

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ ☎広報メディア課☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月3日発行号
原稿締切日 2月6日(火)
3月17日発行号
原稿締切日 2月20日(火)
いずれも午後5時まで

催し

高田芳樹展
☎ぎやらりー由芽 ☎2月3～18日(日)正午～午後7時(木曜日休み) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊☎47-5241

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！
駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

東京三鷹の森 笑顔ラフター
☎国際ナショナル笑いヨガ・ラフターヨガ ☎2月4・25日の日曜日午前10時～午後0時50分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎1回500円 ☎☎ハラ☎090-3902-9691・モリ☎47-5033(初回のみ申込)

コンビニひろば
☎NPO法人子育てコンビニ ☎2月5日(月)・28日(水)午前10時～正午 ☎元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ☎同法人 ☎info2@kosodate.or.jp ☎同法人☎41-7021

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)
☎2月8日(水)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 ☎☎土生(はぶ)☎090-4821-9511

ブリザーブドフラワーや生花を使って、フラワーアレンジメント！
☎フラワー・プランティエ ☎①生花=2月9日、②ブリザーブドフラワー=16日、いずれも金曜日午後1時～3時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎1回3,000円 ☎☎各開催日の2日前までに大西☎080-6871-1014

天文台周辺まちづくりと学校統廃合を考える学習会
☎新婦人三鷹支部 ☎2月10日(土)午後1時40分～3時30分 ☎大沢コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎同山☎090-9963-8917

「今日も明日も負け犬。」上映会
☎ICU起立性調節障害(OD)サポートコミュニティ ☎2月10日(土)午後2時30分～5時 ☎同

大学 ☎申し込みフォームHP <https://forms.gle/cdGutizZ8z1f49DJA> ☎内田☎080-9880-1527

知って、見つけて、語り合おう、ジェンダー・性の多様性ワークショップ
☎一人十色でかたりば ☎2月12日(月・休)午前10時30分～午後0時30分、2時～4時 ☎各回30人 ☎三鷹産業プラザ ☎☎森下☎090-2430-8810・☎hitoritoiro2525@gmail.com(先着制。空きがあれば当日参加も可)

足から健康 外反母趾(ぼし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう！
☎倉橋 ☎2月12日(月・休)午後2時から ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,800円(マッサージオイル代を含む) ☎☎倉橋☎090-4941-3533

老化予防、体調不良から身を守る！漢方健康常識講座
☎漢文クラブ ☎2月13日(火)午前10時20分～11時50分 ☎連雀コミュニティセンター ☎☎王☎080-7822-9201・☎dazhongjp@outlook.jp

おむすびハウス三鷹の催し
☎①おむすびオープンカフェ=2月13日(火)午後1時～4時、②杏林大学教授岡村裕さんによる講演「マインドフルエイジングのすすめ」=15日(木)午後1時30分～3時 ☎同施設(下連雀1-10-20) ☎①100円、②200円 ☎☎当日会場へ、②山野☎42-6558 ☎☎藤原☎46-4117、②山野☎42-6558

発達デコボコカフェ
☎ゆる〜く ☎2月15日(木)午後3時～4時30分、6時～7時30分 ☎みたかボランティアセンター ☎1回100円 ☎☎当日会場へ ☎同センター☎76-1271

講演会「高齢者の住まいの選び方—自分らしく生きるために」★
☎三鷹・高齢社会をよくする会 ☎2月16日(金)午後1時～3時 ☎生涯学習センター ☎社会福祉士の宮下こず枝さん ☎200円(教材費) ☎当日会場へ ☎☎新井☎31-8889

第210回井の頭かんざつ会「樹皮と樹形に見る木の履歴」
☎2月18日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公

園 ☎300円 ☎☎同会HP <http://kansatsukai.net/> ☎村上☎kentax.high@gmail.com

若返りのプチヨガ+お顔の体操&身近な材料で作る健康茶
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎2月19日(月)午前10時～正午 ☎5人 ☎福祉センター ☎200円 ☎☎2月15日(休)までに鎌田☎47-6254(先着制)

なのはな園シュタイナー子育て講座「子どもが正しく判断できる人に育つために親ができること」
☎(一社)ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ☎2月20日(火)午前10時30分～正午 ☎30人 ☎井の頭コミュニティセンター ☎2,000円 ☎☎申し込みフォームHP <https://nanohana-en.stores.jp/> ☎☎同園(萩原)☎79-4598

ザック balan に話そう会(お一人暮らしの方大歓迎)
☎21世紀はあなたが主役 ☎2月21日(水)午後1時～4時 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎500円(茶菓代を含む) ☎☎モリ☎090-8625-2063・☎47-5033

