

審議会・市民会議など

第1回三鷹市空き家等対策協議会の傍聴

会長、副会長の選出ほか。
日 10月20日(金)午前10時～11時30分
人 10人
所 総合防災センター
申 当日会場へ(先着制)
問 都市計画課 ☎29-9704

第1回三鷹市国民健康保険運営協議会の傍聴

日 10月31日(火)午後6時30分～8時30分
人 10人
所 市議会協議会室(市役所3階)
申 当日会場へ(先着制)
問 保険課 ☎29-9215

令和5年度第2回バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴

現地確認を踏まえたバリアフリー課題に関する意見交換ほか。
日 11月1日(水)午後3時20分～4時30分
人 10人
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ(先着制)
問 都市計画課 ☎29-9703

第79回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日 11月9日(木)午後6時30分から(入場は7時30分を予定)
人 所 ①グリーンプラザふじみ=20人、②オンライン会議アプリ[Zoom]=10人
申 ①当日会場へ、②11月2日(木)までに必要事項(11面参照)を同組合 ☐ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp へ(先着制)
問 同組合 ☎042-490-5374

三鷹短歌会 十月の短歌

山藤の紫映ゆる野辺に來ぬ うねる川は夏を知らせて
「オト」と「ガク」二匹連れてる女学生音楽好きでブードルに名付けて
亡き夫の好みし白き紫陽花を卓に飾りて父の日祝う
故郷に母の形見の琴一張り 弾く人もなく床の間の隅に
梅雨晴れ間遊んだ後の板の間に幼のスリッパ揃って残る
ベランダのハイビスカスは赤き色 ギラギラの日差しに南国気分
「生命に危険な猛暑になる」との報 ついに地球は壊れ入りしか
次々と各地を襲う豪雨の禍をまぬがれているこの運いつまで
冷房のピンピンきいた喫茶店窓から覗けば日傘の男子
AIが人類の「知」を超えていく それは虚無の一つの入口

今井輝己 大貫久和 久野静代 桑野晋 田代草子 鶴村きく代 奈須野郁郎 藤井典子 細田千恵子 町田厚成

三鷹俳句会 十月の俳句
水鶏にひと息月を溶かしけり
湯の月におじやましますと身を浸す
庭下駄の乾きし音や月の秋
恐竜も照らしたんだねこの月は
縁側に卓袱台はさみ月見酒
晩秋や灯りもれたる昆虫館
月天心惨禍の町を照らすらむ
醉芙蓉あすはホームの姉訪はむ
縄文の出土器に盛る秋桜
満月や甘いクレープ友と食む

佐藤マリ 加藤佑子 小林美代子 新井一枝 三矢恵啓 山口明子 森川邦俊 根岸操 小松洋子 黒沢園子

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490 へ 問 広報メディア課 ☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

暮らしの保健室「おしゃべり会」

日 10月16日(月)午後1時15分～3時30分 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
料 100円 申 当日会場へ 問 多田 ☎44-6359

元気ひろば おれんじの催し

日 ①ホントにはじめてのピラティス=10月18日(水)午前10時～11時、②ペビーマッサージ講座=23日(月)午前10時30分～正午、③大人のための健康ダンス=27日(金)午後1時30分～2時30分 所 同会(中原3-1-65)
料 ①③1,000円、②2,000円 申 問 同会 ☎76-5940
✉ genkiorange@azuma-group.co.jp

ザック paran に話そう会(お一人暮らしの方大歓迎)

日 21世紀はあなたが主演 日 10月18日、11月15日の水曜日午後1時～4時 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
料 1回500円(茶菓代を含む) 申 問 モリ ☎090-8625-2063
✉ 47-5033

第21回コンセル・ヴェリテ(ピアノソロと二台ピアノの夕べ)

日 10月20日(金)午後6時から(5時30分開場) 人 30組60人 所 芸術文化センター風のホール
必要事項(11面参照)・職業を岸邊 ☐ veritep@jcom.zaq.ne.jp (先着制) 問 岸邊 ☎43-0682

藤井孝次朗展一生成

日 ぎやらりー由芽 日 10月21日(土)～11月5日(日) 正午～午後7時 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241

足から健康 外反母趾(ばし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう!

