

いなどで支援が必要な場合に、小学校でこのシートを活用し具体的な支援を検討します。

令和6年4月に市立小学校へ入学するお子さん

市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室(教育センター2階)へ

同課 ☎29-9865

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆乳幼児のおそびひろば

①げんきっ子ランド=毎週月曜日午前9時~午後0時30分、②みんなであそぼ! =火~金曜日、4日午前11時~11時30分(9日(休)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・28日(火)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

①手形スタンプ=9・10日午前11時~11時30分、②親子クッキング「食農で育てたトウモロコシを使ってポップコーンを作ろう」=11日(土)午前10時30分~11時30分、③みんなであそぼ! =17・28日午前11時~11時30分、④Mamaカフェ=22日午前10時30分~11時30分、④変身スペシャルパーティー=29日(水)・30日(木)午前11時~11時30分

①④就学前のお子さん、②3歳~就学前のお子さんと保護者10組、③17日は2歳、28日は1歳のお子さん、④0歳のお子さんと母親10組

◆小学生対象のイベント

①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~4時30分(13日(月)・20日(月)・24日(金)を除く)、②スポーツの日=木曜日午後4時~4時30分、③一輪車教室=13日午後3時40分~4時30分(雨天中止)、④秋の小物を使ってフォトフレームを作ろう=18日(土)午前10時30分~11時30分、午後2時30分~3時30分、⑤卓球大会=27日(月)午後3時30分~4時30分

③12人、④各回10人

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページで

同ひろば ☎49-5500

星と森と絵本の家

定例の催し(11月)

絵本のおはなし「つくる」=8日(水)午後2時から、街頭紙芝居=11日(土)午前10時30分から、11時30分から、森のおはなし「どんぐりのおはなし」=11日午後2時から、絵本リレー=15日(水)午後3時30分から、おやじの絵本よみかかせ=18日(土)午前10時30分から、みこえぶおはなし会=18日午後2時から、ICU留学生のおはなし会=19日(日)午後1時30分から

当日会場へ

同施設 ☎39-3401

すくすくひろばの催し

◆井の頭コミセンDEすくすくひろば

11月16日(木)午前10時30分~正午 3歳までのお子さんと保護者 井の頭コミュニティセンター

◆母親講座「感情的にならない子育て」

保育 11月29日(水)午前10時~11時30分 市内在住の初めて受講する3カ月~年少児の母親30人、保育(首が据わっている3カ月~年少児)25人 市民協働センター(保育は同ひろば)

子育てアドバイザーの高祖常子さん

◆ウェルカムパパ講座

12月2日(土)午前10時30分~正午 市内在住の初めて受講するおむね8

カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組

(これから父親になる方、第2子以上の方も可)

所 連雀コミュニティセンター

講 三鷹市助産師会の皆さん

◆お父さんのためのワクワク子育て

12月3日(日)午前10時30分~11時30分 市内在住の初めて参加する1歳6カ月前後のお子さんと父親7組

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページで

同ひろば ☎45-7710

多世代交流事業

「親子DIYバランスボード講座」

11月18日(土)午前10時~正午(荒天時は25日(土)に延期)

在学・在勤を含む市内の小学生と保護者15組

所 DIY STORE三鷹(新川2-9-3)

講 同店店長の岸本顕師さん

¥2,000円(材料代)

11月5日(日)午前10時から 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

同連雀コミュニティセンター ☎45-5100

西多世代交流センターの催し

◆父親講座「パパといっしょにたき火をしよう！」

11月18日(土)午前10時~正午

市内在住の年中~小学生のお子さんと父親15組

所 なんじゃもんじゃの森(野崎2-13-5)

講 三鷹で焚火をする会代表の阿部華奈絵さん、NPO法人Mitakaみんなの防災の皆さん

◆和太鼓であそぼう！

11月19日(日)午後1時30分から、2時10分から

小学1・2年生各回12人

所 西多世代交流センター

講 和太鼓チーム「綾」「えん」の皆さん

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページで

同センター ☎31-6039

東多世代交流センターの催し

◆ベビーマッサージ

11月30日(木)午前10時30分~正午

2~6カ月のお子さんと母親15組

所 新川中原コミュニティセンター

講 ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥200円(マッサージオイル代)

