

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します

問 健康推進課 ☎0422-24-8050

事前に電話などで、医療機関へワクチンの在庫状況や受け付け方法を必ず確認してください。

☑ 令和6年1月31日(水)まで

👤 接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

💰 自己負担金2,500円(助成は期間中1回のみ、医療機関で支払い)

接種を受けるには

❶三鷹市(下表)・武蔵野市・調布市・小金井市の協力医療機関で接種する場合

健康保険証など年齢や住所が確認できるものを持参してください。市への事前申請は不要です。

❷そのほかの自治体の医療機関や協力医療機関以外で接種する場合

三鷹市の予診票が必要です。医療機関によって必要な手続きが異なりますので、事前に同課へお問い合わせください。

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、事前に生活福祉課の担当ケースワーカーへお申し込みください。

下連雀・牟礼

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------------------|---------------------------------|--------------|
| 吉祥寺通り花岡クリニック | 下連雀1-9-24 | 47-8799 |
| 井の頭公園前ヒフ科 | 下連雀1-12-5 | 79-4067 |
| 鎌田医院 | 下連雀1-30-12 | 43-4621 |
| 下田医院 | 下連雀2-18-1 | 44-3710 |
| ムラタ胃腸内視鏡クリニック | 下連雀3-2-1 1階 | 26-8865 |
| 村越レディースクリニック | 下連雀3-7-28ラ・プルミエール村越 1階 | 29-8225 |
| 三鷹南口内科 | 下連雀3-7-29レジデンス三鷹 1階 | 43-2122 |
| 佐竹医院 | 下連雀3-14-28 | 43-3273 |
| サンクリニック三鷹 | 下連雀3-15-18KAISER三鷹フロント 4階 | 44-5660 |
| 平嶺内科医院 | 下連雀3-24-7平嶺ビル 1階 | 43-2838 |
| 三鷹心臓クリニック | 下連雀3-26-9サンシロービル 4階 | 03-4500-1670 |
| 片平内科クリニック | 下連雀3-27-12 4階 | 79-0271 |
| 三鷹痛みのクリニック | 下連雀3-27-12コアパレス常葉11 5階 | 79-2103 |
| 三鷹レディースクリニック | 下連雀3-31-4ライオンズマンション三鷹第8 1階 | 70-1150 |
| みたか中村脳神経外科クリニック | 下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202 | 40-5070 |
| 小川クリニック | 下連雀3-34-22ライオンズプラザ三鷹駅前201 | 47-4545 |
| おごう皮膚科クリニック | 下連雀3-34-22ライオンズプラザ三鷹駅前202 | 41-1169 |
| みたか南口泌尿器科クリニック | 下連雀3-36-1トリコナ 3階 | 26-8075 |
| 三鷹駅前たなか糖尿病・内科クリニック | 下連雀3-36-1トリコナ 3階 | 26-7776 |
| 三木クリニック | 下連雀3-37-8KMビル101 | 71-7001 |
| みたかヘルスケアクリニック | 下連雀3-38-4三鷹産業プラザ 5階B | 40-0102 |
| むさし野さいとうクリニック | 下連雀3-43-19グローリオ三鷹 1階 | 70-1071 |
| ぴあ訪問クリニック三鷹 | 下連雀3-43-21藤和三鷹ホームズ205 | 29-8383 |
| サウスポイントMYクリニック | 下連雀3-43-23サウスポイント三鷹 2・3階 | 46-7851 |
| かんの内科 | 下連雀3-44-17エルヴェ三鷹203 | 40-5022 |
| のぞみメモリークリニック | 下連雀4-2-8 | 70-3880 |
| 東京国際大塚病院 | 下連雀4-8-40 | 47-1000 |
| 角田外科消化器科医院 | 下連雀4-9-1 | 45-3251 |
| つちや小児科 | 下連雀4-16-11ロージュマン白百合 1階 | 40-1488 |
| 高松メディカルクリニック | 下連雀4-16-12三鷹第一ビル 2階 | 70-1035 |
| 三鷹通り胃腸内科クリニック | 下連雀4-20-15新生ハイツ 1階 | 24-9915 |
| 三鷹病院 | 下連雀5-1-12 | 47-0800 |
| 今給黎整形外科クリニック | 下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺メディカルコート 1階 | 26-5320 |
| くぼかわ内科医院 | 下連雀6-2-16メディカルコート吉祥寺 | 24-7353 |
| 三鷹の森皮フ・形成クリニック | 下連雀6-2-16メディカルコート吉祥寺 1階 | 70-1205 |
| 173総合内科クリニック | 下連雀6-8-50パークスクエア 1階 | 26-5173 |
| みたかホームケアクリニック | 下連雀7-1-5 | 72-5550 |
| みなみうら生協診療所 | 下連雀7-1-27オタリ南浦ビル 1階 | 48-4121 |
| 野村病院 | 下連雀8-3-6 | 47-4848 |
| 三鷹第一クリニック | 下連雀8-9-21 | 46-4141 |
| 渡辺こどもクリニック | 下連雀9-5-1泰成マンション 1階 | 41-1550 |
| 本田医院 | 牟礼1-12-10 | 43-8310 |
| 三鷹さくらクリニック | 牟礼2-11-5 | 43-6410 |
| 牟礼高山診療所 | 牟礼4-2-14 | 70-4976 |
| 牟礼耳鼻咽喉科 | 牟礼5-8-11 2階 | 29-8631 |
| むれクリニック | 牟礼6-4-8 | 44-1739 |
| 横内医院 | 牟礼6-6-14 | 43-0910 |
| 天神前クリニック | 牟礼7-1-24NDCスクエアビル 1階 | 71-8191 |
| しんかわ医院 | 牟礼7-5-14牟礼クリニックモール 2階 | 70-5711 |
| くりはら耳鼻咽喉科 | 牟礼7-6-9 | 79-7738 |

