

新型コロナワクチン接種 最新情報	2面
高齢者のインフルエンザ予防接種費用を 一部公費負担します	3面
人事行政に関する状況の公表	4・5面
市からのお知らせ	11面から
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ まるごとウェルカムデー	12面
ラグビー観戦にご招待します	12面

12月  
3日~9日は  
障害者週間  
です

## 見て・知って・楽しんで! 「心のバリアフリー」を進めよう

障がいのある方もない方も、誰もが生き生きと暮らせるまちの実現には、「心のバリア」を取り除き、お互いが歩み寄ることが大切です。その第一歩となるのが、相手をよく知ること。アート作品や制作物を通して、障がいについての理解を深める「心のバリアフリー推進イベント」を開催します。

障がい者支援課 ☎0422-29-9232

市内6カ所で開催!  
どうぞお出掛けください



11月22日(水)~26日(日)

★アール・ブリュットみたか2023 オータム



前回の最優秀賞  
「ジャングル王子(橋本康多さん)」



前回の優秀賞  
「花と鳥とコアラ(小林静江さん)」

市内にお住まいの障がいのある方のアート作品展です。著名なアール・ブリュット作家の作品や、市にゆかりのある須田雄真さんの作品も展示します。

☑午前10時30分~午後6時(26日は2時まで)

所 三鷹市美術ギャラリー(入選作品展)、桜井浜江記念市民ギャラリー(須田雄真さん作品展)、星と風のカフェ(作品展)

12月4日(月)~8日(金)

みたかカラフルアート

第49回三鷹市障がい者作品展



絵画や手工芸品などの作品を展示します。

☑午前9時~午後5時  
(8日は正午まで)

所 市役所1階市民ホール

12月4日(月)~8日(金)

「放課後等デイサービス」  
ってなに?

放課後等デイサービス事業所  
連絡会展示

放課後等デイサービス事業所の紹介や、通っているお子さんの作品を展示します。

☑午前9時~午後5時  
(8日は正午まで)

所 市役所1階市民ホール



12月11日(月)・12日(火)

星風マート in 市役所



市内の施設に通う方が作ったクッキーやパン、エコバッグなどを販売します。

☑午前10時30分~午後2時

所 市役所1階市民ホール



12月5日(火)~10日(日)

★災害に備えて実践してみた!

三鷹市障がい者地域自立支援協議会当事者部会企画

「当事者の立場」で実施した内容のパネル展示や、防災に関連する本を紹介します。

☑午前9時30分~午後8時(9・10日は5時まで)

所 三鷹図書館(本館)



©2022「さかなのこ」製作委員会

令和6年2月4日(日)

★心のバリアフリー映画上映会『さかなのこ』

さかなクンの自叙伝的エッセーを原作とした映画を上映します。

☑午前10時30分~午後0時50分  
2時30分~4時30分

人 各回90人

所 生涯学習センター

申 必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名を星と風のカフェ FAX 0422-44-2255・✉ hoshicafe@hananokai.jpへ(先着制)



YouTubeで  
配信中  
「河村市長に  
聞いてみた!」



最近、障がい児の父親である友人と話す機会がありました。家族と話し合っていることに決めたそうです。「大変な決断をしましたね」と私が言うと、彼は「きつ」とかなり苦しい様子で笑っていました。ただ、「日中に子どもと買い物に行っても周りに父親を見掛けることが少ないので何となく孤独感がある」、そして、「子どもの将来を思うと不安で考え込んでしまうこともある」と言っていました。こうした孤独感や不安は、社会の側でも真剣に考えていかなければならない問題です。そう考えていた矢先、今度は日常的に医療的ケアが必要な子どもたち(医療的ケア児)の保護者の皆さんからある要望書をいただきました。友人の件と同様、切実で深刻な内容だと受け止めました。今の三鷹市でそれらの課題すべてを解決するのは難しいかもしれませんが、少しでも不安を取り除けるよう、前進できればと考えています。

人権の課題は多くの場合、最初は少数者の問題として表れます。しかし、状況や場面が変われば、誰もが少数側になる可能性があることを忘れてはいけません。障がいのある人もない人も分け隔てられることなく共生する社会を実現するために、「心のバリアフリー推進イベント」にぜひご参加ください。



三鷹市長  
河村 孝

市長コラム  
人権を考えることについて



# 新型コロナウイルスワクチン接種 最新情報

問 三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0570-026-567

※接種は強制ではありません。

9月20日～令和6年3月末は、初回接種を終え、前回の接種から3カ月経過した生後6カ月以上のすべての方が、1人1回追加接種を受けることができます。なお、**市の集団接種は12月中旬ごろに終了する予定です**。以降は初回接種を含め、市内の医療機関で6年3月末まで接種を受けることができます。

## ◆接種券の発送について

対象者	前回接種日	発送日
12歳以上	9月1～19日	11月22日(水)
11歳以下		12月6日(水)

※前回接種が8月31日までの方にはすでに発送済みです。

※過去に送付した未使用の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券をご利用ください。再発行などが必要な方は、市コールセンターにお問い合わせください。

## 集団接種(3～7回目) 12歳以上 追加接種

☑ 11月19日(日)～12月16日(土)の火～日曜日午前9時～正午、午後2時～5時(12月2日(土)・3日(日)・12日(火)・13日(水)を除く)

☑ 元気創造プラザ1階 軽体操室

### ◆予約・変更・キャンセル

- 三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記QRコード参照)
- 市コールセンター☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)

※当日のキャンセルは市の代表番号☎0422-45-1151へ。



## 個別接種(1～7回目)

### 6カ月以上 初回接種 追加接種

☑ 市内の医療機関(右記QRコード参照)へ



物 本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)、12歳未満は母子手帳(15歳以下は原則、保護者の同意と同伴が必要)

### ◆使用するワクチン

- ファイザー社またはモデルナ社オミクロン株[XBB.1.5]対応型
  - 武田社(ノババックス)従来型(※)
- ※12歳以上。接種をご希望の方は、かかりつけ医または市コールセンターへご相談ください。

三鷹市に転入した方へのお知らせ／副反応、予防接種健康被害救済制度について  
詳しくは市ホームページでご確認ください。



みたかみんなの教室  
～学校をもっと楽しもう～

夜の学校で

第3回 望遠鏡を使って天体観測をしよう！

問 教育政策推進室☎0422-29-8349

市では、学校を地域の共有地「コモンズ」として、子どもたちや地域の皆さんが集える場所にするを目的とし、学校教育に支障のない範囲で、授業時間以外にも施設を活用する「学校3部制」に取り組んでいます。今回は、夜の学校で星空観望会を行います。※雨天の場合は室内で別のイベントを行います。

☑ 12月20日(水)①午後5時30分～6時30分、②6時15分～7時15分

人 ①市内の小学4～6年生と保護者、②市内の中学生と保護者、各20人程度(②は中学生のみの参加も可)

所 七中

講 国立天文台天文情報センターの石川直美さん、湯澤真実さん、星のソムリエみたかの皆さん

物 室内履き、下足入れ、あれば双眼鏡と夜道を照らすライト

申 11月25日(土)午前11時から申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



## 段ボールと雑紙は分けて出してください

問 ごみ対策課☎0422-29-9613

段ボールと雑紙が混ざるとリサイクルに支障が出ます。段ボールはひもで十字に束ねて、雑紙は紙袋に入れるか、雑誌などの間に挟み縛って出してください。市ホームページで、『広報みたか』を使った雑紙回収袋の作り方を紹介しています。



## 粗大ごみの申し込みはお早めに

問 ごみ対策課☎0422-29-9613

年末は大掃除などにより粗大ごみの申し込みが増えます。粗大ごみの収集は先着順のため、余裕を持って早めにお申し込みください。申し込み後の追加、変更には応じられない場合がありますので、品名、大きさ、個数を確認してから申し込みをお願いします。

申 粗大ごみ受付センター☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/>(24時間受付)へ(先着制)

※年内の粗大ごみ収集の最終日は12月28日(木)です。



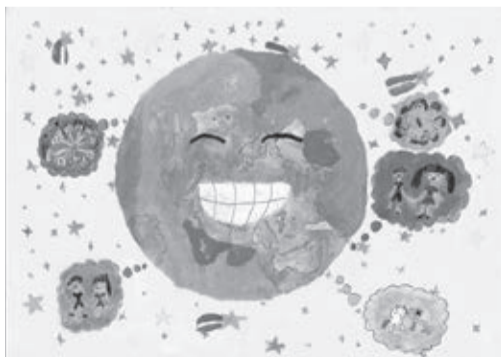
## 「平和カレンダー」入賞者発表(敬称略)

