

三鷹図書館(本館)の第一集会室を自習スペースとして利用できます

8月10日(木)～25日(金)の火・木・金曜日午後1時～6時(11日(金)・祝を除く)

10代の方20人
期間中会場へ
※図書館の利用カードは必要ありません。
同館 ☎43-9151

一日プレイパーク

8月20日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

丸池公園(稲荷橋付近)
当日会場へ
※詳しくは、みたかプレイパーク運営委員会Facebookをご覧ください。

緑と公園課 ☎29-9789

夏休み親子工作教室

連雀地区住民協議会

8月20日(日)①3・2・1発射! = 午前10時から、②風鈴 = 午前11時15分から
在学・在勤を含む市内の①未就学児と保護者、②小学生と保護者各15組

連雀コミュニティセンター
講 DIY STORE 三鷹こども工作教室 TUQURO! の小松佳子さん

同センターホームページ HP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/ (先着制)
同センター ☎45-5100

西多世代交流センターの催し

◆和太鼓であそぼう!

8月20日(日)午後1時30分から、2時10分から

小学1・2年生各回12人

◆ママと赤ちゃんの会

9月5～26日の火曜日午前10時～11時30分(12日を除く全3回。26日は11時まで)

全回参加できるおおむね3～6カ月のお子さんと母親8組

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

同センター ☎31-6039

東多世代交流センターの催し

◆ファミリーストレッチ

8月20日(日)午後2時～3時

1歳～就学前のお子さんと保護者15組

◆ひがしじどうかんがやってくる一連雀コミュニティセンターで偏光万華鏡をつくろう

8月26日(土)午前10時～正午

連雀コミュニティセンター
小・中学生20人(小学1・2年生は保護者同伴)

◆毎日が楽しくなる生活教養講座 保育

9月6日～10月25日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(全8回)

18人、保育(1歳～未就学児)12人
※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

同センター ☎46-0408

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじょ(8月)

①いちごぐみ=25日(金)、②バナナぐみ=29日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分

市内在住の①初めて同ひろばを利用する令和5年3～4月生まれのお子さんと保護者4組、②初めて受講する4年10～11月生まれのお子さんと保護者6組

◆現役パパが授伝!「育児が楽しくなるパパ講座」 保育

9月2日(土)午前10時15分～11時45分

市内在住の0歳～年少のお子さんの父親20人、保育(首が据わっている3カ月～年少児)20人

同センター ☎48-6721

親子運動遊び体験

9月23日(土)初午後1時～3時(雨天決行)

市内在住・在園の未就学児と保護者30組

SUBARU総合スポーツセンター、日本無線中央広場ほか

室内履き、下足入れ、ふた付きの飲み物、動きやすい服装

8月10日(木)～24日(木)に元気創造プラザ講座申込システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (申込多数の場合は抽選)

同センター ☎45-1113

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。

10月19日(木)

病気など、やむを得ない理由で就業義務を猶予または免除された方など

9月1日(金)(消印有効)までに願書を文部科学省生涯学習推進課へ

東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁舎) ☎03-5320-6752 (願書などの配布)

クラリネットによる夏休みコンサート

乳幼児から楽しめる加藤亜希子さんのソロコンサート。

8月26日(土)午後2時から

在学・在勤を含む市民30人

連雀コミュニティセンター
当日会場へ(先着制)

同センター ☎45-5100

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(9月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①簡単スクラップブック(A4フレーム編)=2日(土)、②ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=4日(月)、③テコンドーで産後の体型戻し=7日(木)、④子育てと働き方のバランス講座(未来マップ編)=11日(月)、⑤働くママのお話会=16日(土)、⑥ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=21日(木)、⑦子育てを楽しむために子育てコンビニメンバーとおしゃべり会=25日(月)、⑧足形つきのバッグを作ろう!=28日(木)、いずれも午前10時30分～正午(①は午後1時30分～3時)

①⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②ハイハイ前のお子さんと母親、③首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑥2～11カ月のお子さんと保護者、⑧3歳までのお子さんと保護者

市民協働センター
※申込方法や費用、持ち物など、詳しくは同センターホームページでご確認ください。

同センター ☎46-0048

小学生向けスクラッチプログラミング教室(9月)

三鷹市シルバー人材センター

①アドバンスコース=4～25日の毎週月曜日午後4時15分～5時45分、5～26日の毎週火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)、②オンライン教室=6日以降の水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)

小学3～6年生の経験者①各5人、②4人

¥5,000円(教材費を含む)

①USBメモリー、②パソコン

8月29日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・受講曜日・スクラッチ経験の程度を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

同センター ☎48-6721

親子運動遊び体験

9月23日(土)初午後1時～3時(雨天決行)

市内在住・在園の未就学児と保護者30組

SUBARU総合スポーツセンター、日本無線中央広場ほか

室内履き、下足入れ、ふた付きの飲み物、動きやすい服装

8月10日(木)～24日(木)に元気創造プラザ講座申込システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (申込多数の場合は抽選)

同センター ☎45-1113

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。

10月19日(木)

病気など、やむを得ない理由で就業義務を猶予または免除された方など

9月1日(金)(消印有効)までに願書を文部科学省生涯学習推進課へ

東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁舎) ☎03-5320-6752 (願書などの配布)

障がいのある方

特別障害者手当などを振り込みます

5～7月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、8月10日(木)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

障がい者支援課 ☎29-9234

新しい心身障害者医療費助成(マル障)受給者証を郵送します

新しいマル障受給者証の有効期間は9月1日～令和6年8月31日です。引き続き対象となる方には新しい受給者証を8

月下旬に郵送します。

障がい者支援課 ☎29-9234

福祉タクシー券の利用対象者が拡充されました

4月から、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も利用対象者となりました。

身体障害者手帳(下肢・体幹機能障がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、愛の手帳(1度)、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方(所得制限あり)

障がい者支援課(市役所1階14番窓口) ☎29-9234へ

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

声の広報・点字広報を発行しています

視覚障がいのある方を対象に、音声版と点字版の広報を発行し、郵送でお届けしています。

◆声の広報(月2回発行)『広報みたか』

各号の記事を選定し、朗読した内容です。カセットテープ版とデジターCD版があります(利用はどちらか一方のみ)。

※デジターCD版の再生には、再生専用機またはパソコンとソフトウェアが必要です。

※デジターCD版の最新号は市ホームページからダウンロードできます。

◆点字広報(月1回発行)『広報みたか』2号分の記事を抜粋した内容です。

広報メディア課 ☎29-9037へ

催し

みたか親の会

8月9日(木)午前10時～正午

引きこもりや不登校の家族がいる方15人

みたかボランティアセンター
当日会場へ(先着制)

同センター ☎76-1271

川上郷 自然の村
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。
◆体験イベント「きのご狩り」
採取したきのこは、ガイドが鑑定するので安心です。
①9月17日、②10月8日、いずれも日曜午前8時～11時30分
各日20人(最少催行人数10人)
同施設周辺の山林
¥大人3,700円、小学生2,700円、幼児(3歳以上)1,000円
①9月3日(日)まで、②9月24日(日)までに同施設 ☎0267-97-3206へ
※宿泊する場合は別途、宿泊料金がかかります。
※三鷹市役所発着のバスは運行しませんので、ご注意ください。
◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。11月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、8月15日(火)から受け付けます。
◇宿泊料金
大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※9月10日(日)までは繁忙期料金、10月21日(土)～12月10日(日)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。