

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 令和6年度の<br>予算案をお知らせします……………            | 2・3面  |
| 丸わかり！<br>引っ越しシーズンの手続き……………            | 5面    |
| 市からのお知らせ……………                         | 11面から |
| 三鷹ご線人道橋の<br>映像を公開します……………             | 12面   |
| 春こそウォーキングを楽しもう<br>「みたか50kmウォーク！」…………… | 12面   |

# まちの声をカタチにする三鷹の新時代への幕開け

## 令和6年度予算案 一般会計831億8,797万円

### 新年度の 施政方針(概要)

令和6年の第1回市議会定例会が2月26日に開会し、新年度の市の予算案が審議されています。今号では、新年度の予算案と主な事業について紹介します。

予算案の概要については、2・3面で紹介しています

現在、『第5次三鷹市基本計画』の策定に取り組んでいます。策定に当たっては、「市民参加でまちづくり協議会」からの政策提案を計画に反映し、市民の声をまちづくりにつなげていきたいと考えています。また、昨年12月から、新たな『三鷹市基本構想』を市議会で審議いただいています。市のグランドデザインである基本構想に基づき、誰もが自分らしく生き、暮らしやすさを実感できるまちをつくり、未来を担う子どもたちに継承していく

ため、高環境・高福祉のまちづくりを着実に進めていきます。

元日には能登半島地震が甚大な被害をもたらしました。改めて、まちづくりと一体となった防災・減災に全力で取り組みたいと固く決意したところです。社会経済情勢の先行きも不透明ですが、市民の皆さんが安心して、平和で心豊かな毎日をごせるよう、暮らしに寄り添いながら「あすへのまち三鷹」に向けたまちづくりを推進します。



三鷹市長 河村 孝

### 『第5次三鷹市基本計画』に基づく施策の推進

令和6年度を同計画の実行元年とし、「未来への投資」と「コミュニティ創生」を優先課題として、未来志向のまちづくりを進めます。

#### 防災・減災のまちづくりを基軸とする「未来への投資」

##### “百年の森”に向けたまちづくりとエリアマネジメントの推進

市全体を緑あふれるまち並みとする「百年の森」構想の実現に向け、「子どもの森」をコンセプトとした三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業を最優先に取り組み、段階的な整備を開始します。



国立天文台周辺地域の航空写真

国立天文台と連携した大沢地区の新たなまちづくりでは、義務教育学校の制度を活用した小・中一貫教育校の整備や西部図書館の移転などによる地域の共有地「コモンズ」の創出に向けて、『土地利用整備計画』の策定に着手します。井口特設グラウンドの利活用では、地域医療の拠点機能と防災機能の強化、スポーツの機会の継続に向けた取り組みを進めるとともに、グラウンドなどの整備工事に着手します。

##### 地域における防災活動の充実と強化

地域の防災力向上のため、NPO法人「Mitakaみんなの防災」と連携した人財育成に取り組み、自助と共助の強化を図るほか、災害時避難行動要支援者を対象とした個別避難計画の作成を進めます。また、老朽化した公共施設の計画的な維持保全と更新に取り組みます。



羽沢小防災キャンプの様子

##### 「ゼロカーボンシティ」の実現に向けたまちづくり

「ゼロカーボンシティ宣言」を踏まえ、井の頭コミュニティセンターへの太陽光発電設備の設置や、森林環境譲与税を活用した姉妹町・友好都市とのカーボンオフセット事業などにより脱炭素化を推進します。

### すべての市民が健康で心豊かに暮らすための「コミュニティ創生」

#### 誰もが暮らしやすい まちの実現に向けて

担い手の高齢化や固定化などの課題解決に向けて『コミュニティ推進計画(仮称)』を策定します。4月からは「みたか地域ポイント」の本格運用を開始し、地域活動などへの参加の促進と地域経済の活性化を目指します。「福祉Laboどんぐり山」については、最新機器を活用した在宅医療・介護のモデル環境の創出などに積極的に取り組みます。また、地域福祉コーディネーターを市内7地区すべてに配置し、重層的支援体制の充実を図ります。

#### 学校給食の無償化など子どもが 健やかに成長できる環境づくり

都の補助制度を活用し、4月から市立小・中学校の給食費を無償化します。また、保育園と学童保育所の待機児童ゼロを継続するとともに、需要が多く見込まれる地域で新たな学童保育所の整備に取り組みます。「学校3部制」の実現に向けては、地域子どもクラブの拡充など、地域に開かれた学校づくりに取り組みます。



小学校での給食風景

#### 「文化の薫り高い三鷹」に 向けた取り組み

「アール・ブリュットみたか2024」の開催や、三鷹ご線人道橋の記憶をとどめるポケットスペースの整備に向けた取り組みなど、回遊性を高めながら、にぎわいのあるまちづくりやまちの魅力向上に取り組みます。



三鷹ご線人道橋

#### 持続可能な 自治体経営の推進

6年度予算の定額減税の影響を除いた市税収入は前年度を上回る見込みですが、人件費や社会保障関連経費の増加、物価高騰などの影響で経常的経費が増加しています。「効率的で効果的な組織体制」「デジタル技術等の活用」「受益と負担の適正化」の視点で行政サービスの質と量の適正化を図り、財政基盤の強化に向けた行財政改革を進めます。また、ふるさと納税による市税への影響が拡大し、看過できない状況です。市の魅力発信と財源確保を図りながら、多くの方の共感が得られるような取り組みを推進します。

# お知らせします

問 財政課 ☎0422-29-9035

## 6年度の主な事業

### 日々の暮らしの基盤となる平和・人権のまち

- 人権施策の推進 105万4千円
- 男女平等参画の推進 140万3千円

### 魅力あふれる活力・にぎわいのまち

- 牟礼の里農園(仮称)整備に向けた取り組み 14億9,630万4千円
- 商店街の維持・活性化に向けた支援の充実(※) 2,004万2千円
- 三鷹産業プラザ新創業支援施設の整備 5,677万2千円



M-マルシェでにぎわう中央通り商店会

(※)商店街の維持・活性化を図るため、商店会が地域団体と連携して行うにぎわい創出事業や新規出店者に対する助成事業を新たに実施するほか、各商店会への支援体制を強化します。

### 地域の特性が生きる緑豊かで快適空間のまち

- 国立天文台と連携したまちづくりの推進 1,193万7千円
- 井口特設グラウンドの利活用の推進 3億1,028万円
- 三鷹駅前地区再開発の推進(※) 4,099万9千円
- 宮下橋の架け替え 2億6,216万1千円
- 住宅確保要配慮者への居住支援 59万5千円
- みたかバスネットの抜本的な見直し 6,654万7千円



三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業のイメージ

(※)「三鷹駅前地区まちづくり基本構想」の実現に向けて、重点事業に位置付けている事業の具体的な取り組みを検討します。三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業については、整備予定の公共公益施設の内容や規模、建物内での配置上の考え方などを整理します。

### 生命と暮らしを守る防災・減災・安全安心のまち

- 防災NPO団体「Mitakaみんなの防災」の運営支援 2,146万円

### 持続可能な社会を実現する環境・循環のまち

- 公共施設への太陽光発電設備の設置 847万6千円
- 姉妹町などと連携したカーボンオフセット事業の実施 900万円
- 熱中症対策の推進 853万2千円

### 誰もが安心して暮らせる健康・福祉のまち

- 地域共生社会の実現に向けた重層的支援体制の推進 6,247万2千円
- 「福祉Laboどんぐり山」の本格運営(※) 1億9,858万2千円
- 調布基地跡地福祉施設の整備などに向けた取り組み 3,870万8千円
- 新型コロナウイルスワクチン接種の定期接種化への対応 8,285万1千円



VRを使ったリハビリテーション

(※)「研究開発」「人財育成」「生活リハビリ」の3機能が連携した取り組みを着実に進めつつ、最新機器を活用した在宅医療・介護のモデル環境の創出などに取り組みます。

### 個性が輝き笑顔あふれる子ども・教育のまち

- 児童手当の拡充 6億4,843万1千円
- 利用者ニーズに応じた子育て支援サービスの充実 4,378万5千円
- 学童保育所待機児童ゼロの継続などに向けた取り組み 2億4,210万5千円
- 産後ケア事業の拡充 6,898万2千円
- 地域子どもクラブ事業の拡充 1億2,644万9千円
- 学校給食費の無償化の実施(※) —
- 国立天文台周辺のみちづくりにおける義務教育学校に関する研究の実施 337万5千円
- スクール・コミュニティの実現に向けた学校3部制の推進 1,065万8千円
- 長期欠席・不登校およびその傾向にある児童・生徒への支援 1,757万9千円
- 中原小学校の建て替えに向けた取り組み 4,542万円

(※)東京都の補助制度を活用し、市費負担と合わせて学校給食費を無償化します。

### 心豊かに生きがいを高める生涯学習、スポーツ、芸術・文化のまち

- 「三鷹こ線人道橋跡ポケットスペース(仮称)」の整備(※) 1,145万円
- 大沢総合グラウンドなどの再整備の実施 2,800万円



三鷹こ線人道橋

(※)三鷹こ線人道橋の歴史や太宰治とのゆかりに触れる機会を提供するため、撤去工事後の南側階段跡地に設置するポケットスペースの設計に取り組みほか、三鷹こ線人道橋の部材を使用した記念グッズの試作品を製作します。

### いきいきと暮らせるコミュニティ・自治のまち

- 「みたか地域ポイント」の本格運用 5,542万円
- まちづくり応援寄付の推進 1,049万6千円
- 『第5次三鷹市基本計画』の策定 490万円
- 「スマートシティ三鷹」の実現に向けた取り組み 2,122万8千円
- 「書かない」窓口サービスの実現 6,558万円

### 物価高騰対策

- 介護・障がい福祉サービス事業所への食材費高騰に伴う支援の延長 8,852万4千円
- 低所得者支援および定額減税を補足する給付金による生活支援 15億4,643万9千円
- 保育施設などへの食材費高騰に伴う支援の延長 2,194万円
- 学校給食の食材費高騰に伴う支援の延長 5,658万6千円

