

生活用品活用市

三鷹市消費者活動センター運営協議会
12月11日(月)午前10時～正午
消費者活動センター
当日会場へ
同センター ☎43-7874

みたか親の会

12月13日(水)午前10時～正午
引きこもりや不登校の家族がいる方15人
みたかボランティアセンター
当日会場へ(先着制)
同センター ☎76-1271

認知症家族介護者向けの催し

11介護者ひろば=12月14日(水)午後1時30分～3時30分、21日(水)午後1時30分～3時30分、26日(火)午後1時～3時、27日(水)午前10時～正午、2介護なんでも相談室=22日(金)午後2時～2時50分、3時～3時50分(1人50分)
1家族介護者、介護経験者、2市内の介護者

14日=元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)、21日=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、26日=みたかボランティアセンター、27日=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、2福祉センター
1当日会場へ、212月20日(水)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

親族後見人のつどい

12月19日(火)午後2時～3時30分
市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、市民後見人を含む)10人
小金井市社会福祉協議会(小金井市本町5-36-17)
12月12日(火)までに権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)

冬季「野川・生きもの観察会」

野川流域連絡会
令和6年1月21日(日)午前10時～正午(小雨決行)
20人(小学3年生以下は保護者同伴)
野川公園「自然観察センター」前(調布市野水2丁目)
100円(中学生以下は無料)
12月20日(水)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006 府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)
同事務所 ☎042-330-1845

想い出の昭和の歌謡曲30曲

連雀地区住民協議会
令和6年2月20・27日の火曜日午後2時～4時(全2回)
市民50人
連雀コミュニティセンター
200円
12月4日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
同センター ☎45-5100



ジュニアバドミントン講習会

三鷹市バドミントン協会
12月24日(日)1小学生=午前10時～午後1時、2中学生=2時30分～6時
市内の小学3年生～中学生各回25人
SUBARU総合スポーツセンター
ラケット、室内履き
12月17日(日)まで、212月10日(日)までに必要事項(11面参照)・バドミントン経験・保護者氏名を同協会 ☐ mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ(先着制)

Jr.ウインターカップ2023-24

中学生の全国バスケットボール大会を無料で観戦できます。
(公財)日本バスケットボール協会(JBA)
令和6年1月4日(木)～8日(月・祝)
武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)
期間中会場へ
京王電鉄(株)沿線価値創造部 ☎042-337-3046

剣道の講習会・教室

三鷹市剣道連盟、134東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
1シニア指導講習会=令和6年1月5・12・26日の金曜日午前10時～11時30分、17・31日の水曜日午前9時20分～11時30分、2一般講習会=1月7・21日の日曜日午前9時30分～11時30分、3ジュニア教室=1月8日(月・祝)、13・20・27日の土曜日、14・28日の日曜日午前9時～11時30分、4指導者剣道形講習会=1月21日、2月11日の日曜日午後6時～8時30分
1在勤を含む60歳以上の市民で有段者各日30人、2在学・在勤を含む市民各日40人、3市内の小・中学生各日40人、4在学・在勤を含む市民で有段者20人
SUBARU総合スポーツセンター
剣道用具、フェースシールド
必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・☐rsj02547@nifty.comへ(先着制)

卓球の講習会・教室

三鷹市卓球連盟、1三鷹市体育協会
1教室=令和6年1月13日(土)午前9時～正午、2講習会=1月13日午後3時～6時、20・27日の土曜日正午～午後3時(初級)、3時～6時(中級)
在学・在勤を含む小学生以上の市民140人、2各日20人(13日は40人)
SUBARU総合スポーツセンター
1400円(中学生以下200円)、2200円(中学生以下100円)
室内履き、2ラケット、ボール

当日会場へ(先着制)
同連盟1☎71-7449、2☎43-3350
弓道指導者講習会
三鷹市弓道連盟
令和6年1月18日、2月8日、3月14日の木曜日午後0時30分～5時30分
在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員15人
SUBARU総合スポーツセンター
2,000円(1回分)
弓道衣、弓道用具、弓道教本・副本
同連盟HP https://mitaka-kyudo.jimdofree.com/へ(先着制)



