



今号の紙面から

年末年始は  
公共サービスを休止します …… 2面

年末年始のごみ収集日程 …… 2面

新型コロナワクチン接種 最新情報 …… 4面

Poki 4コマまんがコンテスト2023  
審査結果発表! …… 5面

市からのお知らせ …… 11面から

児童文学作家・高樓方子さん講演会  
「神沢さんのまなざし」 …… 12面

## 三鷹2023

# この一年

今年も残すところあと少し。  
新しい取り組みや、楽しい話題など、  
三鷹市の一年を振り返ります。

「生の芸術」  
アートの祭典



市長賞「眠っている幸太郎くん」  
(金崎未佳さん)

障がいのある方のアート作品展  
「アール・ブリュットみたか」を市  
内で開催(1月5～15日、11月22～  
26日)

三鷹駅前を緑と  
にぎわいがあふれる空間に



『三鷹駅前地区まちづくり基本構想』  
『“子どもの森”基本プラン』を策定(2月)  
※画像は同プラン事業イメージ。

もっと便利に  
安心に



急病患者に備えた新施設「休日・夜間  
診療所・薬局」がオープン(3月5日)

ウクライナの  
魅力を満喫



「ウクライナデー」を開催(3月5日)

2期目の当選



河村市長が再選、初登庁  
(4月24日)

1万人のまちの声を  
カタチに



約2年間の活動の集大成として政策提案を市へ  
提出(7月8日)

竹灯りが織り成す  
光と影のアトラクション



大沢の里古民家で企画展「大沢の里竹灯  
り」を開催(7月29日～9月4日)

帰ってきた  
夏の風物詩



「三鷹阿波おどり」が4年ぶりに通常開催  
(8月19・20日)

三鷹の新しいお土産



みたか都市観光協会の設立15周年  
を記念して開発された「みたか  
宙球(そらだま)ゼリィ」(11月15  
日)

手描きの豊かさや力を  
感じる新企画展示



©2023 Studio Ghibli ©Museo d'Arte Ghibli  
三鷹の森ジブリ美術館で「君たちはどう  
生きるか」展(イメージボード編)がスタ  
ート(11月18日～令和6年5月(予定))

「企業や大学との研究開発」  
「人財育成」「高齢者の生活  
リハビリ」の三つの柱



先進技術と高齢者の在宅生活をつなぐ新  
たな拠点「福祉Laboどんぐり山」がオープ  
ン(12月1日)

たくさんの思い出を  
ありがとう



撮影:まちなかカメラマン 岡田和美

JR東日本による解体工事が始まる「三鷹こ  
線人道橋(こ線橋)」で、渡り納めとなるイ  
ベントを開催(12月15～17日。参加申込の  
受付は終了)

### 市長コラム

子どもたちの笑顔と  
歓声に戻ってきた!



三鷹市長  
河村 孝

「ようやく『2類』から『5類』になりましたね」

新型コロナウイルスの感染法上の分類が季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられた5月以降、この言葉を何度聞いたか分かります。皆さん待ちわびていたんですね。この一年、世界で、日本でも、もちろん三鷹でもいろいろなことがありました。一つ重大ニュースを選べと言われたら、このニュースを選ぶ方は多いのではないのでしょうか。

地域のお祭りには、子どもたちがあふれるほど集まっていた。市内の小学校の運動会でも、友だちの応援で大きな声を上げる子どもたちがいっぱいいました。「ようやく以前と同じ状況になった」と言う人もいますが、コロナ禍の3年半を経て、さまざまなイベントに子どもたちの笑顔と歓声に戻ってきたことは、何よりも価値のあることだと思っています。人と人との「出会い」や「つながり」がどんなに大事か、改めて痛感した一年でした。

さて、もうすぐお正月ですね。この一年、皆さんのお力添えをいただきながら、まちづくりを進めることができました。本当にありがとうございます。くれぐれも健康に注意して、良いお年をお迎えください。

YouTubeで  
配信中  
「河村市長に  
聞いてみた!」



## 年末年始は公共サービスを休止します

市の施設は、原則として12月29日(金)～令和6年1月3日(水)にサービスを休止します。コンビニエンスストアでの証明書交付サービスも同様です。ただし、戸籍の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、市役所休日・夜間窓口で毎日受け付けます。

また、実証運行中の小型EVバス(井のバス)とAIデマンド交通(ほたる号・めぐり号)も同期間運休します。

### 休館日が上記と異なる施設

| 休みの期間          | 施設名  |
|----------------|--|
| 12月25日(月)～1月3日 | 井口特設グラウンド、下連雀ゲートボール場、新川テニスコート  |
| 12月25日～1月5日(金) | SUBARU総合スポーツセンタープール  |
| 12月28日(水)～1月3日 | みたか観光案内所、移動図書館ひまわり号  |
| 12月28日～1月4日(水) | 井口コミュニティセンター、連雀コミュニティセンター、星と森と絵本の家、大沢の里古民家、大沢の里水車経営農家、出山横穴墓群8号墓保存・公開施設 |
| 12月29日～1月4日    | 三鷹市美術ギャラリー、芸術文化センター、三鷹市公会堂、みたか井心亭、山本有三記念館、太宰治文学サロン、桜井浜江記念市民ギャラリー       |

※SUBARU総合スポーツセンタープールは、機器メンテナンスのため休場を延長する場合があります(三鷹市スポーツと文化財団ホームページでご確認ください)。

※図書館のブックポストは12月28日～1月4日の間、閉鎖します。

## 「みたかシティバス」に関するお知らせ

問 小田急バス ☎03-5313-8330、市都市交通課 ☎0422-29-9709

### 三鷹・境循環共同運行ルート(ムーバス7号路線)

年末年始は休日ダイヤで運行します。

日 12月30日(土)初便～令和6年1月3日(水)終便

### 三鷹台ルート

三鷹台駅前広場の開設に伴い、バスの乗降場所と運行ダイヤが変わります。小型EVバス(井のバス)も同様に変更します。

◆変更日 令和6年1月16日(火)



※詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 年末年始・休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎0422-24-8050

### 三鷹市休日・夜間 診療所・薬局(新川6-35-28)

休日診療所とこども救急みたかは外科診療を行っていません。

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <b>休日診療所(内科・小児科)</b> ☎0422-24-6540            |                                  |
| 日曜日、祝日・年末年始                                   | 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、6時～9時30分 |
| <b>小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)</b> ☎0422-24-6540 |                                  |
| 平日  | 午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)         |
| <b>休日歯科応急診療所 ※要電話</b> ☎0422-46-3234           |                                  |
| 日曜日、祝日・年末年始                                   | 午前10時～午後0時15分、1時30分～4時           |
| <b>休日薬局</b> ☎0422-49-7766                     |                                  |
| 日曜日、祝日・年末年始                                   | 午前10時～午後4時30分、6時～9時30分           |

※必ず健康保険証などをお持ちください。  
※混雑の際は、長時間お待ちさせる場合や、電話が繋がらないことがあります。

### そのほかの医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119
- ◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303
- ◆東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440

### 急なけが・病気で対応に迷ったら(24時間)

- ◆東京消防庁救急相談センター ☎#7119(プッシュ回線)、☎042-521-2323(多摩地区)
- ◆子供の健康相談室(小児救急相談) ☎#8000(プッシュ回線)、☎03-5285-8898
- ※平日は午後6時～午前8時のみ。

### 市内救急指定病院

- ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
- ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
- ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

## 年末年始のごみ収集日程

問 ごみ対策課 ☎0422-29-9613

出し忘れにご注意ください



ごみ分別・リサイクル 応援キャラクター サリー

年末年始はごみの量が増えるため、**収集時間が大幅に変わる場合があります。**

また、1月は「燃やせないごみ」「ペットボトル」「空きびん・空き缶」の収集日程がほかの月と異なりますので、ご注意ください。詳しくは、市ホームページまたは「リサイクルカレンダー」でご確認ください。



