090-3230-0858

第45回三鷹書人の会書展
日4月23日㈫～28日㈰午前10時～午後5時30分（23日は午後2時から、28日は4時30分まで） 所三鷹市美術ギャラリー 申期間中会場へ 問山口文林堂☎49-7770・FAX49-7775

ふろしき市
主三鷹市ボランティア連絡協議会 日4月27日㈯午前10時～午後0時30分（雨天中止） 所市民センター議場棟下 ¥500円（1区画分） 申 問4月8日㈪から同協議会☎76-1271（先着制）

田中優子さんによる講演会「江戸から見ると」
主出版NPO「本をたのしもう会」 日4月27日㈯午後1時30分～4時（0時45分開場） 人700人 所三鷹市公会堂光のホール ¥1,500円（学生500円） 申同会 HP https://npo-honwotanoshimou.com/、または往復はがきで必要事項（15面参照）・同伴者の氏名を「〒180-0004武蔵野市吉祥寺本町4-31-6-225本をたのしもう会事務局（上林方）」へ（先着制） 問同会 HP https://npo-honwotanoshimou.com/

皆さんで楽しく歌いましょう
主三鷹一日うたごえ 日4月27日㈯午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 申当日会場へ 問藤井☎48-4688

第196回太宰治の足跡案内
主みたか観光ガイド協会 日 所4月28日㈰午前9時50分集合（雨天決行）。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分 申当日集合場所へ 問こやの☎090-8302-2858

三鷹囲碁・将棋フェスタ【初めての方歓迎！】
主同実行委員会 日4月29日㈪・㈷午前11時～午後4時 所三鷹産業プラザ 申当日会場へ 問俵☎21-4838・✉info@gomaru.net

好評につきもう一度！「自立した子どもを育てる―いじめない、いじめられない子どもとは？」
主哲学の小径 日5月9日㈭午前10時～正午 人20人 所生涯学習センター ¥200円 申 問渡邊☎45-9023・✉nobu-w@soleil.ocn.ne.jp（先着制。空きがあれば当日参加も可）

会員募集

ボイストレーニング
日毎月第1水曜日午後1時30分～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金500円、月額1,000円 申 問ヒガシ☎090-6534-2032

若葉グラウンドゴルフクラブ
日毎月4回日曜日、祝日午前9時～11時 所一小校庭 ¥月額500円 申 問守隋（しゅずい）☎090-1771-6147

小さなふれあいヨガ
日毎週土曜日午前10時10分～11時40分 所下連雀南浦地区公会堂ほか ¥入会金500円、月額4,500円 申 問米倉☎080-1163-6690

ダンスサークルみどり会（社交ダンス）
日月3回水曜日午後4時～6時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,500円 申 問落合☎・FAX48-6550

健康キーボード（中高年ピアノ初心者）の会
日毎月第1・3火曜日午前10時30分～11時40分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥月額3,000円 申 問岡﨑☎090-8742-6775

すみれ（50歳以上の女性コーラス、初心者歓迎）
日月2回月曜日午前10時15分～午後0時15分、月1回日曜日午後（日曜日のみの参加も可） 所牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 申 問宗仲（むねなか）☎080-5000-4200・FAX47-4492

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団　問同財団☎0422-47-5122　HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

風のホールでピアノを弾こう！【スタインウェイ編】コンサート・グランドピアノと625席の風のホールを貸し切り！

芸術文化センター　風のホール
6月12日㈬・13日㈭

◆**利用時間（各日）**　午前9時15分～午後7時の間で各回1時間（計10回。練習での利用に限ります）
人在学・在勤を含む市民
¥1時間2,500円（追加1人につき500円加算）
申4月14日㈰までに申し込みフォーム（右記QRコード）へ（申込多数の場合は抽選。申込は1人1回のみ）

※利用時間や利用条件、貸し出し備品などに制限があります。詳しくは同財団ホームページをご覧ください。

CINEMA SPECIAL スクリーンで観たい、チャップリン『キッド』（1921年／アメリカ／53分／モノクロ／サイレント／DCP／4Kデジタルリマスター版） 保育

芸術文化センター　星のホール　完全入替制
5月25日㈯　午前の部11時／午後の部2時上映開始

『キッド』
©Roy Export SAS

チケット発売中（全席指定）
各回　会員＝450円　一般＝500円　学生＝400円
[監督・脚本・プロデューサー・編集・作曲]
チャールズ・チャップリン
[出演]チャールズ・チャップリン、ジャッキー・クーガン
子役ジャッキー・クーガンの愛くるしい演技に、思わず涙せずにはいられない、チャップリン初期の名作中の名作。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます（サービス有効期間は公演日から7日間）

チケットお求め方法

●**電話予約** 10:00～19:00
芸術文化センター☎**0422-47-5122**
●**インターネット予約**（要事前登録）
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●**窓口販売** 10:00～19:00
月曜日休館（月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館）
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売になった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人（公演の2週間前までに申し込む）
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円　会員特典／チケットの優先予約・割引（1公演2枚まで）・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付（口座会員のみ）など。