『令和6年度施政方針・予算概要』(1冊200円)、『令和6年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書』(1冊800円)は、相談・情報課(市役所2階) ☎0422-44-6600で販売しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。



市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

# 令和6年度の予算案を

6年度予算案における一般会計と特別会計の予算総額は1,229億804万4千円で、前年度予算と比較すると、57億5,960万9千円(4.9%)の増となります。

一般会計の予算額は831億8,797万2千円で、前年度予算と比較すると、53億4,487万3千円(6.9%)の増です。これは、物価高騰への対応として、事業者への食材費高騰分の支援などを市独自に継続するとともに、低所得者支援や定額減税を補足する給付金を予算に盛り込んだほか、牟礼の里農園(仮称)の整備に係る用地取得、定年の段階的引き上げに伴う退職手当の増や会計年度任用職員(月額職員)への勤勉手当の支給開始などによる人件費の増、児童手当の拡充や障がい者(児)の自立支援給付費の増などにより社会保障関連経費が増加傾向にあることなどによるものです。

特別会計の予算額の合計は397億2,007万2千円で、前年度予算と比較すると、4億1,473万6千円(1.1%)の増です。これは、介護保険事業・後期高齢者医療特別会計の増などによるものです。

下水道事業会計(公営企業会計)の単年度収支は、収益的収支で1億9,043万円の純利益が見込まれ、資本的収支で6億4,453万2千円の不足が見込まれています。

今号では、こうした6年度予算案の概要と主な事業の内容をお知らせします。

## 各会計別の予算額

(単位：千円)

| 会計   | 6年度予算額       | 5年度予算額      | 増減         |         |       |
|------|--------------|-------------|------------|---------|-------|
| 一般会計 | 83,187,972   | 77,843,099  | 5,344,873  | 6.9%    |       |
| 特別会計 | 国民健康保険事業特別会計 | 18,784,553  | 18,797,736 | △13,183 | △0.1% |
|      | 介護サービス事業特別会計 | 691,688     | 674,550    | 17,138  | 2.5%  |
|      | 介護保険事業特別会計   | 15,020,131  | 14,833,980 | 186,151 | 1.3%  |
|      | 後期高齢者医療特別会計  | 5,223,700   | 4,999,070  | 224,630 | 4.5%  |
|      | 合計           | 39,720,072  | 39,305,336 | 414,736 | 1.1%  |
| 総計   | 122,908,044  | 117,148,435 | 5,759,609  | 4.9%    |       |
| 純計   | 115,175,468  | 109,488,641 | 5,686,827  | 5.2%    |       |

※「純計」とは、会計間の重複(繰入金・繰出金)を控除した額です。

※「△」はマイナス。

(単位：千円)

| 下水道事業会計  | 6年度予算額 | 5年度予算額    | 増減        |         |        |
|----------|--------|-----------|-----------|---------|--------|
| 収益的収入・支出 | 収入     | 3,523,583 | 3,598,271 | △74,688 | △2.1%  |
|          | 支出     | 3,333,153 | 3,336,678 | △3,525  | △0.1%  |
|          | 差し引き   | 190,430   | 261,593   | △71,163 | △27.2% |
| 資本的収入・支出 | 収入     | 1,683,392 | 1,722,010 | △38,618 | △2.2%  |
|          | 支出     | 2,327,924 | 2,426,758 | △98,834 | △4.1%  |
|          | 差し引き   | △644,532  | △704,748  | 60,216  | 8.5%   |

※「△」はマイナス。

## 一般会計と市税の当初予算額の推移

(単位：百万円)

|         | 2年度    |      | 3年度    |       | 4年度    |      | 5年度    |      | 6年度    |       |
|---------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|
|         | 金額     | 前年度比 | 金額     | 前年度比  | 金額     | 前年度比 | 金額     | 前年度比 | 金額     | 前年度比  |
| 歳入・歳出総額 | 72,184 | 4.7% | 73,242 | 1.5%  | 75,079 | 2.5% | 77,843 | 3.7% | 83,188 | 6.9%  |
| うち市税    | 38,281 | 0.6% | 36,857 | △3.7% | 38,740 | 5.1% | 40,225 | 3.8% | 39,849 | △0.9% |

※「△」はマイナス。

## 一般会計 831億8,797万円

(1人当たり437,831円)

※「%」は一般会計予算に占める割合を示しています。  
※1人当たりの金額は、6年度の人口見込み190,000人で割り返した金額です。

### 歳出予算

#### 議会費

市議会の運営



5億2,911万円 0.6%  
(1人当たり2,785円)

#### 総務費

市役所の運営、コミュニティ、文化、安全安心対策など



94億6,444万円 11.4%  
(1人当たり49,813円)

#### 民生費

社会保障、子育て支援、高齢者・障がい者福祉など



430億4,712万円 51.7%  
(1人当たり226,564円)

#### 衛生費

健康増進、ごみ処理、公害対策など



54億940万円 6.5%  
(1人当たり28,470円)

#### 土木費

道路、公園整備、緑化対策など



57億8,150万円 7.0%  
(1人当たり30,429円)

#### 消防費

消防や防災対策など



22億7,486万円 2.7%  
(1人当たり11,973円)

#### 教育費

小・中学校教育、生涯学習、スポーツ振興など



107億9,748万円 13.0%  
(1人当たり56,829円)

#### 公債費

市債(借入金)の返済



33億8,581万円 4.1%  
(1人当たり17,820円)

#### その他

消費者・勤労者対策、農業・商工業振興など

24億9,825万円 3.0%  
(1人当たり13,148円)

### 歳入予算

#### 市税

皆さんからお預かりする税金



398億4,946万円 47.9%  
(1人当たり209,734円)

#### 各種交付金

使い方が定められていない国・都からの交付金など



76億8,835万円 9.2%  
(1人当たり40,465円)

#### 使用料・手数料、分担金・負担金

保育料やごみ処理手数料など、皆さんに負担していただく収入



16億7,353万円 2.0%  
(1人当たり8,808円)

#### 国庫支出金

使い方が定められている国からの負担金・補助金



149億5,862万円 18.0%  
(1人当たり78,730円)

#### 都支出金

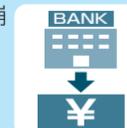
使い方が定められている東京都からの負担金・補助金



112億6,127万円 13.5%  
(1人当たり59,270円)

#### 繰入金

基金(貯金)の取り崩しなど



35億3,897万円 4.3%  
(1人当たり18,626円)

#### 市債

都市再生に係る事業などのための借入金



13億6,600万円 1.6%  
(1人当たり7,189円)

#### その他

前年度決算の繰越金など

28億5,177万円 3.5%  
(1人当たり15,009円)

## 価格高騰重点支援給付金

☎同給付金コールセンター☎0422-29-9617  
(平日午前9時～午後5時)

### ◆対象世帯と給付額

| 住民税非課税世帯                                | 住民税均等割のみ課税(※)世帯            |
|---|----------------------------|
| (参考)3万円：給付済み<br>7万円：追加給付(4月30日(火)まで受付中) | ②10万円                      |
| ①子育て世帯への加算<br>対象児童1人当たり5万円              | ③子育て世帯への加算<br>対象児童1人当たり5万円 |

※令和5年度住民税の所得割非課税で、均等割5,000円のみを納めている方を指します。

#### ①住民税非課税の子育て世帯への加算

**対象者**：追加支給7万円を受給された方のうち、平成17年4月2日～令和5年12月1日生まれの児童がいる世帯の世帯主

**通知発送**：対象と思われる方へ「支給のお知らせ」を送付予定です(3月22日(金)までに届かない場合は、コールセンターへご連絡ください)。

#### ②住民税均等割のみ課税世帯への給付

**対象者**：5年12月1日に三鷹市に住民登録があり、5年度住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成される世帯の世帯主

**通知発送**：3月下旬に、対象と思われる方へ「確認書」を送付予定です。

#### ③住民税均等割のみ課税の子育て世帯への加算

**対象者**：②の対象者のうち、平成17年4月2日～令和5年12月1日生まれの児童がいる世帯の世帯主

**通知発送**：②の送付書類に「確認書」を同封します。

※上記以外の世帯でも、受給対象となる場合があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



#### ◆申請期限 5月31日(金)(消印有効)

**◆給付開始時期** ①3月下旬以降順次、②③「確認書」を返送していただき、不備のない確認書を市が受理してからおおむね30日後

※5年12月2日～6年4月1日生まれの児童の加算分は、別途振り込みます。詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

## 東日本大震災被災者による語り部講演会

☎企画経営課☎0422-29-9031

福島県いわき市薄磯地区は、津波により一瞬にして壊滅状態となり、住民116人が犠牲となりました。同地区で被災され、「いわき震災伝承みらい館」を中心に語り部として活動する大谷慶一さんに、ご自身の貴重な体験を語っていただきます。

☎3月30日(土)午後3時～4時 ☎所 高校生以上の方、三鷹ネットワーク大学=60人、オンライン=50人

☎申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



### 黙とうにご協力をお願いします

☎防災課☎0422-24-9102

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の復興と再生を願い、3月11日(月)午後2時46分から、防災無線のチャイムを合図に1分間の黙とうを行います。

## 家具類の転倒・落下・移動防止対策を見直しませんか

☎三鷹消防署☎0422-47-0119、市防災課☎0422-24-9102

1月1日、石川県能登半島を震源とする大地震が発生しました。地震により家具類が転倒・落下・移動すると、けがや火災、避難の妨げになるなどの危険が生じる可能性があります。いつ発生するか分からない地震に備え、日ごろから対策を行いましょう。

### ◆転倒・落下・移動防止対策の例

- 納戸やクローゼットなどへ収納し、生活空間になるべく物を置かない
- 避難通路や出入り口周辺に転倒、移動しやすい家具を置かない
- 家具を置く方向に注意する
- 家具をL型金具などで壁に固定する

※詳しくは、東京消防庁ホームページをご覧ください。



## 先導的な環境活動を表彰しました

☎環境政策課☎0422-29-9612

市では、環境意識の向上や行動推進を目的に、市民、団体、事業者の先導的な活動を表彰しています。2月14日に表彰式を行いました。

### ◆環境活動表彰 みたか子どもの食と未来を守る会

子育て世代の女性が集まり、「オーガニックフェスタin井の頭公園2023」を開催し、エコせっけん作りのワークショップや環境に関する講演会などを開きました。また、環境に配慮した製品を扱う店舗の情報をまとめた「オーガニック&ナチュラルマップ」を作成・配布しました。

