

総合保健センター・三鷹市立図書館の共催企画

企画展示 「こころをちょっと、ひと休み」

問 健康推進課 ☎0422-24-8207

市内の図書館では、9月の「自殺予防週間」に合わせて、心を支えるためのさまざまな本を展示します。頑張った心をちょっとひと休みさせたいときには、本を読んで心の休憩をしてみませんか。

日 8月22日(火)～9月17日(日)

所 三鷹図書館(本館)、東部図書館、西部図書館、三鷹駅前図書館、南部図書館みんなみ、井の頭コミュニティセンター図書室

申 期間中会場へ

※開館時間は施設によって異なります。



わん！だふる読書体験

所 問 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151



子どもが、犬と触れ合いながら本の読み聞かせを行います。犬のために読む本を選び、読む練習をすることで読書の楽しさを体験できます。

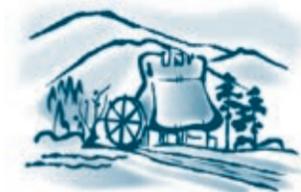
日 9月30日(土)午後1時20分～3時15分

人 市内の小学生8人

物 犬に読みたいと思う本数冊(袋に入れる)

申 8月24日(木)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

※結果は9月5日(火)に図書館ホームページで公開します。



水車小屋をめぐる 暮らしの技と知恵 一民具の読み方を探る

問 生涯学習課 ☎0422-29-9862

人気の連続講座の一部を特別公開

少し前の時代の道具に興味はありませんか。大沢の里水車経営農家に残された水車と民具を手掛かりに、当時の暮らしや同施設の魅力を学ぶ人気の連続講座の一部を特別に公開します。

日 9月2日(土)午後2時～4時、9月21日(木)午後6時～8時

所 教育センター

講 武蔵野美術大学名誉教授の神野善治さん、産業考古学会・水車と臼分科会代表の小坂克信さん

申 当日会場へ

市ホームページのバナー広告事業者を募集中

問 広報メディア課 ☎0422-29-9037

市ホームページは、トップページの月間アクセス数が約22万件と大変多くの皆さんに利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、利用頻度の高い生活情報を分野ごとに集約したサブトップページでは、より対象を絞り込んだ広告展開が可能です。ぜひバナー広告の掲載をご検討ください。

広告掲載ページと掲載料

12カ月連続での掲載を申し込みの場合、1カ月分の掲載料が割り引きとなり大変お得です。

◆トップページ 1枠につき月額30,000円

◆サブトップページ 1枠につき月額20,000円(「暮らし・手続き」「福祉・健康」「子育て・教育」「安全・安心」「市政情報」「三鷹の魅力」「施設案内」「事業者向け情報」の各カテゴリ)

申 掲載希望月の前月10日(必着)までに申込書(市ホームページで入手)・事業の概要が分かるものを直接または郵送、電子メールで「〒181-8555 広報メディア課」(市役所3階)・kouhou@city.mitaka.lg.jpへ



図書館ホームページでもバナー広告事業者を募集しています

問 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

月額5,000円で、トップページやアクセス数が特に多い検索・予約ページ、利用者のマイページなどに掲載されます。

申 掲載希望月の前々月末日(必着)までに申込書(図書館ホームページで入手)・事業の概要が分かるものを直接または郵送で「〒181-0012 上連雀8-3-3 三鷹図書館」へ



情報セキュリティー入門講座

問 市民協働センター ☎0422-46-0048

個人情報の取り扱いや悪質なサイバー犯罪に巻き込まれないための対策など、基本的な情報セキュリティーについて学びます。

日 9月1日(金)午後7時～8時30分

人 所 NPOなど市民活動をしている団体および個人の方、同センター=30人、オンライン会議アプリ「Zoom」=30人

講 IPA情報セキュリティープレゼンターの江草義直さん

※申し込み方法など、詳しくは同センターホームページでご確認ください。



華道体験教室

所 問 みたか井心亭 ☎0422-46-3922

穏やかな雰囲気の中、生け花の基本的な作法を体験できる講座です。

日 10月22日(日)午後2時～4時

人 小学3年生以上の華道未経験者10人

講 三鷹市華道連盟の皆さん

料 ¥1,000円(小学生は500円)

物 布巾

申 9月22日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013 下連雀2-10-48 みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

シニアニュース



●展示作品を募集—高齢者作品展

問 高齢者支援課 ☎0422-29-9271

絵画、手工芸品、彫刻、写真、書道などジャンルは自由。皆さんの思いが詰まった力作をお待ちしています。

人 おおむね65歳以上の市民

申 9月1日(金)～8日(金)(必着)に必要事項(11面参照)・作品のジャンルと大きさを「〒181-8555 高齢者支援課」・☎0422-29-9271・FAX 0422-48-2813・✉koreisha@city.mitaka.lg.jpへ(1人1点。1辺当たり100cm以内。音や匂い、光を発する作品は不可)

※作品の搬入は9月14日(木)午後1時30分～4時、搬出は22日(金)午前9時～正午に出品者で対応いただきます(代理者でも可)。

高齢者作品展

日 9月15日(金)～21日(木)午前9時～午後5時(18日(月・祝)を除く)

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ

※9月16日(土)・17日(日)の「敬老のつどい」に参加される方はぜひお立ち寄りください。



●三鷹市シルバー人材センター入会説明会

所 問 同センター ☎0422-48-6721

日 9月6日(水)・19日(火)午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

申 同センター ☎0422-48-6721・HP https://www.mitaka-sc.or.jp/へ

●三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

問 同会事務局 ☎0422-70-5753

基本操作を体験。機器は貸し出します。

日 9月11日(月)・14日(木)午前9時30分～11時30分(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 市民協働センター

申 8月21日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)