

### 生涯学習センターの 学習スペースをご利用ください

☎令和6年1月6日(土)以降の土・日曜日、  
祝日午前9時～午後9時(小学生は5時まで、  
中学生は7時まで)

☎当日会場へ  
☎同センター ☎49-2521

### 星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし  
☎12月23日(土)午後2時から  
◆お餅つきとお正月鏡餅作り

☎12月24日(日)午後2時から  
☎いずれも当日会場へ  
☎同施設 ☎39-3401

### あかちゃんであえとしゃかん にここ

3歳くらいまでのお子さんと楽しめる  
絵本約300冊と、図書館で人気の育児  
書を用意してお待ちしています。

☎12月27日(水)午前10時～11時20分(偶  
数月第4水曜日に定期開催)

☎すくすくひろば  
☎物あれば市立図書館利用カード  
☎当日会場へ  
☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

### あそびとおしゃべりの会 (令和6年1月)

☎所 ①牟礼西地区公会堂=10・17日、  
②井の頭コミュニティセンター・井口コ  
ミュニティセンター=10・24日、③新  
川中原コミュニティセンター・大沢コミュ  
ニティセンター=17・24日、いずれも  
水曜日午前10時30分～正午  
☎市内在住の年少までのお子さんと保  
護者

☎当日会場へ  
☎すくすくひろば ☎45-7710

### すくすくひろばの催し (令和6年1月)

◆ベビーマッサージ  
☎11日(木)①午前10時15分～11時30分、  
②午後1時45分～3時  
☎市内在住の初めて受講する①5～8カ  
月のお子さんと母親、②4カ月までのお  
子さんと母親各8組

☎三鷹市助産師会の皆さん  
◆年齢別あそびまじよ  
☎①うさぎぐみ=12日(金)、②ひよこぐ  
み=16・30日の火曜日、③ぞうぐみ=  
19日(金)、④バナナぐみ=23日(火)、⑤い  
ちごぐみ=31日(水)、いずれも午前10時  
15分～11時15分  
☎市内在住の①3年10月1日～4年4月1  
日生まれのお子さんと保護者8組、②初  
めて受講する、16日は4年8～11月生まれ、

30日は4年12月～5年4月1日生まれの  
お子さんと保護者各8組、③2年4月2日  
～3年4月1日生まれのお子さんと保護者  
8組、④初めて受講する5年3～4月生ま  
れのお子さんと保護者6組、⑤初めて同  
ひろばを利用する5年8～9月生まれの  
お子さんと母親4組

◆井の頭コミセンDEすくすくひろば  
☎18日(休)午前10時30分～正午  
☎年少までのお子さんと保護者  
☎所 井の頭コミュニティセンター  
◆育児講座・親子体操  
☎20日(土)午前10時30分～11時30分  
☎市内在住の1歳6カ月～2歳のお子さ  
んと保護者12組  
☎講 乳幼児親子体操指導者講習会講師の  
西山里美さん  
※申込方法や持ち物など、  
詳しくは市ホームページ  
でご確認ください。



☎同ひろば ☎45-7710  
◆ママと赤ちゃんの会  
☎令和6年1月16～30日の毎週火曜日  
午前10時～11時30分(全3回。30日は  
11時まで)

☎全回参加できるおおむね3～6カ月の  
お子さんと母親8組  
☎所 西多世代交流センター  
☎講 三鷹市助産師会の皆さん、ベビーマッ  
サージ&チャイルドケアアドバイザーの  
鈴木美奈さん  
※申込方法や持ち物など、  
詳しくは市ホームページ  
でご確認ください。



☎同センター ☎31-6039  
◆家庭教育学級  
☎市教育委員会、①六中、同校PTA、  
②三鷹の森学園、三中PTA、五小PTA、  
高山小PTA

☎①講演会「子どもの「やる気」一家庭  
力をみがくお話し」=令和6年1月19日(金)  
午前10時～11時30分、②グループワー  
ク「地域の人材発掘」=27日(土)午前10時  
～11時30分  
☎①40人、②30人  
☎所 ①六中、②三中  
☎講 ①六中副校長の東内竜吾さん  
☎①12月28日(休)までに教育政策推進室  
☎☎29-8349、②6年1月14日(日)までに申  
し込みフォーム(右記QR  
コード)へ(いずれも先着制)  
☎同室 ☎29-8349



◆東多世代交流センターの催し  
◆パパ!あ・そ・ぼ!「パパと一緒にうん  
どうあそび」

☎令和6年1月21日(日)午前10時～11時  
☎平成29年4月2日～令和2年4月1日生  
まれのお子さんと父親10組  
☎講 (一社)スカイリミッツスポーツ三鷹代表  
理事の當麻正惟さん  
◆知ってわかって楽しく子育て「1歳半  
のキソチシキ」(保育)

☎6年1月31日～2月28日の水曜日午前  
9時30分～11時30分(2月21日を除く全  
4回)  
☎在学・在勤を含む市内の1歳～1歳6  
カ月前後のお子さんの保護者18人、保  
育(1歳～1歳6カ月前後)15人  
※申込方法や持ち物など、  
詳しくは市ホームページ  
でご確認ください。



