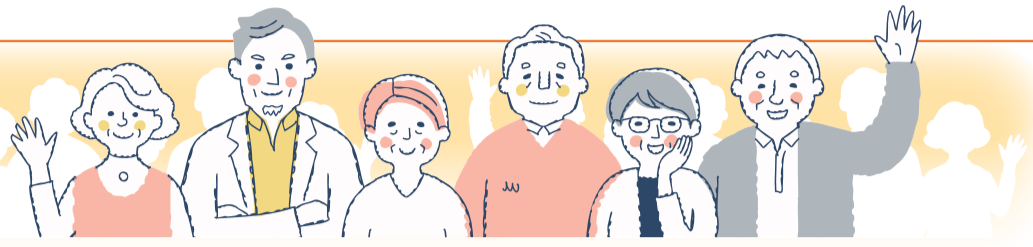


●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に部署名をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第622号(9月3日～9月30日)
 働くシニアを応援! 三鷹市シルバー人材センター/第56回三鷹阿波おどり/市民便利帳「三鷹くらしのガイド」を配布しています
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和5年8月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,083人(196人減△) うち外国人数: 4,112人(29人減△)
 男: 92,667人(67人減△) / 女: 97,416人(129人減△) 世帯数: 96,751世帯(118世帯減△)

敬老のつどい 手話

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108



77歳以上(9月16日現在)の方を招待し、長年にわたり社会に貢献してこられた皆様のご長寿をお祝いします。来場者には記念品(紅白まんじゅう)を贈呈します。

招待地区	開催日	開場時間
牟礼、井口	9月16日(土)	午前9時30分
下連雀(1～6丁目)		正午
井の頭、深大寺、下連雀(7～9丁目)		午後2時30分
上連雀	9月17日(日)	午前9時30分
中原、大沢		正午
北野、新川、野崎		午後2時30分

◆プログラム

式典、演芸(動物鳴きまね漫談(五代目江戸家猫八)、祝い獅子舞、模擬店(土産物など。現金払いのみ)、相談コーナー(地域包括支援センター)、茶席

☎市、同協議会 ☎三鷹市公会堂光のホール
 ④招待状(はがき)を持参のうえ、当日会場へ(車いすで来場予定の方は9月7日(木)までに同協議会 ☎0422-46-1108へ)

◆注意事項

- 悪天候により中止する場合があります。
- 9月4日(月)を過ぎても招待状が届かない場合は、同協議会へご連絡ください。
- 熱中症予防のため、飲み物をお持ちください。
- 水分補給以外の飲食はお控えください(飲食スペースはありません)。

◆当日の様子を動画で公開します

会場にお越しになれない方も、動画でつどいの様子をご覧になれます。

📅 10月16日(月)から約1カ月間(予定)
 📍 YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」



【大沢地域の方へ】

AIデマンド交通の臨時運行を行います

☎都市交通課 ☎0422-29-9709

敬老のつどいに合わせて、9月17日に臨時運行します。利用方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



ラグビーワールドカップ 2023フランス大会

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

9月8日(金)に開幕するラグビーワールドカップ。三鷹市、府中市、調布市の3市が連携協定を結んでいる東芝プレイブルパス東京と東京サントリーサンゴリアスからも多くの選手が日本代表として参加します。皆さんでラグビー日本代表を応援しましょう!

日本代表選手からのメッセージ



リーチマイケル選手 (東芝プレイブルパス東京)

三鷹市の皆さん、いつも応援ありがとうございます。いよいよ9月10日に日本代表のラグビーワールドカップ初戦が行われます。この大会で日本ラグビーがさらに飛躍できるように、優勝目指して頑張ります。皆さんの期待を背負って、1戦1戦を全力で戦っていきますので、三鷹市からも熱い声援をよろしくお願ひします。

©TOSHIBA BRAVE LUPUS TOKYO



流大(ながれ・ゆたか)選手 (東京サントリーサンゴリアス)

三鷹市の皆さん、日ごろよりご声援ありがとうございます。2019年の日本大会から4年、ついにワールドカップが開催されます。今大会で前回大会以上の結果を残し、強い日本代表を世界に見せてきたいと思ひます。皆さんの期待を背負って戦ひます。三鷹市から熱い声援をよろしくお願ひいたします。



日本代表の試合と試合開始時間 (日本時間)

●チリ戦	9月10日(日)午後8時
●イングランド戦	9月18日(月・祝)午前4時
●サモア戦	9月29日(金)午前4時
●アルゼンチン戦	10月8日(日)午後8時

これだけは押さえておきたい!「ラグビー観戦のポイント」

- ① 得点方法
 トライ(5点): 相手のゴール領域内にボールを接地させること
 コンバージョンゴール(2点): トライ後に与えられるゴールキックを決めること
 ペナルティーゴール(3点): 相手チームの反則に対して得られるキックを決めること
 ドロップゴール(3点): プレー中に地面にワンバウンドさせたボールを蹴り上げてゴールを決めること
 ※キックしたボールがH型のゴールポストの間でクロスバーの上を通過すると得点になります。
- ② スローフォワード(反則) ボールを前に投げること(パスは真横か後方へのみ可)
- ③ ノックオン(反則) ボールを前方に落とすこと