

令和5年度

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 一部費用を助成

健康推進課 ☎0422-24-8050

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、高齢者は特に重篤化する恐れがあります。今年度の対象者で接種を希望する方は、早めに医療機関へご相談ください。

☑ 3月31日(日)まで

👤 過去に同ワクチンを接種したことがない市民で、①3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

※①に該当する方には昨年4月に案内を送っています。

※上記に該当しない方が接種する場合は全額自己負担になります。

📍 市内協力医療機関(下表参照)

💰 自己負担金2,500円(助成後の額。医療機関で支払い)

📞 事前に医療機関へ連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、接種を受けてください

※下表以外の医療機関で接種する方、生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は事前に同課へお問い合わせください。手続きや自己負担金額が異なる場合があります。

※市外局番「0422」は省略。

下連雀・牟礼

医療機関名	所在地	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28 ラ・プルミエール村越1階	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺内科医院	下連雀3-24-7 平嶺ビル1階	43-2838
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 1階	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-8075
三鷹駅前たなか糖尿病・内科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-7776
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹1階	70-1071
ぴあ訪問クリニック三鷹	下連雀3-43-21 藤和三鷹ホームズ203	29-8383
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大塚病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11 ロージュマン白百合1階	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹通り胃腸内科クリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	24-9915
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺 メディカルコート1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みたかホームケアクリニック	下連雀7-1-5	72-5550
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24 NDCスクエアビル1階	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711

井の頭・中原

医療機関名	所在地	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター2階	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668
所澤クリニック	中原3-1-19	76-6055

北野・新川・上連雀

医療機関名	所在地	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューコート烏山1階	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
三鷹あかつきクリニック	新川6-9-11 松ビル1階	29-9505
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモール クレセント101	24-2231
ゆみのハートクリニック三鷹	上連雀2-2-1 ネベル三鷹2階	76-8808
みたか内科循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180

井口・深大寺・野崎・大沢

医療機関名	所在地	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
境南クリニック	井口3-6-8	33-8411
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
のぎきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴァンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15	30-9988
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15-102	32-2021
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

☎ 三鷹市薬剤師会

0422-497766

昨年(2023年)は新型コロナウイルス感染症が5類へ移行したこともあり、地域交流の機会が増えました。三鷹市薬剤師会としては三鷹の森フェスティバルや、五小で行われた総合防災訓練に参加することができました。今回は地域のつながりや助け合いが重要になる災害時の備えについて考えていきたいと思います。

三鷹市では震度6弱以上の地震が発生した時は、発災から72時間は市内7カ所の災害時医療救護所に医療スタッフが集まり、医療活動に従事することになります。被災された方は医療救護所や避難所へ避難しますが、同時に医師や看護師、薬剤師などの医療スタッフも医療救護所へ向かうこととなります。つまり、普段受診している病院やクリニック、薬局は発災後72時間は基本的に閉まっている状態となります。その状況下で自身や普段飲んでる薬の手持ちがなくなってしまうという心配があります。

1週間分くらいは薬を余分に持つておくことをお勧めします。医療救護所でも災害処方箋という形で薬を処方・調剤することは可能ですが、限られた資源・情報の中で医療となるため、必ずしも希望の薬が入るとは限りません。また、ご自身のお薬の情報をスマートフォンなどで記録しておくことや日ごろからお薬手帳を活用し、有事の際には持ち運びできる状態にしておくことが大切になります。そのほか、避難所での生活は過酷ですので、必要最低限の一般医薬品などを持ち運びできる薬箱を備えておくのも良いでしょう。こういったものが必要になりそうかというのはいかかでしょうか。

市では「救急医療情報キット」を配布しています(対象者には条件があります)。このキットに医療に必要な情報を記載しておくことで、緊急時の対応がスムーズになります。災害時については考えても切りがありませんが、コロナが少しずつ落ち着きつつある中、災害時の備えについて考える機会を持ってはいかがでしょうか。

災害時の備えについて

健康コラム