問 企画経営課☎0422-29-9032

市では、「平和の絵」と「平和へのメッセージ」を掲載した「平和カレンダー」を作成しています。今年も多くの皆さんに作品をお寄せいただきました。

### 平和の絵入賞者(応募総数826点)

- ◆市長賞 安藤妃南(大沢台小6年)
- ◆教育長賞 紺頼いち帆(中原小1年)
- ◆世界連邦運動協会三鷹支部長特別賞 三角和香奈(一小6年)
- ◆同佳作 石井里咲(六小2年)
- ◆入選 金沢芦和(南浦小2年)、佐藤悠雅(高山小1年)、小林凜(二小4年)、岡部樹里(二小4年)、櫻井光琉(一小3年)、石本さゆり(五小5年)、門上義之(四小5年)、大野菜芭(四小3年)、石井朔太郎(六小4年)、佐久間奏(北野小3年)



2024年版「平和カレンダー」表紙(金沢芦和さん作)

### 平和カレンダーを 差し上げます

申 11月29日(水)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・受取希望場所(市役所、市政窓口<三鷹駅前、東部、西部、三鷹台>のいずれか1カ所)を「〒181-8555企画経営課」、または申し込みフォーム(下記QRコード)へ(1世帯1部。申込多数の場合は市民を優先して抽選。結果は12月8日(金)までに通知)



### 平和へのメッセージ入賞者(応募総数611点)

- ◆市長賞 川久保にこ(三小2年)
- ◆教育長賞 鈴木碧乃(高山小1年)
- ◆世界連邦運動協会三鷹支部長特別賞 久保田真弘(二小1年)
- ◆入選 上野咲生(一小3年)、長田祐(一小3年)、佐々木陸(一小3年)、濱田栞(一小6年)、佐藤鈴(一小6年)、堤詩穂(二小1年)、倉田昊樹(二小1年)、木村和輝(二小4年)、菅優菜(六小4年)、輪千朝子(北野小3年)

市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。



# 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します

問 健康推進課 ☎0422-24-8050

事前に電話などで、医療機関へワクチンの在庫状況や受け付け方法を必ず確認してください。

☑ 令和6年1月31日(水)まで

👤 接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

💰 自己負担金2,500円(助成は期間中1回のみ、医療機関で支払い)

## 接種を受けるには

### ❶三鷹市(下表)・武蔵野市・調布市・小金井市の協力医療機関で接種する場合

健康保険証など年齢や住所が確認できるものを持参してください。市への事前申請は不要です。

### ❷そのほかの自治体の医療機関や協力医療機関以外で接種する場合

三鷹市の予診票が必要です。医療機関によって必要な手続きが異なりますので、事前に同課へお問い合わせください。

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、事前に生活福祉課の担当ケースワーカーへお申し込みください。

## 下連雀・牟礼

医療機関名	所在地	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
ムラタ胃腸内視鏡クリニック	下連雀3-2-1 1階	26-8865
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28ラ・プルミエール村越 1階	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29レジデンス三鷹 1階	43-2122
佐竹医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18KAISER三鷹フロント 4階	44-5660
平嶺内科医院	下連雀3-24-7平嶺ビル 1階	43-2838
三鷹心臓クリニック	下連雀3-26-9サンシロービル 4階	03-4500-1670
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4ライオンズマンション三鷹第8 1階	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1トリコナ 3階	26-8075
三鷹駅前たなか糖尿病・内科クリニック	下連雀3-36-1トリコナ 3階	26-7776
三木クリニック	下連雀3-37-8KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4三鷹産業プラザ 5階B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19グローリオ三鷹 1階	70-1071
ぴあ訪問クリニック三鷹	下連雀3-43-21藤和三鷹ホームズ205	29-8383
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23サウスポイント三鷹 2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大塚病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11ロージュマン白百合 1階	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12三鷹第一ビル 2階	70-1035
三鷹通り胃腸内科クリニック	下連雀4-20-15新生ハイツ 1階	24-9915
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺メディカルコート 1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16メディカルコート吉祥寺	24-7353
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16メディカルコート吉祥寺 1階	70-1205
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50パークスクエア 1階	26-5173
みたかホームケアクリニック	下連雀7-1-5	72-5550
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27オタリ南浦ビル 1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1泰成マンション 1階	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
牟礼耳鼻咽喉科	牟礼5-8-11 2階	29-8631
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24NDCスクエアビル 1階	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14牟礼クリニックモール 2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738

## 井の頭・中原

市外局番「0422」は省略

医療機関名	所在地	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター 2階	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9栗原ビル 1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	080-6396-4529
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668
所澤クリニック	中原3-1-19	76-6055

## 北野・新川・野崎

医療機関名	所在地	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山 1階	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク 2階	70-6670
みたかクリニック	新川3-21-12	26-5351
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
三鷹あかつきクリニック	新川6-9-11松ビル 1階	29-9505
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカルモール クレッセント101	24-2231
のぞきはちまん前内科	野崎1-22-8レヴァンティア 1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15	30-9988
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15 102	32-2021
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

## 上連雀・井口・深大寺・大沢

医療機関名	所在地	電話番号
ゆみのハートクリニック三鷹	上連雀2-2-1ネベル三鷹 2階	76-8808
みたか内科循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5三鷹シティハイ ツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-25	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
境南クリニック	井口3-6-8	33-8411
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

## パニック症(パニック障害)

最近ではパニックという言葉をよく耳にするようになりました。例えば、悲惨な事故現場に遭遇してパニックを起した、忙しい中で急ぎの仕事頼まれてパニックで頭が真っ白になったなど、日常的にパニックという言葉が飛び交うようになりました。

しかし、そのような恐怖や不安な状況には直面していないのに、突然、不安発作に襲われるのがパニック症と呼ばれる病態です。なお、この不安発作をパニック発作ともいいます。

発作時には、動悸(どうき)、胸痛、息苦しさ、窒息感、めまい、震え、手足のしびれなどの自律神経症状が自覚されます。また、気が遠くなる感じや、発狂するのではないかと、このまま死ぬのではないかとといった恐怖感にも襲われます。

パニック発作は通常、数分間で治まります。仮に救急車で搬送されても、病院に着くころには発作は治まり、心電図やその他の検査をしても特段の異常所見が見当たらないのが一般的です。

ただ、このような発作が繰り返し起こるのがパニック症の特徴で、「また起きたらどうしよう」という予期不安に付きまとわれることがしばしばです。重症の場合には、人中に出ることや電車・バスに乗ることも恐怖となり、外出もできなくなってしまう。

パニック症の原因はよく分かっていませんが、治療法としては薬物療法のほか、さまざまな精神療法が適用されます。治療経過は人によって異なるものの、大方の人は発作が治まっていくものです。ですから、パニック症の方は一人で悩まず、まずは、かかりつけ医にご相談ください。

問 三鷹市医師会

☎0422-472155

### ③ 外郭団体などへの派遣職員数

団体名	人数
(公財)三鷹国際交流協会	1
(公財)三鷹市スポーツと文化財団	8
(一財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター	2
(社福)三鷹市社会福祉事業団	16
三鷹市土地開発公社	2
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構	3
NPO法人みたか都市観光協会	1
NPO法人みたか市民協働ネットワーク	2
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会	2
NPO法人Mitakaみんなの防災	2
<b>合計</b>	<b>39</b>

(注) 職員数は5年4月1日現在の人数です。

### ④ 昇任者数の推移

区分	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
部長職	4人	3人	3人	4人	4人
課長職	11人	8人	12人	9人	7人
課長補佐職	12人	12人	11人	12人	8人
係長職	19人	18人	29人	49人	23人
主任職	25人	31人	38人	40人	27人

### 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

勤務時間は、原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務です。ただし、業務の繁忙の状況によっては時間外勤務で対応します。休暇制度は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇(無給)に大別されます。特別休暇は、出産や結婚など特別の事由がある場合に認められる休暇で、現在19種類あります。

#### ① 時間外勤務時間数の推移

区分	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
時間外勤務時間数(職員1人当たり月間)	11.6時間	12.1時間	11.8時間	14.9時間	14.3時間
指数(対30年度比)	100.0	104.3	101.7	128.4	123.3

(注) 1. 時間外勤務時間数は、時間外勤務手当の対象となる係長職以下の職員の平均です。  
2. 常勤職員のみを時間外勤務時間数を常勤職員の数で除して算出しています。

#### ② 年次有給休暇取得日数の推移

区分	30年	元年	2年	3年	4年
平均当初日数	36.79日	36.46日	36.26日	36.44日	35.66日
平均取得日数	13.46日	13.39日	13.30日	12.95日	13.02日
平均取得率	36.6%	36.7%	36.7%	35.6%	36.5%

(注) 1. 対象は毎年12月31日に在職していた職員です。  
2. 平均当初日数とは、その年(1月1日～12月31日)の取得可能日数(前年からの繰り越し分を含む)の平均を、平均取得日数とは、その年の取得日数の平均を表すものです。

### 職員の休業の状況

#### 育児休業などの取得者数(4年度)

区分	育児休業	部分休業
男性	19人	2人
女性	15人	14人
計	34人	16人

(注) 1. 部分休業とは、地方公務員の育児休業等に関する法律に規定する部分休業です。  
2. 人数は4年度に新規に取得した職員数です。

### 職員のサービスの状況

サービスとは、公務員が仕事をするうえで守らなければならない義務のことです。民間の労働者に課されていない義務が課されているほか、民間の労働者に認められている憲法上の権利が一部制限されています。