### ◆環境活動奨励表彰

#### 晃華学園中学校高等学校 SDGsポップアップストア

市内在住の生徒が中心となって自主的に立ち上げたグループです。企業や福祉事業所などと連携し、環境に配慮した製品やフェアトレード製品、視覚障がい者が作成した点字新聞を再利用した封筒を販売し、SDGsや福祉活動の啓発を行っています。

## 第32回 三鷹市民駅伝大会結果

☎スポーツ推進課☎0422-29-9863

2月18日に開催された同大会の入賞チームは次の通りです。

### ◆一般男子

- 1位 明星学園A 40分15秒
- 2位 矢吹町A 40分49秒
- 3位 三鷹市おやじ選抜 41分33秒
- 4位 三鷹市陸上競技協会 42分23秒
- 5位 杏林大学男子チーム 42分35秒
- 6位 明星学園B 44分 1秒

### ◆一般女子

- 1位 三鷹SARY 54分30秒
- 2位 杏林大学女子チーム1 55分15秒
- 3位 HCU 55分56秒
- 4位 矢吹町B 57分 7秒
- 5位 Vidoll Tokyo 59分31秒
- 6位 One Star 1時間50秒

### ◆シニア

- 1位 三鷹市シニア選抜 46分22秒
- 2位 矢吹町C 54分17秒
- 3位 モーニングB2024 54分31秒

### ◆中学生男子

- 1位 三鷹六中陸上競技部A 42分46秒
- 2位 矢吹町D 43分19秒
- 3位 三鷹市立第四中学校A 45分36秒

### ◆中学生女子

- 1位 矢吹町E 52分46秒
- 2位 三鷹六中陸上競技部女子 54分28秒
- 3位 一中バドミントン部 55分

## 新型コロナワクチンに関するお知らせ

☎三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター☎0570-026-567

※接種は強制ではありません。

無料で初回・追加接種が受けられる期間は3月31日(日)までです。接種を希望する生後6カ月以上の方は、お早めに予約してください。なお、昨年9月20日以降に追加接種を終えた方は、接種の対象外です。

### ◆3月に生後6カ月を迎えるお子さんへ

3月1～31日(日)に生後6カ月を迎える方は、誕生日によって1回または2回の接種が無料で受けられます。接種券は申請により発行しますので、接種を希望する方は、市コールセンターにお問い合わせください。

接種券の再発行/三鷹市に転入した方へ

副反応、予防接種健康被害救済制度について

詳しくは市ホームページでご確認ください。



### 市内医療機関での接種(1～7回目)

実施医療機関(右記QRコード参照)で直接予約をしてください。



### 東京都大規模接種(1～7回目)

東京都予約サイトHP <https://www.tokyo.vaccine-rsv.metro.tokyo.lg.jp/pages/gu202202.html>をご覧ください。



### ◆使用するワクチン

オミクロン株[XBB.1.5]対応型(ファイザー社、モデルナ社、第一三共社)

※メーカーは予約時にご確認ください。

◆予防接種証明書に関する以下のサービスが3月31日で終了します

- コンビニ交付 ● 接種証明書アプリ

※4月以降は、窓口または郵送で証明書の発行申請を受け付けます。



# 丸わかり! 引っ越しシーズンの手続き



## ◆3~4月は市役所窓口が大変混み合います!

下記の手続きは、市役所だけでなく、市政窓口でも可能です。混雑の少ない市政窓口をご利用いただくとともに、大混雑(数時間待ちのこともあります)が予想される日を避けていただくなど、ご協力をお願いします。

マイナンバーカードに関する手続きは、三鷹市マイナンバーカードセンター(下連雀3-38-4三鷹産業プラザ6階) ☎0422-40-0311もご利用ください。

必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※本人または同一世帯以外の代理人による届け出には委任状が必要です。



例: 引っ越しが3月31日(日)の場合

青字: 大混雑が予想される日



## 各窓口案内

### 問い合わせ先



月~金曜日午前8時30分~午後5時

- 三鷹市役所 野崎1-1-1
  - 市民課 (市役所1階7番窓口) ☎0422-29-9191
  - 保険課 (市役所1階9番窓口) ☎0422-29-9216
  - ごみ対策課 (第二庁舎2階) ☎0422-29-9613
- 三鷹台市政窓口 井の頭2-13-2 ☎0422-42-0511
- 三鷹東部市政窓口 中原1-29-35 ☎03-3326-8805
- 三鷹西部市政窓口 野崎3-28-11 ☎0422-33-4531

月~金曜日午前8時30分~午後7時30分、土曜日、第2・3・4日曜日午前9時~午後5時(3月31日(日)は休館)

- 三鷹駅前市政窓口 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル2階 ☎0422-42-5678

※平日の夜間、土・日曜日は取り扱いができない手続きがあります。

## 転出する方



### ◆住所変更(転出届) 転出予定日の14日前から

市民課または市政窓口にて転出届を提出してください(郵送可)。

物 本人確認書類(※1)、国外転出の場合はマイナンバーカードまたは通知カード

### ◆国民健康保険(脱退)

国民健康保険加入者は、転出届と同時に、保険課または市政窓口で脱退の手続きをしてください。

物 加入者全員の保険証

### ◆粗大ごみ・多量ごみの処理

申 粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212 (月~土曜日午前8時~午後7時)・

HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間受付)へ

## オンラインで転出届を提出できます

マイナポータルを通じてオンラインで転出届を提出すると、市役所や市政窓口での手続きが原則不要になります。詳しくはデジタル庁ホームページ [HP https://www.digital.go.jp/](https://www.digital.go.jp/) をご覧ください。



人 電子証明書(署名用、利用者証明用)が有効なマイナンバーカードをお持ちで、国内で引っ越しをする方

※同一世帯員や本人以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です。

### 注意事項

- マイナンバーカードの電子証明書が無効になっている場合や、ご自身で設定した暗証番号が不明な場合は、窓口で再設定の手続きが必要です。
- 転入届などの手続きは、転入先市区町村の窓口で行ってください。

## 市内で転居した方



### ◆住所変更(転居届) 転居日から14日以内

市民課または市政窓口にて転居届を提出してください。

物 本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)

### ◆国民健康保険(住所変更)

国民健康保険加入者は、転居届と同時に、保険課または市政窓口で住所変更の手続きをしてください。

物 加入者全員の保険証

## 転入した方



### ◆住所変更(転入届) 転入日から14日以内

市民課または市政窓口にて転入届を提出してください。

物 本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(特例転入の場合はマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外からの転入の場合は全員のパスポート・戸籍謄抄本と戸籍の附票の写し、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書)

### ◆国民健康保険(加入)

国民健康保険加入者は、転入届と同時に、保険課または市政窓口で加入の手続きをしてください。

※1 マイナンバーカードや運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど。外国籍の方は全員の在留カードや特別永住者証明書などです。

※2 記載事項の変更が必要なため、世帯全員のマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください。記載事項の変更には、世帯全員の暗証番号が必要です。

## 窓口のリアルタイム混雑確認



「待ち人数」「呼出番号」をリアルタイムで確認できます。市ホームページトップページのバナーまたは下記QRコードでご確認ください。



午前10時~午後2時は特に混雑します

### ◆混雑状況を確認できる窓口と業務

- 市民課 転入・転居、転出、印鑑登録、マイナンバー、戸籍届出、証明書交付、国民年金
- 保険課 国民健康保険の手続き
- 三鷹駅前市政窓口 転入・転居、転出、印鑑登録、証明書交付、税金などの支払い

### 市民課混雑予想カレンダー

同課窓口の混雑予想を、市ホームページで公開しています。

## 水道使用の手続きは

「東京都水道局お客さまセンター」へ



日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後8時

### ◆引っ越し、契約内容の変更

申 同センター ☎0570-091-100・☎042-548-5110・HP <https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/>へ

### ◆料金、漏水修繕、その他

申 同センター ☎0570-091-100・☎042-548-5110へ  
(漏水事故などの緊急連絡には毎日24時間対応)



高齢者向けのお知らせをまとめ、「シニアニュース」として掲載します。

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☎ 納税課 ☎0422-29-9218

- ☑ 通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ
- ※6月の年金引き落とし分から変更したい方は、3月27日(水)までに申請してください。

### 要介護認定の特例延長の終了

☎ 介護保険課 ☎0422-29-9275

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、認定調査が困難な場合に限り、申請者の申し出により認定有効期間を延長してきましたが、認定有効期間が令和6年3月31日までの被保険者で延長を終了します。



### 「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を受け付けています

☎ 高齢者支援課 ☎0422-29-9271

- ☑ 同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、令和5年11月～6年2月入院分の紙おむつ代の支払いをした方
- ※認定を受けられるのは、要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方です。
- ☑ 3月31日(日)(消印有効)までに交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

### 高齢者無料入浴券の申し込み(1人30枚)を開始します

☎ 高齢者支援課 ☎0422-29-9271

- ☑ 65歳以上の市民で住民税非課税世帯の方
- ☑ 3月18日(月)から申込書を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)または市内公衆浴場へ(浴場は31日(日)まで)
- ※入浴券は4月末ごろに送付します。

### 三鷹駅周辺・シニアまると相談サロン

☎ 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500

- ☑ 高齢者に関する個別相談、元気を保つ食事「ちそうごはん」の試食会。
- ☑ 3月14日(木)午後2時～3時30分
- ☑ 三鷹駅前コミュニティセンター ☑ 当日会場へ

### 3月の出張！高齢者の生活相談室

☎ 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635へ

- ☑ 介護や認知症、高齢期の生活についての個別相談。
- ☑ 3月15日(金)午後1時～3時 ☑ 連雀コミュニティセンター

### みんなでつながる「おい支度」

☎ 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635へ

- ☑ 講話「身元保証・成年後見制度」とフレイル予防体操。
- ☑ 3月19日(火)午前10時～11時30分 ☑ 山中地区公会堂
- ☑ 動きやすい服装、室内履き、タオル

