



三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・

✉info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日：月曜日、祝日

特に記載のないものは8月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間、「みたか星空散歩」は当日の正午)

いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



みたか星空散歩-9月の星空解説と天文トーク

8月22日(火)午後7時～8時30分 40人

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

樋野興夫先生による講演とピア・カフェ

8月29日(火)午後2時～4時 25人

講学校法人恵泉女学園理事長の樋野興夫さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第24回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、瀨名秀明「きみに読む物語」(『ポロック生命体』(新潮文庫)、『日本SF短篇50 V—日本SF作家クラブ創立50周年記念アンソロジー』所収)。

9月1日(金)午後7時～8時30分 12人 ¥500円

数学はこんなに面白い「行列式について」

9月7日(木)午前10時～11時30分 30人

講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ

「1mmの線虫が明らかにする脳のしくみ」【オンライン同時開催】

9月9日(土)午後2時～3時30分

所①同大学=40人、②オンライン=90人

講理化学研究所脳神経科学研究センター理研白眉研究チームリーダーの武石明佳さん ¥500円 ②同大学ホームページへ(先着制)

天文・科学情報スペース企画展関連講座

「オーロラと宇宙の天気—宇宙の嵐と地球周辺の宇宙環境」(親子歓迎)

9月10日(日)午前10時～11時30分

小学3年生以上の方40人(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要)

講成蹊大学副学長で成蹊学園サステナビリティ教育研究センター所長の藤原均さん

③三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリング—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

9月10日(日)午後1時～3時10分 10人 ¥1,000円

8月30日(水)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

数学カフェみたか「行列の問題」

9月12日(火)午前10時～11時30分 25人

講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

ルーテル学院大学大学院サテライトキャンパス講座

「高齢者福祉研究—今日の生活困難の広がりに対応できる高齢者ケアをめざして」

9月15日～10月20日の金曜日午後6時30分～9時(10月13日を除く)

大学卒業程度で社会福祉関係の仕事に従事する方10人

講ルーテル学院大学名誉教授の市川一宏さん ¥一般5,000円、市民4,000円ほか

9月1日(金)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、電子メールで三鷹ネットワーク大学へ(書類選考あり)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※市外局番「0422」は省略。

HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ 広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月3日発行号

原稿締切日 8月8日(火)

9月17日発行号

原稿締切日 8月24日(木)

いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！ 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617・HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「子どもと遊びに行けるところ」

Mama Tomo Cafe(ピナットー外国人支援とみだちネット) 8月10日(木)午前10時～11時30分 ①外国人籍・国際結婚の母親、②交流会をサポートするボランティア(女性) 所生涯学習センター ①当日会場へ、②同会 ☎pinattomitaka@gmail.com

足から健康 外反母趾(ぼし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう！

倉橋 8月11日(金・祝)午後2時から 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 同会 ☎090-4941-3533

平和の祈りのつどい

三鷹市の福祉をすすめる女性の会 8月15日(火)午前9時～9時30分(小雨決行) 所仙川平和公園平和の像前 当日会場へ 同会 ☎44-6254

元気ひろば おれんじの催し

①子連れで行けるしろくまヨガ東京=8月

16日(水)午前10時～11時30分、②みんなのピラティス=18日(金)午前10時～11時30分、③ぬり絵アート=18日(金)午後1時～2時30分 所同会(中原3-1-65) ¥①1,200円、②③1,000円 同会 ☎76-5940・✉genkiorange@azuma-group.co.jp

夏休み子ども体験会 ドライフラワーでガーデンを作ろう！

花工房 8月20日(日)午前10時～11時30分 小学生までのお子さん7人(未就学児は保護者同伴) 所市民協働センター ¥1,000円 同会 ☎71-6201(先着制)

牛田守彦さんによる「若者と平和を学ぶ、擁護とプロペラ展示見学会」

三鷹9条の会 8月21日(月)午前10時武蔵野の森公園サービスセンター前集合～午後0時30分 ¥500円(学生は無料) 当日集合場所へ 同会 ☎090-8032-9322

大切な人を失った方(限定)に贈る自作絵本の読み聞かせ

自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス 8月26日(土)午後5時30分～7時 所連雀コミュニティセンター ¥1,000円 同会 ☎090-2525-1089・✉takutuka5@gmail.com

第95回三鷹雑学大学講義 古代史論争史早捲り 藤貞幹対本居宣長「日韓どちらが本家」論争 三鷹雑学大学 8月27日(日)午前10時～正午 所消費者活動センター 当日会場へ 同会 ☎090-8492-3066

「マヒなカフェ」歌と脳トレ体操の会(ヘルシーランチ付き)

かれい舎 8月27日(日)午前11時～午後3時30分 所ふじみ交流プラザ(調布市深大寺東町7-47-1ランチ調布内) ¥1,000円 同会 8月25日(金)までに酒井 ☎090-4221-7488

井の頭公園ガイドツアー(主に公園の歴史や見どころをご案内)

井の頭公園ガイドボランティア「あか井の」 8月27日(日)午後1時30分～2時30分 10人 所同公園 同会ホームページ HP https://www.akaino.net/ (先着制) 同会 ☎080-1044-3786

朗読劇「父と暮らせば」三鷹公演

同実行委員会 8月27日(日)午後5時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥2,500円 同公会堂でチケットを購入 同会 ☎080-1256-7003

会員募集

彩翠会(絵画制作、月2回講師による指導あり) 毎週木曜日午後0時30分～3時30分 所生涯学習センター ¥月額5,000円 同会 ☎木下 ☎080-6595-6454

MCC三鷹コミュニティクラブ(クラス別コーチ付きスイミング)

毎週日曜日午前9時～11時 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 同会 ☎坂上 ☎mitaka.community.club@gmail.com

ラビット(楽しく無理なく体を動かす健康体操、見学・体験歓迎)

毎週火曜日午前10時～正午 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 同会 ☎米田 ☎080-5513-8895

ソフトバレーボール部(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)

毎週火曜日午前9時～正午 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円 同会 ☎若井 ☎47-9770

伝言板

夏休みに大学図書館を利用してみませんか！オープン図書館

ルーテル学院大学 8月31日(木)までの午前10時～午後5時 所同大学図書館(大沢3-10-20) 期間中会場へ 同大学企画広報センター ☎32-2949

第29回定期演奏会

成蹊大学吹奏楽部 8月13日(日)午後1時から 所三鷹市公会堂光のホール 当日会場へ 同会 ☎070-2802-4478

山口達也さんによる住民向け講演会「飲酒とアルコール依存症」

公財井之頭病院 9月2日(土)午後2時～3時30分 所三鷹産業プラザ=150人、オンライン=500人 8月7日(月)午後2時から同病院ホームページ HP https://www.inokashira-hp.or.jp/ (先着制) 同病院(森) ☎44-5331