

## 止水板や雨水浸透ますを設置して、大雨に備えませんか

☎水再生課(市役所5階57番窓口) ☎0422-29-9749へ

設置条件など、詳しくは同課へお問い合わせください。

### ◆止水板

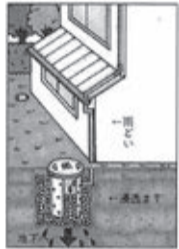
建物の出入り口に設置することで、家屋への浸水被害を軽減するための設備です。手軽に取り付けることができ、突発的な集中豪雨の際に被害の軽減が期待できます。

市では、市内の住宅への止水板設置工事費などの費用の一部を助成しています(工事費用の2分の1。上限50万円)。

1年以上三鷹市に住民登録があり、住民税の滞納がない方

### ◆雨水浸透ます

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための設備です。集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減が期待できます。また、地下水が豊富になり、井の頭池や野川沿いの湧水の増加にもつながります。



個人住宅や個人所有の共同住宅などに設置する場合、工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人で行ってください)。

※築1年以内の新築住宅、三鷹市まちづくり条例の対象となった建物(開発により建てられた住宅など)、事業所、傾斜地など設置に適さない場所にある家屋は、設置対象になりません。

※雨水をためて使うことはできません。ふたは密閉式で、庭の排水溝としては使用できません。

## 休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎健康推進課 ☎0422-24-8050

### 三鷹市休日・夜間 診療所・薬局(新川6-35-28)

休日診療所 (内科・小児科)	☎0422-24-6540	日曜日、 祝日・ 年末年始	午前10時～11時45分、 午後1時～4時30分、 6時～9時30分
小児初期救急 平日準夜間診療所 (こども救急みたか)		平日	午後7時30分～10時30分 (受付は10時まで)
休日歯科 応急診療所 ※要電話	☎0422-46-3234	日曜日、 祝日・ 年末年始	午前10時～午後0時15分、 1時30分～4時
休日薬局	☎0422-49-7766		午前10時～午後4時30分、 6時～9時30分

※必ず健康保険証などをお持ちください。

※診療可能な患者数に限りがあるため、やむを得ず緊急度の高い方を優先する場合があります。

### そのほかの医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

☎#7119(プッシュ回線短縮ダイヤル) ☎042-521-2323(多摩地区)

◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303

### 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

## 市民活動

# みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回  
の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ ☎広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月17日発行号

原稿締切日 8月24日(木)

10月1日発行号

原稿締切日 9月5日(火)

いずれも午後5時まで

## 催し

### 金曜秀展「日常」

☎ぎやらりー由芽 ☎8月19日～9月3日(日)正午～午後7時(3日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

### ザックパランに話そう会(お一人暮らしの方大歓迎)

☎21世紀はあなたが主役 ☎8月23日(水)午後1時～3時 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎¥500円(茶菓代を含む) ☎ ☎モリ ☎090-8625-2063・☎47-5033

### 元気ひろば おれんじの催し

☎①子どもごはん相談室=8月24日(木)午前10時～11時30分、②アロマスプレー作り=24日午後1時～2時30分、③己書翠月道場=29日(火)午後1時～2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎ ¥①500円、②2,800円、③2,200円 ☎ ☎同会 ☎76-5940・☎genkiorange@azumagroup.co.jp

### サロンきっかけ「おしゃべり会」

☎活躍きっかけ隊 ☎8月24日(木)午前10時～11時45分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥100 ☎ ☎当日会場へ ☎小笠原 ☎42-0935

### ガレージセール

☎(社)巣立ち会 巣立ち工房 ☎8月24日(木)午後1時30分～3時 ☎同工房(下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102) ☎当日会場へ ☎同法人 ☎ ☎24-7739

### ベーカーリー・職場体験説明会

☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎8月24日(木)午後2時～3時30分 ☎同法人ユースラボ ☎ ☎廣瀬 ☎080-9667-1074(月・火・水・金曜日)・☎musashinoys@npobunka.net

### フラワーアレンジメントを楽しみましょう

☎フラワー・プランティエ ☎8月25日、9月8・22日の金曜日午後1時～3時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥1回3,000円 ☎ ☎各開催日の前々日までに大西 ☎080-6871-1014

### はた織り体験ワークショップ「はた織りフレームを作ろう!」

☎和の会「工房ルミエール」 ☎毎週金曜日午後2時から ☎場所 #4(井の頭4-9-12) ☎ ¥1,500円 ☎横山 ☎ wanokai20030705@gmail.com ☎横山 ☎67-0325

### 皆さんで楽しく歌いましょう

☎三鷹一日うたごえ ☎8月26日(土)午後1時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎ ¥1,000円 ☎ ☎藤井 ☎48-4688

### 天文台の森を守りたい人あつまれ! みんなで考えよう天文台の森

☎天文台の自然を守る会 ☎8月27日(日)①午前10時～正午、②午後2時～4時 ☎①三鷹市公会堂さんさん館、②大沢コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎ ☎近藤 ☎090-2658-4091・☎31-8560