### 薬剤師による「お薬カフェ」

☎ 新川中原地域包括支援センター ☎0422-40-7204

- ☑ 3月27日(水)午後1時30分～3時 ☑ 20人
- ☑ UR都市機構新川・島屋敷通り第1集会所(新川4-25-1)
- ☑ 100円 ☑ あればお薬手帳 ☑ 当日会場へ(先着制)



## 三鷹ネットワーク大学

— 講座案内 —

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・

☑ info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日：月曜日、祝日

☑ 特に記載のないものは3月5日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間。「みたか星空散歩」は当日の正午)

☎ いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページをご覧ください。



#### みたか星空散歩—4月の星空解説と天文トーク

- ☑ 3月21日(木)午後7時～8時30分
- ☑ 40人

#### 数学はこんなに面白い「保形形式について」

- ☑ 4月4日(木)午前10時～11時30分 ☑ 30人
- ☑ 東京女子大学名誉教授の小林一章さん
- ☑ 500円

#### 三鷹の夜・月いち読書会

##### 「科学と文学の間(あわい)に」第31回

- ☑ 選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、ホルヘ・ルイス・ボルヘス「一九八三年八月二十五日」(『シェイクスピアの記憶』(岩波文庫)所収)。
- ☑ 4月5日(金)午後7時～8時30分
- ☑ 12人
- ☑ 500円

#### 語学体験講座(入門)

- ☑ 4月6日(土)①韓国語・②中国語・③ロシア語＝午前10時30分～午後0時40分、④アラビア語・⑤インドネシア語・⑥タイ語・⑦ベトナム語＝午後2時～4時10分(午前・午後それぞれ一つの言語のみ申込可) ☑ ①～④、⑥⑦各15人、⑤7人
- ☑ アジア・アフリカ語学院講師の①李光洙さん、②郭婷さん、③坂内知子さん、④金子順子さん、⑤荻原道子さん、⑥シーヌアン・ディパンヨーさん、⑦寺戸ホアさん ☑ 各500円

#### 数学カフェみたか「素数定理に関する問題」

- ☑ 4月9日(火)午前10時～11時30分 ☑ 25人 ☑ 東京女子大学名誉教授の小林一章さん
- ☑ 500円

#### 三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座

##### 「みたか学校インターンシップ(春期)教員採用試験対策講座」

- ☑ 4月18日(木)～9月21日(土) ※詳しくは募集要項や同大学ホームページをご覧ください。
- ☑ 大学生および社会人で教員を目指す方15人 ☑ 5,000円
- ☑ 4月5日(金)午後9時までに申込書類(同大学ホームページで入手可)を同大学へ(申込多数の場合は選考あり)

#### ◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



【社福】三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職、②保育職、③総合職(①～③正職員)、④ソーシャルワーカー(契約職員)、⑤相談員、⑥保育職、⑦⑧調理員(⑤～⑧パートタイマー)
◆資格 ①昭和54年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、②昭和39年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許<幼稚園>があればなお可)、③平成元年4月2日以降生まれで、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる、普通自動車運転免許所持者(簿記資格があればなお可)、④⑤主任介護支援専門員(介護支援専門員も可)、社会福祉士、介

護福祉士(相談業務経験必須。応相談)、⑥保育士(無資格者は応相談)、⑦⑧不問
◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、③④月～金曜日(実働週38.75時間)、⑤火～金曜日のうち3～4日午前10時～午後4時、⑥月曜日午後4時30分～7時30分、土曜日午前8時～午後1時30分、⑦土曜日(時間帯は応相談)、⑧月・火・金曜日午前9時～正午、月・木曜日午前9時～午後1時、火曜日午後1時～4時30分、金曜日午前9時～正午、土曜日午後

1時～4時
※②三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。
◆採用予定日 ①②④⑤⑥⑦随時、③⑧4月
※勤務場所や報酬など、詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/ でご確認ください。
☎同事業団 ☎44-5211



みたか国際化円卓会議 第13期 第3回会議の傍聴
☎3月25日(月)午後6時30分～8時
☎5人
☎教育センター
☎必要事項(11面参照)を企画経営課 ☎29-9032・FAX 29-9279・✉kika.ku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
☎HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ ☎広報メディア課 ☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月7日発行号 原稿締切日 3月12日(火)
4月21日発行号 原稿締切日 3月28日(木)
いずれも午後5時まで

『広報みたか』5月5日発行号から掲載基準の見直しを予定しています。詳細が決まり次第、市ホームページや『広報みたか』でお知らせします。

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会 ☎080-3356-5617・HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

ポイスカウト自然体験「元気に遊ぼう! マシュマロも焼けるよ!」
☎ポイスカウト三鷹1団 ☎3月3日(日)午前10時～正午 ☎なんじゃもんじゃの森(野崎2-13-5) ☎当日会場へ ☎阿部 ☎090-9343-0144

東京三鷹の森 笑顔ラフター
☎インターナショナル笑いヨガ・ラフターヨガ ☎3月3・24日の日曜日午前10時～正午 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎1回500円 ☎同会 ☎ハラ ☎090-3902-9691・モリ ☎47-5033(初回のみ申込)

元気ひろば おれんじの催し
☎①リフレッシュヨガ=3月5日(火)午前10時30分～11時30分、②おれんじ講話会=5日午後1時～2時30分、③ぬり絵アート=15日(金)午後1時～2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①③1,000円、②700円 ☎①③同会 ☎76-5940、②当日会場へ ☎同会 ☎76-5940

春の乳幼児親子運動あそび体験
☎さくらんぼの会 ☎3月8日～4月26日の金曜日(3月29日を除く) ①午前10時～10時30分、②10時30分～11時50分 ☎①0歳児、②1～2歳児 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎①1回300円(初回は無料)、②1回500円(初回300円) ☎当日会場へ ☎中川 ☎080-3767-9252

春のお花を使ってフラワーアレンジメント
☎フラワー・プランティエ ☎①ミモザ=3月8日、②ガーベラ=29日(親子可)、いずれも金曜日午後1時～3時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎1回3,000円 ☎同会各開催日の3日前までに大西 ☎080-6871-1014

コンビニひろば
☎NPO法人子育てコンビニ ☎3月11日(月)午前10時～正午 ☎元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ☎同法人 ☎info2@kosodate.or.jp ☎同法人 ☎41-7021

【社交ダンス入門講座】種目ルンパ★
☎ダンスサークル・ヴィヴァ ☎3月12日(火)

午前10時15分～11時45分 ☎20人 ☎芸術文化センター ☎全日本ダンス協会連合会認定教師の想田徳彦さん ☎当日会場へ(先着制) ☎奥山 ☎47-7035

裂織と武蔵野染め作品展と材料市
☎エビコ ☎3月13日(火)～25日(月)午前10時30分～午後5時30分(19日(火)を除く) ☎みたか市民ギャラリーみらい(下連雀3-28-20) ☎期間中会場へ ☎エビコ ☎43-2848

ザックパランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎)
☎21世紀はあなたが主役 ☎3月13日(火)午後1時～4時 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎500円(菓子代を含む) ☎同会 ☎モリ ☎090-8625-2063・☎47-5033

放課後くらぶ一英語の絵本がある居場所 どなたでも歓迎!(シンガーソングライターさんとみさんも来るよ!)
☎ローカルキャリアフューチャー ☎3月15日(金)午後2時30分～4時30分 ☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ☎当日会場へ ☎みんぶた ☎careerfuture2018@gmail.com

リズムダンスを学ぼう★
☎α-ダンス ☎3月16日(土)午前10時30分～午後0時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎桜田ダンス教室主宰でJBDF A級審査員の桜田まゆさん ☎動きやすい服装 ☎当日会場へ ☎堀江 ☎090-9687-7361

第211回井の頭かんさつ会「生き物たちの春」
☎3月17日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園 ☎300円 ☎同会 ☎HP http://kansatsukai.net/ ☎村上 ☎kentax.high@gmail.com

しんなか・男のサロン「三鷹市政を考える」
☎同事務局 ☎3月18日(月)午後1時30分～4時 ☎新川宿地区公会堂 ☎当日会場へ ☎なりきよ ☎080-1362-5359

生活の中の憲法—憲法と私たちの身近な人権★
☎憲法を学ぶ会 ☎3月20日(水・祝)午後1時～3時 ☎30人 ☎生涯学習センター ☎弁護士吉田朋弘さん ☎300円(資料代) ☎当日会場へ(先着制) ☎田中 ☎080-5681-6800

ふるしき市
☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎3月23日(土)午前10時～午後0時30分(雨天中止) ☎市民センター講堂棟下 ☎500円(1区画分) ☎同会 ☎3月4日(月)から同協議会 ☎76-1271(先着制)
第195回太宰治の足跡案内
☎みたか観光ガイド協会 ☎3月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コー

スは約2時間30分 ☎当日集合場所へ ☎こや ☎090-8302-2858

スプリングアートフェスタ2024
☎NPO法人MJO ☎3月24日(日)午前10時～午後4時 ☎三鷹みずほ幼稚園 ☎300円 ☎申し込みフォーム ☎HP https://ptix.at/l7Dy9S ☎同会 ☎wakuwaku.tsumugu.kai@gmail.com

小学生サッカー 一緒に自主練しませんか?
☎内田 ☎3月24日(日)午後4時30分～5時30分 ☎小学4・5年生10人程度 ☎マロンテラスパーク(野崎4-7-1) ☎200円 ☎同会 ☎内田 ☎aisa98sa@gmail.com(先着制)

大人の寺子屋・三鷹 つながりワーカー養成研修(赤い羽根中央共同募金会・修了証書あり)
☎3月25日(月)午後2時～3時45分 ☎市民協働センターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎3月18日(月)までに必要事項(11面参照)・参加方法を山田 ☎terakoya3new@gmail.com

親子で三鷹産いちごについて学ぼう!
☎みんなのお茶の間 ☎3月27日(水)午後1時～3時 ☎3歳～小学4年生のお子さんと保護者20組 ☎いちごランド以志井農園(北野2-6-52) ☎1人50円(保険代)、いちご摘み取りは実費 ☎同会 ☎minna.ochanoma.entry@gmail.comへ空メールを送信(先着制) ☎渡辺 ☎090-8492-2927

