



高齢者向けのお知らせをまとめ、「シニアニュース」として掲載します。

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

問 同会事務局 ☎0422-70-5753

基本操作を体験。機器は貸し出します。

- 日 2月12日(月・休)・15日(木)午前9時30分～11時30分(全2回)
- 人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
- 所 市民協働センター
- 申 2月5日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

相談サロン 暮らしの情報交換会@北野

問 東部地域包括支援センター ☎0422-48-8855

- 日 2月28日(水)午前10時～11時30分
- 所 北野地区公会堂
- 申 当日会場へ

シニア健康体操講習会

所 問 連雀コミュニティセンター ☎0422-45-5100

- 主 連雀地区住民協議会
- 日 3月4～18日の毎週月曜日午前10時30分～11時30分
- 人 おおむね60歳以上の市民各日15人
- 講 整体師のほどさわみえさん
- 物 運動できる服装
- 申 直接または電話で同センター ☎0422-45-5100へ(先着制)

地域ケアネットワーク主催のサロンに参加しませんか

問 地域福祉課 ☎0422-29-9235

申①～④当日会場へ、⑤2月14日(水)から同課 ☎0422-29-9235へ

事業名	日時	会場	内容
①駅前 風のサロン	2月15日(木) 午後1時30分～3時	三鷹駅前 コミュニティ センター	リバーブ 演奏会ほか
②連雀サロン	2月20日(火) 午後1時30分～3時	連雀 コミュニティ センター	健康についてのお話や体操ほか
③しんなかサロン	2月22日(木) 午後1時30分～3時	新川中原 コミュニティ センター	お楽しみに!
④よってらっしゃい・にしみたか	2月26日(月) 午後1時30分～2時30分	井口 コミュニティ センター	コーラスほか
⑤ひだまりサロン・東部	3月6日(水) 午後1時30分～3時	牟礼 コミュニティ センター	ひだまり体操ほか

令和6年度「まちづくり研究員」の募集

問 三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313

市と同大学が共同で設置する「三鷹まちづくり研究所」の研究員として、大学教員からのアドバイスなどのサポートを受けながら、まちづくりに関わるさまざまな研究や論文執筆を行います(グループでの応募も可)。

- 申 3月1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時に同大学へ
- ※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

— 講座案内 —

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・

✉info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日：月曜日、祝日

申 特に記載のないものは2月6日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間。「みたか星空散歩」は当日の正午)

問 いずれも同大学
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページをご覧ください。



みたか星空散歩—3月の星空解説と天文トーク

日 2月20日(火)午後7時～8時30分 人 40人

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第30回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、小川洋子「ブラフマンの埋葬」(『ブラフマンの埋葬』(講談社文庫)所収)。

日 3月1日(金)午後7時～8時30分 人 12人 料 500円

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ

「最先端の顕微鏡で生きている細胞の中の活動を見る」

【オンライン同時開催】

日 3月3日(日)午後2時～3時30分

人 所 ①同大学=40人、②オンライン=90人

講 理化学研究所主任研究員の中野明彦さん

申 ②同大学ホームページへ(先着制) 料 500円

数学はこんなに面白い

「ゼータ関数の非自明な零点について」

日 3月7日(木)午前10時～11時30分 人 30人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 料 500円

連続講座「玉川をめぐる歴史と景観—『中世武蔵国絵図』を読み解く」

日 ①座学=3月9・23日の土曜日午後2時～3時30分、②現地視察=16日(土)午後1時～4時(全3回。通し受講のみ) 人 20人

所 ①三鷹ネットワーク大学、②京王線府中駅～大國魂神社～家康御殿史跡～高安寺～分倍河原駅

講 法政大学江戸東京研究センター客員研究員の神谷博さん 料 2,000円

数学カフェみたか「ゼータ関数の関数等式に関する問題」

日 3月12日(火)午前10時～11時30分 人 25人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 料 500円

近代日韓関係史と歴史認識

日 3月13日(水)午前10時30分～正午 人 40人

講 東京女子大学准教授の森万佑子さん 料 500円

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

日 3月24日(日)午後1時～3時10分 人 10人 料 1,000円

申 3月13日(水)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