井の頭・中原

市外局番「0422」は省略

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------|------------------------------|---------------|
| 下川整形外科 | 井の頭1-24-14 | 43-5933 |
| 浜田耳鼻咽喉科 | 井の頭1-30-13 | 76-8733 |
| 笹本医院 | 井の頭1-31-22 | 44-5802 |
| 慶真整形外科 | 井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター 2階 | 79-7600 |
| 松川内科クリニック | 井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター 2階 | 70-5525 |
| 牟礼の里駅前クリニック | 井の頭2-7-9栗原ビル 1階 | 40-6054 |
| 高水クリニック | 井の頭2-14-2 | 76-1232 |
| 石井医院 | 井の頭2-32-37 | 44-3090 |
| 藤林医院 | 井の頭3-12-15 | 43-4322 |
| 岡庭医院 | 井の頭3-21-16 | 43-8367 |
| 若林医院 | 井の頭4-16-10 | 080-6396-4529 |
| 仙川腎リウマチ・内科クリニック | 中原1-28-22 | 03-5969-9668 |
| 所澤クリニック | 中原3-1-19 | 76-6055 |

北野・新川・野崎

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------|-------------------------------|--------------|
| いりえ内科クリニック | 北野4-5-30 キューブコート烏山 1階 | 03-5314-3577 |
| 三鷹東クリニック | 北野4-8-40 1階 | 03-6909-0565 |
| まさ整形外科 | 北野4-12-17 きたのメディカルパーク 2階 | 70-6670 |
| みたかクリニック | 新川3-21-12 | 26-5351 |
| ゆうあいクリニック | 新川4-25-18 | 41-6611 |
| 新川クリニック | 新川5-6-21 | 43-0123 |
| 三鷹あかつきクリニック | 新川6-9-11松ビル 1階 | 29-9505 |
| 川越内科クリニック | 新川6-25-4メディカルモール クレッセント101 | 24-2231 |
| のぞきはちまん前内科 | 野崎1-22-8レヴァンティア 1階 | 48-3735 |
| 萩原医院 | 野崎2-11-16 | 31-1500 |
| むさしの丘ファミリークリニック | 野崎3-3-15 | 30-9988 |
| おかだ耳鼻咽喉科 | 野崎3-3-15 102 | 32-2021 |
| 野崎医院 | 野崎3-18-18 | 31-8373 |

上連雀・井口・深大寺・大沢

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------|-------------------------|---------|
| ゆみのハートクリニック三鷹 | 上連雀2-2-1ネベル三鷹 2階 | 76-8808 |
| みたか内科循環器内科 | 上連雀2-4-8 | 45-1210 |
| 篠原医院 | 上連雀2-9-5 | 45-1859 |
| 浅野クリニック | 上連雀3-5-19 | 46-5512 |
| 高山医院 | 上連雀4-2-29 | 43-0700 |
| 松崎整形外科医院 | 上連雀4-3-5三鷹シティハイ ツ101 | 48-3151 |
| 三鷹中央病院 | 上連雀5-23-10 | 44-6161 |
| うちはら内科クリニック | 上連雀7-11-7 1階 | 40-6180 |
| 斎藤小児科医院 | 上連雀9-41-25 | 43-2237 |
| ヨシコクリニック | 井口1-22-24 | 32-5517 |
| 境南クリニック | 井口3-6-8 | 33-8411 |
| あかいしクリニック | 深大寺2-35-29 | 39-5941 |
| 天文台クリニック | 大沢1-17-2 | 30-7929 |
| 奥田医院 | 大沢4-13-12 | 32-8151 |
| 八幡診療所 | 大沢5-3-11 | 31-8092 |

パニック症(パニック障害)

最近ではパニックという言葉をよく耳にするようになりました。例えば、悲惨な事故現場に遭遇してパニックを起した、忙しい中で急ぎの仕事で頼まれてパニックで頭が真っ白になったなど、日常的にパニックという言葉が飛び交うようになりました。

しかし、そのような恐怖や不安な状況には直面していないのに、突然、不安発作に襲われるのがパニック症と呼ばれる病態です。なお、この不安発作をパニック発作ともいいます。

発作時には、動悸(どうき)、胸痛、息苦しさ、窒息感、めまい、震え、手足のしびれなどの自律神経症状が自覚されます。また、気が遠くなる感じや、発狂するのではないかと、このまま死ぬのではないかとといった恐怖感にも襲われます。

パニック発作は通常、数分間で治まります。仮に救急車で搬送されても、病院に着くころには発作は治まり、心電図やその他の検査をしても特段の異常所見が見当たらないのが一般的です。

ただ、このような発作が繰り返し起こるのがパニック症の特徴で、「また起きたらどうしよう」という予期不安に付きまとわれることがしばしばです。重症の場合には、人中に出ることや電車・バスに乗ることも恐怖となり、外出もできなくなってしまう

パニック症の原因はよく分かっていませんが、治療法としては薬物療法のほか、さまざまな精神療法が適用されます。治療経過は人によって異なるものの、大方の人は発作が治まっていくものです。ですから、パニック症の方は一人で悩まず、まずは、かかりつけ医にご相談ください。

問 三鷹市医師会

☎0422-472155