皆さんで楽しく歌いましょう
☎三鷹一日うたごえ ☎3月30日(土)午後1時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 ☎当日会場へ ☎藤井 ☎48-4688

第102回三鷹雑学大学講義 東ティモールの今
☎三鷹雑学大学 ☎3月31日(日)午前10時～正午 ☎消費者活動センター ☎当日会場へ ☎近藤 ☎090-8492-3066

あつまれ新一年生!(一小入学予定の方の友だちづくりイベント)
☎Mitakanowa ☎3月31日(日)午後2時～4時 ☎同校に入学予定の新一年生と保護者50組 ☎DIYstore三鷹(新川2-9-3) ☎LINEアプリで同会公式アカウント ☎HP https://line/u/WPne8yを友だちに追加(先着制) ☎同校 ☎080-3472-6485

会員募集
三鷹健康体操(ストレッチ筋力アップ・簡単なダンス。男女問わず参加歓迎)
☎毎週金曜日午前10時～正午 ☎牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額3,000円 ☎同会 ☎小菅 ☎090-5322-0638

MCC三鷹コミュニティクラブ(クラス別コーチ付きスイミング)
☎毎週日曜日午前9時～11時 ☎SUBARU

総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎同会 ☎宮崎 ☎mitaka.community.club@gmail.com

むさしのメンネルコール(男声合唱)
☎毎週火曜日午後1時30分～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額5,000円 ☎同会 ☎阿部 ☎46-7984・☎57-7513

コカリナほんわか木の精(木の笛コカリナを吹いてみよう)
☎毎月第1・3火曜日午後3時～4時30分 ☎東野地区公会堂 ☎月額2,000円(初回は無料) ☎同会 ☎下山 ☎090-6565-4928

三鷹けん玉クラブ
☎毎週水曜日午後3時30分～5時 ☎牟礼コミュニティセンター ☎月額4,000円(家族割引3,500円) ☎同会 ☎伊藤 ☎090-6499-4441

ウクレレ同好会 ホアロハ
☎毎月4回水曜日午前10時～正午 ☎連雀コミュニティセンター ☎月額3,000円 ☎同会 ☎鈴木 ☎49-9466

楽しいフラダンス
☎毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時 ☎65～90歳の初心者の方 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額1,000円 ☎同会 ☎鈴木 ☎080-4953-3361(午後3時30分～6時30分)・☎49-0745

ラビット(楽しく無理なく体を動かす中高年の健康体操。見学・体験歓迎)
☎毎週火曜日午前10時～正午 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎同会 ☎米田 ☎080-5513-8895

グループ・どっぺる(ハイキング・山行)
☎①ハイキング=主に土・日曜日、②月例会=毎月第1木曜日午後7時から ☎①主に関東周辺の山域、②三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額800円 ☎同会 ☎多賀 ☎30-0568・☎groupdoppel@gmail.com

伝言板

大成高等学校吹奏楽部 第11回定期演奏会
☎3月20日(水・祝)午後2時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎同校(田所・小池) ☎43-3196

第19回明星学園和太鼓部 定期演奏会
☎3月23日(土)午後1時30分から(1時開場)、5時から(4時30分開場) ☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎同部 ☎48-6221

大成高等学校合唱部 第20回記念定期演奏会
☎同校合唱部、ハンドベル部 ☎3月24日(日)午後2時30分～5時 ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎同校(伊達・大高) ☎43-3196

④3月20日(水・祝) (必着)までに必要事項(11面参照)・生年月日・登山経験(年数など)を同連合会 ☐giptw90530@yahoo.co.jpへ(先着制)

☎同連合会 ☎44-8636

### 卓球の講習会・教室・大会

☎三鷹市卓球連盟、②三鷹市体育協会  
☎①講習会=4月6・20・27日の土曜日午後3時~6時、②教室=4月13日(土)午前9時~正午、③レディースダブルス卓球大会=4月28日(日)午前9時~午後9時、④中学生オープン卓球大会=5月3日(金・祝)午前9時~午後6時

①②在学・在勤を含む小学生以上の市民各日40人、③在学・在勤を含む女性市民180組、④中学生男子180人、中学生女子100人

所SUBARU総合スポーツセンター

①200円(中学生以下100円)、②400円(中学生以下200円)、③1組2,000円、④700円

物室内履き、①ラケット、ボール

①②当日会場へ、③3月15日(金)~25日(月)(必着)に申込書(同連盟ホームページHP<http://mitakattl.jp/>で入手)を☐info@mitakattl.jpへ、④3月25日(月)~4月14日(日)に申込書(同連盟ホームページで入手)を同連盟☐mitaka.tabletennis@gmail.comへ(①~③先着制、④申込多数の場合は市内の中学生を優先して抽選)

☎同連盟①☎43-3350、②☎71-7449、③☎44-5750、④☎080-6580-9765

実業団選手による  
バレーボールつなぐスクール  
☎日本無線バレーボールチーム  
☎4月13日(土)午前9時10分~11時  
①市内の小学生30人

所SUBARU総合スポーツセンター

物室内履き、外靴を入れる袋、タオル  
③3月5日(火)~22日(金)に元気創造プラザ講座申込システムHP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

☎同センター☎45-1113

### 春季ソフトテニス大会

◆種目 一般男子・女子、成年男子・女子(35・45歳以上)、シニア男子・女子(50・55歳以上)、シニア混合(60歳以上)  
☎三鷹市ソフトテニス連盟  
☎4月14日(日)午前8時30分~午後5時(小雨決行、予備日4月21日(日))

①在学・在勤を含む市民および同連盟登録者(学連登録者を除く)100人  
所大沢総合グラウンドテニスコート  
①1ペア2,000円

物ラケット、テニスシューズ、帽子  
③3月15日(金)午後5時までにペアをそろえて同連盟☐info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)

☎同連盟☎090-2191-4530

### 弓道指導者講習会

☎三鷹市弓道連盟  
☎4月18日、5月16日、6月13日の木曜日午後0時30分~5時30分

①在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員15人程度  
所SUBARU総合スポーツセンター  
①2,000円(1回分)

物弓道衣、弓道用具、弓道教本・副本  
③同連盟HP<https://mitaka-kyudo.jimdo.com/>へ(先着制)

☎同連盟☐mitakakyudo@gmail.com

### スポーツ体験教室「社交ダンス」

☎東部地区住民協議会  
☎4月20日(土)午前10時30分~正午  
①30人

所牟礼コミュニティセンター  
講JBDFプロB級ファイナリストの柏原龍人さん、全日本ダンス教師協会の大貫孝子さん

物室内履き、タオル、あればダンスシューズ、ヒールカバー  
③同センター☎49-3441へ(先着制)



### 杏林大学(井の頭キャンパス)の市民聴講生

①18歳以上の市民。各科目若干名  
②1科目11,000円(市民は9,500円)  
③3月15日(金)までに申込書・受講料、市の助成を希望する方は本人確認書類を三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く。先着制)

☎杏林大学☎47-8000・HP<https://www.kyorin-u.ac.jp/>、市生涯学習課☎29-9862(助成について)

スマホ・タブレット教室  
☎三鷹市シルバー人材センター  
☎①月1回午後1時~2時30分、②月4回2時30分~4時(いずれも木曜日)

①4人、②3人  
③①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)  
④3月22日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

☎同センター☎48-6721

春の交通安全講習会  
☎市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会  
☎①3月9日(土)=三鷹産業プラザ、②11日(月)=牟礼、③12日(火)=新川中原、④13日(水)=連雀、⑤14日(木)=三鷹駅前、⑥15日(金)=井口、⑦18日(月)=大沢、⑧19日(火)=井の頭の各コミュニティセンター、いずれも午後6時30分~7時30分(①は午前10時~11時)

③当日会場へ  
☎都市交通課☎29-9709

ファブスペースみたか 3Dプリンターでクッキー型をつくろう!  
☎3月16日(土)午後1時~4時  
①小学4年生以上の方4人

所三鷹産業プラザ  
講(株)ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん  
②2,200円(材料代)

③申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)  
☎同施設☎48-3520

連携の輪を拡げる地域づくりのプラットフォーム—協力のテクノロジーと先進事例から学ぶ

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
☎3月20日(水・祝)午後2時~4時30分  
①50人

所市民協働センター  
講NPO法人協力アカデミー代表の松原明さん、流山防災まちづくりプロジェクトの矢口輝美さん

③同センター☎46-0048または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

環境問題学習会「庭木の剪定講座」  
☎市、新川中原住民協議会  
☎3月24日(日)午後1時30分~3時30分  
①10人

所新川中原コミュニティセンター  
講グリーンアドバイザーの加藤治平さん  
③同センター☎49-6568へ

栄養料理教室特別講座「女性のための食事のエッセンス」  
☎西部地区住民協議会  
☎3月25日(月)午前10時30分~午後1時  
①16人

所井口コミュニティセンター  
講三鷹地域活動栄養士の奈良理香子さん  
③同センター☎32-7141へ(先着制)

ことばを教えるって難しいですか? 一日本語ボランティア講習会  
☎(公財)三鷹国際交流協会  
☎3月26日(火)午後3時30分~5時  
①50人

所三鷹国際交流センター  
講ルーテル学院大学教授で同協会理事のジャン・プレゲンズさん  
③同センター☎43-7812または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

### やさしい情報セキュリティー「災害用伝言板、詐欺メールの手口・対応」

☎三鷹駅周辺住民協議会  
☎3月29日(金)午後1時30分~3時  
①所三鷹駅前コミュニティセンター=20人、オンライン会議アプリ「Zoom」=30人

講NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の江草義直さん  
③同センター☎71-0025・☐ekimaecc@mitakacc.jpへ(先着制)

募集  
講師の派遣を希望する  
①自主グループ、②高齢者自主グループ、③障がい者自主グループ  
④市内で組織的、継続的に学習活動を行っている、①30団体、②20団体