| 地区                             | ごみの種類          |           | プラスチック類・有害ごみ | ペットボトル    | 空きびん・空き缶  | 古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類 |
|--------------------------------|----------------|-----------|--------------|-----------|-----------|--------------------|
|                                | 市指定収集袋で出してください | 燃やせるごみ    |              |           |           |                    |
| 下連雀1～4丁目                       | 12月28日(木)      | 12月20日(水) | 12月26日(火)    | 12月22日(金) | 12月15日(金) | 12月22日(金)          |
|                                | 1月4日(木)        | 1月10日(水)  | 1月9日(火)      | 1月12日(金)  | 1月5日(金)   | 1月5日(金)            |
| 下連雀5～9丁目<br>新川6丁目              | 12月28日(木)      | 12月20日(水) | 12月22日(金)    | 12月19日(火) | 12月26日(火) | 12月26日(火)          |
|                                | 1月4日(木)        | 1月10日(水)  | 1月5日(金)      | 1月9日(火)   | 1月16日(火)  | 1月9日(火)            |
| 牟礼全域                           | 12月28日(木)      | 12月20日(水) | 12月27日(水)    | 12月15日(金) | 12月22日(金) | 12月26日(火)          |
|                                | 1月4日(木)        | 1月10日(水)  | 1月10日(水)     | 1月5日(金)   | 1月12日(金)  | 1月9日(火)            |
| 井の頭全域                          | 12月29日(金)★     | 12月27日(水) | 12月27日(水)    | 12月25日(月) | 12月18日(月) | 12月28日(木)          |
|                                | 1月5日(金)        | 1月17日(水)  | 1月10日(水)     | 1月15日(月)  | 1月8日(月・祝) | 1月4日(木)            |
| 中原全域<br>新川1・4・5丁目              | 12月29日(金)★     | 12月27日(水) | 12月28日(木)    | 12月18日(月) | 12月25日(月) | 12月25日(月)          |
|                                | 1月5日(金)        | 1月17日(水)  | 1月4日(木)      | 1月8日(月・祝) | 1月15日(月)  | 1月8日(月・祝)          |
| 北野全域<br>新川2・3丁目                | 12月29日(金)★     | 12月27日(水) | 12月28日(木)    | 12月20日(水) | 12月27日(水) | 12月25日(月)          |
|                                | 1月5日(金)        | 1月17日(水)  | 1月4日(木)      | 1月10日(水)  | 1月17日(水)  | 1月8日(月・祝)          |
| 上連雀1～5丁目                       | 12月28日(木)      | 12月20日(水) | 12月26日(火)    | 12月27日(水) | 12月20日(水) | 12月22日(金)          |
|                                | 1月4日(木)        | 1月10日(水)  | 1月9日(火)      | 1月17日(水)  | 1月10日(水)  | 1月5日(金)            |
| 上連雀6～9丁目<br>野崎1丁目              | 12月28日(木)      | 12月20日(水) | 12月22日(金)    | 12月26日(火) | 12月19日(火) | 12月27日(水)          |
|                                | 1月4日(木)        | 1月10日(水)  | 1月5日(金)      | 1月16日(火)  | 1月9日(火)   | 1月10日(水)           |
| 井口全域、深大寺全域<br>野崎2・3丁目<br>大沢3丁目 | 12月29日(金)★     | 12月27日(水) | 12月25日(月)    | 12月21日(木) | 12月28日(木) | 12月28日(木)          |
|                                | 1月5日(金)        | 1月17日(水)  | 1月8日(月・祝)    | 1月4日(木)   | 1月11日(木)  | 1月4日(木)            |
| 野崎4丁目<br>大沢1・2・4～6丁目           | 12月29日(金)★     | 12月27日(水) | 12月25日(月)    | 12月28日(木) | 12月21日(木) | 12月27日(水)          |
|                                | 1月5日(金)        | 1月17日(水)  | 1月8日(月・祝)    | 1月11日(木)  | 1月4日(木)   | 1月10日(水)           |

★ 臨時収集日

上段は年末最終日  
下段は年始開始日



# 市の条例・方針・計画にご意見をお寄せください



## パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

各条例・方針・計画の全文は市ホームページと図書館で閲覧できるほか、各課、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで配布しています。

※『第三期三鷹市国民健康保険保健事業計画(データヘルス計画)・第四期三鷹市特定健康診査等実施計画(素案)』は保険課(市役所1階)でも配布しています。

### 『人権を尊重するまち三鷹条例(仮称)(素案)』・『三鷹市パートナーシップ宣誓手続条例(仮称)(素案)』

☎企画経営課(市役所3階) ☎0422-29-9032

すべての市民がお互いを尊重し、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めていくため『人権を尊重するまち三鷹条例(仮称)』を制定します。また、性的マイノリティーの方の生活上の不便を軽減するため『三鷹市パートナーシップ宣誓手続条例(仮称)』を制定します。



#### ご意見の提出方法

令和6年1月5日(金)(消印有効)までに必要事項(11面参照)と意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555企画経営課」・FAX 0422-29-9279・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ  
※入力フォーム(右記QRコード)による提出も可。



### 『三鷹市コミュニティ創生基本方針(仮称)(素案)』

☎コミュニティ創生課(第二庁舎2階) ☎0422-29-9611

全国に先駆けて推進してきた市民自治によるコミュニティ施策の導入から50年が経過し、社会環境の変化や複雑化する地域課題への対応を図るため同方針を策定します。



#### ご意見の提出方法

12月20日(水)～6年1月12日(金)(必着)に必要事項(11面参照)と意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555コミュニティ創生課」・FAX 0422-47-5196・✉komyunitei@city.mitaka.lg.jpへ  
※入力フォーム(右記QRコード)による提出も可。



### 『三鷹市高齢者計画・第九期介護保険事業計画(素案)』

☎介護保険課(市役所1階11番窓口) ☎0422-29-9274

同計画は、地域の住民や多様な主体が支え合う「地域共生社会」を目指すとともに、介護サービス需要の増加や多様化、介護人材不足などに対応した施策を推進するものです。



#### ご意見の提出方法

12月18日(月)～6年1月15日(月)(必着)に必要事項(11面参照)と意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555介護保険課」・FAX 0422-29-9820・✉kaigo@city.mitaka.lg.jpへ

### 『第三期三鷹市障がい者(児)計画(素案)』

☎障がい者支援課(市役所1階16番窓口) ☎0422-29-9232

同計画は、障がい者施策に関する基本的な計画である『障がい者計画』、障害福祉サービスなどの必要量や確保の方策などを定める『障がい福祉計画』、障がい児の支援体制の確保などを定める『障がい児福祉計画』の三つの計画を一体的に策定するものです。



#### ご意見の提出方法

12月18日～6年1月15日(必着)に必要事項(11面参照)と意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555障がい者支援課」・FAX 0422-47-9577・✉shien@city.mitaka.lg.jpへ

### 『第三期三鷹市国民健康保険保健事業計画(データヘルス計画)・第四期三鷹市特定健康診査等実施計画(素案)』

☎健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎0422-24-8571

同計画は、効果的かつ効率的な保健事業を実施するとともに、その成果の目標を定め、評価・見直しを行うことで、被保険者である市民の健康増進と医療費の適正化を図るものです。



#### ご意見の提出方法

12月18日～6年1月15日(必着)に必要事項(11面参照)と意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川116-37-1健康推進課」・FAX 0422-46-4827・✉kenkou@city.mitaka.lg.jpへ

### 『三鷹市基本構想(案)』

☎企画経営課 ☎0422-29-9031

同構想は、総合的・計画的な市政運営を行うため、市の最上位計画として定めるものです。

#### ご協力ありがとうございました

同案に対し、10月6～27日の募集期間に、49人の方から計131件の意見が提出されました。いただいたご意見と市の考え方は、市ホームページに掲載しています。



## 認知症にやさしいまち三鷹パネル展

—あつまれ! 認知症にやさしいまち三鷹応援団



☎高齢者支援課 ☎0422-29-9272

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守ることができるよう、市の取り組みなどを紹介するパネル展示を行います。

☎12月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後5時(22日は4時まで)

☎市役所1階市民ホール ☎期間中会場へ



## 第165回太宰治作品朗読会『竹青』

☎所 太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は俳優の杉村理加さん(写真)。

☎12月19日(金)午後6時～6時50分 ☎20人

☎6年1月9日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



提供: テアトルエコー

## みたかみんなの教室

～学校をもっと楽しもう～



## 第4回 「一緒に音楽を楽しもう!」 シニアのためのミニ・コンサート

☎教育政策推進室 ☎0422-29-8349

市では、学校を地域の共有地「コモンズ」として、子どもたちや地域の皆さんが集える場所にする 것을目指し、学校教育に支障のない範囲で、授業時間以外にも施設を活用する「学校3部制」に取り組んでいます。今回はシニア世代を対象としたコンサートを開催します。

☎12月21日(日)午後2時30分～4時

☎人 おおむね60歳以上の市民20人

☎所 東台小 ☎物室内履き、下足入れ

☎12月18日(月)午前11時から同室 ☎0422-29-8349、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



# 新型コロナワクチン接種 最新情報

問 三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0570-026-567

※接種は強制ではありません。

9月20日～令和6年3月末は、初回接種を終え、前回の接種から3カ月以上経過した生後6カ月以上のすべての方が、1人1回追加接種を受けることができます。なお、**市の集団接種は12月23日(土)で終了します**。以降は初回接種を含め、個別接種(医療機関での接種)をご利用ください。

## ◆接種券の発送・再発行について

9月19日までに前回接種を受けた方にはすでに発送済みです。お手元に届いていない方は、市コールセンターへお問い合わせください。また、9月20日以降に初回接種を完了した方へは、接種間隔に応じて順次発送します。再発行などが必要な方は、市ホームページで



### 集団接種(3～7回目) 12歳以上 追加接種

日 12月21日(木)～23日午前9時～正午、午後2時～5時

所 元気創造プラザ1階 軽体操室

#### ◆予約・変更・キャンセル

- 三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記QRコード参照)
- 市コールセンター☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)
- ※当日のキャンセルは市の代表番号☎0422-45-1151へ。



### 個別接種(1～7回目) 6カ月以上 初回接種 追加接種

所 市内の医療機関(右記QRコード参照)へ



## ファイザー社ワクチンで初回接種を希望する4歳以下の保護者の方へ

自己負担なしで初回接種を終えるには、6年1月13日(土)までに1回目の接種を受ける必要があります(右記QRコード参照)。



## ◆使用するワクチン

ファイザー社、モデルナ社、第一三共社いずれかのオミクロン株[XBB.1.5]対応型

物 本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)、12歳未満は母子手帳(15歳以下は原則、保護者の同意と同伴が必要)

