

# あなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

地震対策は  
早めが安心



## ◆住宅の耐震化に伴う固定資産税の減額制度

申問 事前に資産税課(市役所2階28番窓口) ☎0422-29-9199へ

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を耐震改修した場合、その年の翌年度分について、固定資産税の2分の1を減額します。

●対象要件 国が定める現行の耐震基準に適合させるための改修で、工事費用が50万円超(1戸当たり120㎡相当分まで)

## ◆接道部緑化助成制度

申問 事前に緑と公園課(市役所5階56番窓口) ☎0422-29-9789へ

●主な助成要件 道路に面している、2m以上の生け垣などを造る費用の一部助成します。

●助成額(最大30mまで) 1m当たり14,000円まで

※ひび割れや傾きがあり、倒壊する危険性が認められる塀の撤去に対しては、緑化助成制度とは別に「ブロック塀等撤去助成制度」があります。

## ◆耐震診断・改修助成制度

申問 事前に都市計画課(市役所5階52番窓口) ☎0422-29-9704へ

### 木造住宅耐震診断等助成制度

市指定の機関で診断を行った場合、費用の一部を助成します。

●対象 市内の個人所有の2階建てまでの木造住宅(空き家を含む)で、平成12年5月31日以前に着工されたもの(集合住宅を除く)

●助成額 診断費用の3分の2(簡易診断は上限4万円、一般・精密診断は上限10万円)

### 木造住宅耐震改修工事等助成制度

改修工事が必要と判定された住宅に、費用の一部を助成します。

●対象 耐震診断等助成制度(上記)の一般・精密診断を利用し、倒壊の可能性が「ある」「高い」と判定された住宅

●助成額 改修費用の3分の1(高齢者・障がい者世帯は2分の1)。ただし、簡易改修は上限30万円、耐震基準を満たす改修は上限50万円

## 市民活動

# みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集………主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)

伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ 広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月1日発行号

原稿締切日 9月5日(火)

10月15日発行号

原稿締切日 9月19日(火)

いずれも午後5時まで

## 催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日!  
駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

①つながりのはじめまして ②毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ③三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ④当日会場へ ⑤同会 ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

### NPO法人子ども生活・ゆめこぼの催し

①子ども用品の無料リユース交換会=平日午前10時~午後4時、②子どもたち集まれ!ゲームでポイントを稼いで駄菓子をゲットしよう=平日午前10時~午後4時、③ランチを囲んで親子でバイリンガルのお姉さんと英会話を楽しみましょう=毎月第1月曜日正午~午後1時、④午後のひとときを手作りお菓子と飲み物で親子でゆったりと過ごしましょう=毎月第3金曜日午後2時~3時 ⑤④親子各5組 ⑥フリースペースつきあてポッケ(大沢1-16-26) ⑦③1組500円、④1組200円 ⑧①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

### 健康体操 ビューティーシェイプアップ

①ビューティーシェイプアップ ②9月6・13日の水曜日午前10時~正午 ③新川団地第一集会所(新川4-25) ④1,000円(1回) ⑤同 魚谷 ☎080-5481-9967

### 田中千鶴子展一象・reality

①ざらりー由芽 ②9月9日(土)~24日(日)正午~午後7時(24日は5時まで) ③同画廊 ④期間中会場へ ⑤同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

### 鉛筆デッサン講習会★

①三鷹デッサン会 ②9月10日(日)午前10時~午後0時40分 ③15人 ④三鷹駅前コミュニティセンター ⑤元創形美術学校講師の高橋輝夫さん ⑥9月9日(土)までに堀内 ☎090-3318-4693(先着制)

### お話し会「井の頭と日本橋の今昔」★

①きらめき脳トレ教室 ②9月11日(月)午後1時~3時 ③まちづくり交流室(牟礼6-25-23) ④大戸理恵子さん ⑤200円(資料代) ⑥9月10日(日)までにきらめきライフ多摩 ☎kirameki.mitaka@gmail.com

### 野川公園 ノルディックウォーキング教室

①武蔵野の公園パートナーズ ②9月12日(火)午前9時30分~10時30分 ③10人 ④同公園大芝生 ⑤300円 ⑥同公園サービスセンター ☎31-6457(定員に空きがあれば当日参加可)

### 行政書士による相続遺言「無料相談会」&「セミナー」

①行政書士暮らしの相談センター ②9月13日(水)午前9時30分~午後4時30分 ③三鷹市公会堂さんざん館 ④同センター(菅井) ☎24-7069(当日参加可)

### 外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「たのしい学校イベント」

①Mama Tomo Cafe(ピナットー外国人支援ともちネット) ②9月14日(木)午前10時~11時30分 ③①外国籍・国際結婚の母親、②交流会をサポートするボランティア(女性) ④生涯学習センター ⑤①当日会場へ、②同会 ☎pinattomitaka@gmail.com

### 秋の一日 オープンハウス

①(一社)ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ②9月16日(土)午前9時~午後1時 ③同園 ④人形劇は中学生以上1,000円、3歳~小学生700円(2歳以下無料) ⑤当日会場へ。人形劇観覧希望者は申し込みフォームHP <https://nanohana-en.stores.jp/> ⑥同園(萩原) ☎79-4598

### 大切な人を失った方(限定)に贈る自作絵本の読み聞かせ

①自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス ②9月16日(土)午後5時30分~6時45分 ③連雀コミュニティセンター ④1,000円 ⑤同 渡辺 ☎090-2525-1089・ ☎takutuka5@gmail.com

