分、午後4時45分～7時、月・木・金曜日午前9時～午後0時30分
◆**採用予定日**　随時
※勤務場所や報酬、申込方法など、詳しくは同事業団ホームページ HP https://www.mitaka.or.jp/でご確認ください。
問同事業団①☎44-5211、②～⑤☎24-8881

犯罪被害による心の悩み相談
◆**犯罪被害者ホットライン**
☎03-3597-7830（平日午前8時30分～午後5時15分）
問三鷹警察署☎49-0110

総合オンブズマン相談（12月）
日7・14・21日＝中村一郎さん（弁護士）、28日＝片桐朝美さん（杏林大学教授）、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課（市役所2階）
申問同課☎44-6600へ

第75回人権週間の相談事業
◆**夜間人権ホットライン**
☎03-6722-0127
日12月8日㈮午後5時～8時（1人10分程度）
問東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124、市相談・情報課☎44-6600
◆**人権特設相談**
日12月13日㈬午後1時30分～4時30分（3時30分まで受付）
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問相談・情報課☎44-6600

令和5年度第2回 三鷹市環境保全審議会の傍聴
『第4期三鷹市地球温暖化対策実行計画（第1次改定）（素案）』についてほか。
日11月21日㈫午後2時30分～4時
人5人
所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ（先着制）
問環境政策課☎29-9612

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問健康推進課☎0422-24-8050

三鷹市休日・夜間 診療所・薬局（新川6-35-28）

休日診療所（内科・小児科）	☎0422-24-6540	日曜日、祝日・年末年始	午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、6時～9時30分
小児初期救急 平日準夜間診療所（こども救急みたか）		平日	午後7時30分～10時30分（受付は10時まで）
休日歯科応急診療所 ※要電話	☎0422-46-3234	日曜日、祝日・年末年始	午前10時～午後0時15分、1時30分～4時
休日薬局	☎0422-49-7766		午前10時～午後4時30分、6時～9時30分

※必ず健康保険証などをお持ちください。
※混雑の際は、長時間お待たせする場合や、電話がつながらないことがあります。

そのほかの医療機関案内（24時間）
◆**三鷹消防署**　☎0422-47-0119
◆**東京消防庁救急相談センター**
☎#7119（プッシュ回線短縮ダイヤル）　☎042-521-2323（多摩地区）
◆**東京都医療機関案内サービス（ひまわり）**　☎03-5272-0303
◆**東京都新型コロナ相談センター**　☎0120-670-440

市内救急指定病院
◆**杏林大学医学部付属病院**（新川6-20-2）　☎0422-47-5511
◆**野村病院**（下連雀8-3-6）　☎0422-47-4848
◆**三鷹中央病院**（上連雀5-23-10）　☎0422-44-6161

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費（材料代・教材費など）が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（不定期掲載）
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX76-2490へ　問広報メディア課☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者㈱文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。

令和6年1月1日発行号
原稿締切日　11月21日（火）
1月21日発行号
原稿締切日　12月21日（木）
いずれも午後5時まで

催し

暮らしの保健室「おしゃべり会」
日11月20日㈪午後1時15分～3時30分 所女性交流室（下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ）¥100円 申当日会場へ 問多田☎44-6359

講話会「シニアがスマホによる犯罪に巻き込まれないために」
主三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日11月22日㈬午前10時～11時 所福祉センター 申当日会場へ 問鎌田☎47-6254

元気ひろば おれんじの催し
日①レジンアクセサリー教室＝11月24日㈮、②子連れで行けるしろくまヨガ東京＝29日㈬、③みんなのピラティス＝12月1日㈮、いずれも午前10時～11時30分 所同会（中原3-1-65）¥①1,400円、②1,200円、③1,000円 申問同会☎76-5940

名作『論語』を読む体験会「以和為貴」の人生と調和社会を目指す！
主論語会 日①11月24日㈮午後2時～3時30分、②28日㈫午後7時30分～9時 所①三鷹駅前コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター 申問安田☎080-5209-1688・✉dazhongjp@outlook.jp

皆さんで楽しく歌いましょう
主三鷹一日うたごえ 日11月25日㈯午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 申当日会場へ 問藤井☎48-4688

行政書士による相続遺言「無料相談会」&「セミナー」
主行政書士暮らしの相談センター 日11月28日㈫午前10時30分～午後4時30分（セミナーは午後1時～2時30分）所井の頭コミュニティセンター 申問同会☎24-7069（当日参加も可）

1day shop クリスマスなたね―手仕事品・リサイクル品ミニバザー
主㈳ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 日11月30日㈭午前10時30分～午後0時30分 所同園 申当日会場へ 問同園（萩原）☎79-4598