※第一三共社ワクチンでの接種を希望する方は、かかりつけ医または市コールセンターへご相談ください。

## 住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるために閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。令和5年4～9月の閲覧の状況は、下表の通りです。 問 市民課☎0422-29-9191

| 閲覧日 | 請求者                    | 閲覧を受託した法人など     | 閲覧の利用目的                  | 転記人数   | 閲覧に係る住民の範囲   |
|-----|------------------------|-----------------|--------------------------|--------|--|
| 4月  | 18日 東京都子供政策連携室         | (株)サーベイリサーチセンター | 子供に関する定点調査               | 116人   | 下連雀、牟礼、井の頭、中原、北野、上連雀、井口、大沢/平成18年4月2日～19年4月1日、21年4月2日～22年4月1日、24年4月2日～25年4月1日、26年4月2日～27年4月1日、令和2年4月2日～3年4月1日に生まれた方 |
|     | 27日 (一社)日本腰痛学会         | (株)日本リサーチセンター   | 腰痛に関する全国調査               | 20人    | 北野/昭和9年6月1日～平成15年5月31日に生まれた方   |
| 5月  | 10日 東京都政策企画局           | (一社)輿論科学協会      | 都民生活に関する世論調査             | 40人    | 井口、大沢/平成16年12月31日までに生まれた方  |
|     | 11日 (公財)新聞通信調査会        | (一社)中央調査社       | メディアに関する全国世論調査           | 17人    | 中原/平成17年6月30日までに生まれた方  |
|     | 23～25日 自衛隊東京地方協力本部     | —               | 自衛官等の募集に関する広報            | 1,587人 | 市内全域/平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた方   |
|     | 30日 (公財)笹川スポーツ財団       | (株)日本リサーチセンター   | 子ども・青少年のスポーツライフに関する調査    | 31人    | 新川/平成13年4月2日～31年4月1日に生まれた方   |
| 6月  | 6日 自衛隊東京地方協力本部         | —               | 陸上自衛隊高等工科学校の募集案内送付       | 647人   | 市内全域/平成20年4月2日～21年4月1日に生まれた男性  |
|     | 14日 総務省統計局             | (一社)新情報センター     | 家計消費状況調査                 | 149人   | 上連雀、野崎、大沢/平成19年4月1日までに生まれた方  |
|     | 16日 内閣府大臣官房政府広報室       | (一社)中央調査社       | 気候変動に関する世論調査             | 17人    | 牟礼/平成17年6月30日までに生まれた方  |
|     | 23日 日本銀行               | (株)日本リサーチセンター   | 生活意識に関するアンケート調査          | 15人    | 井の頭/平成15年7月31日までに生まれた方   |
| 7月  | 6日 (株)朝日新聞社            | (一社)中央調査社       | 新聞およびWeb利用に関する総合調査       | 17人    | 下連雀/平成20年8月31日までに生まれた方   |
|     | 14日 東京都政策企画局           | (一社)輿論科学協会      | ひきこもりに関する世論調査(仮称)        | 40人    | 下連雀、上連雀/平成16年12月31日までに生まれた方  |
|     | 20日 東京都生活文化スポーツ局       | (一社)輿論科学協会      | 都民のスポーツ活動に関する実態調査        | 60人    | 井の頭、井口、大沢/平成16年12月31日までに生まれた方  |
| 8月  | 8日 内閣府大臣官房政府広報室        | (一社)中央調査社       | 食料・農業・農村の役割に関する世論調査      | 16人    | 下連雀/平成17年8月31日までに生まれた方   |
|     | 10日 東京消防庁              | (株)綜研情報工芸       | 消防に関する世論調査               | 48人    | 下連雀、井の頭、上連雀、大沢/平成17年1月1日までに生まれた方   |
|     | 31日 法務省出入国在留管理庁        | (株)サーベイリサーチセンター | 日本人を対象とした外国人との共生に関する意識調査 | 25人    | 井口/平成17年8月1日までに生まれた方   |
| 9月  | 12日 東京都デジタルサービス局       | (一社)中央調査社       | スマートフォン利用状況調査            | 60人    | 下連雀、北野、野崎/平成17年1月2日までに生まれた方  |
|     | 14日 東京都政策企画局           | (株)綜研情報工芸       | 広報広聴活動に関する調査             | 32人    | 牟礼、上連雀/平成17年1月1日までに生まれた方   |
|     | 15日 消費者庁               | (一社)新情報センター     | 消費者意識基本調査                | 25人    | 中原/平成20年10月31日までに生まれた方   |
|     | 26日 東京都多摩府中保健所         | —               | 国民健康・栄養調査                | 23人    | 井の頭  |
|     | 27日 (独)国立病院機構久里浜医療センター | (株)サーベイリサーチセンター | 国民の娯楽と健康に関するアンケート        | 58人    | 北野/昭和23年11月2日～平成17年11月1日に生まれた方   |
|     | 28日 (一財)ゆうちょ財団         | (一社)中央調査社       | くらしと生活設計に関する調査           | 20人    | 下連雀/平成15年10月31日までに生まれた方  |

## 医療・介護の2025年問題と在宅医療

健康コラム

昨今は、宅配便のドライバーさんが不足するといわれる「物流2024年問題」が世間を騒がしていますが、医療や介護の世界では、以前より「2025年問題」がいわれ続けてきました。2025年問題とは、団塊の世代の方々が75歳を迎えて何らかの病気を抱え病院のお世話になる、つまり医療費が増えるために、国の財政や人材を含めた資源が今以上に厳しくなる問題のことです。

そのために国は地域包括ケアシステムというものを構築し、高齢者施設などの住まいの確保や、そこで過ごす方々の医療や生活の支援を行う人材の養成にも努めています。住み慣れた場所で、高齢になっても住み続けられる環境を整え、それを支えていけるようにしているのです。そしてこれらに関わるのが在宅医療です。

在宅医療では、通院するのが難しくなった方の所に医者や看護師が訪問し、診察や検査、薬の処方、そして、具合が悪くなれば病院受診の手配なども行っています。病院ほどの治療ができるわけではありませんが、自宅で血液検査や点滴、酸素投与などを行うことができ、慣れた環境に一人置かれることなく、自宅や施設で医療が受けられます。

その一方で、病を抱えていれば日常生活にも不便が生じますので、医療だけでなく、生活の支援も必要となります。ケアマネジャーさんやヘルパーさんといった介護職の方々とも協働して、患者さんの自宅での医療面と生活面の両方から療養を支援していければと思っています。詳しく知りたい場合は、かかりつけ医にご相談ください。

問 三鷹市医師会

☎0422-47-2155



# Poki 4コマまんがコンテスト2023 審査結果発表!

同コンテスト事務局(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669 ・ ✉pokicontest@gmail.com

三鷹のキャラクター「Poki」をより多くの人に親んでもらうために実施した同コンテスト。2回目の開催となる今回は前回は上回る525作品の応募があり、厳正な審査の結果、一般・ジュニア部門(中学生以下)それぞれの入賞作品が決定しました。今号では、各部門の最優秀賞受賞作品を紹介します。



### 最優秀賞

#### 一般部門

Dr.Birdさん「雨が降ってきました」

#### ジュニア部門

ななはさん(10歳)「三鷹市ならぬ…」

#### そのほかの受賞者

#### 一般部門

- ・優秀賞(6人)  
ヤマチーさん、大竹さん、キクラゲさん、山本喜郎さん、柑橘類くんさん、nyamoさん
- ・入選(6人)  
TSUKADAさん、きりさん、てえさん、ひとみんさん、ぽーさん、みなみはるさん

#### ジュニア部門

- ・優秀賞(3人)  
すばるさん(9歳)、みおちゃんさん(8歳)、三好琉月さん(11歳)
- ・入選(7人)  
れいちょびさん(7歳)、あちゃさん(8歳)、かのそさん(12歳)、鳥林橋さん(11歳)、望月ネコさん(12歳)、SAIさん(11歳)、ユーナさん(11歳)

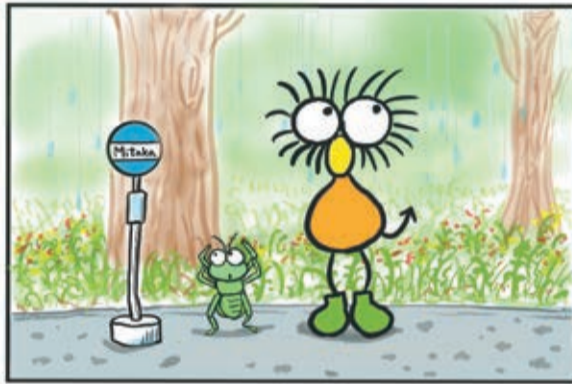
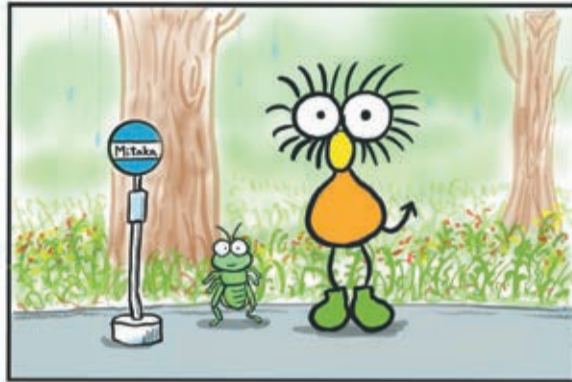
※年齢は令和5年4月2日時点。

※『広報みたか』6年1月21日発行号から、毎月3週号に優秀賞受賞作品を掲載します。

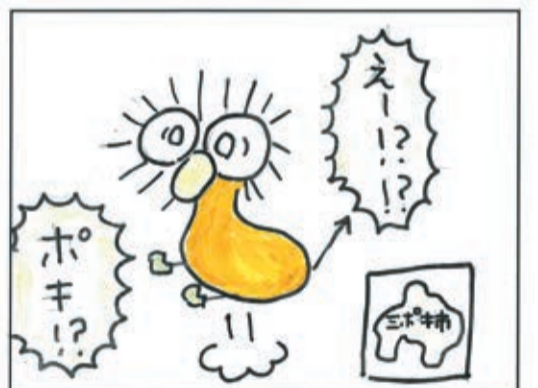
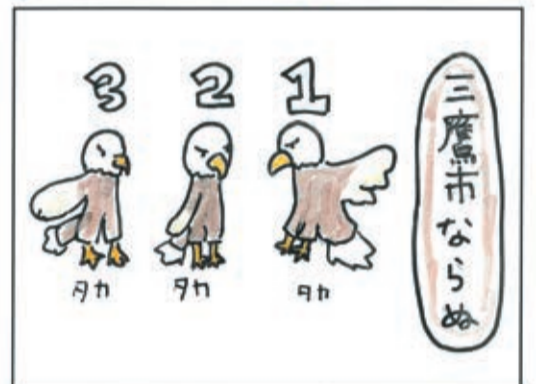
※全入賞作品(佳作を含む)は同コンテストホームページ [HP https://www.mitaka.ne.jp/poki/contest/](https://www.mitaka.ne.jp/poki/contest/) でご覧いただけます。