◆説明会 4月24日(火)①午前10時~11時、②11時~正午(初めて申請する団体のみ)、③4月17日(水)午後1時30分~2時30分  
④3月4日(月)~4月10日(水)(必着)。③は3月29日(金)までに申込用紙(市ホームページ、生涯学習課(第二庁舎2階)で入手)を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555生涯学習課」・☐shogai@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは市ホームページでご確認ください。  
☎同課☎29-9862

仕事・求人  
しごとの相談窓口  
就職や再就職、年金などの個別相談会。  
☎3月13日(火)午前10時~正午

市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

①10人(内職相談は市民)

所三鷹産業プラザ  
物雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談者は本人確認書類  
③同生活経済課☎29-9615へ(先着制)

起業・創業セミナー  
「起業を考えた時に学ぶこと—自分に合った起業のカタチを知ろう」  
☎3月19日(火)午後6時~7時30分  
①15人

所三鷹産業プラザ  
講金子行政書士事務所の金子宣子さん  
③申し込みフォーム(下記QRコード)へ(先着制)

市立保育園 保育助手、給食助手  
◆資格 保育士または子育て支援員(業務により無資格可)

※交通費支給(日額上限2,600円)。年次有給休暇、社会保険などの適用あり。  
③勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証を各園へ(面接あり)

※勤務場所や報酬など、詳しくは市ホームページでご確認ください。  
☎子ども育成課☎29-9673

子ども発達支援センター 非常勤職員  
◆職種 理学療法士(若干名)

◆職務内容 支援・指導・相談業務など  
◆勤務時間 月3~4日(実働6時間程度。曜日は応相談)

◆謝礼 1日24,000円  
③電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同センター☎45-1122へ(書類選考合格者は面接)

校内別室支援員(4人)  
◆職務内容 長期欠席・不登校の児童・生徒の学習・生活・進路指導・相談など

◆資格 教育職員免許(小・中学校)  
◆任用期間 4月1日~令和7年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月~金曜日(実働6時間。土曜日の勤務あり)

※勤務場所や報酬など、詳しくは市ホームページでご確認ください。  
☎指導課☎29-9817

発達障がい等教育支援員(1人)  
◆職務内容 児童・生徒の支援

◆資格 あれば教育職員免許、保育士  
◆任用期間 4月1日~9月30日(更新あり)

◆勤務時間 月~金曜日おおむね午前8時~午後4時(実働週30時間。土曜日の勤務あり)

※勤務場所や報酬など、詳しくは市ホームページでご確認ください。  
☎指導課☎29-9817

学童保育所 臨時職員  
◆職務内容 学童保育補助

◆資格 教育職員免許、保育士、放課後児童支援員(無資格者も可)

◆勤務期間 4月1日~令和7年3月31日(更新あり)

◆勤務時間 午後1時~7時(実働3~5時間。応相談)

※勤務場所や報酬など、詳しくは三鷹市社会福祉協議会ホームページHP<https://www.mitakashakyo.or.jp/>でご確認ください。

ちびっ子農園

種まきから収穫まで、1年を通していろいろな野菜を共同作業で育てます。
主 三鷹青年会議所
日 4月から1年間、日曜日午前9時～正午
人 市内の4歳～中学生と保護者20組
所 同園(新川3-6-1)
¥1組11,000円(年会費)
申 3月12日(火)までに必要事項(11面参照)を同園
✉ chibikkonouen@gmail.comへ(申込多数の場合は抽選)

障がいのある方

令和6年度福祉タクシー券の郵送受け付けを開始

日 3月1日から(発送は3月末～4月)
人 身体障害者手帳(下肢・体幹機能障がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、愛の手帳1度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで、交付対象者として登録済みの方(所得制限あり)
申 障がい者支援課 ☎29-9234へ
※窓口での交付は、4月1日(月)～5日(金)午前8時45分～午後4時に同課(市役所1階16番窓口)で行います。
※5月以降の交付請求は交付金額が減額します。

催し

図書館企画展示「あなたの心を支える1冊、見つけよう」

日 3月5日(火)～19日(火)
所 市立図書館、井の頭コミュニティセンター図書室
申 期間中会場へ
問 健康推進課 ☎24-8207

第45回コミュニティまつり

ステージ発表や模擬店、あめ細工、バナナのたたき売りなど。
主 西部地区住民協議会
日 3月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時(10日は2時30分まで)
所 井口コミュニティセンター

申 当日会場へ
問 同センター ☎32-7141
生活用品活用品
主 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 3月11日(月)午前10時～正午
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

みたか親の会

日 3月13日(水)午前10時～正午
人 引きこもりや不登校の家族がいる方15人
所 みたかボランティアセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎76-1271

みたか星風マート

主 市、星と風のカフェ
日 3月13日(水)午前10時30分～午後2時(雨天中止)
所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
申 当日会場へ
問 同施設 ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後6時)

認知症家族介護者向けの催し

日 ①介護者ひろば=3月14日(水)午後1時30分～3時30分、21日(水)午後1時30分～3時30分、27日(水)午前10時～正午、②認知症介護者談話室=26日(火)午後1時～3時
人 家族介護者、介護経験者
所 ①14日=元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)、21日=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、27日=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②みたかボランティアセンター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

地域ケアネットワーク主催のサロン

日 ①連雀サロン(フラダンスほか)=3月19日(火)午後1時30分～3時、②駅前風のサロン(コカリナ演奏会ほか)=21日(水)午後1時30分～3時、③よってらっしゃい・にしみたか(防災に関するお話)=25日(月)午後1時30分～2時30分、④しんなかサロン(お楽しみに)=28日(水)午後1時30分～3時、⑤ひだまりサロン・東部(ひだまり体操ほか)=4月3日

(水)午後1時30分～2時30分
所 各コミュニティセンター(①連雀、②三鷹駅前、③井口、④新川中原、⑤牟礼)
申 当日会場へ
問 地域福祉課 ☎29-9235

介護者家族会「認知症の家族の介護体験を聞き、情報交換をしよう」

グループホームの話も聞けます。
日 3月23日(土)午後1時30分～3時30分
所 高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
申 問 西部地域包括支援センター ☎34-6536へ

「Machikoe(マチコエ)」参加者によるミニ報告会

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 3月24日(日)午前10時～正午
人 30人
所 市民協働センター
申 問 同センター ☎46-0048または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

華道体験教室

日 4月20日(土)午後2時～4時
人 新小学3年生以上の華道未経験者12人
所 みたか井心亭
講 三鷹市華道連盟の皆さん
¥1,200円(小学生は800円)
物 布巾
申 3月22日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(1人1通。1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
問 同施設 ☎46-3922

スポーツ

剣道の講習会

主 三鷹市剣道連盟
日 ①シニア指導講習会=3月6日(水)・29日(金)午前10時～11時30分、15日(金)・20日(水・祝)午前9時20分～11時30分、②指導者剣道形講習会=3月17日(日)午後6時～8時30分、③一般講習会=3

月24日(日)午前9時30分～11時30分
人 ①在勤を含む60歳以上の市民で有段者各日30人、②在学・在勤を含む市民で有段者20人、③在学・在勤を含む市民40人

所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 問 必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

フットサル ONE DAY マッチ

主 三鷹市サッカー協会
日 ①一般=3月16日、②壮年&女子=30日、いずれも土曜日正午～午後3時
人 ①在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、②壮年(令和5年4月1日時点で40歳以上)または15歳以上の女性で構成されたチームまたは個人、いずれも4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 問 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

TO(テーブルオフィシャル)とルール講習会

主 三鷹市バスケットボール連盟
日 ①新小学1年生対象=3月17日(日)、②新小学6年生対象=3月20日(水・祝)、いずれも午前9時30分～午後5時30分
人 市内のミニバスケットボールチームに在籍している小学5、6年生
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 在籍するチームへ
問 同連盟 ✉mitaka.cba@gmail.com

初級登山教室

主 三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
日 ①講座=4月3日、5月8・29日、7月3日、8月28日、9月25日の水曜日午後7時10分～9時、②実習=4月6日、5月11日、6月1日、7月6日、8月31日の土曜日、9月28日(土)～29日(日)(1泊2日)、10月20日(日)
人 在学・在勤を含む市民で、標高差600m以上を4～6時間歩ける方40人
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター
¥5,000円(テキスト代、保険料を含む)

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CHAIROIPLIN おどる落語「らくだ」振付・構成・演出 スズキ拓朗 保育

芸術文化センター 星のホール 4月27日(土)～5月5日(日・祝) 全7公演

日本が誇る話芸・落語の大ネタ「らくだ」を、胸躍るダンスで表現する舞台!

チケット発売中(全席自由(日時指定・整理番号付き))

会員=前売り2,500円・当日3,000円 一般=前売り3,000円・当日3,500円 学生=前売り・当日2,000円 高校生以下=前売り・当日1,000円

★は各500円引き。

Table with 10 columns: 4/27(土), 28(日), 29(月・祝), 30(火), 5/1(水), 2(木), 3(金・祝), 4(土・祝), 5(日・祝), 15:00. Includes star symbols for reserved seats.



