

スポーツ

令和6年2月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)予約受け付け

☎市ホームページでご確認ください
☑住民協議会に登録されている団体
☑6年1月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
☑問スポーツ推進課 ☎29-9863

①土俵でフィットネス!、②土俵を使ってロコモ予防体操!

☑三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
☑①令和6年1月5日～3月29日の金曜日午後0時45分～2時30分(2月23日を除く)、②1月10日～3月27日の毎週水曜日午前9時45分～11時30分
☑在学・在勤を含む①20歳以上の市民15人、②60歳以上の市民15人
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑①1回1,000円または4回3,500円、②1回1,500円または4回5,000円
☑物ロッカー代100円(返還式)、タオル
☑申問必要事項(11面参照)・性別を同連盟 ☑ mitakashisumorenmei@gmail.com・①☎070-4206-5257、②☎080-3727-4015へ(いずれも先着制)

合気道初心者体験教室

☑三鷹市合気道連盟
☑令和6年1月6～27日の毎週土曜日午後3時30分～5時40分
☑在学・在勤を含む市民各日10人
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑申当日会場へ
☑問同連盟 ☎090-8045-5748

少林寺拳法初心者教室

☑三鷹市少林寺拳法連盟
☑令和6年1月6～27日の毎週土曜日①午後4時～5時、②6時～7時
☑在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑申当日会場へ
☑問同連盟 ☑ mitakachuodoin2@gmail.com・HP https://mitakarenmei.jimdofree.com/

サンボ体験会・講習会

☑三鷹市サンボ連盟

☑令和6年1月6～27日の毎週土曜日、初心者体験会=午後4時～5時(小学生以下)、6時～7時(小学校高学年以上)、経験者講習会=7時～9時(小学校高学年以上)

☑在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑申当日会場へ
☑問同連盟 ☎090-8857-5911・☑ mitaka.sambo@gmail.com

ソフトテニスの講習会・大会

☑東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
☑①ジュニア育成強化講習会=令和6年1月8日(月・祝)午前10時～午後1時、2時～5時、②中学生強化大会(冬季)=2月4日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日2月11日(日・祝))
☑①市内の小中学生5人、中学生40人、②審判もできる市内の中学生100人
☑所 ①SUBARU総合スポーツセンター、②大沢総合グラウンドテニスコート
☑物 ①室内履き、タオル、あれば軟式ラケット、②軟式ラケット、テニスシューズ、帽子、タオル
☑申問 ①12月22日(金)までに同連盟 ☎090-2191-4530へ(当日参加可)、②6年1月19日(金)までに必要事項(11面参照)を同連盟 ☑ info@mtksta.com、ソフトテニス部以外は同連盟 ☎090-2191-4530へ(いずれも先着制)

市民体育祭 フットサル

☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市サッカー協会
☑①壮年(令和6年4月1日時点で40歳以上)または15歳以上の女性で構成されたチームまたは個人=6年1月13日(土)正午～午後2時30分、27日(土)午後3時～5時30分、②在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人(中学生不可)=27日正午～午後2時30分、2月3日(土)正午～午後2時30分
☑①各4チーム(1チーム5人以上)
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑物 シューズ(スパイク不可)
☑申問 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

バドミントンの大会

☑三鷹市バドミントン協会
☑①ジュニア大会・団体戦=令和6年1月14日(日)午前9時～午後6時、②総合選手権=14日・27日(土)午前9時15分～午後6時
☑①在学を含む14歳以下の市民で構成されたチーム(1チーム5人以上)、②在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会会員各部10組
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑①1チーム2,000円、②1人1,000円(同協会会員、高校生は500円)
☑物 ラケット、シャトル、室内履き
☑申問 必要事項(11面参照)を①12月28日(木)までに同協会 ☑ mtkbadjr@gmail.comへ、②12月26日(火)までに同協会 ☑ icuobog@gmail.comへ(先着制)

新春ダンスの集い

☑三鷹市ダンススポーツ連盟
☑令和6年1月21日(日)午後1時30分～4時30分
☑在学・在勤を含む市民
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑①600円
☑物 ダンスシューズ(新品革製のヒールカバー付き)
☑申当日会場へ
☑問同連盟 ☎080-8289-1173