一般部門 最優秀賞 Dr・Birdさん「雨が降ってきました」



ジュニア部門 最優秀賞 ななはさん「三鷹市ならぬ…」



### 審査員 講評

#### 林家木久蔵さん

(落語家・ふるさと三鷹応援団)

今回何よりもうれしかったのが、幼児から年配の方まで、また、北海道から沖縄まで多くの方が応募してくださいました。公平を期するために事前情報は一切なく審査し、賞が決まった後、皆さんの年齢やお住まいを拝見して驚きました。これからもぜひ、審査員として皆さんの作品を「見るぞう、木久蔵」でお付き合いさせていただきます。

#### 小坂タイチさん

(イラストレーター)

今回も「三鷹愛」や「ジブリ愛」を感じる作品がたくさんあり、審査会は大変盛り上がりました。クオリティの高い作品が多く、審査が難航したことも非常にポジティブな現象だったと感じています。個人的にはシンプルで分かりやすく、ストーリーに工夫が感じられるものや落ちにインパクトのあるものを選びさせていただきました。

#### 現代洋子さん

(漫画家)

一般部門の最優秀賞作品は、アイデアや構図、絵のうまさが見どころで魅力的な作品でした。ジブリ作品のオマージュを感じさせる点も良かったです。ジュニア部門はパソコンで描いた力作が多く、ジュニアとは思えない作品の数々に驚きました。最優秀賞作品は素朴でかわいい絵柄に斬新な発想のミスマッチで面白かったです。

#### 西岡純一さん

(株)スタジオジブリ執行役員 広報・学芸・海外事業担当)

作品をじっくり見ていると、いずれも甲乙つけ難く、審査するのはとても難しかったです。選んだ作品は、落ちが分かりやすく、温かい気持ちになるものを評価したつもりです。今回惜しくも選ばれなかった作品も、選ばれた作品との差は紙一重です。次もコンテストが開催されれば、その辺りを意識すると入選しやすいかもしれませんよ。

### 第22回 インディーズアニメフェスタ 作品募集

問 同フェスタ実行委員会事務局 (有)そーほっと ☎0422-70-3705・  
✉iafesta@m-sohot.com

プロ・アマ問わず、アニメーションとその技法を用いた作品を募集します。1次選考でノミネートされた作品は、令和6年3月3日(日)に開催する同フェスタの会場やYouTubeチャンネルで配信予定です。

住 市、同フェスタ実行委員会

申 6年1月26日(金) (必着) までに同実行委員会事務局へ

※募集要項や応募方法など、詳しくは同フェスタ公式ホームページ [HP https://iafesta.jimdofree.com/](https://iafesta.jimdofree.com/) をご覧ください。



### 中学生の「税についての作文」受賞者

問 納税課 ☎0422-29-9211

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が実施する同コンテストで、市内の中学生11人が受賞しました(敬称略。受賞作は市ホームページに掲載)。



- ◆三鷹市長賞 氏名非公表(二中)
- ◆三鷹市教育長賞 小柳彩羽(三中)
- ◆東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞 石田琉梨(二中)
- ◆武蔵野納税貯蓄組合総連合会会長賞 松尾緋彩(三鷹中等教育学校)
- ◆東京都立川都税事務所長賞 田村愛佳(二中)
- ◆東京税理士会武蔵野支部支部長賞 長木琢磨(四中)
- ◆(一社)武蔵野青色申告会会長賞 森山莉朱(五中)
- ◆(公社)武蔵野法人会会長賞 武田亜子(一中)
- ◆武蔵野間税会会長賞 天野椋介(四中)
- ◆武蔵野納税貯蓄組合総連合会優秀賞 洞井梨沙(六中)、半澤結芽(七中)
- ◆武蔵野納税貯蓄組合総連合会会長感謝状(学校感謝状) 三中、七中

### シニアニュース



#### ●相談サロン 暮らしの情報交換会@北野 「お正月飾りを作ませんか？」

問 東部地域包括支援センター ☎0422-48-8855

日 12月27日(水) 午前10時～11時30分

所 北野地区公会堂 申 当日会場へ

#### ●三鷹市シルバー人材センター入会説明会

所 問 同センター ☎0422-48-6721

日 令和6年1月10日(水)・23日(火) 午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

申 同センター ☎0422-48-6721・HP <https://www.mitaka-sc.or.jp/> へ

#### ●こもれび ほっと・サークル「チェアヨガ」

問 NPO法人こもれび事務局 ☎0422-42-4471

日 令和6年1月12日以降の毎月第2金曜日 午前10時30分～11時45分

人 おおむね65歳以上の市民5人 所 みたかボランティアセンター

¥ 1回500円 申 12月27日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-1-21NPO法人こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)

#### ●三鷹いきいきプラス パソコン活用講座

問 同会事務局 ☎0422-70-5753

日 ワード=令和6年1月15日(月)、エクセル=18日(木)、いずれも午前10時～正午 人 おおむね55歳以上の市民でパソコン経験者10人

所 三鷹産業プラザ ¥ 各550円(資料代) 物 パソコン(貸与あり)

申 12月18日(月)以降の月・水・金曜日 午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

#### ●薬剤師による「お薬カフェ」

申 問 新川中原地域包括支援センター ☎0422-40-7204へ(先着制)

日 令和6年1月24日(水) 午後1時30分～3時 人 20人

所 UR都市機構新川・島屋敷通り第1集会所(新川4-25-1)

¥ 100円 物 あればお薬手帳

※みたかみんなの教室「一緒に音楽を楽しもう！ シニアのためのミニ・コンサート」は3面をご覧ください。

### 市民活動

### みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)

伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※市外局番「0422」は省略。

申 HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/> または ☎76-2490 へ 問 広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

令和6年1月21日発行号

原稿締切日 12月21日(木)

2月4日発行号

原稿締切日 1月11日(木)

いずれも午後5時まで

### 催し

#### 暮らしの保健室「おしゃべり会」

日 12月18日(月) 午後1時～3時 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 申 当日会場へ 問 多田 ☎44-6359

#### ガレッジセール

住(社) 単立ち会 単立ち工房 日 12月21日(水) 午後1時30分～3時 所 同工房(下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102) 申 当日会場へ 問 同法人 ☎・FAX 24-7739

#### 発達デコボコカフェ クリスマス

日 ゆる～く 日 12月21日(水) 午後3時～4時30分、6時～7時30分 所 みたかボランティアセンター ¥1回100円 申 当日会場へ 問 同センター ☎76-1271

#### クリスマスパーティ プロの先生と一緒にみんなで楽しく踊りましょう

日 サクラダンスサークル 日 12月22日(金) 午後7時～8時20分 所 三鷹駅前コミュニティセン

ター 申 当日会場へ 問 瀬戸 ☎090-8501-1883

#### 初心者向けウォーキングフットボール体験会(女性、シニア、ファミリーでの参加歓迎)

日 Mフットボールクラブ 日 12月28日(水) 午前11時～午後0時30分 人 18歳未満は保護者同伴 所 大沢総合グラウンド ¥500円 日 12月21日(水) までに必要事項(11面参照)を石川 ☎ m.football.club2023@gmail.com 問 石川 ☎080-8156-5780

#### 認知症予防向け漢字文化講座—漢字の勉強、漢字脳トレ、漢字関連の漢方常識・生活知恵

日 漢文クラブ 日 令和6年1月6日(土) 午後2時～3時30分 所 消費者活動センター 申 問 王 ☎080-7822-9201・✉ dazhongjp@outlook.jp

#### 竹チップ段ボールコンポストを作って使ってみよう(地域とつながるエコ生活)

日 三鷹シン・コミュニティ農園をつくる会 日 令和6年1月13日(土)、2月18日(日) 午後2時～4時

(全2回) 人 25人 所 市民協働センター 申 問 必要事項(11面参照)を山田 ☎ mitakanogyo@gmail.com(先着制)

#### 「防災を学ぼう」能美防災練習工場見学

日 三鷹まなむすび 日 令和6年1月16日(火) 午後2時～4時 人 15人 所 能美防災練習工場(下連雀5-1-33) 申 問 山野 ☎42-6558・✉ mitaka.manamusubi@gmail.com へ空メールを送信(先着制)

#### 市長杯争奪戦

日 三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 日 令和6年1月20日(土) 午前9時～午後5時 人 市内の家庭婦人で構成されたチーム 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥3,000円 申 問 12月25日(月) までに志藤 ☎042-338-3750

#### 三鷹名人トークライブ①三鷹産の野菜を使った料理とクラフトビールが並ぶ食卓、②三鷹の「好き」を語りつくす

日 三鷹の魅力を知る日2023実行委員会 日 令和6年1月20日(土) ①午後1時から、②2時30分

から 人 各回35人 所 三鷹産業プラザ 申 問 必要事項(11面参照)・参加回を同実行委員会(原) ☎ mitashiru2023@gmail.com(先着制)

#### 第15回にじの会公開講座「にじの会 日中活動支援の実践」

日(社) にじの会 日 令和6年1月26日(金) 午後1時20分～3時 所 大沢にじの里(大沢1-6-3) 申 当日会場へ 問 同法人(佐藤) ☎39-2411

### 伝言板

#### もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気？

日 東京都認知症疾患医療センター 日 令和6年1月10日(火) 午前10時～11時 人 10人 所 杏林大学医学部付属病院 申 問 もの忘れセンター ☎47-5511(内線5660)(先着制)