◆ひがしじどうかんがやってくる「連雀コミュニティセンターでバスケットボール体験会」

12月2日(土)午前10時30分~正午

小学生25人

所 連雀コミュニティセンター

◆子育てファミリー防災講座

保育 12月6日(水)午前9時30分~11時30分

在学・在勤を含む18歳以上の市民15人、保育(1~5歳)12人

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページで

同センター ☎44-2150

家庭教育学級 講演会「ねえ、お父さん、お母さん、人は何のために生き、何のために学ぶの？」

市教育委員会、七中、同校PTA

12月1日(金)午前10時~正午

所 同校

講 予備校講師世界史科の茂木誠さん

物室内履き

11月17日(金)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ

教育政策推進室 ☎29-8349

おやこでよって

チョコっとあつぷる一む(12月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=4日(月)、②テコンドーで産後の体型戻し=7日(木)、③ベビーサインで楽しい子育て=11日(月)、④簡単スラップブック(A4フレーム編)=14日(木)、⑤ハーブで心と身体のセルフケア(睡眠編)=18日(月)、⑥ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=21日(木)、⑦色育(いろいろ)で子育てを楽しく!=25日(月)、⑧足形つきのバッグを作ろう!=28日(木)、いずれも午前10時30分~正午

①ハイハイ前のお子さんと母親、②首据わり~2歳までのお子さんと母親、③4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者、④⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、⑤3歳までのお子さんと母親、⑥2~11カ月のお子さんと保護者

所 市民協働センター

※申込方法や費用、持ち物など、詳しくは同センターホームページで

同センター ☎46-0048

小学生向けスラッチ

プログラミング教室(12月)

三鷹市シルバー人材センター

①スラッチクラブ=4~25日の毎週月曜日午後4時15分~5時45分、5~26日の毎週火曜日午後4時30分~6時(いずれも全4回)、②オンライン教室=6日以降の水~土曜日のうち1日午後4時30分~5時30分(月4回)

小学3~6年生の経験者①各5人、②人

¥5,000円(教材費を含む)

物 ①USBメモリー、②パソコン

11月28日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・受講曜日・スラッチ経験の程度を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選) ※②は当日までにスラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

同センター ☎48-6721

じどうかんウォークラリー

グループで市内を巡ります。

12月17日(日)午前9時15分教育センター集合~午後4時15分

小学5・6年生

物 運動靴、雨具、弁当など

11月15日(水)までに直接または申し込みフォーム(右記QRコード)で東・西多世代交流センターへ(申込多数の場合は市内在住・在学の方を優先)

東多世代交流センター ☎44-2150、西多世代交流センター ☎31-6039

もうすぐパパ・ママになる方、

赤ちゃんがいる方のための

オペラminiコンサート

三鷹市助産師会、三鷹市社会福祉協議会

12月18日(月)午後1時~2時30分

所 生涯学習センター

当日会場へ

みたかボランティアセンター ☎76-1271

三鷹市シルバー人材センター

3学期補習教室(令和6年1~3月)

12月・水・木・土・日曜日=①小学3~6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、②中学生(国語・数学・英語)(①1回55分、②1回80分。いずれも全10回)

所 同センター

①13,200円、②17,600円(1科目10回分。初日体験受講可)

11月6日(月)~23日(木・祝)に同センター ☎48-6721へ(平日午前9時~午後4時。郵送可)

※詳しくは同センターホームページHP https://www.mitaka-sc.or.jp/で



特別障害者手当などを振り込みます

8~10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、11月10日(金)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

障がい者支援課 ☎29-9234



12~3月生まれの方へ

特定健康診査・後期高齢者

健康診査はお済みですか

特定健康診査は令和6年2月29日(木)まで受診できます。受診期間の終了間際は混雑しますので、早めの受診をお願いします。受診票が手元ない方は、お問い合わせください。

4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40~75歳の方、後期高齢者医療制度加入者

※高齢者施設などに入所(入居)の方は、対象外となる場合があります。

健康推進課 ☎24-8571



みたか親の会

11月8日(水)午前10時~正午

引きこもりや不登校の家族がいる方15人

所 みたかボランティアセンター

当日会場へ(先着制)

同センター ☎76-1271

認知症家族介護者向けの催し

①介護者ひろば=11月9日(木)午後1時30分~3時30分、16日(木)午後1時30分~3時30分、22日(水)午前10時~正午、②認知症介護者談話室=11月28日(火)午後1時~3時

家族介護者、介護経験者

①9日=元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)、16日=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、22日=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10)

当日会場へ

三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505