日 倉橋 日 10月21日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館
料 1,800円(マッサージオイル代を含む) 申 問 倉橋 ☎090-4941-3533

親子クッキングイベント

日 三鷹市東多世代交流センター母親クラブ わっしょい 日 10月24日(火)午前11時～正午、正午～午後1時 人 親子各回10組 所 同センター
申 当日会場へ(先着制) 問 同事務局 ☎44-2150

ギターサークル・ハーモニクス第35回定期演奏会

日 10月24日(火)午後2時～4時15分 所 芸術文化センター風のホール
申 当日会場へ 問 澤田 ☎090-2425-0113

子育てコンビニひろば

日 NPO法人子育てコンビニ 日 10月25日

(水)、11月13日(月)午前10時～正午 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 同法人 ☐ info2@kosodate.or.jp 問 同法人 ☎41-7021

サロンきっかけ(おしゃべり会)

日 活躍きっかけ隊 日 10月26日、11月23日の木曜日午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館
料 1回100円 申 当日会場へ 問 小笠原 ☎42-0935

ガレージセール

日 (社) 巣立ち工房 日 10月26日(木)午後1時30分～3時 所 同工房(下連雀4-17-6ミタカサライズマンション102) 申 当日会場へ 問 同法人 ☎・☎24-7739

第206回井の頭かんさつ会「木の実・草の実」

日 10月28日(土)午前10時～正午 所 井の頭公園
料 300円 申 同会 HP http://kansatsukai.net/ 問 小町 ☐ petittown@jcom.zaq.ne.jp

第18回にじの会まつり

日 (社) にじの会 日 10月28日(土)午前11時～午後2時 所 大沢にじの里(大沢1-6-3) 申 当日会場へ 問 同法人 ☎39-2411

尺八・大正琴でつづる想い出歌謡・演歌・演奏会★

日 塚本尺八研究会 日 10月28日(土)午後1時30分～4時 所 生涯学習センター 調布カサブランカの会主宰で師範の馬場満子さん 申 当日会場へ 問 小池 ☎43-6460

皆さんで楽しく歌いましょう

日 三鷹一日うたごえ 日 10月28日(土)午後1時30分～4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館
料 1,000円 申 当日会場へ 問 藤井 ☎48-4688

うずうずの森 森の図書館 秋の森で絵本の世界を体験しよう

日 地域ボランティア団体「うず」 日 10月29日(日)午前10時～午後0時30分 所 一時開放広場(野崎3丁目。雨天時は西多世代交流センターで開催)
料 500円、子ども100円(3歳以下は無料) 申 必要事項(11面参照)を同会 ☐ uzuzunomori@gmail.com (当日参加可) 問 小島 ☎090-3479-5927

「マヒなキッチン」シニアの為にヘルシーランチと脳トレ体操の会

日 かねい舎 日 10月29日(日)午前11時～午後4時30分 所 ふじみ交流プラザ(調布市深大寺東町7-47-1ランチ調布内)
料 1,000円 申 問 酒井 ☎090-4221-7488

原発のない将来日本のエネルギー政策★

日 さよなら原発!三鷹アクション 日 10月29日

日(日)午後1時30分～4時30分 所 生涯学習センター 国際環境NGO FoE Japanの吉田明子さん
料 500円(資料代。学生は無料) 申 当日会場へ 問 同会(中谷) ☎090-4921-5953

名画と音楽を楽しむ 音と絵と時2023一生のピアノ演奏を聴きながら絵を描く★

日 西洋美術史を学ぶ会 日 11月1日(水)午前10時～正午 所 生涯学習センター 調布ピアニストの高山美佳さん
料 300円(資料代) 物 筆記用具 申 当日会場へ 問 池田 ☎42-7392

トリム健康体操★

日 クイーンズ・コマクサ 日 11月7日(火)午前10時30分～正午 人 5人 所 連雀コミュニティセンター 調布NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん
申 当日会場へ(先着制) 問 岩岡 ☎49-1909