# 講座

## パソコン教室

【所】三鷹市シルバー人材センター  
 【日】①初めてのパソコン・ワード・エクセル・パワーポイント・自由課題(いずれかを選択)＝月・水・金曜日午前10時～正午、午後1時～3時、金曜日午後3時30分～5時30分、②基礎からじっくり＝月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、③就活コース＝学習日相談(①②希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②3カ月12回、③月8回)  
 【料】①8,000円、②15,000円(別途教科書代)、③16,000円  
 【申】12月22日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
 【問】同センター ☎48-6721

## 大沢の里古民家体験学習

【小正月のまゆだま飾り作り】  
 【日】令和6年1月13日(土)午後1時30分～3時  
 【人】10人  
 【講】三鷹市華道連盟の皆さん  
 【料】200円(入館料。中学生以下は無料)  
 【申】12月18日(月)午前9時から必要事項(11面参照)を生涯学習課 ☎29-9862・shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

## 三鷹駅前コミュニティセンターの催し(令和6年1月)

【日】①③三鷹駅周辺住民協議会、②駅前地区自主防災連合会  
 【日】①新春爆笑健康講座「笑いと音楽で長寿遺伝子を活性化」＝13日(土)午後1時30分～3時30分、②上級救命技能講習会＝20日(土)午前9時～午後5時、③栄養料理教室「バランス献立と血糖値を上げに

くい食べ方」＝20日午前10時30分～午後0時30分  
 【人】①40人、②在学・在勤を含む市民20人、③市民12人  
 【講】①神奈川県立保健福祉大学大学院非常勤講師の三宅聖子さん、③三鷹地域活動栄養士の森幸代さん  
 【料】③500円  
 【物】③エプロン、三角巾、布巾、マスク  
 【申】必要事項(11面参照)を①同センター ☎71-0025・ekimaecc@mitakacc.jpへ、②③6年1月12日(金)午後5時までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(いずれも先着制)

## 東多世代交流センターの講座

【日】令和6年1月14日(日)①手作りの会「コルクのリース」＝午前10時～正午、②若者支援講座「若者のこまりごとに地域で向き合う その2」＝午後2時～4時  
 【人】①小学3年生以上の方15人、②30人  
 【講】①めいぶる工房手芸部の竹本由紀子さん、②杏林大学教授の加藤雅江さん  
 【物】①室内履き  
 【申】①12月25日(月)午前10時から、②6年1月12日(金)午後5時までに直接または電話で同センター ☎46-0408へ(いずれも先着制)

## 栄養料理教室 特別講座

【女性のための食事のエッセンス】  
 【日】新川中原住民協議会  
 【日】令和6年1月18日(木)午前10時30分～正午  
 【人】40歳以上の女性市民15人  
 【所】新川中原コミュニティセンター  
 【講】管理栄養士の奈良理香子さん  
 【申】12月19日(火)から直接または電話で同センター ☎49-6568へ(先着制)  
 ※調理実習はありません。

## 生涯学習センター趣味教養講座

【薬膳でカラダ整う!簡単!美味しく家庭でできる食養生】  
 【日】令和6年1月24日、2月28日の水曜日

午前10時30分～午後0時30分(全2回)  
 【人】16歳以上の方16人  
 【講】薬膳料理研究家の谷口ももよさん  
 【料】4,000円  
 【物】筆記用具、エプロン  
 【申】12月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)  
 【問】同センター ☎49-2521

## みたか井心亭 茶道体験教室【第5回 表千家】

【日】令和6年2月3日(土)午後2時～4時  
 【人】小学3年生以上の茶道未経験者15人  
 【講】三鷹市茶道連盟の皆さん  
 【料】500円  
 【物】白足袋または白い靴下  
 【申】6年1月5日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)  
 【問】同施設 ☎46-3922

# 募集

## 入居者募集

◆三鷹産業プラザ(1期棟・事務所)  
 ◇所在地 下連雀3-38-4  
 ◇募集区画 ①3階(17.38㎡)、②3階(15.31㎡)、③4階(15.31㎡)  
 ◇賃料 月額①107,700円、②③94,900円、敷金(賃料3カ月分)  
 ◇入居開始日 令和6年3月上旬以降(書類・面接による入居審査合格、契約締結後)  
 ◇募集期間 6年1月16日(火)～31日(水)

(必着)  
 ◆三鷹市牟礼研究開発センター(貸工場)  
 【製造業を営んでいる方、情報関連産業の創業発展を目指す方】  
 ◇所在地 牟礼6-25-5  
 ◇募集区画 1室67.2㎡(天井高さ2.5m)  
 ◇賃料 月額153,500円、管理料33,900円、保証金(賃料3カ月分)  
 ◇募集期間 6年1月9日(火)～21日(日)(必着)  
 ◆コスモ三鷹ロイヤルフォルム1階(貸店舗)  
 ◇所在地 下連雀3-3-5-101  
 ◇募集区画 1室58.92㎡(店舗前前面空地39.00㎡)  
 ◇賃料 月額254,000円、管理料25,000円、保証金(賃料3カ月分)  
 ◇入居開始日 先着順で書類・面接による入居審査合格、契約締結後  
 ※賃料・管理料はいずれも税抜き。  
 ※いずれも募集要項・申込書は(株)まちづくり三鷹ホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp/) https://www.mitaka.ne.jp/に掲載。募集期間中は同社窓口、市生活経済課(第二庁舎2階)で配布。  
 【問】同社 ☎40-9669

# 仕事・求人

## 起業・創業セミナー

【リスクを減らした起業のススメー兼業・副業から始める起業】  
 【日】1月17日(水)午後7時～8時30分  
 【人】20人  
 【所】オンライン会議アプリ「Zoom」  
 【講】Ken Omae Designの大前謙さん  
 【申】申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)  
 【問】(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669



# 三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314

info@mitaka-univ.jp・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日：月曜日、祝日

【申】特に記載のないものは12月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間。「みたか星空散歩」は当日の正午)

【問】いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページでご確認ください。



## 人生100年時代を考える「人生100年・現役80歳時代の新しい働き方

—「半」個人事業主という選択肢【オンライン講座】  
 【日】令和6年1月17日(水)午後3時～4時30分 【人】30人 【講】電気通信大学特任講師の木村勝さん 【申】三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

## 激変するアジアのビジネス環境下でのイノベーション創出(全9回)

【第1回「イノベーション創出に向けたスタートアップと海外人材の活用」】  
 【日】6年1月19日(金)午後5時～7時 【人】30人 【講】(一社)アジア経営戦略研究所代表理事で元亜細亜大学学長の池島政広さん、同研究所理事の中島幹さん

## 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 第199回

【火星の月の謎に挑む—「はやぶさ」を継ぐ新たなサンプルリターン計画】  
 【オンライン同時開催】  
 ゲストはJAXA宇宙科学研究所教授の臼井寛裕さん、ホストはJAXA国際宇宙探査センター火星衛星探査機(MMX)プロジェクトチーム主任の矢治健太郎さん。  
 【日】6年1月20日(土)午後6時30分～8時30分 【所】①同大学＝15人、②オンライン＝30人(前半のトークタイム(講義)のみ) 【料】①2,000円(後半のパブタイムに軽い飲食付き)、②500円 【申】②同大学ホームページへ(先着制)

## みたか星空散歩—2月の星空解説と天文トーク

【日】6年1月23日(火)午後7時～8時30分 【人】40人

## 大人のための音読講座

【三鷹ゆかりの作家・作品たち—豊島与志雄「シャボン玉」(その2)】  
 【日】6年1月24日(水)午前10時30分～午後0時30分 【人】12人  
 【講】朗読家の原きよさん 【料】市民1,600円、一般2,000円ほか

## 杏林大学公開講演会

【「出店場所に込めた大成長チェーン店の経営戦略」【オンライン講座】】  
 【日】6年1月24日(水)午後3時～4時10分 【人】90人 【講】杏林大学講師の加藤拓さん 【申】三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

## インタラクティブ・フォーカシング1月

【一共感力を高めるカウンセリング技法：二重の共感のとき】  
 【日】6年1月26日(金)午前10時～正午 【人】18人 【講】和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久美代さん

## 数学はこんなに面白い「リーマンのゼータ関数の特殊値とオイラー積表示について」

【日】6年2月1日(木)午前10時～11時30分 【人】30人  
 【講】東京女子大学名誉教授の小林一章さん 【料】500円

## 三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第29回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、アーシュラ・K・ル・グィン「オメラスから歩み去る人々」(『風の十二方位』(ハヤカワ文庫SF)所収)。  
 【日】6年2月2日(金)午後7時～8時30分 【人】12人 【料】500円

## 数学カフェみたか「数論の問題」

【日】6年2月13日(火)午前10時～11時30分 【人】25人  
 【講】東京女子大学名誉教授の小林一章さん 【料】500円



# スポーツ

## 令和6年2月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)予約受け付け

☎市ホームページでご確認ください  
☑住民協議会に登録されている団体  
☑6年1月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ  
☑問スポーツ推進課 ☎29-9863

## ①土俵でフィットネス!、②土俵を使ってロコモ予防体操!

☑三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟  
☑①令和6年1月5日～3月29日の金曜日午後0時45分～2時30分(2月23日を除く)、②1月10日～3月27日の毎週水曜日午前9時45分～11時30分  
☑在学・在勤を含む①20歳以上の市民15人、②60歳以上の市民15人  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑①1回1,000円または4回3,500円、②1回1,500円または4回5,000円  
☑物ロッカー代100円(返還式)、タオル  
☑申問必要事項(11面参照)・性別を同連盟 ☑ mitakashisumorenmei@gmail.com・①☎070-4206-5257、②☎080-3727-4015へ(いずれも先着制)

