

西多世代交流センターの催し

◆ハロウィンパーティー2023
日 10月25日(水)午後2時～4時
※10月16日(月)～24日(火)に衣装作りコーナーを開設します。
※10月25日～31日(火)にフォトスポットを用意します。

◆ママと赤ちゃんの会
日 11月7～28日の火曜日午前10時～11時30分(14日を除く全3回。28日は11時まで)
人 全回参加できるおおむね3～6カ月のお子さんと母親8組
講 三鷹市助産師会の皆さん、ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん
¥ 200円(マッサージオイル代)
物 おむつ、バスタオル、お子さんの着替え
申 10月16日(月)午前9時30分から直接または電話で同センター☎31-6039へ(初めて同センターを利用する方を優先して先着制)
問 同センター☎31-6039



◆ベビーヨガ
日 11月1日(水)午前10時30分～11時30分
人 市内在住の初めて受講する3～8カ月のお子さんと母親15組
所 連雀コミュニティセンター
講 ベビーヨガインストラクターのかおりさん
◆ベビーマッサージ
日 11月2日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時
人 市内在住の初めて受講する①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各8組
講 三鷹市助産師会の皆さん
◆育児講座・音を感じながら親子でリラックス
日 11月8日(水)午前10時～11時
人 市内在住の1歳～2歳11カ月のお子

んと保護者12組
講 音楽療法士の門脇純子さん
◆年齢別あそびまじょ(11月)
日 ①うさぎぐみ=10日(金)、②ぞうぐみ=17日(金)、③ひよこぐみ=14・21日の火曜日、④いちごぐみ=24日(金)、⑤バナナぐみ=28日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分
人 市内在住の①令和3年10月1日～4年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、③14日は4年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者、21日は4年12月1日～5年4月1日生まれのお子さんと保護者各8組、④初めて同ひろばを利用する5年6～7月生まれのお子さんと母親4組、⑤5年1～2月生まれのお子さんと保護者6組

◆ウェルカムパパ講座
日 11月11日(土)午前10時30分～正午
人 市内在住の初めて受講するおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)
所 連雀コミュニティセンター
講 三鷹市助産師会の皆さん
※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。
問 同ひろば☎45-7710



◆みたかおもちゃの病院(11月)
日 1・15日の水曜日午後1時～3時
所 消費者活動センター
¥ 特殊部品などの交換は実費
申 当日会場へ(1人1個まで修理可)
問 同センター☎43-7874

三鷹まちゼミ with 親子まちゼミ
お店の方が講師となり、専門店ならではの知識や情報を楽しみお伝えします。
日 11月1日(水)～30日(木)
申 10月21日(土)から各店舗へ
※開催日程は店舗により異なります。
※講座内容など、詳しくは同会ホームページHP http://www.mitaka-s.jp/ でご確認ください。
問 同会☎49-3111



◆あそびとおしゃべりの会(11月)
日 ①牟礼西地区公会堂=8・15日、②井の頭コミュニティセンター・井口コ

ミュニティセンター=8・22日、③新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=15・22日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
※牟礼コミュニティセンターは休館のため、場所を変更しています。

◆手作りの会「かぎ針編みのハンドウォーマー」
日 11月12日(日)午後1時～3時
人 小学4年生以上の方10人程度
講 日本編物検定協会の皆さん
物 室内履き
申 問 10月16日(月)午前10時から直接または電話で同センター☎46-0408へ(先着制)

◆家庭教育学級 講演会「メンタルビジュントレーニングー記憶力・読解力・集中力は眼で鍛えられる!」
日 11月18日(土)午前10時～正午
人 50人
所 同校
講 公認心理師・臨床心理士の松島雅美さん
物 室内履き、下足入れ
申 11月10日(金)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ
問 教育政策推進室☎29-8349

◆親子収穫体験(サツマイモ)
日 11月18日(土)午前10時30分から(雨天時は19日(日)に延期)
人 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組
所 新川丸池公園内の農園(新川3-17)
¥ 1組200円
物 作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)



◆ふたごの親の交流会
日 11月20日(月)午前10時～11時30分
人 市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者16人、保育(未就学児)18人
所 総合保健センター
申 問 直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎46-3254へ(先着制)

◆家庭訪問型子育て支援・ホームスタートを知ろう
利用者・支援者向けの地域説明会。
日 11月29日(水)午後1時30分～3時
所 みたかボランティアセンター
申 問 同法人☎・FAX 41-7021・E h-start@kosodate.or.jp

◆高次脳機能障がい相談会
日 11月11日、令和6年1月13日、3月9日の土曜日午前9時30分～10時20分、10時30分～11時20分(1人50分)
所 福祉センター
申 問 障がい者支援課☎29-8267

◆健康推進課
☎24-8571

◆こころの健康相談
日 11月2日(木)午前10時～正午(1人40分)
所 福祉センター
申 問 障がい者支援課☎29-9233

◆障がいのある方
高次脳機能障がい相談会
日 11月11日、令和6年1月13日、3月9日の土曜日午前9時30分～10時20分、10時30分～11時20分(1人50分)
所 福祉センター
申 問 障がい者支援課☎29-8267

◆健康
特定保健指導で生活習慣病予防を
市の特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方に、医師や保健師などの専門家が生活習慣の改善を支援する「特定保健指導」を行っています。自己負担はありません。
問 健康推進課☎24-8571

◆チケットインフォメーション
ジャン・ロンドー チェンバロ・リサイタル
J.S.バッハ:ゴルトベルク変奏曲BWV988
芸術文化センター 風のホール
10月28日(土) 午後3時開演
チケット発売中(全席指定)
会員=S席4,500円・A席3,600円
一般=S席5,000円・A席4,000円
O-70(70歳以上/A席限定)=3,600円
U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円
※本公演は途中休憩はありません。
フランスが生んだチェンバロの若き鬼才、ジャン・ロンドーが満を持して風のホールに初登場。イマジネーション豊かな演奏で描かれる「ゴルトベルク」、どうぞご期待ください。



ジャン・ロンドー ©Shura Rusanova

ジョルディ・サヴァール & エスペリオンXXI
ルネサンス & バロックのダンスと変奏
一旧大陸、そして新大陸から 保育
芸術文化センター 風のホール 10月31日(火) 午後7時開演



ジョルディ・サヴァール ©Toni Peñarroya

チケット発売中(全席指定)
会員=S席5,400円・A席4,500円
一般=S席6,000円・A席5,000円
O-70(70歳以上/A席限定)=4,500円
U-23(23歳以下/A席限定)=3,500円
後援/カタルーニャ州政府文化庁、ラモン・リュイ研究所、駐日スペイン大使館、セルバンデス文化センター東京
スペインの巨匠中の巨匠で世界最高峰の古楽器奏者、ジョルディ・サヴァールと仲間たちが繰り広げる音楽物語をお楽しみください。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団☎0422-47-5122
HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。
(保育) 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。