

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

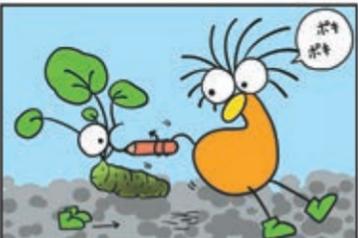
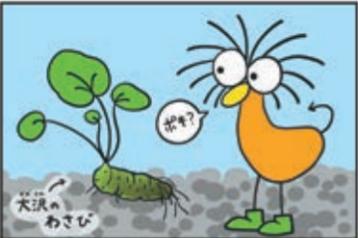
## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## Poki 4コマまんが コンテスト 2023

◆一般部門(優秀賞)  
ヤマチーさん  
「お友達はっけん！」



※同コンテストホーム  
ページで全応募作  
品を公開中。



物窓口に来られる方の本人確認書類  
申問同センター(下連雀3-38-4三鷹産  
業プラザ6階)☎40-0311へ

### 3月1日(金)から戸籍証明書などの 広域交付が始まります

本人確認書類を提示することで、全  
国どこの市区町村からでも戸籍証明書・  
除籍証明書の交付を請求できます。な  
お、戸籍の記載事項証明書や戸籍抄本、  
戸籍の附票、本籍地の市区町村でコン  
ピューター化されていない一部の戸籍・  
除籍証明書は交付できません。

◆請求できる方 本人および配偶者、父  
母・祖父母など(直系尊属)、子・孫など(直  
系卑属)

※郵送請求、委任状による代理請求な  
どは対象外です。

◆本人確認書類 運転免許証、マイナ  
ンバーカード、パスポートなどの顔写真  
付き本人確認書類

※健康保険証、年金手帳など顔写真の  
ない本人確認書類の複数提示での受け  
付けはできません。

※詳しくは市ホームペ  
ージでご確認ください。

☎市民課☎29-9191



### 新川五丁目の防災行政無線 屋外スピーカーを撤去します

防災行政無線の放送内容は、みたか  
安全安心メールやみたか防災行政無線  
自動電話応答サービス(8面参照)、市ホ  
ームページ、公式X(旧Twitter)(1面参照)  
でご確認ください。なお、撤去後の放  
送設備は現在検討中です。

◆工事期間 2月26日(月)~28日(水)

※天候や作業状況により、工事期間を  
変更する場合があります。

☎防災課☎24-9102

### 3月1日(金)~7日(木)は 春の建築物防災週間です

建築基準法第8条では、建築物の所有  
者、管理者、占有者は敷地、構造、設  
備を常時適法な状態に維持することと  
されています。安全で安心して暮らせる  
まちをつくるため、建築物の安全確認  
を行いましょう。

☎建築指導課☎29-9745

## 税金

### 配当・譲渡所得などの 課税方式の統一

令和6年度から「上場株式等の配当な  
どの所得」「源泉徴収口座内の譲渡に係  
る所得」「特定公社債等の利子所得」につ  
いて、所得税と市民税・都民税で異なる  
課税方式を選択できなくなります。

※詳しくは市ホームペ  
ージをご覧ください。

☎市民税課☎29-9194



## 国保・年金

### 2月29日(木)は①国民健康保険税、 ②後期高齢者医療保険料(第8期) の納期です

納付はコンビニエンスストアやペイ  
ジー対応のATM、クレジットカード、  
スマートフォンのアプリからでも可能  
です(ATMとクレジットカードは①の  
み)。

◆口座振替が便利です

☎納税通知書、通帳またはキャッシュ  
カード、口座届出印を納税課(市役所2  
階25番窓口)、市政窓口、指定金融機  
関へ

※キャッシュカードによる口座振替受  
付サービスを同課で実施しています。

☎同課☎29-9218(口座振替)・☎29-  
9210(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、  
保険課または市政窓口で国民健康保険  
の脱退手続きが必要です。

### ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額通知書を送付します

国民健康保険の対象者へ2月下旬に送  
付します。

☎令和5年11月に薬の処方を受けており、  
ジェネリック医薬品へ切り替えることで  
自己負担額が100円以上軽減できる見  
込みのある方

☎保険課☎29-9215

### 国民年金保険料の産前産後期間の 免除の届け出

出産予定日(出産日)の前月から4カ月  
間(多胎妊娠は3カ月前から6カ月間)の  
保険料が免除されます。

☎国民年金第1号被保険者で出産日が平  
成31年2月1日以降の方

☎基礎年金番号が分かるもの、本人確  
認書類、出産予定日(出産日)が分かるも  
のを、出産予定日の6カ月前から市民課  
(市役所1階3番窓口)へ

※詳しくは市ホームページでご確認くだ  
さい。

☎同課☎29-9190、武蔵  
野年金事務所☎56-1411



### 親子で楽しむ

#### スキンシップエクササイズ

☎3月5日(火)午前10時30分~11時30分

☎1~3歳のお子さんと保護者15組

☎所 井の頭コミュニティセンター

☎講 フリーエクササイズインストラクター  
の工藤純子さん

☎申 2月19日(月)~28日(水)に直接または  
電話、申し込みフォーム(右記QRコード)

☎で東多世代交流センター

☎☎46-0408へ(申込多数

☎の場合は抽選)



#### あそびとおしゃべりの会(3月)

☎☎所 ①牟礼コミュニティセンター・大  
沢コミュニティセンター=6日、②井の  
頭コミュニティセンター・井口コミュニ  
ティセンター=13日、新川中原コミュ  
ニティセンター=27日、いずれも水曜  
日午前10時30分~正午

☎☎年 少までのお子さんと保護者

☎☎申 当日会場へ

☎☎☎問 すすくひろば☎45-7710

#### 三鷹市シルバー人材センター 1学期補習教室(4~7月)

☎☎☎日 月・水・木・土・日曜日=小学3  
~6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英  
語)、中学生(国語・数学・英語)(い  
ずれも1回55分、全15回)

☎☎☎所 同センター

☎☎☎¥ 19,800円(1科目15回分。初日体験受  
講可)

☎☎☎申 3月7日(休)までの平日午前9時~午後  
5時に同センター☎48-6721へ(郵送も可)

☎☎☎※詳しくは同センターホームページHP  
http://www.mitaka-sc.or.jp/でご確  
認ください。



## 健康

### こころの健康相談

☎精神科専門医による個別相談(家族の  
みの相談も可)。

☎☎☎日 3月7日(木)午前10時~正午(1人40分)

☎☎☎所 福祉センター

☎☎☎申 障がい者支援課☎29-9233へ



## 催し

### 第45回コミュニティまつり

☎☎☎☎所 西部地区住民協議会

☎☎☎☎日 3月9日(土)・10日(日)午前10時~午後3  
時(10日は2時30分まで)

☎☎☎☎所 井口コミュニティセンター

☎☎☎☎申 期間中会場へ(出展希望者は3月2日  
(土)までに同センター☎32-7141へ)

☎☎☎☎☎問 同センター☎32-7141

### おはなし会

☎語り手は、おはなしグループ「おはな

## 子育て・教育

### 星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

☎☎☎日 2月24日(土)午後2時から

◆むかしあそびの日「むかしのうたとお  
はなし」

☎☎☎日 3月2日(土)午後2時から

☎☎☎申 いずれも当日会場へ

☎☎☎☎問 同施設☎39-3401

## お知らせ

### コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

☎システムメンテナンスのため、各種  
証明書の交付などを停止します。

☎☎☎日 2月21日(水)午後7時30分~22日(木)午  
前6時30分

☎※作業の状況により、停止時間を変更  
する場合があります。

☎☎☎☎問 市民課☎29-9191

### 個人番号通知書の受け取りは お早めに

☎郵便局から戻された「個人番号通知書」  
は、三鷹市マイナンバーカードセンター  
で保管しています。事前に保管状況を  
確認のうえ、再発送を依頼するか、同  
センターでの受け取りをお願いします。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。