## 合気道初心者体験教室

☑三鷹市合気道連盟  
☑令和6年1月6～27日の毎週土曜日午後3時30分～5時40分  
☑在学・在勤を含む市民各日10人  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑申当日会場へ  
☑問同連盟 ☎090-8045-5748

## 少林寺拳法初心者教室

☑三鷹市少林寺拳法連盟  
☑令和6年1月6～27日の毎週土曜日①午後4時～5時、②6時～7時  
☑在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑申当日会場へ  
☑問同連盟 ☑ mitakachuodoin2@gmail.com・HP https://mitakarenmei.jimdofree.com/

## サンボ体験会・講習会

☑三鷹市サンボ連盟

☑令和6年1月6～27日の毎週土曜日、初心者体験会=午後4時～5時(小学生以下)、6時～7時(小学校高学年以上)、経験者講習会=7時～9時(小学校高学年以上)

☑在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑申当日会場へ  
☑問同連盟 ☎090-8857-5911・☑ mitaka.sambo@gmail.com

## ソフトテニスの講習会・大会

☑東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟  
☑①ジュニア育成強化講習会=令和6年1月8日(月・祝)午前10時～午後1時、2時～5時、②中学生強化大会(冬季)=2月4日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日2月11日(日・祝))  
☑①市内の小中学生5人、中学生40人、②審判もできる市内の中学生100人  
☑所 ①SUBARU総合スポーツセンター、②大沢総合グラウンドテニスコート  
☑物 ①室内履き、タオル、あれば軟式ラケット、②軟式ラケット、テニスシューズ、帽子、タオル  
☑申問 ①12月22日(金)までに同連盟 ☎090-2191-4530へ(当日参加可)、②6年1月19日(金)までに必要事項(11面参照)を同連盟 ☑ info@mtksta.com、ソフトテニス部以外は同連盟 ☎090-2191-4530へ(いずれも先着制)

## 市民体育祭 フットサル

☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市サッカー協会  
☑①壮年(令和6年4月1日時点で40歳以上)または15歳以上の女性で構成されたチームまたは個人=6年1月13日(土)正午～午後2時30分、27日(土)午後3時～5時30分、②在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人(中学生不可)=27日正午～午後2時30分、2月3日(土)正午～午後2時30分  
☑①各4チーム(1チーム5人以上)  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑物 シューズ(スパイク不可)  
☑申問 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

## バドミントンの大会

☑三鷹市バドミントン協会  
☑①ジュニア大会・団体戦=令和6年1月14日(日)午前9時～午後6時、②総合選手権=14日・27日(土)午前9時15分～午後6時  
☑①在学を含む14歳以下の市民で構成されたチーム(1チーム5人以上)、②在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会会員各部10組  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑①1チーム2,000円、②1人1,000円(同協会会員、高校生は500円)  
☑物 ラケット、シャトル、室内履き  
☑申問 必要事項(11面参照)を①12月28日(木)までに同協会 ☑ mtkbadjr@gmail.comへ、②12月26日(火)までに同協会 ☑ icuobog@gmail.comへ(先着制)

## 新春ダンスの集い

☑三鷹市ダンススポーツ連盟  
☑令和6年1月21日(日)午後1時30分～4時30分  
☑在学・在勤を含む市民  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑①600円  
☑物 ダンスシューズ(新品革製のヒールカバー付き)  
☑申当日会場へ  
☑問同連盟 ☎080-8289-1173

## スポーツ指導員一般教養研修会

☑三鷹市体育協会  
☑①講習会・実習「スポーツリーダーにおけるトーク術マスター編」=令和6年1月25日(木)午後6時30分～8時、②講習会「スポーツと貧血について」=26日(金)午後6時30分～8時、③普通救命講習会=27日(土)午後1時30分～4時30分  
☑三鷹市スポーツ指導員資格保有者または同協会加盟団体の推薦を受けた資格認定希望者、①②各40人、③15人  
☑生涯学習センター  
☑①元国際基督教大学客員准教授の高橋伸さん、②藤永製菓(株)管理本部の吉田豊さん、③三鷹消防署の皆さん  
☑③新規1,500円、再講習1,300円(教材費)  
☑物 あればスポーツ指導員証  
☑12月19日(火)～27日(水)に申込書(同協会配布)を同協会 ☎43-2500・

☑ qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jpへ(先着制)  
☑同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

## 剣道の教室・講習会

☑三鷹市剣道連盟、①②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会  
☑①ジュニア教室=令和6年2月3・10日の土曜日午前9時～11時30分、4日(日)午後3時～5時30分、11日(日・祝)正午～午後2時30分、②シニア指導講習会=2月7・21日の水曜日午前9時20分～11時30分、16日(金)午前10時～11時30分、③一般講習会=2月11・23日(金・祝)午前9時30分～11時30分  
☑①市内の小・中学生各日40人、②在勤を含む60歳以上の市民で有段者各日30人、③在学・在勤を含む市民各日40人  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑物 剣道用具、フェースシールド  
☑申問 必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・☑ rsj02547@nifty.comへ(先着制)

## 弓道四段対象講習会

☑東京都弓道連盟第三地区、三鷹市弓道連盟  
☑令和6年2月3日(土)午前9時30分～午後4時30分  
☑在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑②2,000円  
☑物 弓道用具、弓道衣  
☑申問 12月28日(木)までに同連盟ホームページ HP https://mitaka-kyudo.jimdofree.comへ

## 三鷹市卓球団体戦

☑三鷹市卓球連盟  
☑令和6年2月12日(月・休)午前9時～午後6時  
☑市内の中学生および同連盟登録者(1チーム4～5人)  
☑所 SUBARU総合スポーツセンター  
☑①1チーム5,000円(中学生は1チーム1,500円)  
☑6年1月15日(月)までに必要事項(11面参照)を同連盟 ☑ info@mitakattl.jpへ  
☑問同連盟 ☎44-5750(日中のみ)

# チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☑同財団 ☎0422-47-5122  
HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

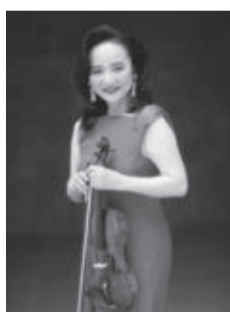
## 前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル —ベートーヴェンへのオマージュ 保育

芸術文化センター 風のホール  
令和6年1月7日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)  
会員=S席3,600円・A席2,700円  
一般=S席4,000円・A席3,000円  
O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円  
U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

【曲目】エルガー:愛の挨拶、ドビュッシー(ハルトマン編曲):亜麻色の髪の乙女、ベートーベン:バイオリン・ソナタ第2番 イ長調 op.12-2、ベートーベン:バイオリン・ソナタ第3番 変ホ長調 op.12-3、ベートーベン:バイオリン・ソナタ第10番 ト長調 op.96

国際的な日本人演奏家のパイオニア前橋汀子が、ピアニストのマルティロシアンと共にベートーベンのバイオリン作品の魅力の核心に迫ります。



前橋汀子(ヴァイオリン)  
©篠山紀信

## CINEMA SPECIAL

料理が心を結ぶ、映画特集—あたたかな、食事風景

『南極料理人』 保育  
(2009年/125分/カラー/DCP/東京テアトル)

芸術文化センター 星のホール  
6年1月27日(土)  
午前の部11時/午後の部2時上映開始

チケット発売中(全席指定)  
各回 会員=450円 一般=500円  
学生=400円

【出演】堺雅人、生瀬勝久、きたろう、高良健吾

原作者の経験を基に、南極観測隊の料理人が作る数々の料理を通して描かれた、心温まる人間ドラマをお楽しみください。



©2009「南極料理人」製作委員会

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

## チケット お求め方法

- 電話予約 10:00～19:00  
芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)  
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00～19:00  
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)  
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー  
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)  
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

生涯学習センターの学習スペースをご利用ください

日 令和6年1月6日(土)以降の土・日曜日、祝日午前9時～午後9時(小学生は5時まで、中学生は7時まで)

申 当日会場へ  
問 同センター ☎49-2521

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

日 12月23日(土)午後2時から  
◆お餅つきとお正月鏡餅作り

日 12月24日(日)午後2時から  
申 いずれも当日会場へ  
問 同施設 ☎39-3401

あかちゃんであえとしゃかんにここにこ

3歳くらいまでのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意してお待ちしています。

日 12月27日(水)午前10時～11時20分(偶数月第4水曜日に定期開催)

所 すくすくひろば  
物 あれば市立図書館利用カード  
申 当日会場へ  
問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

あそびとおしゃべりの会(令和6年1月)

日 所 ①牟礼西地区公会堂=10・17日、②井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=10・24日、③新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=17・24日、いずれも水曜日午前10時30分～正午  
人 市内在住の年少までのお子さんと保護者

申 当日会場へ  
問 すくすくひろば ☎45-7710

すくすくひろばの催し(令和6年1月)

◆ベビーマッサージ

日 11日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時  
人 市内在住の初めて受講する①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各8組

講 三鷹市助産師会の皆さん

◆年齢別あそびまじよ

日 ①うさぎぐみ=12日(金)、②ひよこぐみ=16・30日の火曜日、③ぞうぐみ=19日(金)、④バナナぐみ=23日(火)、⑤いちごぐみ=31日(水)、いずれも午前10時15分～11時15分

人 市内在住の①3年10月1日～4年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②初めて受講する、16日は4年8～11月生まれ、

