

三鷹図書館(本館)の第一集会室を 自習スペースとして利用できます

☎8月10日(木)～25日(金)の火・木・金曜
日午後1時～6時(11日(金)・祝を除く)

☎10代の方20人

☎期間中会場へ

※図書館の利用カードは必要ありません。

☎同館 ☎43-9151

一日プレイパーク

☎8月20日(日)午前10時～午後2時(雨天
中止)

☎所 丸池公園(稲荷橋付近)

☎当日会場へ

※詳しくは、みたかプレイパーク運営
委員会Facebookをご覧ください。

☎緑と公園課 ☎29-9789

夏休み親子工作教室

☎連雀地区住民協議会

☎8月20日(日)①3・2・1発射! = 午前
10時から、②風鈴 = 午前11時15分から

☎在学・在勤を含む市内の①未就学児
と保護者、②小学生と保護者各15組

☎所 連雀コミュニティセンター

☎講 DIY STORE三鷹こども工作教室
TUQURO!の小松佳子さん

☎☎同センターホームページ [HP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/](https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/) (先着制)

☎同センター ☎45-5100

西多世代交流センターの催し

◆和太鼓であそぼう!

☎8月20日(日)午後1時30分から、2時10
分から

☎小学1・2年生各回12人

◆ママと赤ちゃんの会

☎9月5～26日の火曜日午前10時～11
時30分(12日を除く全3回。26日は11
時まで)

☎全回参加できるおおむね3～6カ月の
お子さんと母親8組

※申込方法や持ち物など、

詳しくは市ホームページ

でご確認ください。

☎同センター ☎31-6039

東多世代交流センターの催し

◆ファミリーストレッチ

☎8月20日(日)午後2時～3時

☎1歳～就学前のお子さんと保護者15組

◆ひがしじどうかんがやってくる一連 雀コミュニティセンターで偏光万華鏡 をつくろう

☎8月26日(土)午前10時～正午

☎所 連雀コミュニティセンター

☎小・中学生20人(小学1・2年生は保
護者同伴)

◆毎日が楽しくなる生活教養講座 **保育**

☎9月6日～10月25日の毎週水曜日午
前9時30分～11時30分(全8回)

☎18人、保育(1歳～未就学児)12人

※申込方法や持ち物など、

詳しくは市ホームページ

でご確認ください。

☎同センター ☎46-0408

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじよ(8月)

☎①いちごぐみ=25日(金)、②バナナぐ
み=29日(火)、いずれも午前10時15分～
11時15分

☎市内在住の①初めて同ひろばを利用
する令和5年3～4月生まれのお子さん
と保護者4組、②初めて受講する4年10
～11月生まれのお子さんと保護者6組

◆現役パパが授伝!「育児が楽しくなる パパ講座」 **保育**

☎9月2日(土)午前10時15分～11時45分

☎市内在住の0歳～年少のお子さんの
父親20人、保育(首が据わっている3カ
月～年少児)20人

☎所 連雀コミュニティセンター

☎NPO法人ファザーリングジャパン多
摩支部代表の野崎聡司さん

※申込方法など、詳しくは

市ホームページでご確認

ください。

☎同ひろば ☎45-7710

親子木工工作

「ブンブンごまと木工チャーム」

☎8月26日(土)午後1時30分～3時30分

☎小学生と保護者5組

☎所 リサイクル市民工房

☎物 エプロン、軍手

☎☎8月9日(水)午前10時から同施設 ☎
34-3196へ(先着制)

クラリネットによる

夏休みコンサート

乳幼児から楽しめる加藤亜希子さん
のソロコンサート。

☎8月26日(土)午後2時から

☎在学・在勤を含む市民30人

☎所 連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎45-5100

おやこでよって

チョコッとあつぷるーむ(9月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①簡単スクラップブック(A4フ
レーム編)=2日(土)、②ヨガママで骨盤
調整(ハイハイ前)=4日(月)、③テコンド
で産後の体型戻し=7日(水)、④子育てと
働き方のバランス講座(未来マップ編)
=11日(月)、⑤働くママのお話会=16日
(土)、⑥ベビーマッサージでママと赤ちゃん
の素肌スキンシップ=21日(水)、⑦子
育てを楽しむために子育てコンビニメ
ンバーとおしゃべり会=25日(月)、⑧足
形つきのバッグを作ろう!=28日(水)、
いずれも午前10時30分～正午(①は午
後1時30分～3時)

☎①⑦3歳までのお子さんと保護者、妊
婦、②ハイハイ前のお子さんと母親、
③首据わり～1歳6カ月のお子さんと母
親、④3歳までのお子さんと母親、妊婦、
⑤3歳までのお子さんと働く母親(産休、
育休中を含む)、⑥2～11カ月のお子
さんと保護者、⑧3歳までのお子さんと保
護者