「おどる落語 あたま山」2022年4月 三鷹市芸術文化センター 星のホール/撮影: HARU

CHAIROIPLIN「らくだ」関連企画 踊る設計図「らくだ」 保育

芸術文化センター 星のホール 4月12日(金) 午後7時開演

桂宮治師匠の落語「らくだ」と、劇団によるパフォーマンスの紹介やトーク。

チケット発売中(全席自由(日時指定・整理番号付き))

会員=前売り・当日1,350円 一般=前売り・当日1,500円 学生=前売り・当日1,000円 高校生以下=前売り・当日500円



桂宮治

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)

電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生は公演日時点。学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売になった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

員が対応します。

☎学務課 ☎29-9865へ

### 児童扶養手当を振り込みます

1・2月分の同手当を、3月8日(金)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課 ☎29-9675

### 子育て中の自主グループの活動に一時保育を提供します

保育

☎利用承認日～令和7年3月31日(月)

☎コミュニティ創生に関する地域課題を学習する自主グループ1団体。保育は1歳～未就学児、1団体5人(1歳児は2人)まで

☎子ども発達支援センター

☎3月4日(月)～4月10日(水)(必着)に申込用紙(市ホームページ、生涯学習課(第二庁舎2階)で入手)を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555生涯学習課」・「shogai@city.mitaka.lg.jp」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎29-9862

### 生涯学習センターの学習室を自習用に毎日開放します

☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団

☎4月1日(月)以降の平日午後3時45分～9時、土・日曜日、祝日午前9時～午後9時(小学生は午後5時まで、中学生は午後7時まで。休館日を除く)

☎期間中会場へ

☎同センター ☎49-2521

### むらさき子どもひろばの催し(3月)

#### ◆乳幼児のあそびひろば

☎①げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～午後0時30分、②みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(7日(木)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・19日(火)を除く)

#### ◆乳幼児対象のイベント

☎①手形スタンプ＝7・8・9日(土)午前11時～11時30分、②Mamaカフェ＝13日午前10時30分～11時30分、③みんなであそぼ!＝15・19日午前11時～11時30分、④みんなであそぼ!ゲーム大会＝16日(土)午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバスデー＝27日(水)・28日(木)午前11時～11時30分  
☎①⑤就学前のお子さん、②0歳のお子さんと母親10組、③15日は2歳、19日は1歳のお子さん、④3歳～就学前のお子さんと保護者12組

#### ◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時30分(4日(月)を除く)、②スポーツの日＝木曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室＝4日午後3時40分～4時30

分(雨天中止)、④共同制作「むらさき子どもひろばのお部屋の看板をみんなで作りましょう!」＝18日(月)～23日(土)午後3時30分～4時30分、⑤オリジナルの巾着を作ろう＝23日午後2時30分～3時30分、⑥スペシャルクラフト＝27日午後2時～3時、⑦卓球大会＝29日(金)午後3時30分～4時30分

☎③12人、⑤14人

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

☎同ひろば ☎49-5500

### みたかおもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎3月6日(水)午後1時～3時

☎消費者活動センター

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ(1人1個まで修理可)

☎同センター ☎43-7874

### 星と森と絵本の家の催し(3月)

#### ◆街頭紙芝居

☎9日(土)午前10時30分から、11時30分から

#### ◆絵本のおはなし「はるですね」

☎13日(水)午後2時から

#### ◆みこえびおはなし会

☎16日(土)午後2時から

#### ◆絵本リレー

☎20日(水)・初日午後3時30分から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設 ☎39-3401

### 春休み親子ペーパーライダー教室

☎3月17日(日)午前10時～正午

☎市内の小学生と保護者10組

☎東多世代交流センター

☎講師 ハッピーグランパ倶楽部の皆さん

☎同3月4日(月)午前10時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

### 一日プレイパーク

☎3月17日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎丸池公園(みはらし山付近)

☎当日会場へ

※詳しくは、みたかプレイパーク運営委員会Facebookをご覧ください。

☎緑と公園課 ☎29-9789

### くじら号科学部発表会!

☎3月17日(日)午後2時～4時

☎小・中学生20人

☎東多世代交流センター

☎同3月4日(月)午前10時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

### 春の親子自然観察会

☎連雀地区住民協議会

☎3月20日(水)・初日午前10時30分から

☎人 所 幼児～小学2年生と保護者①野川公園＝10組、②オンライン会議アプリ「Zoom」＝15組

☎講 武蔵野の公園パートナーズの齋田滉大さん

☎連雀コミュニティセンターホームページ

☎HP <https://www.mitakacc.jp/renj-cc/>へ(先着制)

☎同センター ☎45-5100

### 井の頭コミセンDEすくすくひろば

☎3月21日(休)午前10時30分～正午

☎年少までのお子さんと保護者

☎井の頭コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同ひろば ☎45-7710

### 春休み子ども工作教室

ペットボトルにビーズなどを入れて、音の出るマスコットを作ります。

☎三鷹駅周辺住民協議会、西多世代交流センター

☎3月27日(水)午後1時～2時30分、2時30分～4時

☎小学生までのお子さん各回15人(未就学児は保護者同伴)

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎講師 キャラワークスジャパン主宰の西岡直実さん

☎1回200円

☎同直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

### おやこでよって

#### チョコっとおっぷるーむ(4月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①子育てを楽しむために 子育てコンビニメンバーとおしゃべり会＝1日(月)、②テコンドーで産後の体型戻し＝4日(木)、③親子で楽しむ英語絵本&手遊び歌＝13日(土)、④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア＝15日(月)、⑤ハーブでこころとからだケア(デトックス編)＝18日(木)、⑥簡単スクラップブック(A4フレーム編)＝22日(月)、⑦足形つきのバッグを作ろう＝25日(木)、いずれも午前10時30分～正午

☎①⑥3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②首据わり～3歳までのお子さんと母親、③⑦3歳までのお子さんと保護者、④2～11カ月のお子さんと保護者、⑤3歳までのお子さんと母親

※申込方法や持ち物など、詳しくは市民協働センターホームページ

☎同センター ☎46-0048

### 小学生向け

#### スクラッチプログラミング教室

☎所 三鷹市シルバー人材センター

☎①アドバンスコース＝4月1～22日の月曜日午後4時15分～5時45分、4月2～23日の火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)、②オンライン教室＝4月3日以降の水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)

☎人 小学3～6年生①各5人、②経験者4人

☎¥5,000円(教材費を含む)

☎物 ①USBメモリー、②パソコン

☎3月26日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・受講曜日、①はスクラッチの経験の程度を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

☎同センター ☎48-6721

### 土にふれよう!親子体験農園

トウモロコシ、ダイコン、サツマイモを育てます。

☎4～11月の土・日曜日午前中(月1回程度。全8回)

☎全日程に参加できる市内在住の新小学3年生までのお子さんと保護者60組

☎所 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

☎¥500円(1家族)

☎3月11日(月)(必着)までにNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会ホームページ

☎HP <https://hanakyokai.or.jp/>へ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

※詳しくは、同協会ホームページ

☎同協会 ☎46-2081

### 子ども向けプログラミング教室

#### 「るびつく」

☎4月～令和7年3月①ビジュアルマスターコース＝隔週金曜日午後5時～6時40分、②マイクラプログラミングコース＝隔週水曜日午後5時～6時20分、③コーディングコース＝隔週日曜日午前11時20分～午後1時、④Rubyくらぶ＝隔週日曜日午後2時～4時30分

☎人 ①②新小学4～6年生のプログラミング初心者、③中学～高校生のプログラミング初心者、④中学～高校生のプログラミング経験者、各10人程度

☎所 三鷹産業プラザ

☎¥①③月額7,700円、②月額6,600円、④1回4,400円(教材費を含む)

☎申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

☎同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669



### 感染後の咳

### 健康コラム

昨年夏頃から新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行があり、発熱や咽頭痛が治った後にも咳だけが1カ月以上続いた方が少なくなくなったこととされています。このように、急性の呼吸器感染症後、胸部レントゲン写真で肺炎などの異常所見がなく、細菌やウイルスが消失した後も続く咳のことを、感染後咳(がいそ)といいます。急性期の咳は、ウイルス感染により気道局所で炎症を媒介する炎症メディエーターという物質が産生され、咳のスイッチである咳受容体を刺激して咳反射が起こります。一方で感染後咳では、ウイルスが咳受容体に直接感染して咳反射の神経経路を活性化し、この活性化がウイルス排除後もしばらく持続することにより咳が続くと考えられています。また、咳反射の神経経路が活性化すると、咳中枢の上位にある大脳皮質にも影響し、咳感受性が亢進(こうしん)すると考えられています。感染後咳は、自然軽快する傾向がありますが、1カ月以上続くことも珍しくありません。このような場合には、咳が続く別の基礎疾患について検査することが重要です。

胸部レントゲン写真では特別な異常がないが咳が続く疾患としては、気管支喘息(ぜんそく)、逆流性食道炎、後鼻漏による咳などが代表的です。これらの中で、風邪の後に咳が続く疾患としては気管支喘息が圧倒的多数を占めます。咳のみが症状の気管支喘息を咳喘息と呼びますが、病態や治療法は喘鳴を伴う通常の気管支喘息と全く変わりません。喘鳴を伴う通常の気管支喘息と同様に夜間から早朝に悪化する傾向は咳喘息を疑う有力な病歴になります。咳喘息を含む気管支喘息には、明確な診断基準は存在しません。通常は、詳細な症状経過や胸部レントゲン検査、肺機能検査、呼気中一酸化窒素濃度などから、総合的に診断します。風邪を引いた後、咳だけが長く続く方、特にそれを繰り返している方は喘息の素質を持っている可能性がありますので、医療機関受診をお勧めします。

☎三鷹市医師会 ☎0422-47-2155

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育保育あり
  - 手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 本籍地が市外でも 市役所で戸籍証明書などが 取得できるようになりました

市役所1階5番窓口  
物運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなどの官公署発行の顔写真付き本人確認書類  
※顔写真のない本人確認書類の複数提示での受け付けはできません。

※戸籍の記載事項証明書や戸籍抄本、戸籍の附票、電子化されていない一部の戸籍・除籍証明書は交付できません。

#### ◆請求できる範囲

本人、配偶者、父母・祖父母など(直系尊属)、子・孫など(直系卑属)  
※郵送請求、委任状による代理請求などは対象外です。

#### ◆過去にさかのぼる戸籍(除籍)証明書 (出生から死亡などの複数交付)

発行に時間がかかります。交付可能日時を下記の通り電話連絡します。証明書の数が多い場合は、数日かかることがあります。

●正午までの受け付け: 同日午後3時以降に連絡

●正午以降の受け付け: 翌開庁日午前10時以降に連絡

※過去にさかのぼらない戸籍(除籍)証明書は即時交付。

※詳しくは市ホームページでご確認ください。

☎市民課 ☎29-9191



### 大沢の里水車経営農家 営業再開のお知らせ

工事のため臨時休館していた同館の公開を、3月1日から再開しています。

☎生涯学習課 ☎29-9862

### 新川中原コミュニティセンター 体育館 利用休止のお知らせ

改修工事に伴い、体育館の利用を休止します。

☎3月28日(木)まで

※作業状況により、休止期間を変更する場合があります。

☎同センター ☎49-6568

### 山本有三記念館 臨時休館のお知らせ

企画展開催に伴う展示替えのため、臨時休館します。

☎3月11日(月)~15日(金)