30日は4年12月～5年4月1日生まれのお子さんと保護者各8組、③2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、④初めて受講する5年3～4月生まれのお子さんと保護者6組、⑤初めて同ひろばを利用する5年8～9月生まれのお子さんと母親4組

◆井の頭コミセンDEすくすくひろば

日 18日(休)午前10時30分～正午  
人 年少までのお子さんと保護者

所 井の頭コミュニティセンター  
◆育児講座・親子体操

日 20日(土)午前10時30分～11時30分  
人 市内在住の1歳6カ月～2歳のお子さんと保護者12組

講 乳幼児親子体操指導者講習会講師の西山里美さん  
※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

問 同ひろば ☎45-7710

ママと赤ちゃんの会

日 令和6年1月16～30日の毎週火曜日午前10時～11時30分(全3回。30日は11時まで)

人 全回参加できるおおむね3～6カ月のお子さんと母親8組

所 西多世代交流センター  
講 三鷹市助産師会の皆さん、ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

問 同センター ☎31-6039

家庭教育学級

日 市教育委員会、①六中、同校PTA、②三鷹の森学園、三中PTA、五小PTA、高山小PTA

日 ①講演会「子どもの「やる気」一家庭力をみがくお話し」=令和6年1月19日(金)午前10時～11時30分、②グループワーク「地域の人材発掘」=27日(土)午前10時～11時30分

人 ①40人、②30人

所 ①六中、②三中

講 ①六中副校長の東内竜吾さん  
申 ①12月28日(休)までに教育政策推進室 ☎29-8349、②6年1月14日(日)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(いずれも先着制)

問 同室 ☎29-8349

東多世代交流センターの催し

◆パパ!あ・そ・ぼ!「パパと一緒にうんどうあそび」

日 令和6年1月21日(日)午前10時～11時  
人 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんと父親10組

講 (一社)スカイリミッツスポーツ三鷹代表理事の當麻正惟さん

◆知ってわかって楽しく子育て「1歳半のキンチョシキ」(保育)

日 6年1月31日～2月28日の水曜日午前9時30分～11時30分(2月21日を除く全4回)

人 在学・在勤を含む市内の1歳～1歳6カ月前後のお子さんの保護者18人、保育(1歳～1歳6カ月前後)15人

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

問 同センター ☎44-2150

講習会「体験と響きあうと、科学絵本はもっと楽しくなる」

日 三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館  
日 令和6年1月21日(日)午後2時～4時

人 50人  
所 三鷹図書館(本館)  
講 サイエンスライターの伊沢尚子さん  
申 当日会場へ(先着制)

問 同館 ☎43-9151

おやこでよってチョコッとあっぷる一む(令和6年2月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 ①簡単スクラップブック(A4フレーム編)=3日(土)、②はじめてのベビーマッサージ=5日(月)、③ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=15日(木)、④ハーブで心と身体のセルフケア(代謝編)=19日(月)、⑤足形つきのバッグを作ろう=22日(木)、⑥私の妊娠・出産体験を語り合う会=26日(月)、⑦子育てと働き方のバランス講座(未来マップ編)=29日(木)、いずれも午前10時30分～正午(①は午後1時30分～3時)

人 ①⑥3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親、③2～11カ月のお子さんと保護者、④3歳までのお子さんと母親、⑤3歳までのお子さんと保護者、⑦3歳までのお子さんと母親、妊婦

所 市民協働センター

※申込方法や持ち物など、詳しくは同センターホームページ <https://kyodomitaka.org/> でご確認ください。

問 同センター ☎46-0048



三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

8～11月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、12月25日(月)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

問 障がい者支援課 ☎29-9234



こころの健康相談

日 令和6年1月18日(休)午前10時～正午(1人40分)

所 福祉センター

申 問 障がい者支援課 ☎29-9233へ



天文・科学情報スペース企画展「将来の海洋開発に向けて」(独)海上技術安全研究所協力

日 令和6年1月12日(金)～2月10日(土)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

所 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

申 期間中会場へ

問 同施設 ☎26-9951

環境施設見学会

「首都圏外郭放水路と牛久シャトー」

日 三鷹駅周辺住民協議会  
日 所 令和6年2月7日(水)午前7時30分三鷹駅南口発～首都圏外郭放水路～道の駅さかい～ホテルブランド東雲(昼食)～牛久シャトー(見学)～三鷹駅南口着(雨天決行)

※階段約100段を移動します(施設稼働時はなし)。

人 市民35人

料 ¥6,000円(昼食代を含む)

申 6年1月9日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

問 同協議会 ☎71-0025

消費者相談窓口から 452

インターネット通販の前払いによるトラブルに注意!

問 消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

相談事例 1

欲しいと思っていたゴルフクラブをインターネットで検索し、かなり安かったので購入した。支払い方法は何種類か書いてあったが、入力時には銀行振込のみになっており、個人名だったが振り込みを済ませた。その後一向に商品は届かず、送ったメールにも返信がない。どうしたらよいか。(60代・男性)

相談事例 2

他のサイトでは販売していないアクセサリを売っていたので購入した。支払い方法は銀行振込のみで、振り込み完了後に事業者へメールを送ると、「商品が破損したので、注文をキャンセルします。払い戻しは〇〇ペイで行います」と返信が届いた。事業者から言われるがまま手続きしたところ、10万円を送金していることが分かった。返金してほしい。(50代・女性)

アドバイス



個人名の銀行口座へは振り込まないでください! 通販サイトでは、代金支払い後でも商品が届かないトラブルが起きる場合があります。口座に振り込んでしまった場合は最寄りの警察署に相談したうえで、振込先の金融機関に口座の調査を依頼しましょう。『振り込め詐欺救済法』により口座凍結されると、支払ったお金の一部が戻ることがあります。

「ブランド、メーカー品で価格が極端に安い」「市場では希少なものが入手可能になっている」「支払い方法が銀行振込に限定され口座名義は個人名である」「サイト上の販売事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない」。こうした通販サイトは注意が必要です。

「〇〇ペイで返金します」と言われたら、詐欺を疑ってください。口座に振り込んだ通販の代金の返金を決済アプリで行うのは極めて不自然です。返金手続きを誘導されているうちに、「返金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまった、という「新手の詐欺」の相談が増えていきます。

困ったときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場  講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法  問い合わせ
  - 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

- あて先は 各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは 〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は 返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 年内で自動交付機の証明書交付サービスを終了します

「三鷹市市民カード」は12月29日(金)以降使えなくなります。「印鑑登録証兼三鷹市市民カード」は印鑑登録証として今後も使えます。令和6年1月以降の各種証明書の取得は、市役所窓口、市政窓口、コンビニ交付サービス、郵送請求をご利用ください。

※7年3月31日までの期間限定で、コンビニ交付の発行手数料を引き下げています。

☎市民課 ☎29-8058



### 火災が多い時期です

#### 「もう一度 確認安心 火の用心」

12～3月は、1年で最も多く火災が発生する時期です。火災予防のポイントを確認し、家庭での防火対策をお願いします。

- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ・調理中は調理器具から離れない
- ・コンセントプラグにほこりをためない
- ・家の周りに燃えやすい物を置かない
- ・外出や就寝前には火の元を確認する

◆12月22日(金)～31日(日)は歳末消防特別警戒

期間中、消防団が午後7時～10時に市内の夜間巡回広報と警戒を行います。

☎防災課 ☎24-9102

### 飼い主のいない猫によるふん・尿被害などの相談が増えています

猫が好きの方、迷惑に感じている方も、共通する思いは飼い主のいない猫を減らしたいということです。飼い主のいない猫に避妊・去勢手術を行う場合、手術費用の支援制度があります。

☎環境政策課 ☎29-9612



### ごみの減量にご協力ください

年末年始のごみが増えるこの時期に、日常生活の中で無理なく続けられるごみ減量策を実践してみませんか。

#### ◆3R(リデュース・リユース・リサイクル)を意識しましょう

- ・マイボトル、マイバッグを使用する
- ・詰め替え用の製品、ノントレーの商品を購入する

#### ◆食品ロスを減らしましょう

「消費期限」は食べられる期限で、「賞味期限」はおいしく食べられる期限です。賞味期限が過ぎたものは、においや味で食べられるか判断しましょう。

- ・無駄なく使い切るように在庫や賞味期限を小まめにチェックする
- ・献立を決めてから買い物に行くなど、食材は計画的に購入する
- ・スーパーなどで陳列している食品は手前側から購入する

- ・野菜の皮は薄めにむく
- ・外食では、食べ切れる量を注文する

☎ごみ対策課 ☎29-9613

### 「三鷹市小額契約受注希望者登録制度」の受け付けを開始します

同制度は、市が発注する小額の契約(入札によらない契約)について受注希望者のリストを作成し、発注する際の参考資料とすることで、市内事業者の受注機会の拡大と地域経済の活性化を図るものです。

☎12月18日(月)～令和6年1月26日(金)に所定の申請書(市ホームページなどで入手)と必要書類を契約管理課(第二庁舎3階)へ

※登録の要件・申請方法、対象となる契約など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

☎契約管理課 ☎29-9172

### 中小企業公害防止設備資金の利子補給制度

◆対象事業 ①ばい煙、騒音、振動、悪臭、土壌汚染、光害などの公害発生防止のために必要な施設・機械・器具・装置・工作物の購入・設置・改善・修理、②ディーゼルトラックやバスを廃車し、同等程度の低公害車または九都県市指定低公害車への買い替えを行った場合

◆対象事業所 ①市内の中小企業で、原則として市内の同一場所で同一事業を引き続き1年以上営んでいる事業所、②住民税などを滞納していない方

◆利子補給の内容 融資金額2千万円以内に対する利子の3分の2(年利2%以内) ※令和5年中に支払った利子が対象。

☎6年1月4日(木)～2月29日(木)に環境政策課(第二庁舎2階)へ

☎同課 ☎29-9612

### 東京都知事選挙のお知らせ

令和6年7月30日(火)の任期満了に伴う東京都知事選挙は6月20日(木)告示、7月7日(日)投票日(即日開票)に決定しました。詳細は決まり次第、市ホームページや「広報みたか」でお知らせします。

☎選挙管理委員会事務局 ☎29-9794

### 「第20回みたかビジネスプランコンテスト」受賞者決定

坂上大斗さんの「美大生と社会との繋がりを作る『小さな美術館』」が最優秀賞を受賞されました。そのほかの受賞者など、詳しくは同コンテストホームページ <https://www.mitaka.ne.jp/bizcon/> をご覧ください。

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### メタバースを使って近隣市の魅力を知ろう!

