

家族介護者向けの催し

日①介護者ひろば=8月17日(木)午後1時30分~3時30分、22日(火)午後1時~3時、23日(水)午前10時~正午、②介護なんでも相談室=18日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)
人①家族介護者、介護経験者、②市内の家族介護者
所①17日=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、22日=みたかボランティアセンター、23日=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②福祉センター
申①当日会場へ、②8月15日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ



連コミススポーツ塾 ファミリーバドミントン

主 連雀地区住民協議会
日 8月12日(土)午後1時~4時
人 市民
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎45-5100

ソフトボール秋季大会

主 三鷹市ソフトボール連盟
日 8月20日~11月19日の毎週日曜日午前9時~午後5時(雨天順延)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)、20人以内のチーム
所 大沢総合グラウンド
物 運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム、グローブ
申 問 8月10日(木)までに同連盟 ☎080-3407-7105へ

フットサル ONE DAY マッチ

主 三鷹市サッカー協会

日①一般=8月26日、②壮年&女子=9月9日、いずれも土曜日午後0時30分~3時
人①在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、②壮年(令和5年4月1日時点で40歳以上)または15歳以上の女性で構成されたチームまたは個人、いずれも4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 問 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(いずれも先着制)

市民体育祭 少年軟式野球大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市少年野球連盟
日 8月27日~10月1日の毎週日曜日、祝日、午前8時~午後5時(雨天中止)
人 市内の小学生、1チーム9~20人
所 大沢総合グラウンド
物 野球道具一式
申 8月19日(土)までに必要事項(11面参照)を同連盟 ☎mitaka.syounanren@gmail.comへ
問 同連盟 ☎090-3047-0378(午後5時~9時)

市民体育祭 バレーボール大会 中学生の部

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バレーボール連盟
日 8月27日(日)午前9時~午後6時
人 市内の中学生(各校男女2チームまで)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 問 8月12日(土)までに登録・参加申込書(市ホームページで入手)を同連盟 ☎mitaka.volleyball.renmei@gmail.comへ

剣道の大会・講習会・教室

主 三鷹市剣道連盟、①②④⑤東京都(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日①夏季少年剣道錬成大会=8月27日(日)午後1時~5時、②シニア指導講習会=9月6・20日の水曜日午前9時20分~11時30分、③一般講習会=9月10日(日)・18日(月)・初 午前9時30分~11時30分、④ジュニア教室=9月10・18日正午~午後2時30分、⑤指導者剣道形講習会=9月17日、10月15日の日曜日午後6時~8時30分
人①三鷹市剣道連盟、近隣市加盟団体所属の市内の小・中学生、②在勤を含む60歳以上の市民で有段者各日30人、③在学・在勤を含む市民各日40人、④市内の小・中学生各日40人、⑤在学・在勤を含む市民で有段者各日20人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 問 必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・☎rsj02547@nifty.comへ(①は8月10日(木)まで。先着制)

サンボの体験会・講習会

主 三鷹市サンボ連盟
日 9月2~30日の毎週土曜日、初心者体験会=午後4時~5時(小学生以下)、6時~7時(小学校高学年以上)、経験者講習会=7時~9時(小学校高学年以上)
人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ☎090-8857-5911・☎mitaka.sambo@gmail.com

フラダンス部

新規立ち上げ説明会

日 9月5日(火)午後1時~2時30分
※活動日は月3回火曜日午後1時~2時30分。
人 在学・在勤を含む市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 入会金1,000円、月額1,000円
申 問 三鷹市ベッセルスポーツクラブ ☎090-1815-9083へ

50歳以上の初心者水泳講習会

主 三鷹市水泳連盟
日 9月6~27日の毎週水曜日午前9時~11時(全4回)

人 在勤を含む50歳以上の市民10人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ¥4,000円
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)
申 8月17日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟 ☎090-8514-7849・☎wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp

卓球の教室・講習会

主 三鷹市卓球連盟、①三鷹市体育協会
日①教室=9月9日(土)午前9時~正午、②講習会=9~23日の毎週土曜日正午~午後3時(初級)、3時~6時(中級)、30日(土)午後3時~6時
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民①40人、②各20人(30日は50人)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ¥①400円(中学生以下200円)、②200円(中学生以下100円)
物 室内履き、②ラケット、ボール
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟 ☎71-7449、②☎43-3350

市民体育祭 ゴルフ大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ゴルフ連盟
日 9月13日(水)午前8時~午後4時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む市民80人
所 相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市緑区牧野14342)
料 ¥3,000円(保険料を含む。プレー代約16,000円が別途かかります)
物 ゴルフ用具
申 8月25日(金)までに申込書(JA各支店または同協会(SUBARU総合スポーツセンター内)で入手)と参加費をJA各支店へ(先着制)
問 同連盟 ☎34-6821(日中のみ)

市民体育祭 卓球大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市卓球連盟
日 9月17日(日)午前9時~午後6時
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民および同連盟登録者150人
所 SUBARU総合スポーツセンター

日本無線(株) バスケットボール部の選手に習う

「はじめてのバスケットボール体験」

問 (一社)スカイリミットスポーツ三鷹 ☎080-9042-0505

初心者の子どもたちに、同部の選手・コーチが優しく楽しく指導します。

主 同クラブ、日本無線(株)、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 8月23日(水)午前10時~11時30分、午後0時30分~2時

人 市内の小学生各回30人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き

申 8月19日(土)までに同クラブホームページ HP https://skylimit-sports.com/へ(申込多数の場合は抽選)



観覧募集

パフォーマンスキッズ・トーキョーダンス公演『パズレル!』

問 NPO法人芸術家と子どもたち ☎03-5906-5705・☎pkt-adm@children-art.net

小学3年生~中学生の子どもたちが、10日間のワークショップで創作した作品の発表公演です。

[振付・構成] 長与江里奈(ダンサー・演出家・「山猫団」主宰)

[音楽] 荒井康太(ドラマー・太鼓奏者)

主 (公財)東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京、同法人、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 9月2日(土)午後5時から、3日(日)午後2時30分から

所 生涯学習センター

申 8月30日(水)までに同法人ホームページ HP https://www.children-art.net/pkt-mitaka2023/へ



多摩東京移管130周年記念 デジタルスタンプラリー

130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハント!!

多摩全域をフィールドに歴史や文化、産業、グルメなど、さまざまなスポットで「宝物」を探すデジタルスタンプラリーを開催します。「宝物」を集めると、10月開催の記念イベント会場での抽選で豪華な賞品が当たります。

日 10月29日(日)まで

申 同イベント特設サイト(右記QRコード)へ

問 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904、東京都総務局振興企画課 ☎03-5388-2443