☎所 市民協働センター

※申込方法や費用、持ち物

など、詳しくは同センター

ホームページでご確認ください。

☎同センター ☎46-0048

小学生向け

スクラッチプログラミング教室(9月)

☎所 三鷹市シルバー人材センター

☎①アドバンスコース=4～25日の毎
週月曜日午後4時15分～5時45分、5～
26日の毎週火曜日午後4時30分～6時
(いずれも全4回)、②オンライン教室=
6日以降の水～土曜日のうち1日午後4
時30分～5時30分(月4回)

☎小学3～6年生の経験者①各5人、②4
人

☎¥5,000円(教材費を含む)

☎物 ①USBメモリー、②パソコン

☎8月29日(火)(必着)までに必要事項(11
面参照)・保護者の氏名・受講曜日・ス
クラッチ経験の程度を「〒181-0004新
川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」
へ(申込多数の場合は抽選)

※②は当日までにスクラッチ、Zoomの
インストールと設定が必要です。

☎同センター ☎48-6721

親子運動遊び体験

☎9月23日(土)・初午後1時～3時(雨天決行)

☎市内在住・在園の未就学児と保護者
30組

☎所 SUBARU総合スポーツセンター、日
本無線中央広場ほか

☎物 室内履き、下足入れ、ふた付きの飲み
物、動きやすい服装

☎8月10日(木)～24日(木)に元気創造プラ
ザ講座申込システム [HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)へ(申込
多数の場合は抽選)

☎同センター ☎45-1113

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与
えられます。試験科目は国語・社会・
数学・理科・英語。

☎10月19日(木)

☎病気など、やむを得ない理由で就学
義務を猶予または免除された方など

☎所 東京都教職員研修センター(文京区本
郷1-3-3)

☎9月1日(金)(消印有効)までに願書を文
部科学省生涯学習推進課へ

☎東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁
舎) ☎03-5320-6752(願書などの配布)

障がいのある方

特別障害者手当などを 振り込みます

5～7月分の特別障害者手当・障害児
福祉手当・福祉手当(経過措置)を、8月
10日(木)に受給資格認定済みの方の指定
預金口座に振り込みます。

☎障がい者支援課 ☎29-9234

新しい心身障害者医療費助成 (マル障)受給者証を郵送します

新しいマル障受給者証の有効期間は9
月1日～令和6年8月31日です。引き続
き対象となる方には新しい受給者証を8

月下旬に郵送します。

☎障がい者支援課 ☎29-9234

福祉タクシー券の利用対象者が 拡充されました

4月から、精神障害者保健福祉手帳1
級をお持ちの方も利用対象者となりま
した。

☎身体障害者手帳(下肢・体幹機能障が
い1～3級、視覚・内部障がい1級)、愛
の手帳(1度)、精神障害者保健福祉手帳
1級をお持ちの方(所得制限あり)

☎☎障がい者支援課(市役所1階14番窓
口) ☎29-9234へ

※詳しくは、市ホームページでご確認
ください。

☎同センター ☎45-5100

声の広報・点字広報を 発行しています

視覚障がいのある方を対象に、音声
版と点字版の広報を発行し、郵送でお
届けしています。

◆声の広報(月2回発行) 『広報みたか』
各号の記事を選定し、朗読した内容で
す。カセットテープ版とデジター CD版
があります(利用はどちらか一方のみ)。
※デジター CD版の再生には、再生専用
機またはパソコンとソフトウェアが必
要です。

※デジター CD版の最新
号は市ホームページから
ダウンロードできます。

◆点字広報(月1回発行)
『広報みたか』2号分の記事を抜粋した内
容です。

☎☎広報メディア課 ☎29-9037へ

催し

みたか親の会

☎8月9日(水)午前10時～正午


☎引きこもりや不登校の家族がいる方
15人

☎所 みたかボランティアセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎76-1271

川上郷 自然の村



〒384-1406
長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206
☎ 0267-97-3207
[HP http://www.sizennomura.jp/](http://www.sizennomura.jp/)

◆体験イベント「きのご狩り」
採取したきのこは、ガイドが鑑定するので安心です。

☎①9月17日、②10月8日、いずれも日曜午前8時～11時30分

☎各日20人(最少催行人数10人)

☎所 同施設周辺の山林

☎¥大人3,700円、小学生2,700円、幼児(3歳以上)1,000円

☎①9月3日(日)まで、②9月24日(日)までに同施設 ☎0267-97-3206へ

※宿泊する場合は別途、宿泊料金がかかります。

※三鷹市役所発着のバスは運行しませんので、ご注意ください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。11月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、8月15日(火)から受け付けます。

◇宿泊料金
大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※9月10日(日)までは繁忙期料金、10月21日(土)～12月10日(日)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。