メタバース(仮想空間)内で、近隣4市(三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市)の取り組みや魅力を紹介しています。アバター(自分の分身)による参加者同士の交流なども楽しめます。



### ◆実施期間

☎令和6年1月31日(水)まで ※参加方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



☎西東京市企画政策課 ☎042-460-9800

### 自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

自身で書いた遺言書を法務局で保管します。保管場所にお困りの方やトラブルが心配な方、相続人に見つけてもらえるか不安がある方などにお勧めです。詳しくは、同局が発行しているパンフレット、または法務省ホームページ <https://www.moj.go.jp/> でご確認ください。

☎東京法務局府中支局 ☎042-335-4753

## 税金

### 家屋調査にご協力ください

令和6年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。5年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へご連絡ください。

☎同課 ☎29-9199

## 国保・年金

### 令和6年1月4日(木)は

#### ①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料(第6期)の納期です

#### ◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

※納付はコンビニエンスストアやペイジー対応のATM、クレジットカード、スマートフォンのアプリからでも可能です(ATMとクレジットカードは①のみ)。

※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

☎同課 ☎29-9218(口座振替)・ ☎29-9210(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

### 国民健康保険被保険者の出産育児一時金

被保険者が出産(妊娠85日以上の死産、流産、人工妊娠中絶を含む)したと

きは、出産育児一時金(50万円)が支給され、医療機関などに市が直接支払う「直接支払制度」や「受取代理制度」が利用できます。この制度に対応していない医療機関で出産する方は、①医療機関と合意文書を交わし、②自身で出産費用を全額支払い、③医療機関から交付される領収書を添えて保険課(市役所1階9番窓口)へ申請してください。ただし、退職後に国民健康保険に加入して6カ月以内に出産した方が、健康保険組合などに1年以上加入していた場合は、退職前に加入していた健康保険組合などから支給を受けることができます。

☎保険課 ☎29-9215

### 海外転入の際は国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転入や海外からの転入に伴い住民票の異動届出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転入の場合は国民年金をやめるか、在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入からの切り替えをお願いします。

☎市民課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

### 「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が発送されます

支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせするもので、6年1月中旬に日本年金機構から発送される予定です。源泉徴収票は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。なお、非課税の年金(障害年金や遺族年金)を受給している方には送付されません。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## 子育て・教育

### 低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金(継続受付中)

対象児童1人につき5万円を給付しています。申請は令和6年2月29日(木)までです。なお、ひとり親世帯とそれ以外では給付要件が異なります。

☎子育て支援課 ☎29-8107

### 令和5年度二十歳のつどい(旧：成人を祝福するつどい)

案内はがきは12月上旬に送付しました。なお、式典当日はAIデマンド交通を臨時運行します(詳しくは市ホームページでご確認ください)。

☎児童青少年課 ☎29-9671



※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に部署名をお伝えください。  
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)  
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第625号(12月3日~12月31日)  
 映像で振り返る三鷹市政この一年  
 放送時間/月~日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
 ※同番組は無料動画共有サイト[YouTube]でも配信しています。  
 むさしのFM 78.2MHz  
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55  
 人口と世帯 令和5年12月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数:190,071人(123人減△)うち外国人数:4,344人(29人減△)  
 男:92,567人(47人減△)/女:97,504人(76人減△) 世帯数:96,814世帯(72世帯減△)



## 児童文学作家・高樓方子さん講演会 「神沢さんのまなざし」

問 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

令和6年1月18日(木)~2月4日(日)に開催される、三鷹市在住の児童文学作家・神沢利子さん(写真右)の100歳を祝う展覧会に合わせ、交流のある高樓方子さん(写真左)を迎え、神沢作品の魅力などを語っていただきます。

日 6年1月28日(日)午後1時~3時

人 40人

所 三鷹ネットワーク大学

申 12月19日(火)から申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



## 直木賞作家の窪美澄さんによる文学講演会

### 「小説が生まれる場所」手話

問 芸術文化課 ☎0422-29-9861 (当日は芸術文化センター ☎0422-47-9100)

直木賞作家の窪美澄さん(写真)をお迎えし、小説家になったきっかけや心の移り変わりを、(株)筑摩書房の編集者である山本充さんとの対談形式で伺います。

日 令和6年2月4日(日)午後2時~3時30分

人 200人

所 同センター星のホール

申 6年1月12日(金)までに往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名・年齢・人数(代表者を含む4人まで)を「〒181-8555芸術文化課」、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(1組1通。申込多数の場合は抽選。結果は1月下旬に通知)



©新潮社



FC東京コラボ

## 一斉歳末セール スタンプラリー

日 三鷹市商店会連合会、三鷹商工会

問 同商工会 ☎0422-49-3111

市内商店街の歳末セールで、デジタルスタンプラリーを開催します。スタンプは、参加店舗で買い物をするともらえます。

日 12月20日(水)~令和6年1月31日(水)

所 市内の同イベント参加店舗



### 参加方法

オリジナルアプリ「ミィね! mitaka」(上記QRコード)をダウンロード

### 景品

◆コンプリート賞(スタンプを6個集めて抽選に参加)

FC東京グッズ(公式試合球など)、電化製品

◆参加賞(スタンプ1個)

オリジナルクリアファイル(先着1,000人)

※参加店舗や景品の交換方法など、詳しくはアプリでご確認ください。

## 三鷹市美術ギャラリー新企画展示

### HAIBARA Art & Design 和紙がおりなす日本の美

日本橋に店舗を構える「榛原」は文化3(1806)年に創業し、高級和紙や装飾用の加工紙を販売してきました。展覧会では、榛原で主に明治から昭和初期にかけて製作された貴重な品々を紹介します。

日本の紙文化と伝統木版画の流れを受け継ぐ「小間紙」の魅力と、豊かなデザインの数々をお楽しみください。

日 12月16日~令和6年2月25日(日)午前10時~午後8時(入館は7時30分まで)

◆休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日を休館)、12月29日(金)~6年1月4日(木)

¥ 一般600円、65歳以上・学生300円(中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料)

※この記事を持参の方は一般600円を480円に割引きます(2人まで。Web版は不可)。



千代紙(牡丹) 河鍋暁斎 木版多色摺

三鷹市美術ギャラリー  
 JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎0422-79-0033  
<https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

ぼち袋(宝船) 竹久夢二 木版多色摺



問 同施設 ☎0422-39-3401

## 「天体」「宇宙」がテーマの絵本作品を募集します

同施設の回廊ギャラリーを飾る絵本の原画を募集します。星や月などの「天体」や広く「宇宙」をテーマにした、自由で個性あふれる作品をお待ちしております。

◆作品規格 15見開き、または11見開きの絵本。作品サイズは、展示スペース(長さ8m、5mのL字の回廊)内に収まり、絵本になることを想定したもの。テキストは原画には書き込まず、カラーコピーの該当箇所に直接、または別紙に書いて貼るなどしてください(印刷も可)。ジャンルは不問(未発表作品に限る)。

◆賞 最優秀賞1作、優秀作2作、副賞として原画個展

◆展示期間 令和6年7月~7年6月のうち1~2カ月程度

◆応募方法 6年4月1日(月)~15日(月)(消印有効)に原画のカラーコピーの裏を貼り合わせて絵本の形に仕立てたもの(サイズは既存の絵本の判型に準ずるサイズであれば自由)と応募用紙(市ホームページで入手)を「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ。

※返却希望者は切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※選考結果は6年5月末ごろに市ホームページで発表します。

## 「絵本縁日」の出店者募集



絵本を通じてコミュニケーションを楽しむお祭りです(6年3月17日(日)に同施設で開催)。自作絵本の展示や絵本の朗読など、絵本にちなんだ自由な企画を募集します。

申 6年1月14日(日)までに必要事項(11面参照)・グループ名・参加理由・やりたい企画を直接またはファクス、電子メールで同施設 FAX 0422-39-3402・✉ehonnoie@city.mitaka.lg.jpへ

※出店希望者は6年1月下旬に開催する説明会に出席してください。

## 市立第五中学校遺跡 vs 下野谷遺跡

### 縄文時代の大集落の謎を探る

問 生涯学習課 ☎0422-29-9867

展示会、ギャラリートーク、講演会の3本立てで、両遺跡を比較しながら、縄文大集落の役割や食料、ライフスタイルなどの謎に迫ります。

日 ①展示会=令和6年1月5日(金)~19日(金)の平日午前9時~午後4時30分(5日は午後1時から、19日は午後1時まで)、②ギャラリートーク=11・18日の木曜日午後1時30分~2時、2時30分~3時、③講演会=13日(土)午後1時30分~4時

人 ③100人

所 ①②市役所1階市民ホール、③三鷹市公会堂さんさん館

講 ③奥松島縄文村歴史資料館名誉館長の岡村道雄さん、西東京市職員の亀田直美さん

申 ①②期間中会場へ、③12月18日(月)午前9時30分から必要事項(11面参照)を同課 ☎0422-29-9867・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)