#### サービスに関する基本原則の概要

職務専念義務／信用失墜行為の禁止／営利企業等の従事制限／争議行為等の禁止／守秘義務／政治的行為の制限

### 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持の観点から職員に行われる免職、降任、休職、降給の処分のこと。本人の故意または過失は要件ではありません。懲戒処分とは、公務秩序の維持の観点から行われる免職、停職、減給、戒告の処分のこと。こちらは本人の故意または過失を要件としています。いずれも本人の意思にかかわらず行われる不利益な処分のため、厳格な手続きのもと厳正に行われます。

#### 分限および懲戒処分の推移

区分		30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
分限処分(人)	免職	0	0	0	0	0
	降任	0	0	0	0	0
	休職	16	21	24	38	30
	降給	0	0	0	0	0
懲戒処分(人)	免職	0	0	0	0	0
	停職	0	0	0	0	0
	減給	0	2	0	1	0
	戒告	0	0	0	0	2

### 人事評価の状況

職員は職務の遂行に当たり、発揮した能力とその実績を勤務成績として評価(人事考課)されます。効果的な人材育成を図るとともに、考課結果を処遇に反映することで、職員の意欲向上を図ることなどを目的としています。

#### 人事考課制度の概要

- 考課の基準日=毎年1月1日
- 考課の構成=第1次考課、第2次考課、総合考課
- 考課の要素=①業績、②能力・態度
- 考課の基準=AA(最高レベル)、A、B(標準)、C、D、E(最低レベル)の6段階評価

### 職員研修の状況

「三鷹市人材育成基本方針」に基づき、職員一人ひとりの能力を伸ばすため、職場での指導育成や幅広い研修メニューにより、個々の目標に応じた能力向上を図っています。

#### 職員研修の概要(4年度)

区分	研修名	研修数	人数	
能力開発研修	キャリア・ビジョン研修	2	55	
	チャレンジ選択研修	5	45	
	チャレンジIT研修	6	28	
階層別研修	キャリア・ガイダンス	2	10	
	新任考課者研修(概論・実践)	1	20	
	考課者研修	オンライン	156	
	課長研修	1	10	
	現任研修(政策課題・スピーチ力強化)	4	49	
	新任研修(接遇)	1	77	
実務研修	新任研修(OJT新任、年度途中採用者研修含む)	6	165	
	文書管理システム操作研修(引継研修)	3	84	
	法制執務基礎研修	2	58	
	新任研修(実務)	1	64	
	会計年度任用職員向け実務研修	1	34	
	会計年度任用職員向け接遇研修	2	36	
	OJT(所属長、係長、チューター)研修	2	74	
	危機管理能力向上研修(リスクマネジメント研修)	2	34	
	情報セキュリティ研修	8	277	
	救命技能取得・再取得講座	11	175	
特別研修	認知症サポーター養成講座	1	67	
	ゲートキーパー養成講座	2	70	
	LGBTをはじめとする多様な性に関する研修	1+オンライン	381	
	障がい理由とする差別解消推進に関する研修	2	68	
	職場接遇力向上研修	4	91	
	個人情報保護制度の改正に係る研修	3	60	
	ヤングケアラー支援に関する研修	2	67	
	アンコンシャス・バイアス研修	オンライン	98	
	職場研修	各部課職場研修	17	607
		東京都町村職員研修所派遣研修	53	548
派遣研修	東京都等主催研修	8	31	
	管外派遣研修	1	1	
	諸講習会派遣研修	87	143	
合同研修	第3ブロック等合同研修	4	11	
	通信教育研修	—	38	
自主研修	自主研究グループ	(グループ)4	34	
	資格取得	—	11	

### 職員の福祉および利益の保護の状況

職員は、東京都の26市5町8村および31の一部事務組合により構成される東京都市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は法律に基づき健康保険や年金に関する業務などを行っています。また、市は法律により事業主が行う責務のある職員に対する福利厚生事業を、条例に基づき設置された三鷹市職員互助会を通じて行っています。

職員の健康管理として、法律に基づく定期の健康診断などのほか、そのほかの健康診断や健康相談・教育を実施しています。また、労働安全衛生の分野でも労使の委員で構成される委員会が定期的に話し合いを行うなど、市民サービスを提供する主体である職員が、心身に健康で安心して職務に精励できる環境の整備に努めています。4年度の実績は以下の通りです。

#### ① 共済組合事業の概要

事業概要		実績
給付事業	短期給付(法定給付・附加給付など)	689件
	長期給付(退職・遺族厚生年金など)	0件
福祉事業	人間ドック利用者	328人
	脳ドック利用者	36人
	婦人科検診利用者	214人
	契約宿泊施設利用助成	134件
	パッケージ旅行利用助成	39件
	オートキャンプ場利用助成	1件
貯金事業	478人	
貸付事業	46件	

#### ② 職員互助会事業の概要

事業概要		実績
総会		1回開催
理事会		1回開催
互助会だより発行		12回発行(毎月1回)
共済給付事業		508件
家族等厚生事業		利用者数 延べ12,165人
図書などの購入		29点
生活資金貸付金		4件
互助会サークル事業	ア 教養関係サークル活動助成	3部
	イ 体育関係サークル活動助成	12部
一般生命保険(団体扱い)		8社
そのほか全国市長会任意共済保険・個人年金・損害保険など		延べ828人加入

#### ③ 健康診断の概要

事業項目	受診者数
定期健康診断	982
ストレスチェック	961
精密機器作業従事者健康診断	961
腰痛健康診断	263
胃ABC検診	76

#### ④ 健康教育の概要

事業項目	参加人数
ハラスメント防止対策研修(管理職対象)	27
ハラスメント防止対策研修(一般職対象)	38

#### ⑤ 公務災害・通勤災害の発生件数の推移

区分	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
公務災害	8件	1件	2件	6件	4件
通勤災害	3件	6件	6件	6件	3件

### 定年退職者の再就職の状況

再就職状況	人数
市の再任用職員となった者	3
外郭団体などの職員となった者	2
再就職をしなかった者	3

(注) 5年3月31日付で定年退職した課長職以上の職員の状況です。



# 人事行政に関する状況の公表

市は、健康、福祉、子育て、教育、都市整備、生活環境、スポーツ、文化など、市民の皆さんの生活に関わる仕事を行っており、これに携わる各部署に職員を配置しています。市職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき、市議会の議決によって定める条例や市長が定める規則などで明らかにしていますが、皆さんに一層のご理解をいただくため、令和4年度の実績を中心に制度の概要やその運営の状況を公表します。

☎職員課 ☎0422-29-9166

## 給与および職員数の状況

一般職の職員に支給される給与と、市長や市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計を人件費といいます。

職員数については、事務事業の見直しや業務の委託化、再任用などを進めるとともに、新たな行政需要に適切に対応し、市民サービスの維持・向上を図るため、適正な配置を行っています。

### 総括

#### ① 人件費の状況(4年度普通会計決算)

区分	人口(住民基本台帳) (5年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)3年度 の人件費率
4年度	189,916人	76,031,947 千円	2,195,693 千円	10,868,517 千円	14.3%	13.6%

#### ② 職員給与費の状況(4年度普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤労手当	計 B	
4年度	960人	3,594,085 千円	1,305,578 千円	1,647,189 千円	6,546,852 千円	6,820 千円

(注) 職員数は4年4月1日現在の人数です。職員手当は退職手当を含みません。

#### ③ 給与の種類

給与	毎月支給されるもの	給料、扶養手当※1、地域手当、住居手当※2、管理職手当
	勤務実績により支給されるもの	特殊勤務手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、管理職員特別勤務手当
	一定の時期に支給されるもの	例年支給 退職時支給
		通勤手当、期末手当、勤労手当 退職手当※3

(注) 部長職職員には※1・2、課長職職員には※2、再任用職員には※1~3の手当は支給されません。

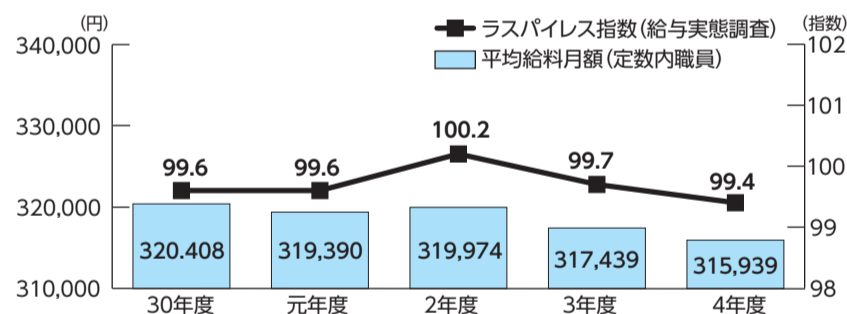
### 職員の平均給与月額、初任給の状況

#### ① 職員の平均年齢、平均給料月額などの状況(5年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
三鷹市	41.2歳	315,284円	459,204円	55.3歳	328,704円	412,043円
東京都	42.4歳	316,277円	451,385円	50.5歳	287,646円	388,055円

