

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に部署名をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第624号(11月5日～12月2日)
 歩いて巡って、楽しく学ぼう!みたか太陽系ウォーク/
 四中ゆないと カボチャの焼き菓子販売会 ほか
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和5年11月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:190,194人(59人増)うち外国人:4,373人(112人増)
 男:92,614人(6人減)女:97,580人(65人増) 世帯数:96,886世帯(61世帯増)

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

まるごとウェルカムデー

☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎0422-45-1111

クリスマスフォトスポットやキッチンカー・飲食コーナー、スポーツ体験、同日開催の生涯学習センターフェスティバル(下記)など、三鷹中央防災公園・元気創造プラザをまるごと楽しめるイベントが盛りだくさん。



クイズラリー参加者やクリスマス衣装・小物を身に付けて来場した方には、プレゼントを差し上げます(なくなり次第終了)。詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。

📅12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時(3日は4時まで)
 所 同プラザ
 申 期間中会場へ



同日開催

生涯学習センターフェスティバル

所 同センター ☎0422-49-2521

自主グループによる作品展示や活動紹介、演技発表、カフェ・軽食販売、体験ワークショップ、特別講師による講演会などを通して、生涯学習の楽しさをお伝えします。



展示作品の販売もあります

📅12月2・3日午前10時～午後5時(3日は4時まで)
 申 期間中会場へ(特別講演(下記)のみ事前申込制)

特別講演

「『驚きと感動』から始まる、人生を豊かにするヒント」

📅2日午後2時～3時30分 人 80人

講 株探究学舎代表の宝槻泰伸さん

申 直接または電話で同センター(同プラザ4階) ☎0422-49-2521へ(先着制)



12月3日(日)

GRAND CYCLE TOKYO

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023

開催に伴う交通規制のお知らせ

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

東京都の自転車ロードレース開催に伴い、市内の一部で交通規制が行われます。車の混雑が予想されますので、迂回(うかい)路や規制時間を避けての利用をお願いします。

市内の交通規制場所・時間(予定)

- ◆スタジアム通り(スタジアム通り北～ミスノフットサルプラザ調布)
 📅午前6時～11時40分
- ◆人見街道～多磨駅東通り(基督教大裏門～朝日町二丁目～多磨駅入口～府中朝日フットボールパーク北) 📅午前6時30分～11時35分
- ◆東八道路(基督教大裏門～前原交番前) 📅午前9時15分～11時35分

※競技状況などにより、時間が変更となる場合があります。走行コースなど、詳しくは同大会ホームページ HP <https://the-roadrace-tokyo.jp/> でご確認ください。



関連イベント

STADIUM FESTA

☎ GRAND CYCLE TOKYO ☎050-1808-0078

最新自転車の試乗やバーチャルサイクリング体験など。

📅12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時(3日は9時から)

所 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

申 期間中会場へ

※詳しくは GRAND CYCLE TOKYO ホームページ HP <https://grand-cycle-tokyo.jp/> をご覧ください。



市内の紅葉が見頃を迎えます

★ 季節の移ろいをお楽しみください。

今年の
見頃予想

11月下旬～
12月上旬ごろ



井の頭公園

山本有三
記念館



牟礼の里
公園



大沢の里
古民家

