

がんばる地域応援プロジェクト×三鷹市つながり広場 発表会・交流会

☎コミュニティ創生課 ☎0422-29-9611

地域の課題解決に取り組む町会・自治会などの団体による発表会と会場参加者の交流会を開催します。市と(公助)東京都つながり創生財団の連携事業「町会・自治会応援キャラバン」活用団体の報告会も同時開催します。

📅 2月10日(土)午後1時～4時

👤 会場50人

📍 市民協働センターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」

📄 2月2日(金)までに直接または電話、申し込みフォーム(右記QRコード)で同センター ☎0422-46-0048へ(先着制)



三鷹消防少年団 新入団員募集「体験入団」

ロープや消火器の使い方、はしご車の搭乗体験など、消防少年団の活動を紹介します。体験入団を開催します。

📅 2月18日(日)午後1時～2時

👤 市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん10人

📍 三鷹消防署(下連雀9-2-17)

📄 2月9日(金)までに同署 ☎0422-47-0119へ

※自家用車での来署はご遠慮ください。



市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

📄 https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ ☎広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月18日発行号

原稿締切日 1月23日(火)

3月3日発行号

原稿締切日 2月6日(火)

いずれも午後5時まで

催し

切り絵で浮世絵—小堀博&百子の切り絵展

📅 ギャラリー&カフェino 📅 3月3日(日)までの午前11時30分～午後4時 📍 同店(井の頭2-4-21) 📄 期間中会場へ ☎ 福島 ☎24-6545(月・火曜日休み)

知って備えて安心 相続のおはなし

📅 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 📅 1月24日(水)午前10時～正午 📍 福祉センター ☎200円 📄 当日会場へ ☎ 鎌田 ☎47-6254

サロンきっかけ(おしゃべり会)

📅 活躍きっかけ隊 📅 1月25日(月)午前10時～11時45分 📍 三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 📄 当日会場へ ☎ 小笠原 ☎42-0935

ガレージセール

📅 (株) 巣立ち会 巣立ち工房 📅 1月25日(月)午後1時30分～3時 📍 同工房(下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102) 📄 当日会場へ ☎ 同法人 ☎ FAX24-7739

体験!健康体操でリフレッシュ(体幹強化・筋力体力アップ・骨盤矯正)

📅 シニアの体操教室「どんぐり」 📅 1月26日～2月16日の毎週金曜日午後1時30分～2時50分 📍 SUBARU総合スポーツセンター ☎1回500円 📄 各開催日の前日までに高橋 ☎090-7307-4280

ラテンダンスのベーシック(チャチャチャ、サンバ、パソドブレ)★

📅 ダンス・コパン 📅 1月27日(火)午前10時30分～午後0時30分、2月1日(土)午後7時～9時 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 桜田ダンス教室主宰でJBDF A級審査員の桜田まゆさん 📄 当日会場へ ☎ 堀江 ☎090-9687-7361

小商い座談会—独立開業した技術者の経験から学ぶ

📅 Gadget Garage Cafe 📅 1月28日(日)午前10時～11時30分 📍 オンライン会議アプリ「Zoom」 📄 申し込みフォーム 📄 https://mail-to.link/m8/59vobv・ 同会 📄 https://zanova.gadgetgaragecafe.com/

第209回井の頭かんさつ会「照葉樹を見分けよう」

📅 1月28日(日)午前10時～正午 📍 井の頭公園 ☎300円 📄 同会 📄 http://kansatsukai.net/ ☎ 小町 ☎ petittown@jcom.zaq.ne.jp

鉛筆デッサン講習会★

📅 三鷹デッサン会 📅 1月28日(日)午前10時～午後0時40分 📍 15人 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 元創形美術学校講師の高橋輝夫さん 📄 堀内 ☎090-3318-4693(先着制)