管理栄養士による「年末年始の血糖値を上げない食生活!」

日 食のくらす 日 11月10日(金)午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)
料 2,000円 申 問 元気ひろば おれんじ ☎76-5940(午前10時～午後4時30分)
✉ genkiorange@azuma-group.co.jp

第10回 江戸小断つながりコーチング発表会&むさしの享慶ちゃんくさん

日 (社) 江戸小断つながりコーチング 日 11月11日(土)午後1時～4時 所 市民協働センター
料 300円 申 問 高野 ☎080-5502-4621
✉ edo.kobanashi888@gmail.com

安心した老後を迎えるための成年後見制度★

日 暮らしのお金を学ぶ会 日 11月12日(日)午後2時～4時 人 40人 所 生涯学習センター 調布丸山リーガル司法書士・行政書士事務所代表の丸山瑞枝さん
申 問 11月8日(木)までに伊達 ☎050-3570-1357
✉ kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

会員募集

LAUA'E(ラウアエ)ハワイを感じてフラダンスを踊りましょう

日 月3回日曜日午後1時30分～4時30分(体験は随時受付) 所 新川中原コミュニティセンター
料 月額4,000円 申 問 金田 ☎090-4735-0434
✉ ruis.aloha@gmail.com

硬式テニス(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)

日 毎週火曜日正午～午後2時、毎週金曜日午前10時～正午 所 新川テニスコート
料 入会金1,000円、月額1,000円 申 問 寺沢 ☎79-3453

11月19日発行号

原稿締切日 10月24日(火)

12月3日発行号

原稿締切日 11月7日(火)

いずれも午後5時まで

ずばるの会(ストレッチ体操)

日 毎月第2・4月曜日午後2時～3時 所 牟礼地区公会堂
料 1回500円 申 問 谷 ☎46-4742

三鷹カウンセリング学習会

日 月1～2回 人 カウンセリングに興味のある方 所 市内各所
料 1回500円 申 問 今岡 ☎080-9711-3535

サクラダンスサークル(社交ダンス)

日 毎週金曜日午後7時～8時20分 所 三鷹駅前コミュニティセンター
料 入会金1,000円、月額4,000円 申 問 瀬戸 ☎090-8501-1883

伝言板

オープンハウス①子育て相談・カウンセリング体験、②箱庭・プレイルーム体験ほか

日 ルーテル学院大学臨床心理相談センター 日 11月5日(日)午前10時～午後3時30分(①1人30分) 所 同センター 申 問 ①11月4日(土)午後4時までに同センター ☎32-0316(空きがあれば当日参加可)、②当日会場へ

映画「うつろいの時をまとう」上映会&服飾ブランド「matohu」デザイナートーク

日 杏林大学総合政策学部 日 11月11日(土)午後1時～4時 人 第1部(映画上映会)=100人、第2部(トークショー)=200人 所 同大学井の頭キャンパス 申 当日会場へ(先着制) 問 同大学 ☎47-8000

ICUオルガン演奏会(奏者:三上郁代)

日 ICU宗教音楽センター 日 11月11日(土)午後3時から 所 同大学礼拝堂
料 2,000円 申 当日会場へ(未就学児は入場不可) 問 同センター ☎33-3330

市民公開講演会「遺伝性腫瘍の最新情報」

日 杏林医学会 日 11月18日(土)午後1時30分～3時30分 所 杏林大学三鷹キャンパス大学院講堂
申 問 同会ホームページ HP https://www.kyorin-u.ac.jp/uniw/user/kyorinms/ または申し込みフォーム HP https://forms.office.com/r/7M24qipdYR 問 同会 ☎47-5511(内線3314)

オンライン講座「対人援助における人間理解—スピリチュアルケアとは」

日 ルーテル学院大学 日 11月18日(土)午後6時～8時 所 オンライン会議アプリ[Zoom]
料 1,000円 申 11月11日(土)までに同大学ホームページ HP https://www.luther.ac.jp/ 問 同大学企画広報センター ☎32-2949