(注) 「平均給与月額」とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です(期末・勤労手当は含みません)。

#### ② 平均給料月額およびラスパイルズ指数の推移(各年度4月1日現在)



(注) ラスパイルズ指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

#### ③ 職員の初任給の状況(5年4月1日現在)

区分	三鷹市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	187,900円	187,900円	189,700円
	高校卒	152,200円	152,200円	154,600円

### 職員の手当の状況

#### ① 期末・勤労手当の状況(4年度)

支給割合	三鷹市		東京都		国	
	期末手当 2.40月分 (1.35)月分	勤労手当 2.15月分 (1.05)月分	期末手当 2.40月分 (1.35)月分	勤労手当 2.15月分 (1.05)月分	期末手当 2.40月分 (1.35)月分	勤労手当 2.00月分 (0.95)月分
職制上の段階、職務の級等による 加算措置	職制上の段階、職務の級等による 加算措置		職制上の段階、職務の級等による 加算措置		職制上の段階、職務の級等による 加算措置	
・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 なし	・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 15~25%		・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 10~25%			

(注) ( )内は再任用職員の支給割合です。

#### ② 退職手当の状況(5年4月1日現在)

(支給率)	三鷹市		東京都		国	
	自己都合	勲褒・定年	自己都合	勲褒・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	23.0月分	23.0月分	23.0月分	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	30.5月分	30.5月分	30.5月分	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	47.709月分	47.709月分
そのほかの加算措置 勲褒退職特例措置(2~20%加算)	そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
1人当たり平均支給額	1,267千円	21,729千円				

(注) 1. 退職手当の1人当たり平均支給額は、4年度に退職した職員に支給された平均額です。  
2. 再任用職員には退職手当は支給されません。

#### ③ 扶養・地域・住居・通勤手当の状況(5年4月1日現在)

手当名	内容
扶養手当	配偶者6,000円(課長職職員は3,000円)、子9,000円(16~22歳は4,000円加算)、その他6,000円
地域手当	民間における賃金・物価などに関する事情を考慮して支給される手当で、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%(国は地域により3~20%、東京都は20%) 職員1人当たりの平均支給年額 582,476円
住居手当	満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある世帯主(借家・借間) 15,000円
通勤手当	交通機関利用者: 6カ月分の定期券相当額を4・10月に支給 交通用具使用者: 通勤距離に応じた金額の6カ月分を4・10月に支給

#### ④ 特殊勤務・時間外勤務手当の状況(5年4月1日現在)

区分	内容		
特殊勤務手当	手当の種類/名称	3種類/緊急出動手当、不快危険作業手当、防疫等作業手当	
	職員全体に占める受給職員の割合	1.7%	
	受給職員1人当たりの平均支給年額	3,618円	
時間外勤務手当	年度区分	3年度	4年度
	支給総額	438,775千円	431,441千円
	職員1人当たりの平均支給年額	498千円	477千円

(注) 特殊勤務手当とは、危険、不快、その他特殊な業務に就いたときに支給される手当です。

### 特別職の報酬などの状況

#### 特別職の報酬などの状況(5年4月1日現在)

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長 1,030,000円	年間4.5月 (内訳) 6月期 2.25月 12月期 2.25月
	副市長 870,000円	
	教育長 810,000円	
報酬	議長 640,000円	年間4.5月 (内訳) 6月期 2.25月 12月期 2.25月
	副議長 580,000円	
	議員 550,000円	

### 職員数の状況

#### 職員数の推移

	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
職員数	989人	986人	998人	1,029人	1,046人

(注) 1. 職員数は各年度4月1日現在の人数です。  
2. 職員数は特定法人退職派遣を除く外郭団体への派遣職員数を含みます。

## 人事行政の運営状況

### 職員の採用・退職・派遣などの状況

職員の採用は、競争試験(択一、面接など)による能力実証により行われています。採用後の昇任についても、人事考課と併せて昇任試験などを実施し、より客観的な能力実証に基づいて行っています。

#### ① 採用および退職者数の推移

区分	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
採用職員数	31人	41人	50人	41人	81人
退職職員数	37人	49人	30人	55人	55人
採用職員数-退職職員数	△6人	△8人	20人	△14人	26人

(注) 1. 派遣職員の併任・併任解除を除きます。  
2. 採用日と同日付で外郭団体・一部事務組合などへ派遣された職員および退職日と同日付で派遣解除された職員を含みます。

#### ② 採用試験受験者数および最終合格倍率の推移

区分	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
受験者数	604人	770人	776人	939人	730人
(うち一般事務上級)	(438人)	(512人)	(676人)	(652人)	(452人)
最終合格者数	52人	66人	59人	109人	113人
(うち一般事務上級)	(29人)	(26人)	(29人)	(46人)	(33人)
最終合格倍率	11.6倍	11.7倍	13.2倍	8.6倍	6.5倍
(うち一般事務上級)	(15.1倍)	(19.7倍)	(23.3倍)	(14.2倍)	(13.7倍)

(注) 1. 数値は年度内に実施した試験の合計です。  
2. 一般事務上級とは、大学卒業程度の選考内容です。なお、別枠で実施した経験者採用者を除きます。





初心者向け Zoom 講習会

日 12月14日(木)午前10時～正午
人 Zoom初心者6人
所 マチコエ(下連雀3-33-3)
物 スマートフォンまたはタブレット、マイク付きイヤホン
申 12月7日(木)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
問 参加と協働推進室 ☎70-4033



園芸講習会

「お正月を楽しめる冬の寄せ植え」
日 12月14日(木)午後1時30分～3時30分
人 23人
所 上連雀分庁舎
講 草盆栽家の砂森聡さん
¥3,700円(NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会会員は3,000円)
物 エプロン、薄手の手袋、筆記用具、持ち帰り用袋、あれば園芸用はさみ・ピンセット
申 11月30日(木)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ
HP https://hanakyokai.or.jp/ へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎46-2081

市民ふくし講座

「ひきこもり家庭を支える支援制度を学ぶ」
日 12月23日(土)午後2時～4時30分
人 60人
所 福祉センター
講 NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会の深谷守貞さん
申 11月20日(月)～12月8日(金)に必要事項(11面参照)を権利擁護センターみたか ☎46-1203・FAX 71-2053・HP https://www.mitakashakyo.or.jp/ へ(先着制)

Zoomの使い方講座(応用編)

日 令和6年1月20日(土)午後2時～4時
人 25人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 Online Synaptic technologyの小瀬一幸さん
物 カメラ機能付きのパソコンまたはタブレット
申 11月19日(日)～12月17日(日)に元気創造プラザ講座申込システム HP https://

www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 生涯学習センター ☎49-2521



FC東京コラボ 一斉歳末セール 参加店舗

オリジナルアプリ「ミィね! mitaka」を活用したデジタルスタンプラリーイベントを開催します。
日 12月20日(水)～令和6年1月31日(水)
人 市内および周辺事業者
申 11月30日(木)までに三鷹商工会 ☎49-3111、または参加フォーム(右記QRコード)へ
※詳しくは同商工会ホームページ HP https://www.mitaka-s.jp/ をご覧ください。



就職活動支援セミナー

日 11月30日(木)午後2時～4時
人 おおむね55歳以上の求職活動中の方40人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員の中里紀子さん
物 雇用保険受給者は受給資格者証
申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646・E wakuwaku@mitaka.ne.jp へ(先着制)

みたかミドル世代正社員 チャレンジ事業 ①企業交流会、②集合研修・個別就職相談

①はミドル世代を採用したい10社の採用担当者や直接話せる機会です。②は企業の選び方や選考準備、履歴書で気を付けるポイントなどを学び、キャリアカウンセラーによる個別就職相談を実施します。
日 ①12月7日(木)正午～午後4時、②12月10日(日)、令和6年1月8日(月・祝)午前10時～午後4時30分

人 離職中またはアルバイトや派遣社員などで働いていて、正社員就職を目指すおおむね30～54歳の方
所 三鷹産業プラザ
申 同事業事務局 ☎050-5369-5445(平日午前10時～午後6時)・E info@seisyainmitaka.com へ(事前申込制)
※詳しくは同事業ホームページ HP https://seisyainmitaka.com/ をご覧ください。

起業・創業セミナー 「まだ間に合う!ひとり社長・フリーランスのためのインボイス制度」

日 12月18日(月)午後4時～5時30分
人 20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 税理士法人フューチャーコンサルティング代表の小澄健士郎さん
申 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669



令和6年度市立小・中学校給食用 食材納入業者

◆登録期間 6年4月1日～7年3月31日
◆申請書の配布 12月4日(月)～15日(金)に学務課(教育センター1階)へ
申 12月11日(月)～22日(金)に申請書と添付書類を同課へ
問 同課 ☎29-9815