包丁とぎ・職人の感謝デー

📅 北多摩建設産業労働組合 📅 1月28日(日)午前10時～午後2時 📍 コインランドリー黒門(井の頭4-21-13) ☎1本500円 📄 当日会場へ ☎ 平

日=同組合 ☎70-0771、土・日曜日、祝日=タカヤ ☎090-2255-1002

サッカー元日本代表が直接指導!スペシャルサッカークリニック

📅 まなびば mimit 📅 1月30日(火)午後6時40分～8時20分 📍 北野小体育館 ☎2,500円 📄 同会 📄 https://mimit.link/report/ ☎ 同会 ☎ contact@mimit.link

女性のためのスローエイジングヨガ

📅 ハーモニーヨガ 📅 2月1～29日の毎週木曜日午前10時～11時30分 📍 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1回500円 📄 永島 ☎080-4343-5656・ ☎ harmony.yogayur@gmail.com

タブレット・スマホなんでも相談会

📅 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 📅 2月2日(金)午後3時から(1人75分) 📍 3人 📍 市民協働センター ☎1,500円 📄 同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制。留守電可)

着付けを体験してみませんか

📅 きものサロンHIRO 📅 2月3・10日の土曜日午前10時30分から 📍 各日3人 📍 同会(新川6-26-4) 📄 菅谷 ☎42-2598(先着制。留守電可)

フラメンコ体験会—フラメンコを知ろう、聴いて見てみよう、体験してみよう

📅 小林 📅 2月3日(土)午前11時～正午 📍 フェアリーパレエスタジオ(新川5-16-6) ☎1,000円 📄 小林 ☎090-3692-5695・ ☎ yukachin.flamenco@gmail.com

「デュオ・しもれんが奏でる、東西の調べ」二胡とクラリネットによるデュオコンサート

📅 しろがね Gallery 📅 2月3日(土)①西洋のハーモニー=午後1時から、②東洋の響き=2時40分から 📍 同画廊 ☎ 各回2,000円(通しで参加の場合は割引あり) 📄 同画廊 ☎43-3777・ ☎ info@shiroganegallery.com

コメディ短編映画「バリアフルライフ」上映会&座談会

📅 三鷹市で「バリアフルライフ」を上映する会 📅 2月3日(土)午後2時30分～4時 📍 70人 📍 三鷹産業プラザ ☎ 佐竹 ☎ mitaka.barrier.free@gmail.com(先着制)

親睦大会

📅 三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 📅 2月4日(日)午前9時～午後5時 📍 市内の家庭婦人 📍 SUBARU総合スポーツセンター ☎300円 📄 1月29日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

人生100年時代を支える金融商品の基礎知識

📅 暮らしのお金を学ぶ会 📅 2月4日(日)午前10時～11時30分 📍 20人 📍 生涯学習センター ☎200円 📄 2月2日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・ ☎ kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

親子で楽しむ英語絵本・手遊び歌

📅 音読協会 📅 2月4日(日)午前10時30分～11時15分 📍 市民協働センター ☎200円 📄 同会 📄 https://ondoku.jp/・ ☎ ehonmap@gmail.com

社交ダンス入門講座(4回コース)

📅 ペガサス 📅 2月4・18日、3月17・24日の日曜日午後3時～4時 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 大内 ☎31-8656(午前8時30分～9時15分)

中国語学習体験会(初級、中級) 中華文化との触れ合いをお楽しみに

📅 華語の友 📅 2月6日(火)午後2時～5時 📍 消費者活動センター ☎ 王 ☎090-6487-5278・ ☎ zwtong21@outlook.jp

第35回三鷹市美術連盟展(油彩画・水彩画・パステル画・墨彩画など90作品)

📅 2月7日(水)～11日(日)午前10時～午後5時(7日は午後2時から、11日は4時まで) 📍 芸術文化センター ☎ 期間中会場へ ☎ 同連盟(岡本) ☎45-5568

