

# みたか

広報  
MITAKA City  
Information

No.1744 | 令和5年 | 2023.8.6



毎月第1・第3日曜日発行  
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:広報メディア課  
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1  
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter

[https://twitter.com/mitaka\\_tokyo](https://twitter.com/mitaka_tokyo)



今号の紙面から

お子さんの定期予防接種に関するお知らせ	2面
秋の味覚を一足お先にブドウ直販のお知らせ	3面
市からのお知らせ	11面から
8月は平和強調月間	12面
第31回林忠彦賞受賞記念写真展「新田樹 Sakhalin」	12面



第56回

# 三鷹阿波おどり

主催 三鷹阿波踊り振興会

問 同会事務局(三鷹商工会館内) ☎0422-49-3111、市生活経済課 ☎0422-29-9615

昭和43(1968)年の開始以来、三鷹の夏の風物詩として親しまれてきた「三鷹阿波おどり」が4年ぶりの通常開催で帰ってきます！市内外から20を超える連が集結し、踊り手と観客が熱気に包まれる楽しい2日間。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



◆参加連(予定)

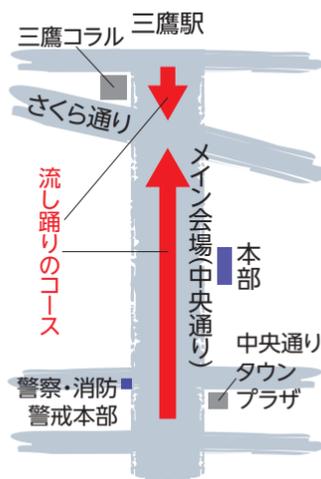
市内連=井之頭連、はな親連、富道連、みたか連、三鷹赤とんぼ、みたか銀座連、みたか市役所連、三鷹商工連、三鷹シルバー連、三鷹花道連、三鷹りずむ連、むつみ連  
市外連=灯連、鳳連、神楽坂かぐら連、東京あきづ連、東京高円寺びっくり連、舞龍連、華純連、雅楽多、国分寺連、中村橋新連、八王子千人連、波奴連



午後5時～8時

(20日は7時30分から表彰式)

場所：三鷹南口駅前商店街



## 酷暑の夏の過ごし方



三鷹市長  
河村 孝

今年の夏は猛暑を通り越して、酷暑の日々が続いています。皆さん、いかがお過ごしですか？ 電気代の値上がりも心配される昨今ですが、命を守るために、気温の高い日は適切にエアコンや扇風機を使うようにしてください。手軽な熱中症対策としては、首を冷やす冷却グッズなどの活用が有効です。首元や脇の下など、太い血管が体の表面近くを通っている場所を冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。

また、冷房の効いた市内の公共施設で夏のひと時を過ごすというのはいかがでしょう？ 一時的な休憩場所として、市役所や図書館、コミュニティセンターなどをご利用いただけます(7面参照)。街を歩いていて暑くて休みたいと感じたときや、ご自宅のエアコンの使用をためられる場合は、近場の「避暑地」として、ぜひ、涼しい公共施設にお立ち寄りください。

さて、前々回の市長コラムでも「お祭り」について書きましたが、今年は4年ぶりに「三鷹阿波おどり」が通常開催で帰ってきます。三鷹の夏の風物詩といえるイベントを、今から楽しみにされている方も多くと思います。踊る方も見る方も熱中症対策を万全に、そして、一緒に今年の夏を楽しみましょう。

YouTubeで  
配信中  
「河村市長に  
聞いてみた！」

