

10月8日(日)開催

2023みたかスポーツフェスティバル

参加者募集

〒市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

トライアスロン競技の3種目を体験しよう!

☎ スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市出身のオリンピック・高橋侑子選手も活躍するトライアスロン。「スイム」「バイク」「ラン」の3種目を短い距離で体験し、部門別に計測を行い、総合ポイントを競い合います。

プログラム

スイム	午前9時30分～11時30分(11時まで受付)
バイク(バーチャル)	10時30分～午後0時30分(正午まで受付)
ラン	正午～午後2時(1時30分まで受付)
記録発表会	2時20分～2時30分(予定)

人 9歳未満の部=25m泳げる方20人、9～13歳未満の部=50m泳げる方20人、13歳以上の部=100m泳げる方20人(いずれも身長115cm以上の方)
※途中立ってからの完泳も可。

所 三鷹中央防災公園、SUBARU総合スポーツセンター

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、室内履き(靴底がアメ色、白色、無地)、動きやすい服装

申 9月3日(日)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
※結果は9月8日(金)までにメールで通知。



ひろみちお兄さんの親子体操教室

所 ☎ SUBARU総合スポーツセンター ☎0422-45-1113

10代目体操のお兄さんの佐藤弘道さん(写真)と、親子で体操を楽しみます。

☎ 午前10時～11時30分

人 市内の3～5歳児(年少～年長)と保護者200組

申 9月1日(金)までに元気創造プラザ講座申込システム HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)



BEYOND STADIUM 2023 in むさプラ



☎ TOKYOパラスポーツ月間事務局 ☎03-3552-2020 (平日午前10時～午後5時)

パラアスリートによるブラインドサッカーやパラバレーボール(座位)のエキシビジョンマッチを観戦できます。当日はパラスポーツ体験や関連展示、トークイベントなども開催します。

〒 東京都

☎ 9月3日(日)午前10時～午後6時

所 武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)

申 当日会場へ

※アリーナ席での観戦は事前の申し込みが必要です。詳しくは同イベントホームページ HP https://parasportsgekkkan.metro.tokyo.lg.jp/musa_pura/ をご覧ください。



秋のスポーツイベント

ボランティア募集



☎ スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

①2023みたかスポーツフェスティバル、②みたかわんぱくスポーツDAY2023、③2023ボッチャみたかカップ、④THE ROAD RACE TOKYO 2023のボランティアを募集します。さらに、「みたかスポーツサポーターズ」に登録すると、サポーターズポロシャツ・ネームプレートがもらえます(なくなり次第終了)。

☎ ①10月8日(日)午前9時～午後4時、②10月29日(日)午前9時～午後4時、③12月2日(土)午前9時～午後4時、④12月3日(日)最大4時間程度

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民①50人、②15人、③10人、④70人

所 ①③SUBARU総合スポーツセンターほか、②味の素スタジアム、④市内のコース沿道

申 9月3日(日)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は9月8日(金)までにメールで通知)

※①昼食とTシャツ、②③昼食、④オリジナルユニホームを支給します。複数のイベントへの申し込みもできます。

※説明会を①9月28日(木)・29日(金)、②10月中旬、③10月28日(土)、④10月下旬～11月中旬に行います。

※①～④は、みたか地域ポイント付与対象事業です。



生涯学習センター

講座 「源氏物語の世界」

所 ☎ 同センター ☎0422-49-2521

『源氏物語』は千年前に書かれた古典ですが、その本文に触れる機会はなかなかありません。講座では、作品を実際に読みながら本文の魅力に触れ、作品の時代背景や当時の貴族の価値観について解説します。

☎ 10月18日、11月1・22日の水曜日午後2時～3時30分(全3回)

人 16歳以上の方40人

講 元人間総合科学大学助教授の佐伯雅子さん(写真)

¥ 3,000円

申 9月29日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システム HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



学習スペースをご利用ください

団体予約が入っていない日曜日に、個人で利用できる学習スペースを開放しています。また、夏休み限定で、小・中学生、高校生向けの自主学习スペースも開放しています。

☎ ①個人利用の学習スペース=毎週日曜日午前9時～午後5時、②自主学习スペース=8月31日(木)までの午前9時～午後8時(小学生は5時、中学生は7時まで。8月28日(月)は休館)

申 ①当日会場へ、②期間中会場へ(いずれも先着制)

参加店舗を募集中!

みたか太陽系ウォークスタンプラリー

☎ 三鷹商工会 ☎0422-49-3111

みたか太陽系ウォークは、三鷹市と国立天文台、三鷹ネットワーク大学が主催する地域のイベントです。三鷹市内を13億分の1に縮小した太陽系に見立て、市内の店舗や観光スポットに設置されたスタンプを集めて「まち歩き」を楽しみます。

今年は、非接触のデジタルスタンプラリーを、10月20日(金)～11月26日(日)に開催します。参加店舗には、GPS機能によりスタンプを設置し、集客用を兼ねたQRコード付きのオリジナル共通ポスターを配布します。これによりスタンプラリー参加者は、従来のGPS機能に加え、店内のQRコードからもスタンプを取得できる仕組みとなっています。

申 9月3日(日)までに参加フォーム(右記QRコード)へ

※関連イベントを企画・検討中です。詳しくは、『広報みたか』10月1日発行号をご覧ください(イベントの詳細は、三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313へ)。