外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「子育てとオトニ」 保育

📅 Mama Tomo Cafe(ピナットー外国人支援ともだちネット) 📅 2月8日(月)午前10時～11時30分 📍 ①外国籍・国際結婚の母親、②交流会をサポートするボランティア(女性) 📍 生涯学習センター ☎ ②初回のみ1,000円 📄 ①当日会場へ、②同会 ☎ pinattomitaka@gmail.com(1月31日(水)に事前説明会あり)

菅原道真の生涯(全2回)★

📅 武蔵野の意味を探る会 📅 2月8・15日の木曜日午後1時～3時 📍 生涯学習センター ☎ 歴史紀行作家の永富明郎さん ☎1回300円(資料代) 📄 当日会場へ ☎ 池田 ☎42-7392

紫雲膏(しょうこう)作り体験★

📅 三鷹地域活動栄養士会 📅 2月9日(金)・18日(日)午後1時～3時 📍 各日12人 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 千葉大学名誉教授の池上文雄さん ☎1回1,500円(材料代、保険料を含む) 📄 1月30日(火)までに参加日を同会 ☎ mitakaeiyou@gmail.com(先着制) ☎ 奈良 ☎080-5369-0692

講習会フルツ★

📅 ダンスサークルK&Q 📅 2月10日(土)午前10時～正午、24日(土)午後1時～3時(全2回) 📍 生涯学習センター ☎ JCF 東部総局審判員の吉田亮一さん 📄 2月9日(金)までに伊達 ☎32-2517

第3回三鷹の水って大丈夫なの? PFAS学習会

📅 安全な水を求める市民の会三鷹 📅 2月12日(月・休)午後2時～4時 📍 市民協働センター ☎500円(資料代) 📄 当日会場へ ☎ 同会 ☎090-1125-4549

「俳句の楽しさ8」高柳克弘さんの講演と全句講評

📅 三鷹俳句会 📅 2月17日(土)午後0時30分～3時30分 📍 30人 📍 福祉センター ☎500円 📄 1人1句 📄 同会(根岸) ☎43-0416(先着制)

中国古典思想講座「陶淵明の詩と文」★

📅 漢詩のひろば 📅 2月20日(火)午後1時30分～3時30分 📍 30人 📍 生涯学習センター ☎ 福泉寺住職の小笠原博慧さん ☎300円(資料代) 📄 加藤 ☎45-6302(先着制。空きがあれば当日参加可)

会員募集

すずらんコーラス(女声合唱)

📅 毎月第1～3土曜日午前10時～午後0時30分 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 入会金1,000円、月額3,000円 📄 上羽(うえば) ☎ FAX45-6643

ヨガ部(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)

📅 2月2～3日(金曜日)午後3時～5時 📍 SUBARU総合スポーツセンター ☎ 入会金1,000円、月額1,000円 📄 相生 ☎090-5309-1771・ ☎ 03-3308-9832

混声合唱団 コーア・ボイム

📅 毎週月曜日午後6時30分～8時30分 📍 連雀コミュニティセンター ☎ 月額4,000円 📄 西 ☎080-6682-7571

レインボー英会話

📅 毎週水曜日午後1時～2時 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 月額5,000円 📄 尾崎 ☎ FAX44-7506

鷹の子ママの子育て会(子育て心理学研究会)

📅 毎月第2・4水曜日午前10時～正午 📍 消費者活動センターほか ☎1回500円 📄 小林 ☎090-4814-8787

下連雀トリム体操(ストレッチと筋力アップ)

📅 毎週水曜日午前10時15分～正午 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 入会金1,000円、月額2,500円 📄 堀井 ☎41-5377

健康マージャン「めだかの学校」

📅 第4月曜日を除く毎週月曜日①午前9時30分～11時30分、②午後0時45分～3時15分 📍 ①女性 📍 生涯学習センター ☎10,000円(3カ月分) 📄 佐藤 ☎080-5532-4290

伝言板

コグニサイズ—頭と体を動かして認知症を予防しよう

📅 東京都認知症疾患医療センター 📅 1月30日(火)午後2時～3時 📍 3人程度 📍 杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター ☎ もの忘れセンター ☎47-5511(先着制)