スポーツ指導員一般教養研修会

☑三鷹市体育協会
☑①講習会・実習「スポーツリーダーにおけるトーク術マスター編」=令和6年1月25日(木)午後6時30分～8時、②講習会「スポーツと貧血について」=26日(金)午後6時30分～8時、③普通救命講習会=27日(土)午後1時30分～4時30分
☑三鷹市スポーツ指導員資格保有者または同協会加盟団体の推薦を受けた資格認定希望者、①②各40人、③15人
☑生涯学習センター
☑講 ①元国際基督教大学客員准教授の高橋伸さん、②藤永製菓(株)管理本部の吉田豊さん、③三鷹消防署の皆さん
☑③新規1,500円、再講習1,300円(教材費)
☑物 あればスポーツ指導員証
☑12月19日(火)～27日(水)に申込書(同協会配布)を同協会 ☎43-2500・

☑ qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jpへ(先着制)
☑同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

剣道の教室・講習会

☑三鷹市剣道連盟、①②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
☑①ジュニア教室=令和6年2月3・10日の土曜日午前9時～11時30分、4日(日)午後3時～5時30分、11日(日・祝)正午～午後2時30分、②シニア指導講習会=2月7・21日の水曜日午前9時20分～11時30分、16日(金)午前10時～11時30分、③一般講習会=2月11・23日(金・祝)午前9時30分～11時30分
☑①市内の小・中学生各日40人、②在勤を含む60歳以上の市民で有段者各日30人、③在学・在勤を含む市民各日40人
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑物 剣道用具、フェースシールド
☑申問 必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・☑ rsj02547@nifty.comへ(先着制)

弓道四段対象講習会

☑東京都弓道連盟第三地区、三鷹市弓道連盟
☑令和6年2月3日(土)午前9時30分～午後4時30分
☑在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑②2,000円
☑物 弓道用具、弓道衣
☑申問 12月28日(木)までに同連盟ホームページ HP https://mitaka-kyudo.jimdofree.comへ

三鷹市卓球団体戦

☑三鷹市卓球連盟
☑令和6年2月12日(月・休)午前9時～午後6時
☑市内の中学生および同連盟登録者(1チーム4～5人)
☑所 SUBARU総合スポーツセンター
☑①1チーム5,000円(中学生は1チーム1,500円)
☑6年1月15日(月)までに必要事項(11面参照)を同連盟 ☑ info@mitakattl.jpへ
☑問同連盟 ☎44-5750(日中のみ)

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☑同財団 ☎0422-47-5122
HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

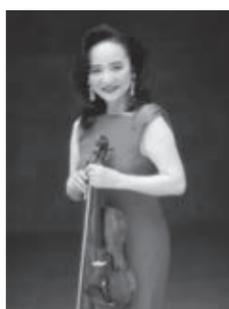
前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル —ベートーヴェンへのオマージュ 保育

芸術文化センター 風のホール
令和6年1月7日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)
会員=S席3,600円・A席2,700円
一般=S席4,000円・A席3,000円
O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円
U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

【曲目】エルガー:愛の挨拶、ドビュッシー(ハルトマン編曲):亜麻色の髪の乙女、ベートーベン:バイオリン・ソナタ第2番 イ長調 op.12-2、ベートーベン:バイオリン・ソナタ第3番 変ホ長調 op.12-3、ベートーベン:バイオリン・ソナタ第10番 ト長調 op.96

国際的な日本人演奏家のパイオニア前橋汀子が、ピアニストのマルティロシアンと共にベートーベンのバイオリン作品の魅力の核心に迫ります。



前橋汀子(ヴァイオリン)
©篠山紀信

CINEMA SPECIAL

料理が心を結ぶ、映画特集—あたたかな、食事風景

『南極料理人』 保育
(2009年/125分/カラー/DCP/東京テアトル)

芸術文化センター 星のホール
6年1月27日(土)

午前の部11時/午後の部2時上映開始

チケット発売中(全席指定)
各回 会員=450円 一般=500円
学生=400円

【出演】堺雅人、生瀬勝久、きたろう、高良健吾

原作者の経験を基に、南極観測隊の料理人が作る数々の料理を通して描かれた、心温まる人間ドラマをお楽しみください。



©2009「南極料理人」製作委員会

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。