スマホ・タブレット教室

三鷹市シルバー人材センター
1月1回午後1時～2時30分、2月4回2時30分～4時(いずれも木曜日)
14人、23人
12,000円(1回分)、28,000円(4回分)
12月22日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎48-6721

ファブスペースみたかワークショップ

SDGsなクリスマスオーナメント=12月9日(土)・14日(木)午後2時～3時、3時15分～4時15分、2レーザー加工機でオリジナルスタンプをつくろう！=16日(土)午後1時～3時30分
小学生以上の方各回4人(小学3年生以下は保護者同伴)
三鷹産業プラザ
1合同会社ティンカリングスタジオジャパンの皆さん、2(株)ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん
12,750円、22,200円
2作ってみたいスタンプのデータまたはイラスト(最大3×3cm、手書き可)
申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
1同社 ☐info@tinkering-jp.com、2同施設 ☎48-3520



井口栄養料理教室 クリスマス料理 いつもの材料で少レアレンジ!

西部地区住民協議会
12月20日(火)午前10時30分～午後1時
12人
井口コミュニティセンター
管理栄養士の鈴木明子さん
500円
物エプロン、三角巾、布巾2枚
12月17日(日)までに参加費を同センターへ(先着制)
同センター ☎32-7141

ミニ門松作り

12月23日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
各回4人
リサイクル市民工房
物軍手、汚れてもよい服装
12月6日(水)午前10時から同施設 ☎34-3196へ(先着制。月・火・金曜日を除く)
ミニ門松作り教室
12月26日(火)午前10時～正午
20人

上連雀分庁舎
500円(NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会会員は400円)
物作業用手袋、雑巾、物差し
12月4日(月)午前9時から同協会 ☎46-2081へ(先着制)

お正月花講習会

三鷹市華道連盟
12月26日(火)午後2時～4時
20人
三鷹市公会堂さんさん館
2,500円
物はさみ、持ち帰り用袋
12月19日(火)までに同連盟 ☎090-7175-7208へ(先着制)

生涯学習センターの講座

1はいばらの千代紙で作る小さな和綴じ本=令和6年1月8日(月・祝)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、2ピアノのひみつーピアノの仕組みを知ろう=1月27日(土)午後2時～3時30分
1小学生以上の方各回15人(小学3年生以下は保護者同伴)、2中学生以上の方30人
同センター
1手製本作家のコイドサチコさん、2ピアニストの中川賢一さん
1,500円(中学生以下500円)、21,000円
12月18日(月)まで、212月26日(火)まで(いずれも必着)に往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日・この講座を何で知ったか・1は希望回を「〒181-0004新川16-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
同センター ☎49-2521

ことばと文化講座—中国

(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)
令和6年1月13日～3月16日の毎週土曜日午後6時～7時30分(全10回)
15人(最少催行人数10人)
講ハリウッド大学院大学教授の王迺綱さん
10,000円(別途教材費)
直接または電話、インターネットで同協会 ☎43-7812・HP https://www.mishop.jp/へ(先着制)



特別講座

女性のための食事のエッセンス

連雀地区住民協議会
令和6年1月21日(日)午前10時30分～正午
在勤を含む市民20人
連雀コミュニティセンター
管理栄養士の鈴木明子さん
直接または電話、申込フォーム(右記QRコード)で同センター ☎45-5100へ(先着制)



市民住宅入居者(中堅所得者のファミリー層向け住宅)

申込資格 次の条件を満たす方
1自ら居住する住宅が必要、2入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、3同居親族がいる、4世帯の所得金額が基準額の範囲内、5申込者・同居親族が

政治教養講座

「選挙の新しい潮流と政治の課題」手話

選挙管理委員会事務局 ☎0422-29-9794

NHK解説委員室で政治・外交・安全保障を担当し、「時論公論」や「ゆう5時」などにも出演されている、解説委員の梶原崇幹さん(写真)をお迎えし、講演会を開催します。
三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会
令和6年2月3日(土)午後1時～3時
在学・在勤を含む市民70人
三鷹駅前コミュニティセンター
6年2月2日(金)までに必要事項(11面参照)を同事務局 ☎0422-29-9794・FAX 0422-48-2940・☐senkyo@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