三鷹市立図書館 図書館司書

◆職務内容 カウンター・配架業務など
◆資格 司書または公立図書館勤務経験者
◆任用期間 令和6年4月1日～7年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 週2日または4日午前9時15分～午後8時15分(実働7時間)
◆勤務場所 市立図書館各館
◆報酬(月額) 週2日=83,020円、週4日=166,040円、交通費支給、期末手当支給
※社会保険などの適用あり。
※申込方法など、詳しくは募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手)でご確認ください。



教育委員会 会計年度任用職員

◆職種 就学相談員(1人)
◆資格 教育職員免許を有し、学校教育に関係のある職に10年以上携わった方、大学・大学院で心理学ほか関係学科を履修し、臨床心理に関して高度に専門的な知識と経験を有する方
◆任用期間 任用日～令和6年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働7.5時間)

◆勤務場所 教育センター
◆報酬(月額) 222,500円、交通費支給(上限55,000円)
※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



三鷹市スポーツと文化財団 臨時職員

◆職務内容 生涯学習センターでの相談・講座事務補助
◆勤務期間 令和6年1月9日～3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 火～土曜日のうち2～3日午前9時～午後4時30分
◆報酬(時給) 平日=1,120円、祝休日=1,170円、交通費支給
申 11月21日(火)～12月8日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)を直接または郵で「〒181-0004新川16-37-1生涯学習センター」(元気創造プラザ4階)へ(面接あり)
問 同センター ☎49-2521

三鷹市社会福祉協議会 嘱託職員

◆職種 地域福祉権利擁護事業専門員(若干名)
◆資格 社会福祉士、介護支援専門員、精神保健福祉士のいずれかの資格を有し、パソコン操作のできる方
◆勤務期間 令和6年3月31日まで(更新の場合あり)
◆勤務時間 週37.5時間
◆勤務場所 同協議会(元気創造プラザ3階)

◆報酬(月額) 263,750円、交通費支給(上限55,000円)
※賞与あり。社会保険などの適用あり。

◆採用予定日 随時
申 履歴書(写真貼付)・資格証を同協議会へ(書類選考合格者は面接)
問 同協議会 ☎46-1108

三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(正職員)、②～⑤保育職(パートタイマー)、①若干名、②～⑤1人
◆資格 ①昭和53年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、②～⑤保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月～金曜日午後4時～6時30分、月曜日午後4時30分～7時30分、木・金曜日午後4時45分～7時45分、③金曜日午前10時～午後6時、土曜日正午～午後6時、日曜日午前8時～午後4時30分、午前10時～午後2時、④土曜日午後1時～6時45分、⑤月～金曜日午前7時30分～8時45分

シニアニュース



三鷹市シルバー人材センター入会説明会

所 同センター ☎0422-48-6721
日 12月6日(水)・19日(火)午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
申 同センター ☎0422-48-6721・HP https://www.mitaka-sc.or.jp/ へ

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

問 同会事務局 ☎0422-70-5753
基本操作を体験。機器は貸し出します。
日 12月11日(月)・14日(木)午前9時30分～11時30分(全2回)
人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所 市民協働センター
申 11月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753 へ(先着制)

就職支援セミナー

「私らしく働くための第一歩 自己理解とわたしの強み発見セミナー」

問 生活経済課 ☎0422-29-9615
「再就職したいけど自信がない」「自分に強みがあるのか分からない」などの悩みを整理して、再就職へつなげます。
日 12月11日(月)午前10時～正午
人 就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性30人
所 三鷹産業プラザ
講 1級キャリアコンサルティング技能士の木村美和子さん
物 雇用保険受給資格者証
申 必要事項(11面参照)を同課 ☎29-9615・E keizai@city.mitaka.lg.jp へ(先着制)



物ラケット、室内履き、シャトル  
申問 12月1日(金)までに必要事項(11面参照)を同協会 [✉bad.mitaka@gmail.com](mailto:bad.mitaka@gmail.com)へ(先着制)

### ボディメンテナンス体験会 ガチガチの腰や肩を ほぐしてスッキリ

目(-社)スカイリミットスポーツ三鷹  
日 12月17日(日)午前10時~11時30分、  
午後1時~2時30分  
人主にシニア世代の方各回20人  
所SUBARU総合スポーツセンター  
物室内履き  
申問 12月11日(月)までに同  
法人 [☎080-9042-0505](tel:080-9042-0505)・  
HP <https://skylimit-sports.com/>へ(先着制)



### 卓球の教室・大会

目三鷹市卓球連盟、①東京都、(公)東京都体育協会、三鷹市体育協会  
日①シニア教室=令和6年1月7日(日)午後1時30分~4時、②あすなる大会=6年1月21日(日)午前9時~午後5時  
人①在勤を含む60歳以上の市民および同連盟登録者40人、②在学・在勤を含む市民のチーム(1チーム4人)、42チーム  
所SUBARU総合スポーツセンター  
¥②1チーム4,000円  
物室内履き、②ラケット、ユニホーム  
申問①12月1日(金)~24日(日)に必要事項(11面参照)を同連盟 [FAX71-0368](tel:71-0368)へ、②11月30日(木)までに必要事項(11面参照)を同連盟 [☎46-1579](tel:46-1579)・[☎090-7826-7354](tel:090-7826-7354)(夜間のみ)へ(いずれも先着制)

### 小学生ソフトバレーボール 交流大会

目市、三鷹市スポーツ推進委員協議会  
日令和6年2月11日(日・祝)午前9時~午後4時  
人市内の小学4~6年生のチーム(1チーム5~8人)、36チーム  
所SUBARU総合スポーツセンター  
申12月15日(金)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)



※代表者会議・ルール説明会を6年1月13日(土)午前9時30分から生涯学習センターで開催します。  
問スポーツ推進課 [☎29-9863](tel:29-9863)



### パソコン教室

目所三鷹市シルバー人材センター  
日①初めてのパソコン・ワード・エクセル・パワーポイント・自由課題(いずれかを選択)=月・水・金曜日午前10時~正午、午後1時~3時、金曜日午後3時30分~5時30分、②基礎からじっくり=月・水・金曜日午前10時~正午、月・金曜日午後1時~3時、③就活コース=学習日相談(①②希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②3カ月12回、③月8回)  
¥①8,000円、②15,000円(別途教科書代)、③16,000円  
申11月24日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
問同センター [☎48-6721](tel:48-6721)

### 想いを贈る絵手紙教室

目所三鷹市シルバー人材センター  
日11月27日(月)午前9時30分~11時30分  
人2~3人  
申問同センター [☎48-6721](tel:48-6721)へ(先着制)

### ヨーヨーキルトで作る クリスマスオーナメント

日11月30日(木)午後1時30分~3時30分  
人5人  
所リサイクル市民工房  
講手芸コラージュ作家の手塚志乃さん  
物木綿生地(直径12cmの円形を3枚、12cm×12cmを赤・緑1枚ずつ)、リボン(40cm)、ビーズ、ボタン  
申問11月22日(水)午前10時から同工房 [☎34-3196](tel:34-3196)へ(月・火・金曜日を除く。先着制)

### 園芸リース講習会

目連雀地区住民協議会  
日12月1日(金)午後1時30分~4時

人 在学・在勤を含む市民20人  
所 連雀コミュニティセンター  
講 園芸家の八原ダリさん  
¥ 2,000円  
物 はさみ、新聞紙、持ち帰り用ビニール袋  
申問 11月28日(火)午後8時30分までに直接または電話、申し込みフォーム(右記QRコード)で同センター [☎45-5100](tel:45-5100)へ(先着制)



### 緑のボランティア講座

日 12月9・23日、令和6年1月13・27日、2月3・17日の土曜日午前10時~正午(1月13・27日、2月3日は午後3時まで。全6回)  
人 全回参加できる方15人  
所 座学=上連雀分庁舎、実習=市内の公園など  
講 東京農業大学客員教授の濱野周泰さん  
¥ 5,000円(活動用ヘルメット代を含む。NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会会員は3,000円)  
申 11月28日(火)までに同協会ホームページ [HP https://hanakyokai.or.jp/](https://hanakyokai.or.jp/)へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同協会 [☎46-2081](tel:46-2081)

### 大沢の里古民家体験学習 「しめ飾り作り」

日 ①わら仕込み=12月9日、②縄ないとしめ飾り付け=23日、いずれも土曜日午後1時~3時(全2回)  
人 両日参加できる方12人(小学5年生以下は保護者同伴)  
所 同施設(①は施設前公園で実施)  
講 三鷹まるごと博物館ボランティアの皆さん  
¥ ②200円(入館料。中学生以下は無料)  
申問 11月20日(月)午前9時から必要事項(11面参照)を生涯学習課 [☎0422-29-9862](tel:0422-29-9862)・[✉shogai@city.mitaka.lg.jp](mailto:shogai@city.mitaka.lg.jp)へ(先着制)

