

栄養料理教室 捨てずに食べる!

野菜使い切りアイデア
連雀地区住民協議会
11月19日(日)午前10時30分から
在学・在勤を含む市民12人
連雀コミュニティセンター
管理栄養士の森幸代さん
¥300円
エプロン、三角巾、布巾、マスク
参加費を同センターへ(先着制)
健康推進課 ☎24-8266

剪定(せんてい)講習会

連雀地区住民協議会
11月22日(水)午後1時~2時30分
在学・在勤を含む市民30人
連雀コミュニティセンター
園芸家の八原ダリさん
物 軍手、筆記用具、あれば剪定はさみ
10月24日(火)午前10時~11月15日(水)午後8時30分に直接または電話、インターネット、申し込みフォーム(下記QRコード)で同センター
☎45-5100・HP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)



市民健康講座

「一人で悩んでいませんか? 男性のための泌尿器講座」
新川中原住民協議会
11月30日(休)午後2時30分~4時
在勤を含む市民30人
新川中原コミュニティセンター
東京国際大堀病院院長の大堀理さん
10月31日(火)から直接または電話で同センター ☎49-6568へ(先着制)

募集

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①世帯向け(一般募集住宅)=3,281戸、②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)=200戸、③居室内で病死などがあつた住宅=519戸
※①③単身者向け住宅あり。
◆申込書・募集案内 11月1日(休)~10日(金)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口(三鷹西部市政窓口は除く)、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は4日(土)午前9時~午後5時)も配布。同公社ホームページ HP https://www.to-kousya.

or.jp/でも入手可)
11月16日(休)(必着)までに申込書を郵送
同公社募集センター ☎0570-010-810 (募集期間外は ☎03-3498-8894)

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

①運転ボランティア=26~73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は11月18日(土)・19日(日)開催の福祉有償運送運転者講習会(7面参照)の受講が必要です。
10月必要事項(11面参照)を同法人 ☎41-0185・FAX 41-0274・✉ mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP https://www.mcab.jp/へ

仕事・求人

市民税課 会計年度時間額職員

◆職務内容 データ入力作業、課税資料のデータ確認・補正作業など
◆資格 パソコン操作(ワード、エクセルなど)のできる方
◆勤務期間 令和6年1月上旬~3月下旬
◆勤務時間 週2・3日午前9時~午後4時30分
◆勤務場所 市役所
10月16日(月)~23日(月)(必着)に履歴書(写真貼付。日中連絡がとれる電話番号を必ず記載)を直接または郵送で「〒181-8555市民税課」(市役所2階27番窓口)へ
同課 ☎29-9194

総合保健センター 歯科衛生士

◆職務内容 歯科保健指導業務など
◆勤務時間 月2日、1日3.5時間程度
◆報酬(時給) 1,730円、交通費支給
10月25日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター(歯科衛生士)」へ(書類選考合格者は面接)
同センター ☎24-8266

総合保健センター 管理栄養士

◆職務内容 離乳食講習会、栄養相談など
◆勤務時間 おおむね週1回4時間程度
◆報酬(時給) 1,730円、交通費支給
10月25日(水)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ

(書類選考合格者は面接)
同センター ☎24-8266

三鷹市美術ギャラリー 臨時職員

◆職務内容 展覧会の受け付け、場内監視、物品販売など
◆勤務時間 火~日曜日①早番=午前9時30分~午後4時15分、②遅番=午後4時10分~8時10分
※原則月曜日休み。土・日曜日、祝日の勤務あり(週3~4日程度)。
※報酬や申込方法など、詳しくは同財団ホームページ HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/ でご確認ください。
同ギャラリー ☎79-0033

(社)三鷹市社会福祉協議会 事務局職員

◆資格 昭和63年4月2日以降生まれの普通自動車運転免許所持者
◆勤務時間 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分
◆報酬(月額) 216,085円~、交通費支給(上限55,000円)
※賞与あり。社会保険などの適用あり。
◆採用予定日 令和6年4月1日
※勤務場所や申込方法など、詳しくは同協会ホームページ HP https://www.mitakashakyo.or.jp/ でご確認ください。
同協議会 ☎46-1108

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職、②保育士、①②正職員、③~⑦保育職(パートタイマー)、いずれも若干名
◆資格 ①昭和53年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、②昭和39年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、③~⑦保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月~土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、③

月~金曜日午後4時~6時30分、月曜日午後4時30分~7時30分、木・金曜日午後4時45分~7時45分、④水曜日午後2時~6時、土曜日午後4時15分~6時45分、⑤金曜日午前10時~午後6時、土曜日正午~午後6時、日曜日午前10時~午後2時、⑥土曜日午後1時~6時45分、⑦月~金曜日午前7時30分~8時45分、午後4時45分~7時、月・木・金曜日午前9時~午後0時30分

◆採用予定日 随時
※勤務場所や報酬、申込方法など、詳しくは同事業団ホームページ HP https://www.mitaka.or.jp/ でご確認ください。
同事業団 ☎44-5211

相談

社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談会

東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
10月25日(水)午後1時30分~4時30分
市役所1階市民ホール
当日会場へ
同支部三鷹担当 ☎66-2925

総合オンブズマン相談(11月)

2・9・30日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、16日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分
相談・情報課(市役所2階)
同課 ☎44-6600へ

「税を考える週間」税理士による無料税務相談会

11月15日(水)午前10時~午後4時(1人40分)
24人
武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17)
11月1日(水)から東京税理士会 ☎55-2313へ(先着制)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

健康推進課 ☎0422-24-8050

三鷹市休日・夜間診療所・薬局(新川6-35-28)

Table with 4 columns: 休日診療所(内科・小児科), 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか), 休日歯科応急診療所 ※要電話, 休日薬局. Includes phone numbers and hours of service.

※必ず健康保険証などをお持ちください。
※混雑の際は、長時間お待たせする場合がございます。
そのほかの医療機関案内(24時間)

- 三鷹消防署 ☎0422-47-0119
東京消防庁救急相談センター ☎#7119(プッシュ回線短縮ダイヤル) ☎042-521-2323(多摩地区)
東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303
東京都新型コロナウイルス相談センター ☎0120-670-440

市内救急指定病院

- 杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

TAXI 三鷹市タクシー事業者継続支援給付金

都市交通課 ☎0422-29-9709

原油価格や物価の高騰に直面しているタクシー事業者に対して、事業活動の継続を支援します。

給付対象者

- 道路運送法上の一般乗用旅客自動車運送事業者として許可を受けたタクシー事業者(法人は市内に本社または営業所がある、個人は市内に住所がある)
令和5年4月1日以前に市内でタクシー事業を開始し、継続の意思があること
市民税・法人市民税を滞納していないこと
※法人には介護タクシー事業者を含みます。

給付金額

- 法人タクシー: 1事業者当たり、車両1台につき28,000円(上限100万円)
個人タクシー: 1事業者当たり、30,000円

10月16日(月)~12月22日(金)(必着)に必要な書類を「〒181-8555都市交通課」へ

※詳しくは市ホームページで確認ください。申請書は市ホームページや同課(市役所5階51番窓口)で入手できます。

