

生涯学習センターの 学習スペースをご利用ください

☎令和6年1月6日(土)以降の土・日曜日、
祝日午前9時～午後9時(小学生は5時まで、
中学生は7時まで)

☎当日会場へ
☎同センター ☎49-2521

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし
☎12月23日(土)午後2時から
◆お餅つきとお正月鏡餅作り

☎12月24日(日)午後2時から
☎いずれも当日会場へ
☎同施設 ☎39-3401

あかちゃんであえとしゃかん にここ

3歳くらいまでのお子さんと楽しめる
絵本約300冊と、図書館で人気の育児
書を用意してお待ちしています。

☎12月27日(水)午前10時～11時20分(偶
数月第4水曜日に定期開催)

☎すくすくひろば
☎物あれば市立図書館利用カード
☎当日会場へ
☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

あそびとおしゃべりの会 (令和6年1月)

☎所①牟礼西地区公会堂=10・17日、
②井の頭コミュニティセンター・井口コ
ミュニティセンター=10・24日、③新
川中原コミュニティセンター・大沢コミュ
ニティセンター=17・24日、いずれも
水曜日午前10時30分～正午
☎市内在住の年少までのお子さんと保
護者

☎当日会場へ
☎すくすくひろば ☎45-7710

すくすくひろばの催し (令和6年1月)

◆ベビーマッサージ
☎11日(木)①午前10時15分～11時30分、
②午後1時45分～3時
☎市内在住の初めて受講する①5～8カ
月のお子さんと母親、②4カ月までのお
子さんと母親各8組
☎講三鷹市助産師会の皆さん

◆年齢別あそびまじよ
☎①うさぎぐみ=12日(金)、②ひよこぐ
み=16・30日の火曜日、③ぞうぐみ=
19日(金)、④バナナぐみ=23日(火)、⑤い
ちごぐみ=31日(水)、いずれも午前10時
15分～11時15分
☎市内在住の①3年10月1日～4年4月1
日生まれのお子さんと保護者8組、②初
めて受講する、16日は4年8～11月生まれ、

30日は4年12月～5年4月1日生まれの
お子さんと保護者各8組、③2年4月2日
～3年4月1日生まれのお子さんと保護者
8組、④初めて受講する5年3～4月生ま
れのお子さんと保護者6組、⑤初めて同
ひろばを利用する5年8～9月生まれの
お子さんと母親4組

◆井の頭コミセンDEすくすくひろば
☎18日(休)午前10時30分～正午
☎年少までのお子さんと保護者
☎所井の頭コミュニティセンター
◆育児講座・親子体操
☎20日(土)午前10時30分～11時30分
☎市内在住の1歳6カ月～2歳のお子さ
んと保護者12組
☎講乳幼児親子体操指導者講習会講師の
西山里美さん
※申込方法や持ち物など、
詳しくは市ホームページ
でご確認ください。



☎同ひろば ☎45-7710
ママと赤ちゃんの会
☎令和6年1月16～30日の毎週火曜日
午前10時～11時30分(全3回。30日は
11時まで)

☎全回参加できるおおむね3～6カ月の
お子さんと母親8組
☎所西多世代交流センター
☎講三鷹市助産師会の皆さん、ベビーマッ
サージ&チャイルドケアアドバイザーの
鈴木美奈さん
※申込方法や持ち物など、
詳しくは市ホームページ
でご確認ください。



☎同センター ☎31-6039
家庭教育学級
☎市教育委員会、①六中、同校PTA、
②三鷹の森学園、三中PTA、五小PTA、
高山小PTA

☎①講演会「子どもの「やる気」一家庭
力をみがくお話」=令和6年1月19日(金)
午前10時～11時30分、②グループワー
ク「地域の人材発掘」=27日(土)午前10時
～11時30分
☎①40人、②30人
☎所①六中、②三中
☎講①六中副校長の東内竜吾さん
☎①12月28日(休)までに教育政策推進室
☎☎29-8349、②6年1月14日(日)までに申
し込みフォーム(右記QR
コード)へ(いずれも先着制)
☎同室 ☎29-8349



東多世代交流センターの催し
◆パパ!あ・そ・ぼ!「パパと一緒にうん
どうあそび」

☎令和6年1月21日(日)午前10時～11時
☎平成29年4月2日～令和2年4月1日生
まれのお子さんと父親10組
☎講(一社)スカイリミッツスポーツ三鷹代表
理事の當麻正惟さん
◆知ってわかって楽しく子育て「1歳半
のキョチシキ」(保育)

☎6年1月31日～2月28日の水曜日午前
9時30分～11時30分(2月21日を除く全
4回)
☎在学・在勤を含む市内の1歳～1歳6
カ月前後のお子さんの保護者18人、保
育(1歳～1歳6カ月前後)15人
※申込方法や持ち物など、
詳しくは市ホームページ
でご確認ください。