100歳までの笑ってげんきな体づくり★
☎笑ってげんき会 ☎2月24日(土)午前10時～11時30分 ☎☎生涯学習センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎介護予防運動指導者の並木富士子さん ☎☎1300円 ☎☎当日会場へ、②2月20日(火)までに近藤☎keikondo2266@gmail.com ☎☎近藤☎090-7173-6425

ウォーキングフットボール体験会(女性、シニア、初心者、ファミリーでの参加歓迎)
☎M.フットボールクラブ ☎2月24日(土)午後1時～2時30分 ☎小学生以下は保護者同伴 ☎大沢総合グラウンド ☎500円 ☎☎石川☎m.footballclub.2023@gmail.com

講演「現代人が江戸時代の教育に学ぶこと」★
☎みんなのみたか ☎2月24日(土)午後2時～4時 ☎24人 ☎生涯学習センター ☎東京学芸大学名誉教授の大石学さん ☎☎倉林☎min taka0512@gmail.com(先着制) ☎☎倉林☎090-2741-1208

第101回三鷹雑学大学講義 プラスチック資源循環による「循環経済」への道筋—どうするプラスチック汚染
☎三鷹雑学大学 ☎2月25日(日)午前10時～正午 ☎消費者活動センター ☎☎当日会場へ ☎☎近藤☎090-8492-3066

Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)in MITAKA イベント
☎難病・障害とまちをつなぐ[RDD三鷹] ☎2月25日(日)正午～午後4時30分 ☎市民協働センター ☎☎当日会場へ ☎☎同会☎rdd.mitaka@gmail.com

相愛講演会「子どもを育てる見えない力—折れない心はどう育つ？」
☎相愛地域交流委員会 ☎2月25日(日)午後1時30分～3時 ☎相愛教会(牟礼4-3-46) ☎☎当日会場へ ☎☎下島☎43-1642

公開講座「続・ハイデガー『存在と時間』冒頭部を読む」★
☎自主グループ「哲学の小径」 ☎3月23日(土)午前10時～11時 ☎20人 ☎生涯学習センター ☎明治大学文学部教授の池田喬さん ☎200円(教材費) ☎☎同会☎nobu-w@soleil.ocn.ne.jp(先着制) ☎☎渡邊☎070-4190-8198

会員募集

ハーモニカサークル「風」
☎毎月第2・4土曜日午後1時～4時 ☎みたかボランティアセンター ☎☎同会☎090-4709-5569

NPO法人こもれび「ひだまり健康麻雀」
☎2月2日(木)午後1時30分～4時15分 ☎おむね65歳以上の女性で麻雀初心者の方10人 ☎同会(上連雀9-1-21) ☎1回500円 ☎☎2月29日(休)までに同法人(高島)☎42-4471(申込多数の場合は抽選)

絵画クラブ「月曜会」
☎毎週月曜日午後0時30分～3時30分 ☎生涯学習センター ☎月額4,000円 ☎☎松本☎71-6757

伝言板

三鷹小鳩幼稚園で汽車に乗ろう
☎2月21日(火)午前11時15分から ☎同園 ☎☎同園☎48-8903(平日午前9時～午後5時)

チケットインフォメーション



☎同財団☎0422-47-5122
HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

中田喜直生誕100年 三鷹でうまれた歌とともに 保育 めだかの学校ファミリーコンサート

三鷹市公会堂 光のホール 2月18日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)
会員=450円 一般(高校生以上)=500円 小・中学生無料
※小学生は高校生以上の方の同伴が必要です。
※未就学児は入場できません。

主催：市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
制作協力：ナカダ音楽事務所、音楽出版ハッピーエコー、ブルックス・コミュニケーションズ
後援：(一社)日本童謡協会

[出演]眞理ヨシコ(うた・お話)、たいらいさお(うた)、稲村なおこ(うた)、篠崎仁美(ピアノ)、中田順子(うた)、壹岐ののか(ピアノ)、みたかジュニア・オーケストラ(アンサンブル)

[曲目]中田喜直：めだかの学校、夏の思い出、ちいさい秋みつけた、雪の降るまちを、童謡組曲「ほしとたんぼ」(金子みすゞ詞)より「たいりょう」「ほしとたんぼ」、中田章：早春賦、中田一次：とんぼの思い出、山田耕筰：赤とんぼ ほか

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)

●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。



中田喜直

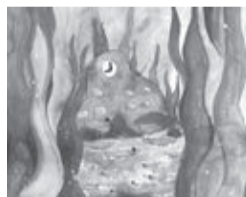


Illustration Raku

春風亭一之輔独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール
4月7日(日) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)
会員=2月3日
一般=2月7日(休)

会員=3,150円
一般=3,500円
高校生以下=1,000円
※購入は1人4枚まで。



春風亭一之輔
撮影：キッチンミノル

「笑点」でも大活躍!ますます冴え渡る春風亭一之輔師匠の落語を、心ゆくまで堪能ください。