

¥200円(小・中学生の部は無料)
物室内履き
申8月16日(水)~31日(木)に必要事項(11面参照)を同連盟FAX 44-5750へ、同連盟登録者は各所属クラブの理事へ
問同連盟☎44-5750

市民体育祭 ダンススポーツ大会

目市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ダンススポーツ連盟
日9月24日(日)正午~午後6時
人 在学・在勤を含む12歳以上の市民(カップルのうち一方でも可)または市内サークルに所属するカップル50組
所SUBARU総合スポーツセンター
物ダンスシューズ(女性は新品の革製ヒールカバー付き)
申8月19日(土)(必着)までに申込書(同協会、コミュニティセンターで入手)を大会事務局へ郵送(先着制)
問同連盟☎080-8289-1173

市民体育祭 サッカー競技

◆カテゴリー 一般、壮年(40歳・50歳・58歳以上)
目市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市サッカー協会
日10月1・15・22・29日、11月12・26日、12月3・10日、令和6年1月14日の日曜日午前7時~午後9時
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民(中学生不可)
所大沢総合グラウンド
¥1チーム2,000円
物正・副ユニホーム、すね当て、審判着、審判用具
申問8月31日(木)までに三鷹市サッカー協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ
※監督会議、組み合わせ抽選を9月2日(土)に開催します。

わんぱくサッカー大会(交流会)

目新川中原住民協議会
日①11月25日、②12月16日、いずれも土曜日午前9時~午後5時のうち2時間
人市内の①小学3・5年生のチーム、②4・6年生のチーム、各4チーム
所大沢総合グラウンド

申8月25日(金)までに新川中原コミュニティセンターへ(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎49-6568



スマホ・タブレット教室

目所三鷹市シルバー人材センター
日①月1回午後1時~2時30分、②月4回2時30分~4時(いずれも木曜日)
人①4人、②3人
¥①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)
申8月24日(木)(必着)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

ファブスペースみたかの催し

日①はんだ付け体験=8月16日(水)午後1時~2時、2時30分~3時30分、②レーザー加工機でオリジナルスタンプをつくろう!=19日(土)午後1時~3時30分
人①小学3年生以上の方各回4人、②小学生以上の方4人(小学校低学年は保護者同伴)
所三鷹産業プラザ
講①coporii代表の丸山絢子さん、②(株)ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん
¥①1,500円、②2,200円
物②作ってみたいスタンプのデータまたはイラスト(最大3cm×3cm、手書き可)
申①申し込みフォーム(下記QRコード)へ、②必要事項(11面参照)をファブスペースみたか✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(いずれも先着制)
問①coporii✉info.coporii@gmail.com、②同施設☎48-3520



東部・ひまわり学苑

目東部地区住民協議会
日①教養講座「どーする日本!? ジェンダーギャップ116位の日本」=8月23日、②時事講座「世界の動きと日本」=9月13日、いずれも水曜日午後1時30分~3時30分

人両日参加できる方10人
所牟礼コミュニティセンター
講①杏林大学外国語学部教授の坂本ロビンさん、②国際アナリストの茂木貴さん
申問8月6日(日)午前10時から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

大根の種まき講習会

日8月26日(土)午後1時30分から(雨天時は27日(日)に順延)
所農業公園
物作業に適した服装、長靴、手袋
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

男性のための料理教室

目連雀地区住民協議会
日8月27日、9月3日の日曜日午前10時~午後0時30分(全2回)
人男性市民20人
所連雀コミュニティセンター
講栄養士の袴田節子さん
¥1,000円(材料代。1回参加の場合は500円)
物エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾、筆記用具
申8月6日(日)~20日(日)に参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

初級者向け音訳講習会

日8月30日~10月4日の毎週水曜日午後1時30分~4時30分(全6回)
人全回参加できる方10人
所三鷹図書館(本館)
申8月18日(金)までに必要事項(11面参照)を同館✉tosho@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同館☎43-9151

体験農園「秋・冬野菜の栽培」

栽培品目(予定)は、大根、白菜、ブロッコリー、ホウレンソウなど。
日9月2日~12月中旬の土曜日午前9時~正午(12回程度)
人全回参加できる18歳以上の市民10人(お子さんの同伴不可)
所農業公園近くの農場(新川6丁目)
※駐車場はありません。
¥3,000円

申8月16日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-30-22 JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問同センター☎48-7482

学習講座 日本古典文学『平家物語』第29回

目連雀地区住民協議会
日9月6~27日の毎週水曜日午後2時~4時(全4回)
人市民40人
所連雀コミュニティセンター
講立正大学名誉教授の山下正治さん
¥300円
申8月7日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

歴史講座「徳川家康」

目井の頭地区住民協議会
日9月9・16日の土曜日午後1時30分~4時30分
人市民30人
所井の頭コミュニティセンター
講国学院大学・駒澤大学講師の平野明夫さん
申問8月19日(土)午前10時から同センター☎44-7321・HP https://inokashiracc.jp/へ(先着制)

栄養料理教室

「やりくり上手! 家計応援レシピ」
日9月14日(木)午前10時から
人 在学・在勤を含む市民15人
所新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の奈良理香子さん
¥300円
物エプロン、三角巾、布巾、マスク
申8月15日(火)から参加費を同センターへ
問健康推進課☎24-8266

健康づくり健康測定会&体操教室

目東部地区住民協議会
日9月24日(日)午後1時~2時30分、2時~3時30分
人各回10人
所牟礼コミュニティセンター
物タオル
申問8月9日(水)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問同財団☎0422-47-5122
HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
9月18日(月・祝) 午後2時開演
チケット発売日(全席指定)
会員=8月13日(日)
一般=8月16日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。



立川志らく (撮影: Maple)

CINEMA SPECIAL

料理が心を結ぶ、映画特集—あたたかな、食事風景 保育

『かもめ食堂』(2006年/102分/カラー/DCP/日活)
芸術文化センター 星のホール
9月23日(土・祝) 午前の部11時/午後の部2時上映開始 完全入替制
チケット発売中 全席指定
各回 会員=450円 一般=500円
学生=400円
[監督・脚本]荻上直子
[原作]群ようこ『かもめ食堂』(幻冬舎文庫)
[出演]小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ
フィンランドで日本人女性が開いた「かもめ食堂」を舞台にした、ちょっとだけ不思議な、心温まる物語



©2006かもめ商会

春風亭一之輔 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール
10月22日(日) 午後2時開演
チケット発売日(全席指定)
会員=8月12日(土)
一般=8月16日(水)
会員=3,150円
一般=3,500円
高校生以下=1,000円
※購入は1人4枚まで。



春風亭一之輔 (撮影: キッチンミノル)

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00~19:00
芸術文化センター☎0422-47-5122
● インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00~19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

保育 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。