### 初心者向け冬の寄せ植え講習会

日 12月9日(土)午後1時30分から  
人 20人  
所 JA東京むさし三鷹緑化センター  
¥ 1,000円(材料代)

物 作業に適した服装  
申 11月30日(木)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同センター [☎48-7482](tel:48-7482)

### 手作りの会 「しめなわのお正月かざり」

日 12月10日(日)午前10時~正午  
人 小学1年生以上の方15人  
所 東多世代交流センター  
物 室内履き  
申問 11月20日(月)午前10時から直接または電話で同センター [☎46-0408](tel:46-0408)へ(先着制)

### みたか電子書籍サービス利用講座

日 12月10日(日)午後1時30分~3時30分  
人 在学・在勤を含む市民で同サービスを現在利用していない方10人  
所 三鷹図書館(本館)  
講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん  
物 市立図書館または井の頭コミュニティセンター図書室の利用カード、筆記用具  
申問 同館 [☎43-9151](tel:43-9151)、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



### ホームヘルパーのための 精神障がい者支援基礎講座 —精神障がい者の高齢化を考える—

日 ①12月11日、②18日、いずれも月曜日午後6時30分~8時30分  
人 市内事業所または三鷹市民にサービスを提供している近隣自治体事業所のホームヘルパーで両日参加できる方30人  
所 福祉センター  
講 ①三鷹市障がい者自立支援センター ゆー・あいの松井聡子さん、②M.Crew訪問看護ステーション、NPO法人グレースケア機構の皆さん  
申問 12月6日(木)までに三鷹市社会福祉協議会 [☎79-3509](tel:79-3509)、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



## 三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・  
[✉info@mitaka-univ.jp](mailto:info@mitaka-univ.jp)・HP <https://www.mitaka-univ.org/>  
開館時間: 火~日曜日午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日: 月曜日、祝日

申 特に記載のないものは11月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間) 問 いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページでご確認ください。



### みたか学校支援者養成講座 子どもの学びをサポートする

「大人の教育力UPセミナー」【オンデマンド講座】  
日 11月21日(火)~令和6年1月30日(火)(配信期間。全5回)  
人 学校でのボランティアや子どもの学びに関心のある方  
講 三鷹市教育委員会教育アドバイザーの山口菜穂子さん、東京学芸大学講師の村尾愛美さん、同大学講師の荒川雅子さん、同大学教授の小森伸一さん、三鷹市統括スクール・コミュニティ推進員の四柳千夏子さん  
申 6年1月21日(日)午後5時までに三鷹ネットワーク大学ホームページへ

### 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 第198回

「ゆく年くる年—来年2024年は天文台が三鷹に来て100年!」【オンライン同時開催】  
ゲストは国立天文台天文情報センター長の山岡均さん、ホストはアストロノミー・パブ店主の梅本真由美マダム。  
日 12月16日(土)午後6時30分~8時30分 人 所①同大学=15人、②オンライン=30人(前半のトークタイム(講義)のみ) ¥①2,000円(後半パブタイムに軽い飲食付き)、②500円 申②同大学ホームページへ(先着制)

### 大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—豊島与志雄『シャボン玉』(その1)」  
日 12月17日(日)午前10時~正午 人 12人  
講 朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

### 人生100年時代を考える「人生100年時代の賢い資産形成術—国際分

散投資、アセットアロケーションの進め方」【オンライン講座】  
日 12月20日(水)午後3時~4時30分 人 30人  
講 ファイナンシャル・プランナー(CFP)の荒武誠さん  
申 同大学ホームページへ(先着制)

### がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

「絵本セラピーで心温まる時間を」  
日 12月22日(金)午前10時~正午 人 18人  
講 ピア・カウンセリング研究会の荒船禎子さん

### 心のライティング—自分を知り、育てるための文章創作ワークショップ

日 令和6年2月3日~3月23日の毎週土曜日午前10時~正午(全8回、通し受講のみ) 人 10人 講 ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん ¥市民4,000円、一般4,800円ほか 申 12月22日(金)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

### ◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。





# 健康

## こころの健康相談

☎12月7日(木)午前10時～正午(1人40分)  
所 福祉センター  
申 障がい者支援課 ☎29-9233へ

# 催し

## 専門職相談員による「介護なんでも相談室」

☎11月29日(水)午後2時～2時50分、3時～3時50分(1人50分)  
人 市内の介護者  
所 福祉センター  
申 11月27日(月)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

## 三鷹駅前で三鷹産の農産物を直売します

☎12月2日(土)午前10時30分から(雨天決行。なくなり次第終了)  
所 クレセント三鷹前(下連雀3-35-7)  
申 当日会場へ  
☎ JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152

## 荻村さんの夢展

☎ ITS三鷹卓球クラブ  
☎12月3日(日)①展示=午前10時～午後5時、②特別講演「生涯健康脳」=午後2時～3時  
人 ②30人  
所 同クラブ(上連雀2-4-3)  
講 ②東北大学加齢医学研究所教授の瀧靖之さん  
申 ①当日会場へ、②同クラブ ☎49-8629・HP <https://www.its-mitaka.co.jp/>へ(先着制)

## 男性介護者交流会「セルフマッサージで疲れをとろう」

☎12月7日(木)午後1時～3時  
人 市内の男性介護者、男性介護経験者  
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)  
講 鍼灸(しんきゅう)師の田中誠弘さん  
申 当日会場へ  
☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

## 山本有三記念館の催し

クリスマスに関連した内容です。  
☎①おはなし会=12月9日(土)午後2時～2時30分、②アフタヌーン・ミニコンサート=10日(日)午後3時～3時40分  
人 ①小学1年生以下のお子さん5人(未就学児は保護者同伴)、②25人  
¥300円(入館料。中学生以下無料)  
申 ①当日会場へ、②12月10日正午までに同記念館 ☎42-6233へ(先着制)

## 冬のコンサート

☎三鷹市周辺住民協議会  
☎12月10日(日)午後2時から(1時30分開場)  
人 100人  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
申 当日会場へ(先着制)  
☎同センター ☎71-0025

## みたかの地域史研究会 発表会

☎12月11日(月)午後1時30分～3時30分  
所 教育センター  
申 当日会場へ  
☎生涯学習課 ☎29-9862

# スポーツ

## 令和6年1月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け

☎市ホームページでご確認ください  
人 住民協議会に登録されている団体  
☎12月3日(日)～9日(土)に各コミュニティ

センターへ  
☎スポーツ推進課 ☎29-9863

## 太極拳の講習会

☎三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟、①②東京都、(公)東京都体育協会  
☎シニア講習会=①11月29日(水)午後1時30分～3時30分、②12月1日(金)午後1時～3時、③初心者講習会=12月3日(日)午前10時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分

人 在学・在勤を含む①②おおむね60歳以上の市民、③おおむね16歳以上の市民

所 ①井口コミュニティセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター、③SUBARU総合スポーツセンター

物 タオル、室内履き  
申 当日会場へ

☎同連盟 ① ☎080-4450-7854、② ☎090-4546-7433、③ ☎090-2401-9483(いずれも日中のみ)

## 少林寺拳法初心者教室

☎三鷹市少林寺拳法連盟  
☎12月2～23日の毎週土曜日①午後4時～5時、②6時～7時

人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)

所 SUBARU総合スポーツセンター  
申 当日会場へ

☎同連盟 ☎mitakachuodoin2@gmail.com・HP <https://mitakarenmei.jimdo.free.com/>

## サンボ体験会・講習会

☎三鷹市サンボ連盟  
☎12月2～23日の毎週土曜日、初心者体験会=午後4時～5時(小学生以下。2日を除く)、6時～7時(小学校高学年以上)、経験者講習会=7時～9時(小学校高学年以上)

人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター  
申 当日会場へ

☎同連盟 ☎090-8857-5911・☎mitaka.sambo@gmail.com

## ソフトテニス納会親睦大会(ダブルス団体戦)

☎三鷹市ソフトテニス連盟  
☎12月3日(日)正午～午後4時(受付は午前11時40分まで)

人 在学・在勤を含む市民および同連盟登録者50人程度(学連登録者を除く)

所 新川テニスコート  
¥100円

物 ラケット、テニスシューズ、帽子、物品1品(賞品用)

申 当日会場へ(先着制)  
☎同連盟 ☎090-2191-4530

## 合気道初心者講習会

☎三鷹市合気道連盟  
☎12月9～23日の毎週土曜日午後3時30分～5時40分

人 在学・在勤を含む市民10人程度

所 SUBARU総合スポーツセンター  
申 当日会場へ

☎同連盟 ☎090-8045-5748(日中)・☎43-8542(夜間)

## 三鷹市バドミントン協会

2023年度後期団体戦  
☎①女子=12月17日(日)、②男子=23日(土)、いずれも午前9時～午後6時

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民または同協会登録選手で構成された男女各6チーム(①6～10人、②5～10人のチーム)

所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥1チーム5,000円(同協会登録チームは2,500円)

## 第164回太宰治作品朗読会

『薄明』『親といふ二字』

所 同 太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は田中泰子さん(写真)。

☎12月15日(金)午後6時～6時50分 人 20人

申 12月4日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジアルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



## クリーンプラザふじみ

### 「100m煙突登りにチャレンジ」

所 同施設 ☎042-490-5374

ごみ焼却炉が全停止している期間に、煙突登りを開催します。

☎12月9日(土)午前10時から、11時から(いずれも1時間程度)

人 小学4年生以上で体力に自信のある方各回10人

申 11月26日(日)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を同施設 ☎fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(申込多数の場合は抽選)



# チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎0422-47-5122

HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

## 林家たい平 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール  
令和6年1月21日(日)  
午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=11月23日(木・祝)

一般=11月30日(木)

会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円

※購入は1人4枚まで。

明るく人情味にあふれた、たい平落語で大笑いして、新しい年を笑顔満開でスタートしてください!