シニアの方 健康寿命を延ばそう！ ストレッチ・筋トレ・脳トレダンス
主トリムみたか 日11月30日㈭午後1時～3時 所SUBARU総合スポーツセンター 申問原田☎43-0226

ガレージセール
主㈳福）巣立ち会 巣立ち工房 日11月30日㈭午後1時30分～3時 所同工房（下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102）申当日会場へ 問同法人☎・FAX24-7739

哲学カフェ@生涯学習センターフェスティバル
主哲学するかい、三鷹市民大学 日12月2日㈯午前10時30分から、午後1時30分から、3時30分から、3日㈰午前10時30分から 所同センター 申問渡邊☎070-4190-8198・✉surutetu3@gmail.com（当日参加も可）

身体と脳の健康を目標にゆっくりなフラダンス
主楽しいフラダンス 日12月2・9・23日の土曜日午後1時～2時30分 人65～90歳の初心者の方 所牟礼地区公会堂 ¥1回500円 申問鈴木☎080-4953-3361（午後3時30分～6時30分）

タブレット・スマホなんでも相談会
主NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 日12月7日㈭午後3時から（1人75分）人3人 所申込時に通知 ¥1,500円 申問同法人（今安）☎090-4868-1134（先着制。留守電も可）

こひつじクリスマスマルシェ2023
主こひつじ国際共育センター 日12月9日㈯午前10時～午後3時 所同センター（北野3-1-3）申当日会場へ 問同センター（藤重）☎26-9034

マインドフルネス瞑想で今を生きる（体験版）
主自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス 日12月9日㈯午後6時～7時 人5人 所申込時に通知 ¥3,000円 申問12月3日㈰までに渡辺☎090-2525-1089・✉takutuka5@gmail.com（先着制）

考えて楽しむ株式投資入門―新NISAの活用法
主くらしのお金を学ぶ会 日12月10日㈰午前10時～11時30分 人20人 所生涯学習センター ¥200円 申問12月8日㈮までに伊達☎050-3570-1357・✉kurashi.okane.mtk@gmail.com（先着制）

スマホ・パソコン相談会
主おむすび倶楽部友の会 日12月11日㈪午前9時30分～10時45分 人5人程度 所おむすびハウス（下連雀1-10-20）¥300円 申問池田☎050-5375-2970（先着制）

緑と水と星空の三鷹を貸し切りバスで巡る安全ツーリズム
主「みたか地域応援隊」準備事務局 日12月13日㈬午前9時～午後4時30分 人18歳以上の方40人 所市内各所（集合場所は申込時に通知）申問同事務局✉mitakaoentai@gmail.com（先着制）

第99回三鷹雑学大学講義 脱炭素と地球46億年の気候変動史
主三鷹雑学大学 日12月17日㈰午前10時～正午 所消費者活動センター 申当日会場へ 問近藤☎090-8492-3066

三鷹市管弦楽団 第62回定期演奏会
日12月24日㈰午後2時～4時 所芸術文化センター風のホール ¥1,000円 申当日会場へ 問矢崎☎090-4222-0662

会員募集

みたかペンくらぶ（ペン習字）
日毎月第4金曜日午前10時～正午 所下連雀むらさき地区公会堂 ¥入会金1,000円、月額1,000円 申問三岳☎070-3175-5535

ヨーガサークルシャンティ（ホームヨーガ。体験〈1カ月〉可）
日毎週木曜日午前10時30分～正午（第3木曜日を除く）所大沢原地区公会堂 ¥入会金500円、月額2,500円 申問皆川☎31-9998

あいさつから慣れよう中国語 ニーハオ会
日毎週日曜日午前10時30分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額5,000円（1回1,500円）申問石井☎070-7544-2136

三泳会（水泳）
日毎週金曜日午前9時～11時 人クロール・背泳ぎで25m泳げる50歳以上の女性、泳法を問わず25m泳げる49歳以下の女性 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問濱田☎・FAX24-8554

茶道を楽しむ会
日毎月第1火曜日午後0時30分～3時30分 所生涯学習センター ¥1回500円 申問松田☎31-1667

小型ハープアンサンブル
日毎月第2土曜日午後1時30分～4時30分 所井の頭コミュニティセンター ¥入会金2,000円、月額1,000円 申問師井☎090-6503-0050

釉の会（陶芸作品作り）
日毎週月曜日午前9時～午後3時30分（第4月曜日を除く）所生涯学習センター ¥入会金1,000円、年会費2,000円、創作室・陶芸窯使用料6,000円（半年分）申問大和田☎080-6729-1764

伝言板

ICUクリスマス演奏会2023 バッハ待降節カンタータ
主ICU宗教音楽センター 日12月9日㈯午後3時から 所同大学礼拝堂 ¥2,500円 申当日会場へ（未就学児は入場不可）問同センター☎33-3330