### 英語絵本の選び方がわかる! パパママと楽しむ英語絵本と手遊び歌

①音読協会 ②9月17日(日)午前10時30分~11時20分 ③0~3歳のお子さんと保護者(きょうだいの参加可) ④市民協働センター ⑤200円 ⑥同 同会 HP <https://ondoku.jp/>・ ☎ehonmap@gmail.com

### 気候危機をとめる 未来のためにできる私たちのアクション★

①NPO法人みたか市民協同発電 ②9月18日(月・祝)午後2時~4時30分 ③生涯学習センター ④ノンフィクションライターで環境ジャーナリストの高橋真樹さん ⑤500円(資料代) ⑥9月14日(木)までに同法人 HP <https://www.mitakahatsuden.org/> ⑦同法人(やまだ) ☎090-6013-1978(午後6時~9時)

### 2024年干支辰のプレート飾を作ろう★

①かごの会 ②9月19日(火)午後1時~3時 ③20人 ④生涯学習センター ⑤夢工房主宰の浜中睦美さん ⑥500円(教材費) ⑦筆記用具、工作用はさみ、洗濯ばさみ5個くらい ⑧同 同分 ☎46-1236(先着制)

### 洋裁基礎講座(全2回)★

①洋裁の会 ②9月19日、10月3日の火曜日午後1時~3時 ③25人 ④生涯学習センター ⑤講師の杉渕良子さん ⑥300円(2回分) ⑦筆記用具、はさみ、メジャー、物差し(50cm) ⑧9月9日(土)までに柴本 ☎32-2299(先着制)

### ヘルマンハーブコンサート(演奏:ヘルマンハーブJハーモニー)

①おむすび倶楽部友の会 ②9月21日(木)午後1時30分~3時 ③おむすびハウス(下連雀1-10-20) ④300円 ⑤山野 ☎42-6558

### みずほお月見フリマ&マルシェ(かき氷・わたあめなどの屋台&縁日つき)

①みずほのよいところひろめ隊 ②9月23日(土・祝) ③午後3時~4時、④4時~6時 ④①0~3歳児家庭、②未就学児家庭、いずれもきょうだいの参加可 ⑤三鷹みずほ幼稚園 ⑥当日会場へ ⑦同会 ☎mizuho.hirometai@gmail.com

### 第192回太宰治の足跡案内

①みたか観光ガイド協会 ②9月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間 ③当日集合場所へ ④こやの ☎090-8302-2858

### 第96回三鷹雑学大学講義 日本の食料安全保障

①三鷹雑学大学 ②9月24日(日)午前10時~正午 ③消費者活動センター ④当日会場へ ⑤近藤 ☎090-8492-3066

### 第45回みたか子どもまつり

①みたか子どもまつり実行委員会 ②9月24日(日)午後1時~4時 ③市役所中庭 ④当日会場へ ⑤同山 ☎090-9963-8917

### 井の頭公園ガイドツアー(主に公園の歴史や見どころをご案内)

①井の頭公園ガイドボランティア「あか井の」 ②9月24日(日)午後1時30分~2時30分 ③10人 ④同公園 ⑤同ホームページ HP <https://www.akaino.net/>(先着制) ⑥渡邊 ☎080-1044-3786

### 少年事件で出会った若者たちから見てきたもの★

①放課後の子どもたち ②9月24日(日)午後1時30分~3時30分 ③30人 ④生涯学習センター ⑤弁護士石井小夜子さん ⑥300円 ⑦当日会場へ(先着制) ⑧田中 ☎080-6520-3091

### メルヘンミニミニステージ2023秋「とびだせ!おと(音)もだちランド」

①メルヘン・ミュージック・シアター日本

芸術企画 ①9月28日(木)午後3時30分から、6時30分から ②芸術文化センター ③500円 ④9月27日(水)までに同会 HP <http://www.henmeru.com/>・ ☎henmeru@henmeru.com ⑤いづみ ☎76-2417

### おはなし会「昔話を聞いてみよう!」★

①おはなしあずきの会 ②9月29日(金)午前10時30分~11時45分 ③50人 ④生涯学習センター ⑤くにたちお話の会語り手の円谷恭子さんほか ⑥9月22日(金)までに同会 ☎ohanasiazuki@gmail.com(先着制)

### ふるしき市

①三鷹市ボランティア連絡協議会 ②9月30日(土)午前10時~午後0時30分(雨天中止) ③市民センター議場棟下 ④500円(1区画分) ⑤9月11日(月)から同協議会 ☎76-1271(先着制)

### NPOテニスレッスン

①NPO法人テニスネットワーク ②10月4日~11月29日の毎週水曜日午前9時~10時30分、午後1時~3時 ③大沢総合グラウンドテニスコート ④2,000円(1回) ⑤同法人 HP <https://tennis-net.jp/> ⑥同法人(菊地) ☎03-5314-3737

### 健幸ストレッチ教室★

①体笑会 ②10月7日(土)午後1時30分~3時30分 ③60歳以上の方20人 ④杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ⑤杏林大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ⑥500円 ⑦9月16日(土)までに同会 ☎taishohkai@yahoo.co.jp(先着制)

### みたか朗読の会 第5回発表会

①10月7日(土)午後2時~4時 ②三鷹産業プラザ ③当日会場へ ④太田 ☎44-7152

## 伝言板

肝臓病教室「脂肪肝の食事と運動について」  
①武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ②9月26日(火)午後2時30分~4時 ③会場30人 ④同病院またはオンライン会議アプリ[Zoom] ⑤同センター ☎32-3135・HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>(先着制)

### もの忘れが気になったらー認知症ってどんな病気?

①東京都認知症疾患医療センター ②9月28日(木)午前9時30分~10時30分 ③杏林大学医学部付属病院 ④もの忘れセンター ☎47-5511(内線5660)