林家たい平

## 神田伯山 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール  
6年2月10日(土) 午後2時開演

会員=3,150円 一般=3,500円

☎11月26日(日)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)、マークル会員は会員番号、車いす席希望者はその旨を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、6年1月5日(金)に結果を発送)

※マークル会員優先枠があります。

※座席の希望には応じられません。



神田伯山

## 春風亭昇太 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール  
6年2月23日(金・祝)  
午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=11月23日

一般=11月30日

会員=3,150円

一般=3,500円

高校生以下=1,000円

テレビ番組「笑点」の司会も絶好調ですが、その魅力はやはり落語会でこそ! 抱腹絶倒の昇太落語をお楽しみください。



春風亭昇太  
撮影:橋連二

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

## チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。



動車税(種別割)、国民健康保険税

※詳しくは①eLTAXホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp/>、②市ホームページ(右記QRコード)



①ヘルプデスク ☎0570-081459、②納税課 ☎29-9211

## 国保・年金

### 11月30日(木)は①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料(第5期)の納期です

#### ◆納付は便利な口座振替で

納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ ※納付はコンビニエンスストアやペイジー対応のATM、クレジットカード、スマートフォンのアプリからでも可能です(ATMとクレジットカードは①のみ)。

※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

☎同課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

### 国保加入者が交通事故に遭って負傷した際の医療費

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則加害者が負担すべきものです。ただし、加害者との話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により国保の保険証を使って治療が受けられます。事故などに遭ったらまず警察に届け、保険証で治療を受ける場合は保険課へ連絡し「第三者行為による傷病届等」を提出してください。先に加害者と示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります。

☎同課 ☎29-9215へ

### 国民健康保険の高額療養費(70歳以上・年間合算)

7月31日時点で高額療養費の所得区分が「一般」または「住民税非課税」の70歳以上の方で、過去1年間(令和4年8月1日～5年7月31日)の外来医療費の自己負担額が144,000円を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

☎市が送付する申請書に必要事項を記入し、直接または郵送で「〒181-8555 保険課」(市役所1階9番窓口)へ

☎同課 ☎29-9215

### 扶養から外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

☎基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類、資格喪失日が確認できる書類(健康保険資格喪失証明書、配偶者の離職票など)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## 子育て・教育

### のびのびひろば 年末年始の一時保育

一時保育の利用申込期限が早まります。☎同 12月29日(金)・30日(土)の一時保育=12月5日(火)、令和6年1月4日(木)・5日(金)の一時保育=12月18日(月)、1月6日(土)～8日(月・祝)の一時保育=12月21日(木)、いずれも午後4時30分までに同ひろば ☎40-2926へ

### 一日プレイパーク

☎11月19日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所 丸池公園(稲荷橋付近)

☎当日会場へ

※詳しくは、みたかプレイパーク運営委員会Facebookをご覧ください。



☎同課 ☎29-9789

### 星と森と絵本の家の催し

#### ◆星のおはなし

☎11月25日(土)午後2時から

◆むかしあそびの日「むかしのうたとおはなし」

☎12月2日(土)午後2時30分から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設 ☎39-3401

### あそびとおしゃべりの会(12月)

☎所 ①井の頭コミュニティセンター=6・13日、②新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=6・20日、③井口コミュニティセンター・牟礼西地区公会堂=13・20日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎市内在住の年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ

☎すすくひろば ☎45-7710

### すすくひろばの催し(12月)

#### ◆4カ月までの親子のつどい

☎7日(木)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

☎市内在住の初めて受講する7月以降に生まれたお子さんと母親各回8組

☎三鷹市助産師会の皆さん

#### ◆ベビーヨガ

☎14日(木)午前10時30分～11時30分

☎市内在住の初めて受講する3～8カ月のお子さんと母親15組

☎新川中原コミュニティセンター

☎ベビーヨガインストラクターのかおりさん

#### ◆年齢別あそびまじょ

☎①いちごぐみ=15日(金)、②バナナぐみ=26日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分

☎市内在住の①初めて同ひろばを利用する令和5年7～8月生まれのお子さんと母親4組、②5年2～3月生まれのお子さんと保護者6組

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



☎同ひろば ☎45-7710

### 家庭教育学級

☎市教育委員会、①五中、同校PTA、②中原小、同校PTA

☎①講演会「こどもたちの探究心をはぐくもう一親は何ができるのか」=12月9

日(土)午前10時～11時30分、②講演会「心配から信頼へ一本の自己肯定感を育む信頼関係の作り方」=12月11日(月)午前11時15分～午後0時30分

☎所 ①五中、②中原小

☎①(株)探究学舎代表の宝槻泰伸さん、②ライフコーチの三橋亜希子さん

☎①11月28日(火)までに申し込みフォーム(右記QRコード)、②12月7日(木)までに教育政策推進室 ☎29-8349へ



☎同室 ☎29-8349

### 西多世代交流センターの催し

#### ◆パパと赤ちゃんの会

☎12月9日(土)午後1時30分～3時

☎おむね8カ月までのお子さんと父親8組

※母親、プレパパ・プレママの参加も可。☎三鷹市助産師会の皆さん

◆知っとく!ひろがる子・孫育て講座(保育)

☎令和6年1月18日～3月14日の毎週木曜日午前10時～正午(全9回)

☎在勤を含む市民25人、保育(1歳～未就学児)15人(1歳児は6人まで)

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



☎同センター ☎32-8765

### 東多世代交流センターの催し

#### ◆ベビーマッサージ講座

☎12月12日(火)午後0時30分～2時

☎2～6カ月のお子さんと母親15組

☎ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

☎¥200円(マッサージオイル代)

#### ◆認知症キッズサポーター養成講座

☎12月16日(土)午後2時～3時

☎市内在住の小学生と保護者20人(小学生のみの参加も可)

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



☎同センター ☎46-0408

### 冬休み子ども工作教室

【大好評!12面体カレンダーづくり】☎三鷹駅周辺住民協議会、西多世代交流センター

☎12月28日(木)午後1時～3時

☎小学生以上のお子さん15人

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎キャラワークスジャパン主宰の西岡直実さん

☎¥300円

☎物 はさみ、筆記用具

☎☎直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター ☎71-0025へ(先着制)

## 介護職員永年勤続表彰式を行いました

☎介護保険課 ☎0422-29-9274

市内の介護保険サービス事業所・施設で、長年にわたり職務に精励した介護職員を対象に表彰式を開催しました。

今年度は勤務期間が20年7人、10年32人、5年26人の方が表彰対象となり、河村市長から表彰状が授与されました。



## おめでとうございます!

### 東京都から表彰された市民の皆さん

☎市長室 ☎0422-45-1151(内線2011)

#### ◆東京都功労者表彰

◇地域活動功労 伊藤俊明さん、山下美和子さん

◇スポーツ振興功労 三鷹市家庭婦人バレーボール連盟

#### ◆東京都知事表彰(民生・児童委員)

◇規則表彰 黒川晴美さん

#### ◆東京都教育委員会感謝状

◇地域における児童・生徒の育成活動 井口小ダディーズ(井口小おやじの会)

#### ◆東京都消防褒賞

田島義幸さん、波多野誠さん、渡辺和雄さん

#### ◆東京都スポーツ功労賞

堀江順子さん、三鷹市テニス協会

## 三鷹市技能功労者・農業功労者が決定しました!

☎生活経済課 ☎0422-29-9615

市では、長年にわたって技能・技術の鍛錬、研さんに努め、市民生活の向上に顕著な功績を認められた方々をたたえて、隔年で技能功労者、農業功労者の表彰事業を行っています。今年度は11月1日に開催した表彰式で、功労者の皆さんを表彰しました。

#### ◆技能功労者(10人。敬称略)

遠藤昌志(調理師)=(有)餃子菜館、柴崎正治(理容師)=カットスタジオ釉、橋本茂一(美容師)=エステー美容室、坂本正美(造園工)=(有)新庭園、望月英次(電気工事士)=もちづき電設、五十嵐裕之(大工)=(株)五十嵐惣一工務店、間川博之(豊職)=間川豊店、川瀬繁美(造園工)=(有)ワイケー企画、清水敏夫(造園工)=(株)植忠、上野幹司(金属加工)=丸善精工(株)