☎同センター ☎44-2150  
◆講習会「体験と響きあうと、科学  
絵本はもっと楽しくなる」  
☎三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館  
☎令和6年1月21日(日)午後2時～4時  
☎50人  
☎所 三鷹図書館(本館)  
☎講 サイエンスライターの伊沢尚子さん  
☎当日会場へ(先着制)  
☎同館 ☎43-9151

◆おやこでよってチョコっと  
あっぷるーむ(令和6年2月)  
☎NPO法人みたか市民協働ネットワ  
ーク  
☎①簡単スクラップブック(A4フ  
レーム編)=3日(土)、②はじめてのベビ  
ーヨガ=5日(月)、③ベビーマッサージでマ  
マと赤ちゃんの素肌スキンケア=15  
日(木)、④ハーブで心と身体のセルフケ  
ア(代謝編)=19日(月)、⑤足形つきのバッ  
グを作ろう=22日(土)、⑥私の妊娠・出  
産体験を語り合う会=26日(月)、⑦子育  
てと働き方のバランス講座(未来マップ  
編)=29日(木)、いずれも午前10時30分  
～正午(①は午後1時30分～3時)

☎①⑥3歳までのお子さんと保護者、妊婦、  
②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親、  
③2～11カ月のお子さんと保護者、④3  
歳までのお子さんと母親、⑤3歳までの  
お子さんと保護者、⑦3歳までのお子  
さんと母親、妊婦  
☎所 市民協働センター  
※申込方法や持ち物など、  
詳しくは同センターホーム  
ページ [https://kyodo-  
mitaka.org/](https://kyodomitaka.org/) でご確認くだ  
さい。  
☎同センター ☎46-0048



### 三鷹市心身障がい者福祉手当を 振り込みます

8～11月分の一般障がい手当・特別障  
がい手当・特定疾患手当を、12月25日  
(月)に受給資格認定済みの方の指定預金  
口座に振り込みます。  
☎障がい者支援課 ☎29-9234



### こころの健康相談

☎令和6年1月18日(木)午前10時～正午  
(1人40分)  
☎福祉センター  
☎☎障がい者支援課 ☎29-9233へ



### 天文・科学情報スペース企画展 「将来の海洋開発に向けて」 (独海上技術安全研究所協力)

☎令和6年1月12日(金)～2月10日(土)午前  
11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日  
休館)  
☎所 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル  
1階)  
☎期間中会場へ  
☎同施設 ☎26-9951

### 環境施設見学会

「首都圏外郭放水路と牛久シャトー」  
☎三鷹駅周辺住民協議会  
☎所 令和6年2月7日(水)午前7時30分三  
鷹駅南口発～首都圏外郭放水路～道の  
駅さかい～ホテルブランド東雲(昼食)～  
牛久シャトー(見学)～三鷹駅南口着(雨  
天決行)  
※階段約100段を移動します(施設稼働  
時はなし)。

☎市民35人  
¥6,000円(昼食代を含む)  
☎6年1月9日(火)(必着)までに往復は  
がきで必要事項(11面参照)を「〒181-  
0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協  
議会」へ(1通につき2人まで。申込多数  
の場合は抽選)  
☎同協議会 ☎71-0025

## 消費者相談窓口から 452

## インターネット通販の前払いによるトラブルに注意!

☎消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

相談事例1

欲しいと思っていたゴルフクラブをインターネットで検索し、  
かなり安かったので購入した。支払い方法は何種類か書いて  
あったが、入力時には銀行振込のみになっており、個人名だ  
ったが振り込みを済ませた。その後一向に商品は届かず、送った  
メールにも返信がない。どうしたらよいか。(60代・男性)

相談事例2

他のサイトでは販売していないアクセサリを売っていたの  
で購入した。支払い方法は銀行振込のみで、振り込み完了後に  
事業者へメールを送ると、「商品が破損したので、注文をキャン  
セルします。払い戻しは〇〇ペイで行います」と返信が届いた。  
事業者から言われるがまま手続きしたところ、10万円を送金  
していることが分かった。返金してほしい。(50代・女性)

### アドバイス

個人名の銀行口座へは振り込まないでください! 通販サイトでは、代金支払い後でも商品が  
届かないトラブルが起きる場合があります。口座に振り込んでしまった場合は最寄りの警察署  
に相談したうえで、振込先の金融機関に口座の調査を依頼しましょう。『振り込め詐欺救済法』  
により口座凍結されると、支払ったお金の一部が戻ることがあります。

「ブランド、メーカー品で価格が極端に安い」「市場では希少なものが入手可能になっている」  
「支払い方法が銀行振込に限定され口座名義は個人名である」「サイト上の販売事業者の名称、  
住所、電話番号が明確に表記されていない」。こうした通販サイトは注意が必要です。

「〇〇ペイで返金します」と言われたら、詐欺を疑ってください。口座に振り込んだ通販の代  
金の返金を決済アプリで行うのは極めて不自然です。返金手続きを誘導されているうちに、「返  
金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまった、という「新手の詐欺」の相談が増えて  
います。

困ったときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。