☎同館 ☎42-6233

### 三鷹駅前防災無線からの放送を 停止します

三鷹三菱ビル(下連雀3-26-12)の機器更新作業に伴い、同ビルと三鷹駅前中央通りでの放送を停止します。

☎3月4日(月)~6日(水)午後5時

※作業状況により、休止期間を変更する場合があります。

る場合があります。

☎防災課 ☎24-9102

### 一部の金融機関窓口での 公金取り扱い変更のお知らせ

三菱UFJ銀行、三井住友信託銀行では店舗窓口での三鷹市公金(市税など)の取り扱いを、3月31日(日)で終了します。なお、三菱UFJ銀行の口座振替(新規申し込みを含む)は、引き続き利用できます。

#### ◆「地方税統一QRコード」付き納付書への対応

同コードが印刷された三鷹市の納付書については、両行ともこれまで同様に窓口などで納付することができます。納付書の記載をご確認ください。

☎会計課 ☎29-9791

### 狂犬病予防接種はお済みですか

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

飼い始めてから30日以内に最寄りの動物病院で予防注射を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口にて「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。

※令和6年3月1日以前に接種した注射済証明書では、4月1日以降、5年度分の注射済票を交付できません。3月30日(土)までの届け出をお願いします。

#### ◆狂犬病はとても危険な病気です

狂犬病は、発症するとほぼ100%死に至る病気です。国内では昭和32年以降発生はありませんが、世界では毎年5万人以上が亡くなっており、常に海外からの侵入の脅威にさらされています。

☎環境政策課 ☎29-9612

### 住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは「住居表示新築届出」が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは「物件名称変更届出」が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録や印鑑登録などの手続きができない場合があります。

☎市民課(市役所1階2番窓口) ☎29-8058へ

### 3月1~8日は女性の健康週間です

同週間にちなみ、女性の健康に関する企画展示を行います。

☎3月22日(金)まで

所 総合保健センター

申 期間中会場へ

☎健康推進課 ☎24-8207

### キラリ☆みたか 再発見!

三鷹市シルバー人材センターの「ススメ! 実年探見隊」が制作した地域密着型の番組が、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送中です。

◆放送時間 3月31日(日)までの午後2時

15分~2時30分

☎広報メディア課 ☎29-9037

### 4月1日(月)から不動産の 相続登記が義務化されます

相続人はその所有権の取得を知った日から3年以内に不動産の相続登記をすることが必要になります。また、4月1日の施行日前に相続の開始があった場合にも適用されます。詳しくは、東京法務局ホームページでご確認ください。



☎同局府中支局 ☎042-335-4753

## 税金

### 配当・譲渡所得などの 課税方式の統一

令和6年度から「上場株式等の配当などの所得」「源泉徴収口座内の譲渡に係る所得」「特定公社債等の利子所得」について、所得税と市民税・都民税で異なる課税方式を選択できなくなります。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

☎市民税課 ☎29-9194



### 令和6年度の 軽自動車税(種別割)の税率

6年4月1日現在登録の原動機付自転車や二輪車、小型特殊自動車、三輪車、四輪以上の軽自動車の税率は、市ホームページをご覧ください。5月上旬に送付予定の納税通知書でご確認ください。

☎市民税課 ☎29-9193



### バイク、軽自動車などの 登録・廃車手続きは3月中に

軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入や廃棄、譲渡、移転などがあつた方は、必ず3月中に手続きをしてください。なお、車両が手元に無くても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

☎市民税課(市役所2階26番窓口) ☎29-9193、排気量125cc超のバイク=東京運輸支局多摩

自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033、三輪・四輪軽自動車=軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104へ

## 国保・年金

### 資格喪失後の国保保険証使用に ついて(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入で三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7~8割)を返還していただきます。給付費の返納通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市区町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

☎保険課 ☎29-9215

### 国民年金の付加年金について

月額保険料16,520円(令和6年4月からは16,980円)に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が、付加年金として老齢基礎年金に毎年上乗せされます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者(産前産後免除を除く)、国民年金基金加入者などは加入できません。

☎基礎年金番号が分かるものを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎29-9190、武蔵野

年金事務所 ☎56-1411



## 子育て・教育

### 令和7年4月に就学する お子さんの就学相談

お子さんの発達や身体・生活面での課題、教育への不安を感じている方の悩みに、専門的な知識がある就学相談

## リサイクルカレンダーを 配布しています

☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

地区ごとの1年間のごみ収集日などを掲載した「令和6年度版リサイクルカレンダー」を、3月から市内の全世帯に順次配布しています。3月中旬までに届かない場合や、お住まいの地区とは違う収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
交換手に部署名をお伝えください。
- 相談先のご案内は **市民相談専用電話** ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を **市民の声専用FAX** FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る **安全安心メールの登録** ☐maam@req.jp(空メールを送信)
- いつでも無料で **防災無線の内容確認** ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第628号(3月3日～4月6日)  
令和6年度施政方針・予算案について  
放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz  
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和6年2月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:189,856人(103人減△)うち外国人:4,346人(14人増△)  
男:92,467人(39人減△)/女:97,389人(64人減△) 世帯数:96,685世帯(67世帯減△)

## 三鷹ご線人道橋の映像を公開します

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

令和5年12月10日で閉鎖された三鷹ご線人道橋の映像記録を作成しました。三鷹まるごと博物館ホームページ [HP https://ecomuse.jp/](https://ecomuse.jp/)で順次公開していきます。



「空から見たご線橋」から

### ◆公開スケジュール

| タイトル                          | 公開日      |
|-------------------------------|----------|
| 空から見たご線橋                      | 3月3日(日)  |
| 360度動画で渡るご線橋                  | 3月15日(金) |
| ご線橋3Dアニメーション                  | 4月1日(月)  |
| ご線橋 ある日の日・日の出から日没まで(タイムラプス動画) | 4月15日(月) |
| ご線橋 ストリートビュー風に                | 5月1日(水)  |
| ご線橋写真集(令和3～5年撮影)              | 5月15日(水) |



## アプリイベント 春こそウォーキングを楽しもう 「みたか50kmウォーク！」

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

合計50km歩くことを目指すウォーキングイベントです。アプリを使っていつでもどこでもチャレンジできます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

☐ 3月31日(日)まで 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民



### ◆参加方法

開催期間中に、「タツカくん! ウォーク&ラン」アプリから参加。

### ◆参加賞

- タツカポイント 100ポイント

### ◆目標達成者特典(合計50km達成)

- オリジナルグッズ(先着制)
- タツカポイント 500ポイント  
(みたか地域ポイント 100ポイントに交換可)

※オリジナルグッズの受け取りは、3月4日(月)～4月12日(金)の平日午前8時30分～午後5時に同課(第二庁舎4階)または日曜日午前9時～午後5時にSUBARU総合スポーツセンターへ。

※タツカポイントとみたか地域ポイントの交換には「みたか地域ポイント」アプリとの連携が必要です。



—設立15周年記念—  
みたか都市観光協会の5年を体感してみよう

## Have fun in MITAKA!

—みたか都市観光協会の5年を体感してみよう—

☎同協会 ☎0422-40-5525

三鷹の新しいお土産「みたか宙球(そらだま)ゼリィ」の販売やむかし遊び、三鷹を深掘りするあおぞら授業、ミニライブなど、お子さんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。

☐ 3月17日(日)午前11時～午後4時(雨天中止)

☐ 三鷹駅南口緑の小ひろば 甲 当日会場へ



## 石倉ヒロユキさん原画展 「はやおきのロビン」

☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

絵本作家の石倉ヒロユキさんから令和3年に市に寄贈された原画から、ポットくんシリーズの第2弾『はやおきのロビン』の原画を展示します。

☐ 3月5日(火)～24日(日)午前9時30分～午後8時(月曜日・20日(水・祝)を除く。土・日曜日は5時まで)

甲 期間中会場へ

### ◆ポットくんクイズも実施します

展示をよく見ると答えが見つかるかも。正解者には先着でプレゼントがあります。



『はやおきのロビン』福音館書店

## 星と森と絵本の家の催し

☎同施設 ☎0422-39-3401

### ◆回廊ギャラリーの展示作品が入れ替わります

第10回 回廊ギャラリー展示絵本作品公募受賞作品原画展『うちゅうから みたらし ふってきた』(作:わかすぎ じゅんや)を開催します。

☐ 3月13日(水)～5月6日(月・休) 甲 期間中会場へ

### ◆絵本縁日

絵本に関連したさまざまな市民グループが出店します。絵本の家の庭で、絵本をめぐる交流をのんびり楽しみましょう。

☐ 3月17日(日)午前10時～午後4時(雨天・強風時中止。同施設は5時まで) 甲 当日会場へ



## 春の催し

甲 いずれも当日会場へ

### ◆春のフリーマーケット

☎リサイクル市民工房 ☎0422-34-3196(水・木・土・日曜日午前10時～午後4時)  
18店舗が出店。リサイクル自転車の抽選販売や掘り出し物市も同時開催します。

☐ 3月17日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

#### ●リサイクル自転車の抽選販売

販売台数=6台(予定)  
販売価格=7,920円(防犯登録代込み)  
展示・申し込み=午前10時～11時50分(正午から抽選)

#### ●粗大ごみから掘り出し物市

小型家具や雑貨など、まだ使える品物を抽選販売します。  
展示・申し込み=午前10時～午後0時30分(0時40分から抽選)

※抽選時間に不在の場合は、当選しても無効になります。

### ◆にしじ春の桜祭り ☎西多世代交流センター ☎0422-31-6039

ワークショップやアクセサリー作り、むかし遊び、着物体験など。飛び入り歓迎のステージイベントや軽食コーナーもあります。桜を見ながら楽しいひとときを過ごしませんか。

☐ 3月23日(土)午前10時～午後3時(雨天決行)

## 市内の桜開花情報を市ホームページでお知らせします

☎緑と公園課 ☎0422-29-9789

仙川平和公園、三鷹台児童公園の開花情報を、3月上旬ごろから写真とともに紹介します。日々変化する桜の様子をお楽しみください。