☎同センター ☎44-2150
講習会「体験と響きあうと、科学
絵本はもっと楽しくなる」
☎三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
☎令和6年1月21日(日)午後2時～4時
☎50人
☎所三鷹図書館(本館)
☎講サイエンスライターの伊沢尚子さん
☎当日会場へ(先着制)
☎同館 ☎43-9151

おやこでよってチョコっと
あっぷるーむ(令和6年2月)
☎NPO法人みたか市民協働ネットワ
ーク
☎①簡単スクラップブック(A4フ
レーム編)=3日(土)、②はじめてのベビ
ーヨガ=5日(月)、③ベビーマッサージでマ
マと赤ちゃんの素肌スキンケア=15
日(木)、④ハーブで心と身体のセルフケ
ア(代謝編)=19日(月)、⑤足形つきのバッ
グを作ろう=22日(土)、⑥私の妊娠・出
産体験を語り合う会=26日(月)、⑦子育
てと働き方のバランス講座(未来マップ
編)=29日(木)、いずれも午前10時30分
～正午(①は午後1時30分～3時)

☎①⑥3歳までのお子さんと保護者、妊婦、
②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親、
③2～11カ月のお子さんと保護者、④3
歳までのお子さんと母親、⑤3歳までの
お子さんと保護者、⑦3歳までのお子
さんと母親、妊婦
☎所市民協働センター
※申込方法や持ち物など、
詳しくは同センターホーム
ページ [https://kyodo-
mitaka.org/](https://kyodomitaka.org/) でご確認くだ
さい。
☎同センター ☎46-0048



三鷹市心身障がい者福祉手当を 振り込みます

8～11月分の一般障がい手当・特別障
がい手当・特定疾患手当を、12月25日
(月)に受給資格認定済みの方の指定預金
口座に振り込みます。
☎障がい者支援課 ☎29-9234



こころの健康相談

☎令和6年1月18日(土)午前10時～正午
(1人40分)
☎福祉センター
☎障がい者支援課 ☎29-9233へ



天文・科学情報スペース企画展 「将来の海洋開発に向けて」 (独海上技術安全研究所協力)

☎令和6年1月12日(金)～2月10日(土)午前
11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日
休館)
☎所同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル
1階)
☎期間中会場へ
☎同施設 ☎26-9951

環境施設見学会

「首都圏外郭放水路と牛久シャトー」
☎三鷹駅周辺住民協議会
☎所 令和6年2月7日(水)午前7時30分三
鷹駅南口発～首都圏外郭放水路～道の
駅さかい～ホテルブランド東雲(昼食)～
牛久シャトー(見学)～三鷹駅南口着(雨
天決行)
※階段約100段を移動します(施設稼働
時はなし)。
☎市民35人
☎¥6,000円(昼食代を含む)
☎6年1月9日(火)(必着)までに往復は
がきで必要事項(11面参照)を「〒181-
0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協
議会」へ(1通につき2人まで。申込多数
の場合は抽選)
☎同協議会 ☎71-0025

消費者相談窓口から 452

インターネット通販の前払いによるトラブルに注意!

☎消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

相談事例1

欲しいと思っていたゴルフクラブをインターネットで検索し、
かなり安かったので購入した。支払い方法は何種類か書いて
あったが、入力時には銀行振込のみになっており、個人名だ
ったが振り込みを済ませた。その後一向に商品は届かず、送った
メールにも返信がない。どうしたらよいか。(60代・男性)

相談事例2

他のサイトでは販売していないアクセサリを売っていたの
で購入した。支払い方法は銀行振込のみで、振り込み完了後に
事業者へメールを送ると、「商品が破損したので、注文をキャン
セルします。払い戻しは〇〇ペイで行います」と返信が届いた。
事業者から言われるがまま手続きしたところ、10万円を送金
していることが分かった。返金してほしい。(50代・女性)

アドバイス

個人名の銀行口座へは振り込まないでください! 通販サイトでは、代金支払い後でも商品が
届かないトラブルが起きる場合があります。口座に振り込んでしまった場合は最寄りの警察署
に相談したうえで、振込先の金融機関に口座の調査を依頼しましょう。『振り込め詐欺救済法』
により口座凍結されると、支払ったお金の一部が戻ることがあります。

「ブランド、メーカー品で価格が極端に安い」「市場では希少なものが入手可能になっている」
「支払い方法が銀行振込に限定され口座名義は個人名である」「サイト上の販売事業者の名称、
住所、電話番号が明確に表記されていない」。こうした通販サイトは注意が必要です。

「〇〇ペイで返金します」と言われたら、詐欺を疑ってください。口座に振り込んだ通販の代
金の返金を決済アプリで行うのは極めて不自然です。返金手続きを誘導されているうちに、「返
金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまった、という「新手の詐欺」の相談が増えて
います。

困ったときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。