### ラテンダンス種目 ルンバ★

☎ラテン研究会 ☎パート1=8月29日、パート2=9月5日、いずれも火曜日午後7時～8時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎JCFラテン・スタンダードともA級現役選手の木下聡明さん ☎当日会場へ ☎大内 ☎31-8656

### 楽しく人物画を描こう★

☎三鷹人物画会 ☎8月30日(木)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎美術館デッサンスクール講師の山村龍太郎毅望さん ☎物使用したい画材 ☎当日会場へ ☎上田 ☎46-2632

### スマホ・タブレットなんでも相談会

☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎9月1日(金)午後3時から(1人75分) ☎3人 ☎申込時に通知 ☎ ¥1,500円 ☎ ☎同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制。留守電も可)

### 多世代笑って 江戸小唄を楽しく伝える会

☎(一社)江戸小唄つながりコーチング ☎9月2日(土)午後1時～4時 ☎みたかボランティアセンター ☎ ¥100円 ☎ ☎高野 ☎ edokobanashi888@gmail.com ☎ ☎高野 ☎080-5502-4621

### 交通社会学から見た外環道路と住民参加★

☎市民による外環道路問題連絡会・三鷹 ☎9月3日(日)午後1時30分～3時30分 ☎①井の頭コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎ ☎玉川大学リベラルアーツ学部教授の小山雄一郎さん ☎ ☎①当日会場へ、②同会 ☎ http://www.gaikangaikan.info/blog/ ☎ ☎小笠原 ☎090-1214-8044

### 公開デッサン教室「裸婦を描く」★

☎月曜会 ☎9月4日(月)午後0時30分～5時 ☎40人 ☎生涯学習センター ☎イラストレーターの高野謙二さん ☎ ¥1,000円 ☎当日会場へ(先着制) ☎ ☎松本 ☎71-6757

### 熱烈歓迎!中国語学習体験会(有说有笑、真有意思)

☎華語の友 ☎9月5日(火)①封神演義(中国のハリポッター)、三国志=午後1時～3時、②中国語初級講座=3時30分～5時 ☎消費者活動センター ☎ ☎王 ☎090-6487-5278・☎ zwtong21@outlook.jp

### 手ごねでパンを作りませんか?

☎手ごねパンの会 ☎①セサミツイスト(ごまのねじりパン)=9月7日(木)、②こねないフォカッチャ=16日(土)、いずれも午後0時40分～3時30分 ☎生涯学習センター ☎ ¥①2,200円、②2,600円 ☎ ☎同会 ☎090-7816-7741・☎ tegone.pain@gmail.com

### ペットとの健やかライフ—出会いから別れまで

☎暮らしのお金を学ぶ会 ☎9月10日(日)午前10時～11時30分 ☎20人 ☎生涯学習センター ☎ ¥200円 ☎ ☎9月8日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・☎ kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

### 初めてのアロマ教室(全3回)

☎陽だまり(三鷹市の福祉をすすめる女性の会) ☎9月10日、10月8日、11月12日の日曜日午後3時30分～5時 ☎5人 ☎福祉センター ☎ ¥1回2,000円(材料代を含む) ☎ ☎9月3日(日)までに鎌田 ☎47-6254(先着制)

### 気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)

☎9月14日(木)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥初回1,200円 ☎ ☎土生(はぶ) ☎090-4821-9511

### 審判講習会

☎三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 ☎9月24日(日)午前9時～午後5時 ☎市内の家庭婦人で記録受講を希望する方 ☎ SUBARU総合スポーツセンター ☎ ¥300円 ☎ ☎8月28日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

### 第11回混声合唱団コア・ボイメ演奏会

☎9月24日(日)午後2時～3時30分 ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎ ☎西 ☎080-6682-7571

### 聞こえの相談会

☎(社)聴力障害者情報文化センター ☎10月9日(月・祝)午前10時～午後4時 ☎10人 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎ ☎同法人(地域支援部門) ☎03-6833-5004・☎03-6833-5005・☎ soudan@jyoubun-center.or.jp(先着制)

## 会員募集

### おとなのエクササイズ(60歳からの健康体操)

☎毎週金曜日午後1時～3時30分 ☎西多世代交流センター ☎ ¥月額4,000円 ☎ ☎高橋 ☎ ☎31-2686

### 三鷹市大正琴愛好会(懐かしい昭和歌謡を弾く)

☎毎週水曜日午後1時～3時 ☎65～75歳の音楽経験者(譜面が読める方)10人 ☎下連雀南浦地区公会堂 ☎ ¥入会金1,000円、月額2,000円 ☎ ☎石田 ☎90-1229

### グループ・どっぺる(ハイキング・山行)

☎①ハイキング=主に土・日曜日、②月例会=毎月第1木曜日午後7時から ☎①主に関東周辺の山域、②三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥月額800円 ☎ ☎多賀 ☎ ☎30-0568・☎ groupdoppel@gmail.com