



女性の健康づくり企画展示

パネル展示=10月16日(月)~20日(金)、がん検診申し込み受付・乳がん自己触診法体験=10月18日(水)午後2時~3時、19日(木)・20日(金)午前10時30分~11時30分
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 健康推進課 ☎24-8207

みたか星風マート(障がい者自主製品展示即売会)

障がいのある方が作った焼き菓子や雑貨を販売します。
所 市、星と風のカフェ
問 10月25日(水)午前10時30分~午後2時(雨天中止)

三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
申 当日会場へ
問 同施設 ☎44-2255 (月~土曜日午前11時30分~午後6時)

専門職相談員による「介護なんでも相談室」

問 10月27日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)
所 市内の介護者
所 福祉センター
申 問 10月24日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

成年後見制度専門職交流会「精神障がい者の意思決定支援を考える」

問 10月27日(金)午後4時30分~6時30分

所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 権利擁護センターみたか ☎46-1203へ

第30回コミュニティまつり

所 東部地区住民協議会
問 10月28日(土)・29日(日)午前10時~午後3時
所 牟礼コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎49-3441

おむすびハウスで多世代交流「おむすびお庭でフェスタ」

ハロウィーン&フリーマーケット
問 10月28日(土)午後1時~4時(雨天時は29日(日)に延期)
所 同施設(下連雀1-10-20)
申 当日会場へ
問 同施設 ☎46-4117・✉ omusubi.mitaka@gmail.com

妊婦さんと助産師の交流会

問 10月30日(月)午後1時~3時
所 高齢者福祉センター
物 母子健康手帳、使い方を知りたい抱っこひもなど
申 三鷹市助産師会ホームページHP http://mitaka-jyosanshi.net/へ

みたかボランティアセンター

市内で活動するボランティア団体活動紹介パネル展

問 ①11月1日(水)~8日(水)、②8~15日(水)、③15~22日(水)、④22~29日(水)、⑤29日~12月6日(水)、⑥6~13日(水)
所 各コミュニティセンター(①大沢、②井口、③連雀、④三鷹駅前、⑤井の頭、⑥新川中原)
申 期間中会場へ

問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

ファブスペースみたか見学会

問 11月4日(土)午後1時~2時
所 8人
所 三鷹産業プラザ
料 500円(オリジナルキーホルダー付き)
申 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520



新川宿ふれあい通り朝市

所 新川宿まちづくり協議会
問 11月5日(日)午前9時~正午
所 新川宿ふれあい通り(新川6-4周辺)
申 当日会場へ
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

二胡とクラリネットで奏でる秋の調べ

出演は濱島祐貴さん(二胡)、加藤亜希子さん(クラリネット)。
所 連雀地区住民協議会
問 11月12日(日)午後2時~3時(1時30分開場)
所 在学・在勤を含む市民50人
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

大根とジャガイモの収穫体験とあつあつイモ煮会

所 三鷹市都市農業市民交流協議会
問 11月18日(土)イモ煮会=正午から、収穫体験=午後1時から(雨天時は19日(日)に延期)
所 市民100人
所 北野情報コーナー(北野3-2-8)
料 1人600円(2歳以下は無料)
物 汚れてもよい服装、園芸用手袋
申 10月25日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数を「〒181-8525 三鷹産業プラザ ㈱三鷹ファーム」、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669



大沢の里周辺散策ハイキング

所 連雀地区住民協議会
問 11月19日(日)午前10時連雀コミュニティセンター集合~午後1時(雨天中止)
所 在学・在勤を含む市民30人
申 問 10月16日(月)午前10時~11月6日(月)午後8時30分に直接または電話、申し込みフォーム(右記QRコード)で同センター ☎45-5100へ(先着制)



紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

問 11月30日(水)午前8時20分 JR立川駅北口集合~午後5時同駅北口解散
所 多摩地域在住・在学・在勤の方40人
所 立川市クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場
料 500円(昼食代)
申 11月6日(月)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先の市町村名を「〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合」・HP https://www.tama-junkankumiai.com/へ(申込多数の場合は抽選)
問 同組合 ☎042-597-6152



12月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け

問 市ホームページでご確認ください
所 住民協議会に登録されている団体
申 11月5日(日)~11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎29-9863

シニア太極拳講習会

所 東京都、(公)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟
問 10月31日(火)午後1時15分~2時45分
所 在学・在勤を含むおおむね60歳以上の市民
所 井口コミュニティセンター
物 室内履き、タオル
申 当日会場へ
問 同連盟 ☎090-1901-5440(日中のみ)

組織改正のお知らせ

問 企画経営課 ☎0422-29-9031

市のまちづくりにおける最重要課題である「三鷹駅前地区のまちづくり」と「国立天文台周辺地区のまちづくり」の二つのプロジェクトを円滑に、スピード感を持って強力に推進していくため、臨時的な横断組織を10月1日付で設置しました。

組織名

- ◆三鷹駅前地区まちづくり推進本部
◆国立天文台周辺地区まちづくり推進本部



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314

✉info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間: 火~日曜日午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日: 月曜日、祝日

特に記載のないものは10月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間) 問 いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページでご確認ください。



三鷹の森ジブリ美術館協力「アニメーション文化講座」

アニメブーム・テレビランド・アニメージュからスタジオジブリへ
問 11月14日~12月5日の毎週火曜日午後7時~8時30分(全4回。通し受講のみ)
所 40人
講 アニメ特撮研究家の氷川竜介さん、石ノ森章太郎ファンクラブ会長の青柳誠さん、元アニメージュ/ニュータイプ編集長の渡邊隆史さん、映画プロデューサーの高橋望さん
料 市民2,400円、一般3,000円ほか

人生100年時代を考える「生前贈与が相続発生時に及ぼす影響について(特別受益)一どのような贈与が相続に影響するのか」【オンライン講座】

問 11月15日(水)午後3時~4時30分
所 30人
講 ファイナンシャル・プランナー(CFP)の池上義雄さん
申 同大学ホームページへ(先着制)

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 第197回「重力崩壊型超新星爆発の謎」【オンライン同時開催】

ゲストは国立天文台准教授(天文シミュレーションプロジェクト)の滝脇知也さん、ホストは国立天文台教授の富永望さん。
問 11月18日(土)午後6時30分~8時30分
所 ①同大学=15人、②オンライン=30人(前半のトークタイム<講義>のみ)
料 ①2,000円(後半のパブタイムに軽い飲食付き)、②500円
申 ②同大学ホームページへ(先着制)

大人のための音読講座

三鷹ゆかりの作家・作品たち一太宰 治「眉山」(その3)
問 11月22日(水)午前10時30分~午後0時30分
所 12人
講 朗読家の原きよさん
料 市民1,600円、一般2,000円ほか

インタラクティブ・フォーカシング11月

一 共感力を高めるカウンセリング技法(傾聴)
問 11月24日(金)午前10時~正午
所 18人
講 和洋女子大学教授の酒井久実代さん

電気学会寄付講座「電気化学バイオセンサが疾病リスクを提示する未来」【オンライン同時開催】

問 11月24日(金)午後7時~8時30分
所 ①同大学=25人、②オンライン=30人
講 東京農工大学大学院講師の田畑美幸さん
料 500円
申 ②三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか「超巨大噴火とカルデラーキッチン火山実験で考えよう!」【オンライン講座】

問 11月30日(水)午後7時~8時30分
所 20人
講 秋田大学名誉教授の林信太郎さん
料 500円
申 三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)