#### ◆農業功労者(5人。敬称略)

山本正和、富澤繁一、中山良子、吉野金藏、須藤宏



# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

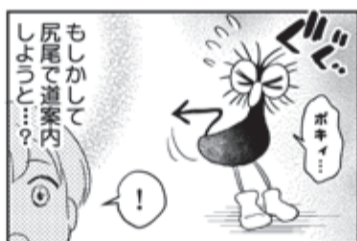
- あて先は 各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは 〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は 返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## Poki 4コマまんが コンテスト



◆一般部門・入選(昨年度)  
なこさん「三鷹のナビ」



※今年度もたくさん  
のご応募ありがとうございました。



※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

### ◆年内で自動交付機の証明書交付サービスを終了します

令和6年1月以降の各種証明書の取得は、市役所窓口、市政窓口、コンビニ交付サービス、郵送請求をご利用ください。

☎市民課 ☎29-9191

### 12月1日(金)から住民票や戸籍などの郵送請求にクレジットカード決済が利用できます

クレジットカードで交付手数料を決済することで、定額小為替の購入・送付が不要となります。住民票・戸籍関係証明書のうち郵送で請求できるすべての証明書で利用可能です。利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

なお、当面の間は海外からの利用ができませんので、ご了承ください。

☎市民課 ☎29-9191



### 12月1日(金)～7日(木)は TOKYO 交通安全キャンペーン

交通安全意識の普及・浸透と、交通事故・渋滞の防止を呼び掛けます。

☎都市交通課 ☎29-9709

### 用途地域等の一括変更等に係る都市計画変更(案)の縦覧と意見書の受け付け

#### ◆縦覧

☐12月1日(金)～15日(金)

所 都市計画課(市役所5階54番窓口)

#### ◆意見書の提出

☑12月1～15日(必着)に意見と必要事項(上記参照)を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555 都市計画課」・[toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp](mailto:toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp)へ

☎同課 ☎29-9701

### 飼い犬・飼い猫の無料健康チェックを行います

人 市民(1世帯1頭まで)

☑12月1日(金)～令和6年3月31日(日)に指定動物病院へ(助成頭数に達し次第、終了)

※申込時に「市の無料健康チェック事業の申し込み」であることを伝えてください。市役所への手続きは不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎環境政策課 ☎29-9612



### 裁判員制度にご理解を

同制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判の被告人の有罪・無罪と量刑を裁判官と共に決める制度です。国民が参加することで、司法への理解と信頼が深まることが期待されています。

☎東京地方裁判所立川支部 ☎042-845-0279

### 検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が事件を裁判にかけてくれないという不満を持つ方のために、検察審査会(費用無料、秘密厳守)があります。

審査会の審査員(11人)は、選挙人名簿の中から抽選で選ばれます。

☎立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

### 東京都水道局からのお知らせ

水道水の品質は、国が基準を定め、水道事業者はその品質を確保することを義務付けています。東京都水道局では、さらに独自の取り組みを進め、24時間365日、安全でおいしい水道水をお届けしています。

詳しくは同局ホームページ

HP <https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/> をご覧ください。

☎東京都水道局技術指導課 ☎042-527-6782

### ◆東京都保健医療局によるPFAS(有機フッ素化合物)に関する電話相談窓口

☎03-5989-1772(平日午前9時～午後5時)



## 税金

### 高圧線下にある土地の申告

次の条件をすべて満たす土地は、申告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街

化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

☑☎令和6年1月31日(水)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎29-9198へ

### 私道非課税扱いの申告

令和6年1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道は、申告によって6年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

☑☎6年1月31日(水)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎29-9198へ

### 地方税共通納税システムをご利用ください

自宅や職場のパソコンなどで都道府県、市町村へ電子納税ができる仕組みです。

#### ◆納付できる市税

- ①個人住民税(特別徴収分、退職所得分)、法人市民税、事業所税
- ②個人住民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産分を含む)、軽自

## 市議会定例会の予定

☎議会事務局 ☎0422-29-9140

11月	30日(木)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
12月	1日(金)	本会議(一般質問)
	4日(月)	本会議(一般質問、議案上程)
	7日(木)	本会議(議案・請願等審議)
	8日(金)	常任委員会
	11日(月)～13日(水)	常任委員会
	14日(木)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会 調布飛行場安全利用及び国立天文台周辺地域まちづくり特別委員会
	15日(金)	三鷹駅前再開発及び市庁舎等調査検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
	21日(木)	本会議(議案等審議)

※日程は変更する場合があります。

※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。詳しくは同局へお問い合わせください。

※請願・陳情は、同局で受け付けています。提出を希望する場合は、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

#### ◆傍聴・手話通訳の申し込み

☑傍聴当日に、本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は同局へ。手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を同局FAX0422-45-1031へ

※9月定例会から議場内傍聴席のモニターで字幕表示を開始しています。

#### ◆本会議および予算・決算審査特別委員会のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から終了まで、録画中継は原則、開催日の翌々日の午前10時(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページHP <https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/> の(市)市議会中継 からご覧いただけます。

## お知らせ

### 自動交付機・コンビニ交付を一時停止します

戸籍システムメンテナンスのため、各種証明書の交付を一時停止します。

☐11月28日(火)午後7時30分～29日(水)午前8時30分(コンビニ交付は6時30分まで)

#### ◆交付を停止する証明書など

住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税(非課税)証明書、市民税・都民税納税証明書、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・個人事項証明書(戸籍抄本)・附票の写し、本籍地サービス登録申請

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。



●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に部署名をお伝えください。  
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)  
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第624号(11月5日～12月2日)  
 歩いて巡って、楽しく学ぼう!みたか太陽系ウォーク/  
 四中ゆないと カボチャの焼き菓子販売会 ほか  
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。  
**むさしのFM 78.2MHz**  
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55  
**人口と世帯** 令和5年11月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数:190,194人(59人増)うち外国人:4,373人(112人増)  
 男:92,614人(6人減)女:97,580人(65人増) 世帯数:96,886世帯(61世帯増)

## 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

### まるごとウェルカムデー

☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎0422-45-1111

クリスマスフォトスポットやキッチンカー・飲食コーナー、スポーツ体験、同日開催の生涯学習センターフェスティバル(下記)など、三鷹中央防災公園・元気創造プラザをまるごと楽しめるイベントが盛りだくさん。



クイズラリー参加者やクリスマス衣装・小物を身に付けて来場した方には、プレゼントを差し上げます(なくなり次第終了)。詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。

📅12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時(3日は4時まで)  
 所 同プラザ  
 申 期間中会場へ



同日開催

## 生涯学習センターフェスティバル

所 同センター ☎0422-49-2521

自主グループによる作品展示や活動紹介、演技発表、カフェ・軽食販売、体験ワークショップ、特別講師による講演会などを通して、生涯学習の楽しさをお伝えします。



展示作品の販売もあります

📅12月2・3日午前10時～午後5時(3日は4時まで)  
 申 期間中会場へ(特別講演(下記)のみ事前申込制)

特別講演

「『驚きと感動』から始まる、人生を豊かにするヒント」

📅2日午後2時～3時30分 人 80人

講 株探究学舎代表の宝槻泰伸さん

申 直接または電話で同センター(同プラザ4階) ☎0422-49-2521へ(先着制)



12月3日(日)

## GRAND CYCLE TOKYO

### THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023

### 開催に伴う交通規制のお知らせ

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

東京都の自転車ロードレース開催に伴い、市内の一部で交通規制が行われます。車の混雑が予想されますので、迂回(うかい)路や規制時間を避けての利用をお願いします。

#### 市内の交通規制場所・時間(予定)

- ◆スタジアム通り(スタジアム通り北～ミズノフットサルプラザ調布)  
 📅午前6時～11時40分
- ◆人見街道～多磨駅東通り(基督教大裏門～朝日町二丁目～多磨駅入口～府中朝日フットボールパーク北) 📅午前6時30分～11時35分
- ◆東八道路(基督教大裏門～前原交番前) 📅午前9時15分～11時35分

※競技状況などにより、時間が変更となる場合があります。走行コースなど、詳しくは同大会ホームページ HP <https://the-roadrace-tokyo.jp/> でご確認ください。



#### 関連イベント

### スタジアムフェスタ STADIUM FESTA

☎ GRAND CYCLE TOKYO ☎050-1808-0078

最新自転車の試乗やバーチャルサイクリング体験など。

📅12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時(3日は9時から)

所 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

申 期間中会場へ

※詳しくは GRAND CYCLE TOKYO ホームページ HP

<https://grand-cycle-tokyo.jp/> をご覧ください。



## 市内の紅葉が見頃を迎えます

★ 季節の移ろいをお楽しみください。

今年の  
見頃予想

11月下旬～  
12月上旬ごろ



井の頭公園

山本有三  
記念館



牟礼の里  
公園



大沢の里  
古民家

